

WORK IN PROGRESS - Mit Walkolution bei der Arbeit in Bewegung bleiben

WIR ARBEITEN ZU VIEL UND BEWEGEN UNS ZU WENIG. DAS MERKT JEDER, DER SICH ZWISCHENZEITLICH MAL DEN GESCHUNDENEN RÜCKEN STRECKEN MUSS. EINE LÖSUNG, DIE BEIDES KOMBINIEREN SOLL, IST WALKOLUTION, EIN LAUFBAND FÜR DEN ARBEITSPLATZ.

TEXT: FRANK KREIF . FOTOS: WALKOLUTION

Walkolution ist eine wirklich intelligente Lösung. Das Laufband für den Arbeitsplatz soll dem Bewegungsmangel begegnen und gleichzeitig ermöglichen, seiner Tätigkeit nachzugehen. Es gibt drei Varianten, eine pure, ohne Sitzlehne und Tisch, eine Version nur mit Lehne sowie die Komplettlösung, die beides bietet. Die beiden ersten sind in Kombination mit einem höhenverstellbaren Schreibtisch sinnvoll, letztere mit dem schönen Namen Wanderlust mehr als eigener Arbeitsplatz, den jeder mal nutzen kann. Mit dieser Darreichungsform haben wir uns auch näher auseinandergesetzt.

ANTRIEBSLOS?

In der Tat besitzt Walkolution keinen Motor, wie übliche Laufbänder. Der konkave Verlauf des Laufbandes führt dazu, dass man dieses mit eigener Kraft antreibt und so das Tempo ganz intuitiv selbst bestimmt. Außerdem vermeidet man so lästige Motorgeräusche, die bei der Arbeit ja eher kontraproduktiv sind. Der bei unserem Modell montierte Arbeitstisch kann horizontal verstellt werden, sodass man in dieser Hinsicht eine gute Arbeitsposition erzielt, eine Höhenverstellung gibt es hingegen nicht. Dank seiner vier fixierbaren Rollen kann der Laufbandtisch jederzeit unkompliziert im Büro bewegt werden, es gibt also keine Ausreden für körperliche Untätigkeit.

SINNVOLL NUTZBAR?

Richtig gut lässt es sich im Gehen arbeiten, wenn man einfachere Tätigkeiten ausübt wie beispielsweise Recherchen im Internet oder auch eine Videokonferenz. Dann wird das Gehen schnell zur unterbewussten Nebentätigkeit, ganz so,



wie es sein soll. Sind hingegen Konzentration und vor allem Präzision gefragt, dann braucht man schon etwas Übung, um das mit der sportlichen Nebentätigkeit zu vereinen. Im Zweifel ist es dann besser, mal kurz innezuhalten, bevor man „mausrutscht“.

FAZIT

Walkolution mag sich nicht für jeden Job eignen, doch eines der „Hamsterräder“ im Büro ist einerseits ein ausgesprochener Blickfang, und andererseits inspiriert es immer mal wieder dazu, sich zu bewegen. Wer ein Setup jenseits von Notebook oder All-in-One-PC braucht, sollte hingegen die Kombination mit dem eigenen, höhenverstellbaren Schreibtisch ausprobieren.



WALKOLUTION

Laufband zur Benutzung am Arbeitsplatz, optional mit montiertem Tisch und Rückenlehne

Preis: ab 3.479 Euro

www.walkolution.com