

# Mushroom Meatball Subs with Caesar Salad

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (690 g)  
pour 1 (690 g)

<b>Calories 710</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 31 g	41 %
Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 90 g	
Fibre / Fibres 22 g	79 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
<b>Protein / Protéines</b> 33 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 1210 mg	53 %
Potassium 1800 mg	38 %
Calcium 450 mg	35 %
Iron / Fer 10 mg	56 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Romaine, Tomato Sauce, Mushrooms, Rolls, hamburger or hotdog, plain, Onion, Lentils, water, canola oil, cornstarch, vegetable glycerin, arrowroot starch, tricalcium phosphate, pea protein, salt, natural vegan flavors, rice maltodextrin, lactic acid (non-dairy), sunflower lecithin, xanthan gum, annatto (color), powdered cellulose (to prevent caking), Oat Flour, Walnuts, Vegan Mayonnaise (Soybean Oil, Water, Sugar, Distilled Vinegar, Salt, Contains 2% or Less of Each of the Following: Modified Food Starch (Corn, Potato), Lemon Juice Concentrate, Natural Flavor, Calcium Disodium EDTA (Used to Protect Quality)), Tamari, Nutritional Yeast, Lemon Juice, Garlic, Ground Flaxseeds, Sugars (maple syrup), Mustard, Olive Oil, Italian Seasoning (Marjoram, Thyme, Rosemary, Savory, Sage, Oregano, Basil), Capers, Onion Powder, Distilled Vinegar, Red Pepper Flakes \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Romaine, Sauce tomate, Champignons, Rolls, hamburger ou hot dog, nature, Oignon, Lentilles, Eau, huile de canola, amidon de maïs, glycérine végétale, amidon d'arrow-root, phosphate tricalcique, protéine de pois, sel, arômes végétaliens naturels, maltodextrine de riz, acide lactique (non laitier), lécithine de tournesol, gomme de xanthane, rocou (colorant), en poudre cellulose (pour éviter l'agglutination), Farine d'avoine, Noix, Mayonnaise végétalienne (huile de soja, eau, sucre, vinaigre distillé, sel, contient 2 % ou moins de chacun des éléments suivants : amidon alimentaire modifié (maïs, pomme de terre), concentré de jus de citron, arôme naturel, EDTA de calcium disodique (utilisé pour Protégez la qualité)), Tamari, Levure Nutritionnelle, Jus de citron, Ail, Graines de lin moulues, Sucres (sirop d'érable), Moutarde, Huile d'Olive, Assaisonnement Italien (Marjolaine, Thym, Romarin, Sarriette, Sauge, Origan, Basilic), Câpres, Poudre d'oignon, Vinaigre distillé, Flocons de piment rouge \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.