

Coconut Curried Rice with Crispy Tofu

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (632 g)
pour 1 (632 g)

Calories 700	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 26 g	35 %
Saturated / saturés 13 g	65 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 104 g	
Fibre / Fibres 12 g	43 %
Sugars / Sucres 10 g	10 %
Protein / Protéines 25 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 115 mg	5 %
Potassium 1500 mg	32 %
Calcium 400 mg	31 %
Iron / Fer 6.5 mg	36 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Broccoli, Basmati Rice, Tofu, Coconut Milk, Red Peppers, Onion, Lime Juice, Olive Oil, Garlic, Curry Powder *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Brocoli, Riz basmati, Tofu, Lait de coco, Poivrons rouges, Oignon, Jus de citron vert, Huile d'olive, Ail, Poudre de curry *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.