

# Black Bean Nourish Bowl with Sunshine Sauce

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (585 g)

pour 1 (585 g)

<b>Calories 670</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 27 g	36 %
Saturated / saturés 6 g	30 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 83 g	
Fibre / Fibres 18 g	64 %
Sugars / Sucres 15 g	15 %
<b>Protein / Protéines</b> 34 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 25 mg	8 %
<b>Sodium</b> 450 mg	20 %
Potassium 1550 mg	33 %
Calcium 550 mg	42 %
Iron / Fer 7 mg	39 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Broccoli, Cucumber, Black Beans, Spring green mix, Buckwheat groats, roasted, dry, Pickled Red Onion, Cashew Butter (Cashews, Safflower Oil), Olive Oil, Lemon Juice, Radishes, Sugars (maple syrup), Turmeric, Garlic, Salt, Lemon Zest, Black Pepper, Ginger \*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingrédients:** Brocoli, Concombre, Haricots noirs, Mélange vert printanier, Gruau de sarrasin, torréfié, sec, Oignon rouge mariné, Beurre de cajou (noix de cajou, huile de carthame), Huile d'olive, Jus de citron, Radis, Sucres (sirop d'érable), Curcuma, Ail, Sel, Zeste de citron, Poivre noir, Gingembre \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.