

# Bibimbap

## Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (594 g)  
pour 1 (594 g)

<b>Calories 710</b>	<b>% Daily Value*</b>
	<b>% valeur quotidienne*</b>
<b>Fat / Lipides</b> 32 g	43 %
Saturated / saturés 5.0 g	25 %
+ Trans / trans 0 g	
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 86 g	
Fibre / Fibres 8 g	29 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %
<b>Protein / Protéines</b> 26 g	
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0 %
<b>Sodium</b> 2790 mg	121 %
Potassium 1100 mg	23 %
Calcium 550 mg	42 %
Iron / Fer 7.5 mg	42 %

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

\*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

**Ingredients:** Cucumber, Tofu, Brown Rice, Spinach, Mushrooms, Soy Sauce, Lime Juice, Cabbage, kimchi, Gochujang Korean Chili Paste, Radishes, Olive Oil, Sugars (maple syrup), Sesame Oil, Green Onions, Rice Vinegar (Water, Rice), Sesame Seeds, Garlic  
\*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

**Ingédients:** Concombre, Tofu, Riz brun, Épinards, Champignons, Sauce soja, Jus de citron vert, Chou, kimchi, Gochujang Korean Chili Paste, Radis, Huile d'olive, Sucres (sirop d'érable), Huile de sésame, Oignons verts, Vinaigre de riz (eau, riz), Graines de sésame, Ail \*ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.