

Cheesy Broccoli Soup

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (685 g)
pour 1 (685 g)

Calories 350	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 11 g	15 %
Saturated / saturés 1.5 g	8 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 56 g	
Fibre / Fibres 11 g	39 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %
Protein / Protéines 13 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 540 mg	23 %
Potassium 1700 mg	36 %
Calcium 300 mg	23 %
Iron / Fer 3.5 mg	19 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Potatoes, Broccoli, Vegetable Broth, Almond Milk, Onion, Carrots, Celery, Olive Oil, Pumpkin Seeds, Nutritional Yeast, Garlic, Lemon Juice *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Pommes de terre, Brocoli, Bouillon de légumes, Lait d'amande, Oignon, Carottes, Céleri, Huile d'olive, Graines de citrouille, Levure nutritionnelle, Ail, Jus de citron *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.