

# Green Garden Veggie Burger

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (660 g)

Pour 1 (660 g)

<b>Calories 900</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 50 g	67 %
Saturated / saturés 7 g	35 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 99 g	
Fibre / Fibres 22 g	79 %
Sugars / Sucres 11 g	11 %
<b>Protein / Protéines</b> 23 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 2250 mg	98 %
Potassium 1550 mg	33 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 8.5 mg	47 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Romaine, Chickpeas, Avocados, Bread, Hamburger Sesame Bun (4.5"), Tomatoes, Olive Oil, Distilled Vinegar, Shallots, Oat Flour, Onion, Green Onions, Apple Cider Vinegar, Zucchini, Ground Flaxseeds, Salt, Garlic, Nutritional Yeast (Dried Yeast, Niacin (Vitamin B3), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Folic Acid, Vitamin B12)., Baking Powder (Sodium Acid Pyrophosphate, Sodium Bicarbonate, Cornstarch, Monocalcium Phosphate), Cumin, Ginger, Dill, Red Pepper Flakes \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingédients:** Romaine, Pois chiches, Avocats, Pain, Hamburger Sésame Bun (4.5"), Tomates, Huile d'olive, Vinaigre distillé, Échalotes, Farine d'avoine, Oignon, Oignons verts, Vinaigre de cidre de pomme, Courgettes, Graines de lin moulues, Sel, Ail, Levure nutritionnelle (levure séchée, niacine (vitamine B3), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), riboflavine (vitamine B2), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), acide folique, vitamine B12)., Levure chimique (pyrophosphate acide de sodium, bicarbonate de sodium, amidon de maïs, phosphate monocalcique), Cumin, Gingembre, Aneth, Flocons de piment rouge \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.