

Moroccan Roast Sweet Potatoes with Chickpeas and Date Vinaigrette

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (476 g)
pour 1 (476 g)

Calories 620	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 34 g	45 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 75 g	
Fibre / Fibres 16 g	57 %
Sugars / Sucres 24 g	24 %
Protein / Protéines 13 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 520 mg	23 %
Potassium 1300 mg	28 %
Calcium 150 mg	12 %
Iron / Fer 4 mg	22 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Chickpeas, Red Peppers, Carrots, Sweet Potato, Onion, Tomatoes, Olive Oil, Sugars (dates), Pistachios, Cilantro, Lemon Juice, Mustard, Ginger, Cinnamon, Paprika, Coriander, Cumin, Red Pepper Flakes, Mint *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Pois chiches, Poivrons rouges, Carottes, Patate douce, Oignon, Tomates, Huile d'olive, Sucres (dattes), Pistaches, Coriandre, Jus de citron, Moutarde, Gingembre, Cannelle, Paprika, Coriandre, Cumin, Flocons de piment rouge, Menthe *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.