

Kale Spaghetti Aglio e Olio with Bruschetta

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (578 g)
pour 1 (578 g)

Calories 930	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 34 g	45 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 136 g	
Fibre / Fibres 17 g	61 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
Protein / Protéines 27 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 430 mg	19 %
Potassium 1100 mg	23 %
Calcium 225 mg	17 %
Iron / Fer 8 mg	44 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Tomatoes, Whole Wheat Pasta, Kale, Sourdough Bread, Olive Oil, Lemon Juice, Garlic, Balsamic Vinegar, Basil, Red Pepper Flakes *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY

Ingrédients: Tomates, Pâtes de blé entier, Chou frisé, Pain au levain, Huile d'olive, Jus de citron, Ail, Vinaigre balsamique, Basilic, Flocons de piment rouge *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE