

Roasted Tofu, Vegetable & Quinoa Cashew Bowl with Ginger Turmeric Sauce

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (594 g)
Pour 1 (594 g)

Calories 910	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 62 g	83 %
Saturated / saturés 9 g	45 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Carbohydrate / Glucides 67 g	
Fibre / Fibres 19 g	68 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
Protein / Protéines 35 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 330 mg	14 %
Potassium 1950 mg	41 %
Calcium 850 mg	65 %
Iron / Fer 8.5 mg	47 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Avocado, Tofu, Broccoli, Carrots, Mushrooms, Quinoa, Onion, Spinach, Cashews, Rice Vinegar, Cilantro, Olive Oil, Sesame Oil, Miso, Sugars (maple syrup), Paprika, Ginger, Garlic Powder, Turmeric, Parsley *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Avocat, Tofu, Brocoli, Carottes, Champignons, Quinoa, Oignon, Épinards, Noix de cajou, Vinaigre de riz, Coriandre, Huile d'olive, Sesame Oil, Miso, Sucres (sirop d'érable), Paprika, Gingembre, Poudre d'ail, Curcuma, Persil *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.