

# Crispy White Bean Patties

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (299 g)  
pour 1 (299 g)

<b>Calories 570</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 30 g	40 %
Saturated / saturés 4.0 g	20 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 60 g	
Fibre / Fibres 12 g	43 %
Sugars / Sucres 2 g	2 %
<b>Protein / Protéines</b> 16 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 870 mg	38 %
Potassium 1050 mg	22 %
Calcium 200 mg	15 %
Iron / Fer 8 mg	44 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** White Beans, Onion, Olive Oil, All Purpose Flour, Red Wine Vinegar, Garlic, Ground Flaxseeds, Shallots, Parsley, Paprika, Cumin, Cilantro, Salt, Oregano, Coriander, Red Pepper Flakes, Cayenne Pepper \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Haricots blancs, Oignon, Huile d'olive, Farine tout usage, Vinaigre de vin rouge, Ail, Graines de lin moulues, Échalotes, Persil, Paprika, Cumin, Coriandre, Sel, Origan, Coriandre, Flocons de piment rouge, Poivre de Cayenne \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.