

Directions for use

EN — Shake tub before use. Mix 26g powder with 250ml semi-skimmed milk in a shaker cup or blender.

Lose weight — Replace 2 meals a day with a shake and have 1 regular meal. In between, enjoy 2 Shakeplus Protein Bars (or other healthy snacks).

Maintain weight — Replace 1 meal a day with a shake and have 2 regular meals. In between, enjoy 2 Shakeplus Protein Bars (or other healthy snacks).

Use this **meal replacement product for weight control** as part of an energy-restricted diet and in combination with other foods. Drinking plenty of water, a balanced diet and an active lifestyle are important. Consult a healthcare professional in case of pregnancy, medical conditions or use of medication. It is important to follow the information on this label. Keep cool, dry, closed and out of reach of children. Use within 2 months after opening. Best before end: see bottom.

Gebruiksaanwijzing

NL — Schud pot voor gebruik. Mix 26g poeder met 250ml halfvolle melk in een shakebeker of blender.

Afvallen — Vervang 2 maaltijden per dag door een shake en eet 1 gewone maaltijd. Tussendoor neem je 2 Shakeplus Eiwitrepn (of andere gezonde tussendoortjes).

Op gewicht blijven — Vervang 1 maaltijd per dag door een shake en eet 2 gewone maaltijden. Tussendoor neem je 2 Shakeplus Eiwitrepn (of andere gezonde tussendoortjes).

Gebruik dit **maaltijdvervangende product voor gewichtsbeheersing** als onderdeel van een energiebeperkt dieet en in combinatie met andere voeding. Voldoende water drinken, uitgebalanceerde voeding en een actieve levensstijl zijn belangrijk. Raadpleeg een arts of specialist in geval van zwangerschap, ziekte of medicijngebruik. Het is belangrijk de informatie op dit etiket op te volgen. Koel, droog, afgesloten en buiten bereik van kinderen bewaren. Na opening binnen 2 maanden gebruiken. Tenminste houdbaar tot einde: zie bodem.


Shakeplus


NL Trasmolenlaan 12, 3447GZ, Woerden
UK Kemp House, 152 - 160 City Rd., London EC1V 2NX


SHAKEPLUS

Meal Replacement Shake Chocolate

 Packed with nutrition

 For weight control

 With sweetener (stevia)

14 Shakes

Net weight 364g

SHAKEPLUS.COM

Ingredients / Ingrediënten

EN — Milk proteins (whey protein, micellar casein), cocoa powder (22%), fibre (chicory and konjac root extract), soya bean oil, vitamins and minerals (see table), sweetener (steviol glycosides). For allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in bold.

NL — Melkeiwitten (wei-eiwit, micellaire caseïne), cacao-poeder (22%), vezels (extract van cichorei- en konjacwortel), sojabonenolie, vitaminen en mineralen (zie tabel), zoetstof (stevia-extract). Voor allergenen, inclusief granen met gluten, zie vetgedrukte ingrediënten.

Nutritional facts / Voedingswaarden

Typical values	100g Shake ¹	RI ²
Energy / Energie	kcal 387	216 11%
	kJ 1618	906 11%
Fat / Vetten	g 12.6	7.1 10%
of which saturates / waarvan verzadigd	g 3.9	3.3 17%
Carbohydrate / Koolhydraten	g 8.8	14.3 6%
of which sugars / waarvan suikers	g 4.1	13.1 15%
Fibre / Vezels	g 18.6	4.8 —
Protein / Eiwitten	g 50.8	21.7 43%
Salt / Zout	g 1	0.4 6%

		NRV/RI ²
Vitamin A retinyl acetate	µg 972	252 31%
Vitamin D cholecalciferol	µg 6.2	1.6 32%
Vitamin E DL-alpha-tocopheryl acetate	mg 14.7	3.8 31%
Vitamin K phytomenadione	µg 91.1	23.7 31%
Vitamin C ascorbic acid	mg 97.1	30.2 37%
Thiamin / Thiamine thiamine mononitrate	mg 1.4	0.4 39%
Riboflavin / Riboflavine riboflavin	mg 1.8	0.9 63%
Niacin / Niacine nicotinamide	mg 20.1	5.2 32%
Vitamin B6 pyridoxine hydrochloride	mg 1.7	0.5 38%
Folic acid / Foliumzuur pteroylmonoglutamic acid	µg 252	78.5 39%
Vitamin B12 cyanocobalamin	µg 3	1.8 71%
Biotin / Biotine D-biotin	µg 60.7	15.8 31%
Vitamin B5 calcium D-pantothenate	mg 7.6	2 32%
Potassium / Kalium potassium chloride	mg 1511	792 39%
Calcium from milk	mg 703	473 59%
Phosphorus / Fosfor from milk	mg 546	374 53%
Magnesium magnesium oxide	mg 462	145 38%
Iron / IJzer ferric pyrophosphate	mg 27.4	7.1 50%
Zinc / Zink zinc oxide	mg 34.5	10.2 102%
Copper / Koper copper sulphate	mg 2.4	0.6 62%
Manganese / Mangaan manganese sulphate	mg 2.6	0.7 33%
Selenium sodium selenite	µg 164	42.6 77%
Iodine / Jodium potassium iodide	µg 210	54.8 36%
Sodium / Natrium sodium chloride	mg 400	20 —

¹ Per shake prepared as per instructions / Per shake bereid volgens instructies. ² Reference-intake and nutrient reference value of an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) / Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ / 2000 kcal)



Made in
The Netherlands