

# Black Bean Sweet Potato Nachos

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (455 g)  
pour 1 (455 g)

<b>Calories 540</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 30 g	40 %
Saturated / saturés 4.5 g	23 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 59 g	
Fibre / Fibres 22 g	79 %
Sugars / Sucres 9 g	9 %
<b>Protein / Protéines</b> 17 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 910 mg	40 %
Potassium 1650 mg	35 %
Calcium 150 mg	12 %
Iron / Fer 6.5 mg	36 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Black Beans, Avocados, Sweet Potato, Salsa, Lime Juice, Cilantro, Cashews, Red Peppers, Jalapenos, Olive Oil, Green Onions, Apple Cider Vinegar, Chili Powder, Yeast, Cumin, Paprika, Onion Powder, Garlic Powder, Salt, Oregano, Cayenne Pepper

**Ingrédients:** Haricots noirs, Avocats, Patate douce, salsa, Jus de citron vert, Coriandre, Noix de cajou, Poivrons rouges, Jalapenos, Huile d'olive, Oignons verts, Vinaigre de cidre de pomme, Poudre de chili, Levure, Cumin, Paprika, Poudre d'oignon, Poudre d'ail, Sel, Origan, Poivre de Cayenne \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.