

Mushroom Scallop Carbonara

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (590 g)
pour 1 (590 g)

Calories 720	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 29 g	39 %
Saturated / saturés 5 g	
+ Trans / trans 3.0 g	40 %
Carbohydrate / Glucides 90 g	
Fibre / Fibres 16 g	57 %
Sugars / Sucres 13 g	13 %
Protein / Protéines 35 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 650 mg	28 %
Potassium 2100 mg	45 %
Calcium 125 mg	10 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: King oyster mushrooms, Tomatoes, Pasta, dry, unenriched, Tempeh, Shallots, Soy Margarine, Soy Sauce (WATER, WHEAT, SOYBEANS, SALT, <0.1% OF SODIUM BENZOATE (PRESERVATIVE)), Olive Oil, Nutritional Yeast (Dried Yeast, Niacin (Vitamin B3), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Folic Acid, Vitamin B12)., Garlic, Liquid Smoke (Water, Natural Hickory Smoke Flavor, Vinegar, Molasses, Caramel Color, Salt), SOYBEAN OIL, DRIED CHILI PEPPERS., Sugars (maple syrup), Basil, Dried Seaweed
*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Pleurotes royaux, Tomates, Pâtes, sèches, non enrichies, Tempeh, Échalotes, Margarine de soja, Sauce Soja (EAU, BLÉ, SOJA, SEL, <0,1% DE BENZOATE DE SODIUM (CONSERVATEUR)), Huile d'olive, Levure nutritionnelle (levure séchée, niacine (vitamine B3), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), acide folique, vitamine B12)., Ail, Fumée liquide (eau, arôme naturel de fumée de noyer, vinaigre, mélasse, colorant caramel, sel), HUILE DE SOJA, PIMENTS ROUGES SECS., Sucres (sirop d'érable), Basilic, Algues séchées *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.