

Picadillo

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (673 g)
pour 1 (673 g)

Calories 600	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 35 g	47 %
Saturated / saturés 4.5 g	25 %
+ Trans / trans 0.1 g	
Carbohydrate / Glucides 51 g	
Fibre / Fibres 19 g	68 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
Protein / Protéines 27 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 1210 mg	53 %
Potassium 1750 mg	37 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 5.5 mg	31 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Diced Tomatoes, Swiss Chard, Veggie Ground, Avocados, Zucchini, Carrots, Lime Juice, Shallots, Olive Oil, Corn tortilla chips, Green olives, Garlic, Cumin, Paprika, Garlic Powder, Oregano *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Tomates en dés, Bette à carde, Veggie Ground, Avocats, Courgettes, Carottes, Jus de citron vert, Échalotes, Huile d'olive, Chips tortilla de maïs, Olives vertes, Ail, Cumin, Paprika, Poudre d'ail, Origan *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.