

# Spicy Sesame Soba Noodles with Tempeh & Broccoli

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (591 g)  
pour 1 (591 g)

<b>Calories 800</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 23 g	31 %
Saturated / saturés 4.0 g	20 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 124 g	
Fibre / Fibres 18 g	64 %
Sugars / Sucres 16 g	16 %
<b>Protein / Protéines</b> 43 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 2330 mg	101 %
Potassium 1750 mg	37 %
Calcium 350 mg	27 %
Iron / Fer 8.5 mg	47 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Broccoli, Soba noodles, Tempeh, Lime Juice, Soy Sauce, Green Onions, Sugars (maple syrup), Olive Oil, Sesame Seeds, Sesame Oil, Basil, Garlic, Red Pepper Flakes \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY

**Ingrédients:** Brocoli, Nouilles soba, Tempeh, Jus de citron vert, Sauce soja, Oignons verts, Sucres (sirop d'érable), Huile d'olive, Graines de sésame, Huile de sésame, Basilic, Ail, Flocons de piment rouge \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.