

# Black Pepper Tofu

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per (620 g)

Pour 1 (620 g)

<b>Calories 840</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 29 g	39 %
Saturated / saturés 4.0 g	20 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 120 g	
Fibre / Fibres 15 g	54 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
<b>Protein / Protéines</b> 35 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 1000 mg	43 %
Potassium 1650 mg	35 %
Calcium 900 mg	69 %
Iron / Fer 10 mg	56 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Broccolini, Tofu, Rice, white, Mushrooms, Soy Sauce, Sugars (maple syrup), Olive Oil, Green Onions, Sesame Oil, Black Pepper, Garlic, Ginger, Cornstarch, Red Pepper Flakes \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Broccolini, Tofu, Riz, blanc, Champignons, Sauce soja, Sucres (sirop d'érable), Huile d'olive, Oignons verts, Huile de sésame, Poivre noir, Ail, Gingembre, Fécule de maïs, Flocons de piment rouge \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.