

# Harissa Cauliflower Steaks with Sautéed Lemon Greens & Potato Puree

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (889 g)  
pour 1 (889 g)

<b>Calories 570</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 22 g	29 %
Saturated / saturés 3.5 g	23 %
+ Trans / trans 1.0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 86 g	
Fibre / Fibres 16 g	57 %
Sugars / Sucres 16 g	16 %
<b>Protein / Protéines</b> 16 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 710 mg	31 %
Potassium 2950 mg	63 %
Calcium 350 mg	27 %
Iron / Fer 8 mg	44 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Potatoes, Swiss Chard, Cauliflower, Almond Milk, Lemon Juice, Olive Oil, Sugars (maple syrup), Vegan butter, Paprika, Caraway, Crushed Red Chili Pepper, Cayenne, Coriander, Cumin, Garlic, Peppermint, Sea Salt, Garlic \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Pommes de terre, Bette à carde, Chou-fleur, Lait d'amande, Jus de citron, Huile d'olive, Sucres (sirop d'érable), Beurre vegan, Paprika, carvi, piment rouge broyé, cayenne, coriandre, cumin, ail, menthe poivrée, sel de mer, Ail \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.