

Super Green Minestrone

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (381 g)

Pour 1 (381 g)

Calories 490	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 16 g	21 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 74 g	
Fibre / Fibres 11 g	39 %
Sugars / Sucres 8 g	8 %
Protein / Protéines 19 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 1010 mg	44 %
Potassium 1100 mg	23 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: White Beans, Kale, Asparagus, Leeks, Macaroni, Peas, Lemon Juice, Olive Oil, Vegetable Broth Powder, Zucchini, Garlic, Basil *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Haricots blancs, Kale, Asperges, Poireaux, Macaroni, Pois, Jus de citron, Huile d'olive, Poudre de bouillon de légumes, Courgettes, Ail, Basilic *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.