

Ras El Hanout

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (449 g)

pour 1 (449 g)

Calories 680	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 32 g	43 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 86 g	
Fibre / Fibres 17 g	61 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
Protein / Protéines 19 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 610 mg	27 %
Potassium 1300 mg	28 %
Calcium 150 mg	12 %
Iron / Fer 6.5 mg	36 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Eggplant, Brown Rice, Tahini (Sesame Seeds), Lentils, Pomegranate, Shallots, Olive Oil, Parsley, Garlic, Salt, Cumin, Cinnamon, Paprika, Allspice, Ground Ginger, Coriander, Black Pepper, Cloves, Cayenne Pepper *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Aubergine, Riz brun, Tahini (graines de sésame), Lentilles, Grenade, Échalotes, Huile d'olive, Persil, Ail, Sel, Cumin, Cannelle, Paprika, Piment de la Jamaïque, Gingembre moulu, Coriandre, Poivre noir, Clous de girofle, Poivre de Cayenne *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.