

# Mediterranean Potato, Chickpea & Cauliflower Skillet

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (808 g)  
pour 1 (808 g)

<b>Calories 580</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 18 g	24 %
Saturated / saturés 2.5 g	13 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 93 g	
Fibre / Fibres 17 g	61 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
<b>Protein / Protéines</b> 19 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 1070 mg	47 %
Potassium 1800 mg	38 %
Calcium 300 mg	23 %
Iron / Fer 7 mg	39 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Diced Tomatoes, Potatoes, Cauliflower, Chickpeas, Shallots, Lemon Juice, Tahini (Sesame Seeds), Olive Oil, Olives, Garlic, Parsley, Red Pepper Flakes, Oregano, Thyme, Basil \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Tomates en dés, Pommes de terre, choufleur, Pois chiches, Échalotes, Jus de citron, Tahini (graines de sésame), Huile d'olive, Olives, Ail, Persil, Flocons de piment rouge, Origan, Thym, Basilic \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.