

Black Bean Tortilla Soup

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (701 g)
pour 1 (701 g)

Calories 530	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 13 g	17 %
Saturated / saturés 2.5 g	
+ Trans / trans 0.1 g	13 %
Carbohydrate / Glucides 88 g	
Fibre / Fibres 27 g	96 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
Protein / Protéines 25 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 2970 mg	129 %
Potassium 1550 mg	33 %
Calcium 250 mg	19 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Diced Tomatoes, Black Beans, Yellow Peppers, Tortilla (Corn masa flour, water, cellulose gum, propionic acid (to preserve freshness), benzoic acid (to preserve freshness), phosphoric acid (preservative), guar gum, amylase), Shallots, Coconut Yogurt Plain, Lime Juice, Veggie Base, Vegan Mayonnaise (Soybean Oil, Water, Sugar, Distilled Vinegar, Salt, Contains 2% or Less of Each of the Following: Modified Food Starch (Corn, Potato), Lemon Juice Concentrate, Natural Flavor, Calcium Disodium EDTA (Used to Protect Quality))., Cilantro, Chipotles in Adobo (Chipotle Peppers, Vinegar, Tomatoes, Onions, Sugar, Iodized Salt, Paprika, Soybean Oil and Spices), Jalapenos, Garlic, Cumin, Chili Powder, Oregano *WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY,

Ingédients: Tomates en dés, Haricots noirs, Poivrons jaunes, Tortilla (farine de pâte de maïs, eau, gomme de cellulose, acide propionique (pour préserver la fraîcheur), acide benzoïque (pour préserver la fraîcheur), acide phosphorique (conservateur), gomme de guar, amylase), Échalotes, Yaourt à la noix de coco nature, Jus de citron vert, Base végétale, Mayonnaise végétalienne (huile de soja, eau, sucre, vinaigre distillé, sel, contient 2 % ou moins de chacun des éléments suivants : amidon alimentaire modifié (maïs, pomme de terre), concentré de jus de citron, arôme naturel, EDTA de calcium disodique (utilisé pour Protégez la qualité))., Coriandre, Chipotles en Adobo (Piments Chipotle, Vinaigre, Tomates, Oignons, Sucre, Sel Iodé, Paprika, Huile de Soja et Épices), Jalapenos, Ail, Cumin, Piment en poudre, Origan *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.