

Smashed Chickpea Stuffed Pitas with Potato Wedges & Greens

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (581 g)
pour 1 (581 g)

Calories 830	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 34 g	45 %
Saturated / saturés 5.0 g	25 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 117 g	
Fibre / Fibres 19 g	68 %
Sugars / Sucres 5 g	5 %
Protein / Protéines 24 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 1460 mg	63 %
Potassium 1300 mg	28 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 7 mg	39 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Potatoes, Chickpeas, Bread, pita, white, Spring green mix, Pickles, Shallots, Olive Oil, Vegan Mayonnaise, Celery, White Wine Vinegar, Mustard, Dill Seed *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Pommes de terre, Pois chiches, Pain, pita, blanc, Mélange vert printanier, Cornichons, Échalotes, Huile d'olive, Mayonnaise végétalienne, Céleri, Vinaigre de vin blanc, Moutarde, Graines d'aneth *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.