

Spaghetti Squash with Kale Pesto & Garlic Roasted Lupini Beans

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (525 g)
pour 1 (525 g)

| Calories 520 | % Daily Value* |
|---------------------------------------|------------------------------|
| | % valeur quotidienne* |
| Fat / Lipides 28 g | 37 % |
| Saturated / saturés 4.0 g | 20 % |
| + Trans / trans 0 g | |
| Carbohydrate / Glucides 53 g | |
| Fibre / Fibres 19 g | 68 % |
| Sugars / Sucres 17 g | 17 % |
| Protein / Protéines 24 g | |
| Cholesterol / Cholestérol 0 mg | 0 % |
| Sodium 430 mg | 19 % |
| Potassium 1650 mg | 35 % |
| Calcium 350 mg | 27 % |
| Iron / Fer 5.5 mg | 31 % |

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Squash, Fennel, Kale, Lupins, mature seeds, raw, Olive Oil, Apple Cider Vinegar, Tahini (Sesame Seeds), Nutritional Yeast, Garlic Powder, Salt, Oregano, Basil, Black Pepper, Red Pepper Flakes, Parsley
***WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY**

Ingédients: Courge, Fenouil, Chou frisé, Lupins, graines mûres, crues, Huile d'Olive, Vinaigre de cidre de pomme, Tahini (graines de sésame), Levure Nutritionnelle, Poudre d'ail, Sel, Origan, Basilic, Poivre noir, Flocons de piment rouge, Persil
***ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE**