

# Spring Orzo

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (429 g)

Pour 1 (429 g)

<b>Calories 550</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 23 g	31 %
Saturated / saturés 2.0 g	10 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 70 g	
Fibre / Fibres 18 g	64 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
<b>Protein / Protéines</b> 25 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 80 mg	3 %
Potassium 1400 mg	30 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 8.5 mg	47 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Oyster mushrooms, Asparagus, Orzo pasta, Carrots, Edamame, Lemon Juice, Almonds, Shallots, Microgreens, Olive Oil, Nutritional Yeast, Radishes, Garlic  
\*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Pleurotes, Asperges, Pâtes Orzo, Carottes, Edamame, Jus de citron, Amandes, Échalotes, Micropousses, Huile d'olive, Levure nutritionnelle, Radis, Ail \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.