

Sesame Ginger Arugula and Avocado Salad

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (424 g)

pour 1 (424 g)

Calories 820	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 66 g	88 %
Saturated / saturés 10 g	55 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Carbohydrate / Glucides 38 g	
Fibre / Fibres 17 g	61 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Protein / Protéines 31 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 920 mg	40 %
Potassium 1400 mg	30 %
Calcium 350 mg	27 %
Iron / Fer 7 mg	39 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Avocados, Tempeh, Zucchini, Arugula, Rice Vinegar (Water, Rice), Soy Sauce, Sugars (maple syrup), Olive Oil, Sesame Oil, Green Onions, Sesame Seeds, Pumpkin Seeds, Tahini (Sesame Seeds), Garlic, Ginger, Dried Seaweed *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Avocats, Tempeh, Courgette, Roquette, Vinaigre de riz (eau, riz), Sauce soja, Sucres (sirop d'érable), Huile d'olive, Huile de sésame, Oignons verts, Graines de sésame, Graines de citrouille, Tahini (graines de sésame), Ail, Gingembre, Algues séchées *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.