

# Eggplant Parmesan with Tomato Risotto

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (922 g)  
pour 1 (922 g)

<b>Calories 960</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 34 g	45 %
Saturated / saturés 5 g	25 %
+ Trans / trans 0.2 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 140 g	
Fibre / Fibres 22 g	79 %
Sugars / Sucres 33 g	33 %
<b>Protein / Protéines</b> 34 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 250 mg	11 %
Potassium 2500 mg	53 %
Calcium 450 mg	35 %
Iron / Fer 9.5 mg	53 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Tomato Sauce, Eggplant, Tofu, Brown Rice, Lemon Juice, Olive Oil, Bread crumbs, Yeast, Basil, Cashews, Garlic Powder, Oregano, Sea Salt, Basil \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Sauce tomate, Aubergine, Tofu, Riz brun, Jus de citron, Huile d'olive, Chapelure, Levure, Basilic, Noix de cajou, Poudre d'ail, Origan, Sel de mer, Basilic \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.