

Balsamic Kale and Sweet Potato Sauteed Rice with Crispy Tofu

Nutrition Facts Valeur nutritive

Per Serving (410 g)

pour 1 (410 g)

Calories 700	% Daily Value*
	% valeur quotidienne*
Fat / Lipides 23 g	31 %
Saturated / saturés 3.5 g	18 %
+ Trans / trans 0 g	
Carbohydrate / Glucides 106 g	
Fibre / Fibres 10 g	36 %
Sugars / Sucres 14 g	14 %
Protein / Protéines 23 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	0 %
Sodium 810 mg	35 %
Potassium 1100 mg	23 %
Calcium 450 mg	35 %
Iron / Fer 6 mg	33 %

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**

*5% ou moins c'est **peu** 15% ou plus c'est **beaucoup**

Ingredients: Tofu, Brown Rice, Kale, Sweet Potato, Balsamic Vinegar, Shallots, Olive Oil, Soy Sauce, Sugars (maple syrup), Garlic, Black Pepper, Salt, Oregano, Basil, Thyme
*WE DO NOT RECOMMEND ORDERING CRISPER KITS IF YOU HAVE A SERIOUS FOOD ALLERGY.

Ingrédients: Tofu, Riz brun, chou frisé, Patate douce, Vinaigre balsamique, Échalotes, Huile d'olive, Sauce soja, Sucres (sirop d'érable), Ail, Poivre noir, Le sel, Origan, Basilic, Thym *ON NE RECOMMANDE PAS UTILISER CRISPER KITS SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE GRAVE.