

Sweet & Sour Tempeh with Broccoli and Eggplant

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (782 g)

Pour 1 (782 g)

Calories 670	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 26 g	35 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 91 g	
Fibre / Fibres 23 g	82 %
Sugars / Sucres 24 g	24 %
Protein / Protéines 31 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 1440 mg	63 %
Potassium 2250 mg	48 %
Calcium 350 mg	27 %
Iron / Fer 6.5 mg	36 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Broccoli, Eggplant, Tempeh, Brown Rice, Soy Sauce, Rice Vinegar, Ginger, Sugars (maple syrup), Olive Oil, Sesame Oil, Green Onions, Tomato Paste, Sesame Seeds, Garlic *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Brocoli, Aubergine, Tempeh, Riz brun, Sauce soja, Vinaigre de riz, Gingembre, Sucres (sirop d'érable), Huile d'olive, Huile de sésame, Oignons verts, Pâte de tomate, Graines de sésame, Ail *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.