

Moroccan Spiced Red Lentils with Cauliflower Rice & Chopped Cucumber Salad

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (661 g)
pour 1 (661 g)

Calories 650	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 18 g	24 %
Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 93 g	
Fibre / Fibres 36 g	129 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
Protein / Protéines 33 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 400 mg	17 %
Potassium 450 mg	10 %
Calcium 175 mg	13 %
Iron / Fer 10 mg	56 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Cauliflower, Cucumber, Fire Roasted Tomatoes, diced, Lentils, Coconut Yogurt Plain, Lemon Juice, Shallots, Olive Oil, Parsley, Garlic, Chili Powder, Cumin, Turmeric, Garam Masala (Black Pepper, White Pepper, Cloves, Cinnamon, Nutmeg, Cardamom, Bay Leaf, Cumin), Cinnamon, Mint, Cayenne Pepper *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingédients: Chou-fleur, Concombre, Tomates grillées au feu, coupées en dés, Lentilles, Yaourt à la noix de coco nature, Jus de citron, Échalotes, Huile d'olive, Persil, Ail, Poudre de chili, Cumin, Curcuma, Garam Masala (poivre noir, poivre blanc, clou de girofle, cannelle, muscade, cardamome, feuille de laurier, cumin), Cannelle, Menthe, Poivre de Cayenne *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.