

# Hummus Bowl

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (233 g)

pour 1 (233 g)

<b>Calories 430</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 22 g	29 %
Saturated / saturés 3.0 g	15 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 44 g	
Fibre / Fibres 12 g	43 %
Sugars / Sucres 6 g	6 %
<b>Protein / Protéines</b> 19 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 350 mg	15 %
Potassium 550 mg	12 %
Calcium 100 mg	8 %
Iron / Fer 5 mg	28 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Hummus, Shiitake Mushrooms, Broccolini, Lentils, Lemon Juice, Olive Oil, Green Onions, Dill \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING A CRISPER KIT IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingédients:** Hoummous, Champignons shiitake, Broccolini, Lentilles, Jus de citron, Huile d'olive, Oignons verts, aneth \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.