

Curried Lentil Soup

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (831 g)
pour 1 (831 g)

Calories 1210	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 68 g	91 %
Saturated / saturés 59 g	295 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 132 g	
Fibre / Fibres 23 g	82 %
Sugars / Sucres 18 g	18 %
Protein / Protéines 32 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 2480 mg	108 %
Potassium 3100 mg	66 %
Calcium 150 mg	12 %
Iron / Fer 12 mg	67 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Potatoes, Coconut, Carrots, Lentils, Onion, Lemon Juice, Veggie Base, Crushed Tomatoes, Garlic, Cilantro, Turmeric, Curry Powder, Salt, Coriander, Black Pepper, Red Pepper Flakes *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Pommes de terre, Noix de coco, Carottes, Lentilles, Oignon, Jus de citron, Base végétale, Tomates concassées, Ail, Coriandre, Curcuma, Curry en Poudre, Sel, Coriandre, Poivre noir, Flocons de piment rouge *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.