

# Curried Cauliflower Steak

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (423 g)  
pour 1 (423 g)

<b>Calories 690</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 29 g	39 %
Saturated / saturés 16 g	80 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 98 g	
Fibre / Fibres 7 g	25 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
<b>Protein / Protéines</b> 14 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 260 mg	11 %
Potassium 900 mg	19 %
Calcium 100 mg	8 %
Iron / Fer 5 mg	28 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Long-grain white rice, Coconut Milk, Cauliflower, Carrots, Red Peppers, Onion, Cucumber, Cashews, Red Curry Paste, Cilantro, Olive Oil, Garlic, Turmeric, Garlic Powder, Parsley \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Riz blanc à grains longs, Lait de coco, Chou-fleur, Carottes, Poivrons rouges, Oignon, Concombre, Noix de cajou, Pâte de curry rouge, Coriandre, Huile d'olive, Ail, Curcuma, Poudre d'ail, Persil \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.