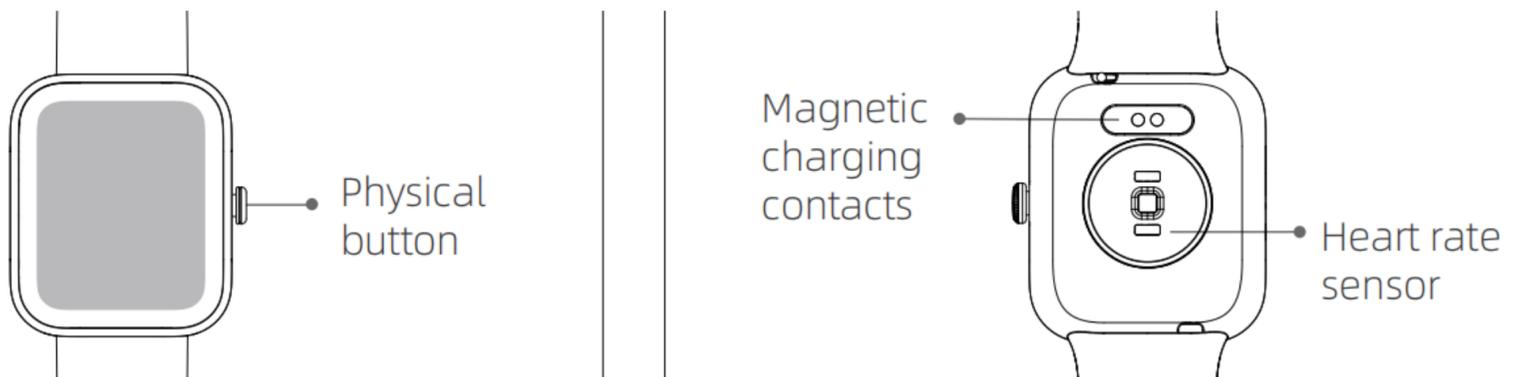




CT2s Serie 3 Manual de usuario

Reloj deportivo inteligente

Introducción



Área de visualización de la pantalla

Botón de función

Sensor de frecuencia cardíaca

Lateral frontal

Lateral trasero

(1) Abra el paquete y revise el producto

(2) Contenido del paquete: (1) Reloj inteligente CT2s Serie 3 (con batería de litio integrada); (2) Guía para el usuario;

(3) Cable para carga

(3) Conecte el cable para carga magnético al conector de carga en el reloj. Se inicia la carga y el reloj se enciende.

(4) Digitalizar el siguiente código QR para descargar nuestra aplicación o puede descargar la aplicación con el siguiente link: <http://app.cubitt.co/watch>

En la interfaz de la aplicación, complete su información personal, como así también sus objetivos de pasos y de peso corporal.



(5) Abra la aplicación, toque el ícono «Más» en la esquina superior derecha. Seleccione «Agregar dispositivo», seleccione la categoría del dispositivo y seleccione el dispositivo que quiere conectar en la lista de búsqueda correspondiente. Además, puede conectar el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo.

Salud

a) Reloj

1. El Reloj registrará sus datos automáticamente.
2. Usted puede medir su frecuencia cardíaca, SpO₂ y el estrés, de forma manual. Además, puede monitorear su frecuencia cardíaca y el sueño a lo largo del día. Lo puede configurar para que monitoree su salud de forma automática todo el tiempo, o bien lo puede operar de forma manual.
3. Para comenzar un ejercicio:

Inicie la aplicación deportes en el reloj, haga clic en el ícono del deporte que quiere y establezca el objetivo. Ahora, puede empezar a ejercitar.

b) Aplicación

1. Abra la aplicación, habilite la característica bluetooth y otorgue permiso de posicionamiento al GPS;
2. Encienda la pantalla del reloj y acérquela a su teléfono;
3. Haga clic en «Enlace el dispositivo» y seleccione el modelo de reloj en la lista de búsqueda;
4. Confirme la solicitud de enlace en el reloj;
5. Complete su información personal y establezca su objetivo de pasos en la aplicación para finalizar el enlace.

Operaciones básicas



1. Uso apropiado: asegúrese de que el sensor inferior esté en contacto con la piel dejando un espacio de un dedo entre el reloj y la muñeca.
2. Operación táctil: el CT2s Serie 3 soporta operaciones táctiles de la pantalla completa.
Un solo clic: seleccione;
Pulse de forma prolongada: acceda o confirme.
3. Tecla táctil: el reloj tiene una tecla táctil.

Pulse brevemente: vuelva, o cierre una notificación.

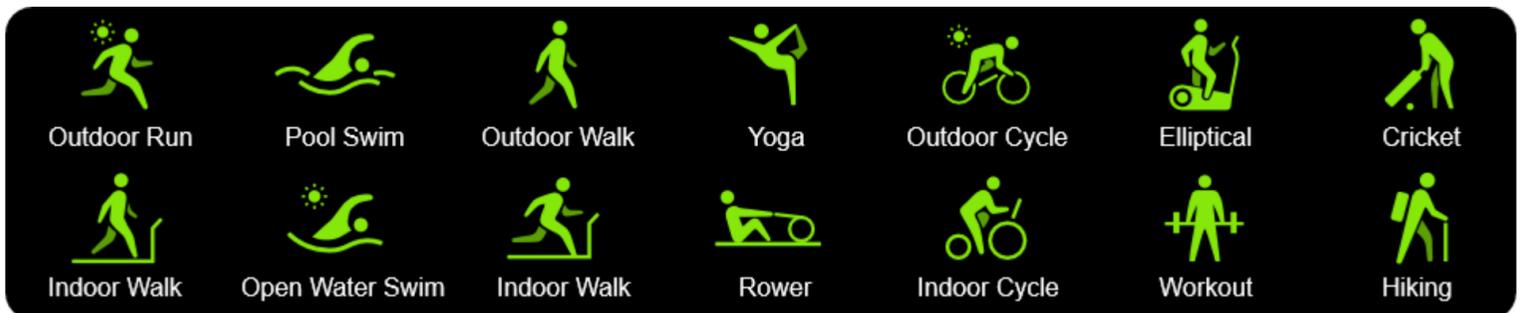
Descripción de la función

1. Mercado de esferas

Usted puede cambiar entre diferentes esferas/diales para la pantalla principal en «Dispositivo». Y puede descargar e instalar más esferas en el «Mercado de esferas».

2. Deportes

Se proporcionan 14 modos de deportes: Carrera al aire libre \ Carrera en interiores \ Caminata al aire libre \ Caminata en interiores \ Senderismo \ Ciclismo al aire libre \ Ciclismo en interiores \ Críquet \ Natación en pileta \ Natación en aguas abiertas \ Yoga \ Remo \ Elíptico \ Entrenamiento. Puede elegir, mostrar u ocultar cualquier modo de deporte en la aplicación.

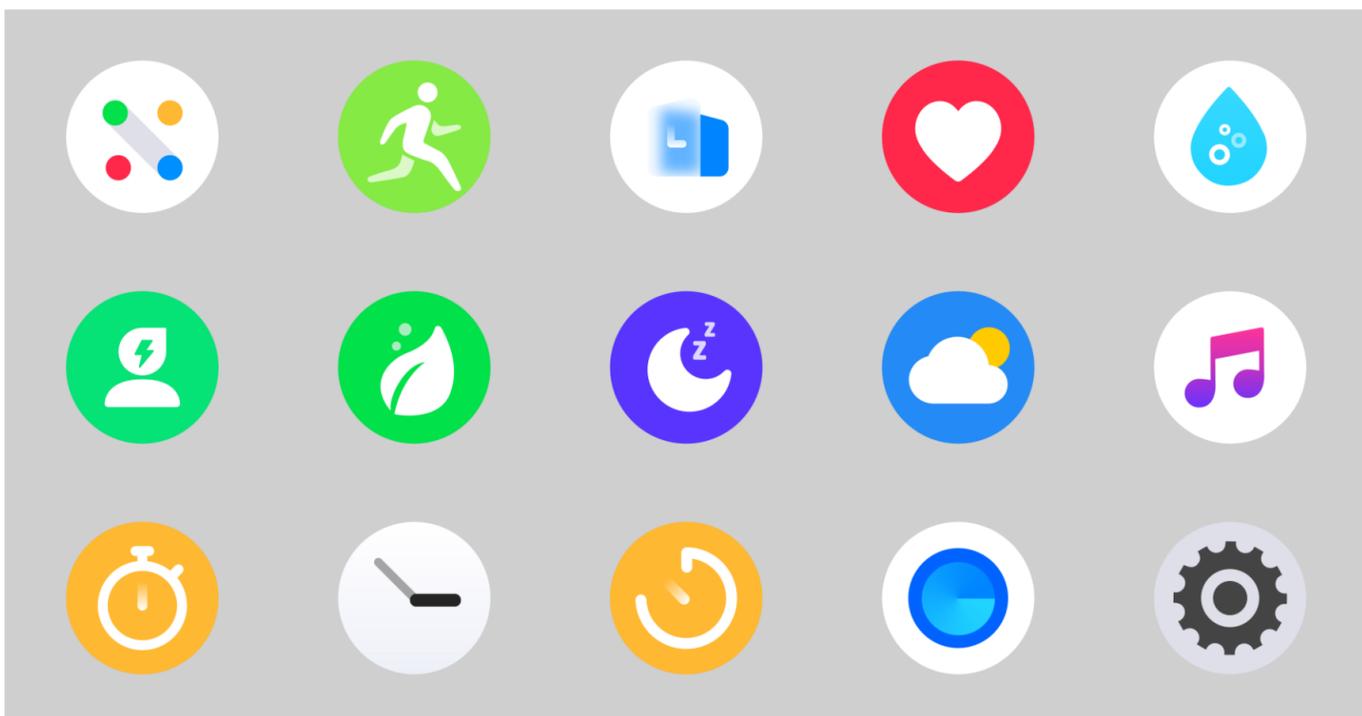


Con la función de detección inteligente de deportes, el CT2s Serie 3 puede detectar si el usuario está corriendo o caminando; esta función se puede habilitar o deshabilitar en la aplicación.

El Resumen de deportes del CT2s Serie 3 contiene una variedad de datos sobre deportes, y los detalles se pueden visualizar en la aplicación.

3. Funciones

Deslice hacia arriba o hacia abajo para seleccionar un ícono. Los íconos incluyen: Mensaje, Datos de salud, Entrenamiento, Frecuencia cardíaca, Estrés, SpO₂, Sueño, Descanso, Música, Tiempo y Ajustes.

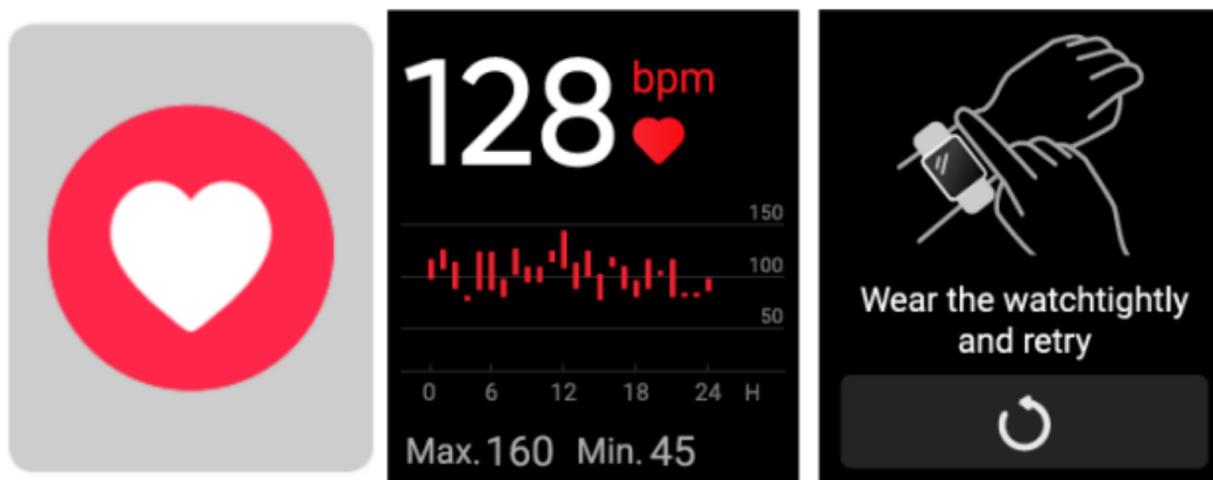


3.2 Datos de salud



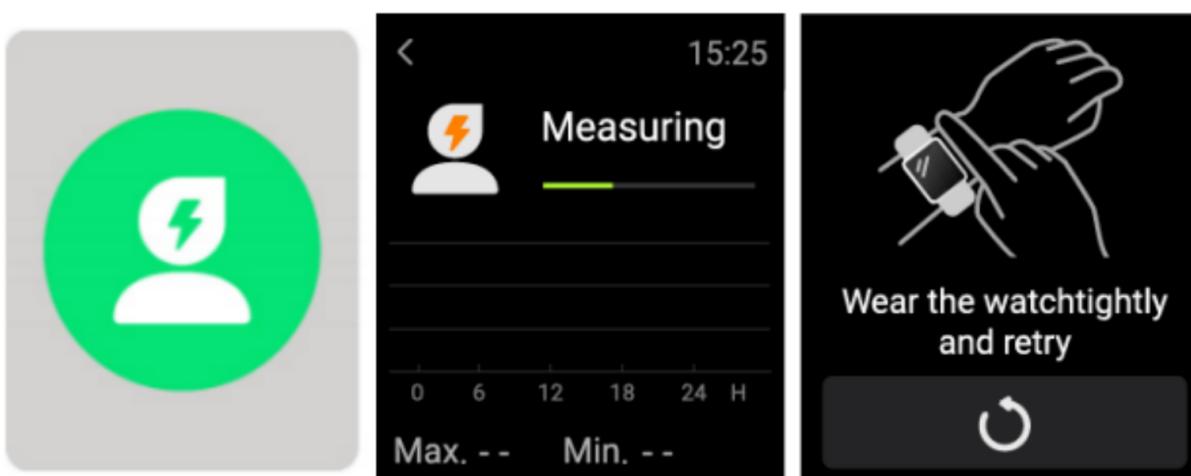
Soporta la visualización del logro diario de los siguientes elementos: Pasos, Calorías, Distancia y Actividad.

3.3 Frecuencia cardíaca



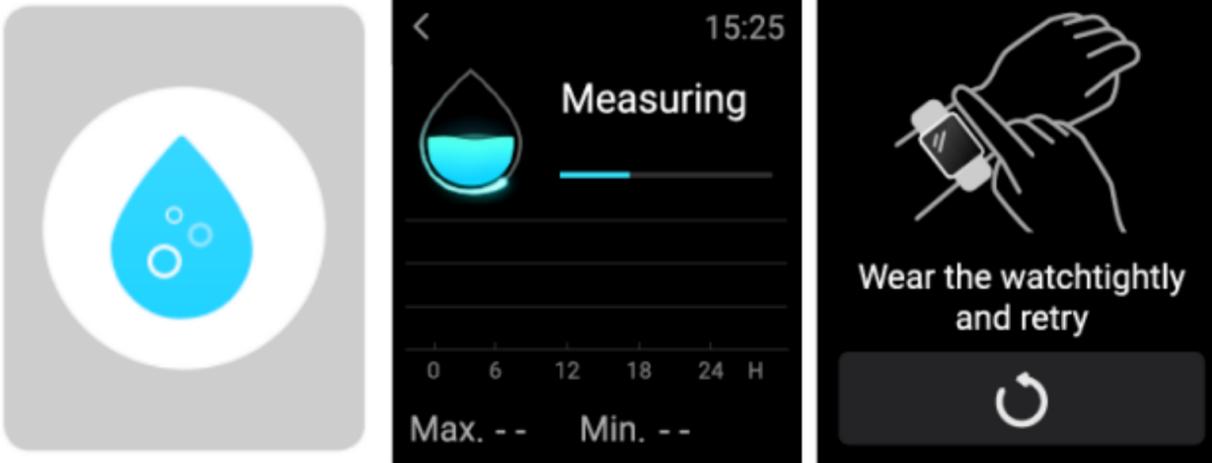
1. Soporta la medición de su frecuencia cardíaca en cualquier momento o la visualización de los datos de monitoreo diario. Además, usted puede establecer el intervalo de medición en los ajustes de la aplicación;
2. Después de iniciar la función de medición de la frecuencia cardíaca, debe mantener sus brazos y muñecas quietas durante la medición.

3.4 Estrés



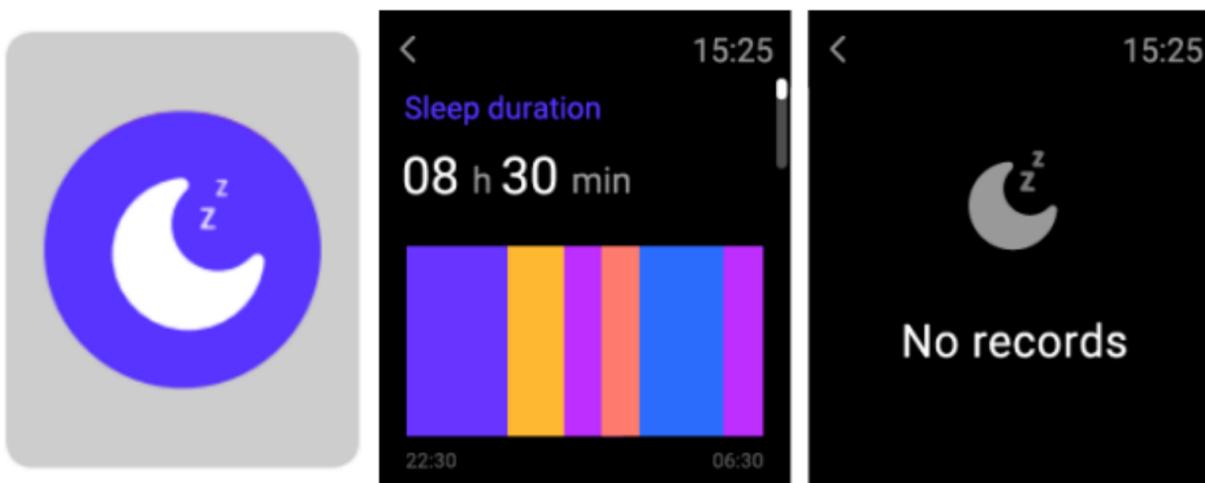
Después de iniciar la función de medición del estrés, debe mantener sus brazos y muñecas quietas durante la medición.

3.5 SpO₂



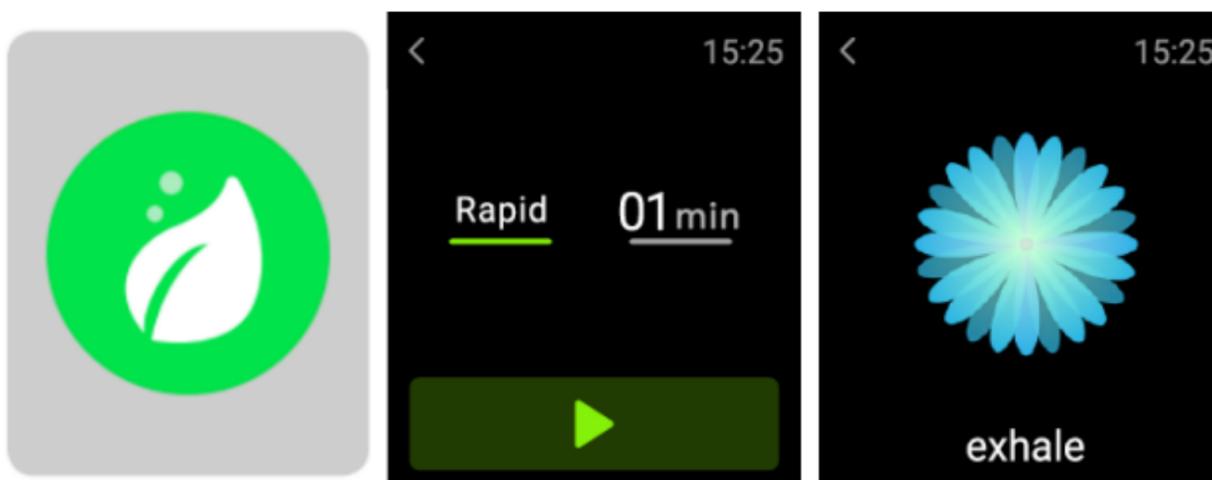
Después de iniciar la función de medición de SpO₂, debe mantener sus brazos y muñecas quietas durante la medición.

3.6 Sueño



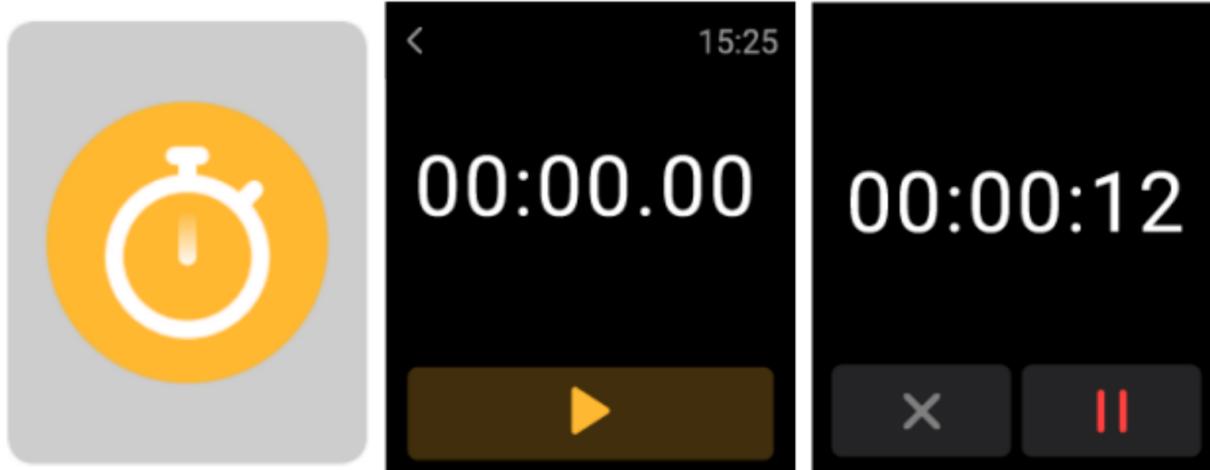
Usted puede ver el registro del sueño reciente y el estado del sueño en cada etapa de sueño.

3.7 Descanso



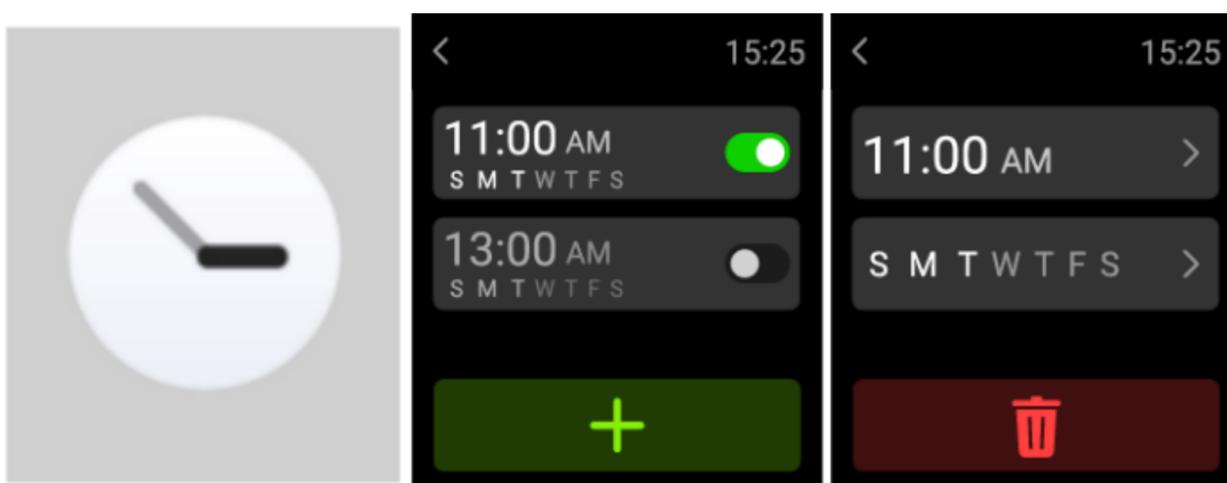
1. Acceda a la función de descanso y elija la duración;
2. Haga clic para comenzar, siga la vibración y las instrucciones de animación para ajustar su respiración, y le ayudará a descansar.

3.8 Cronómetro



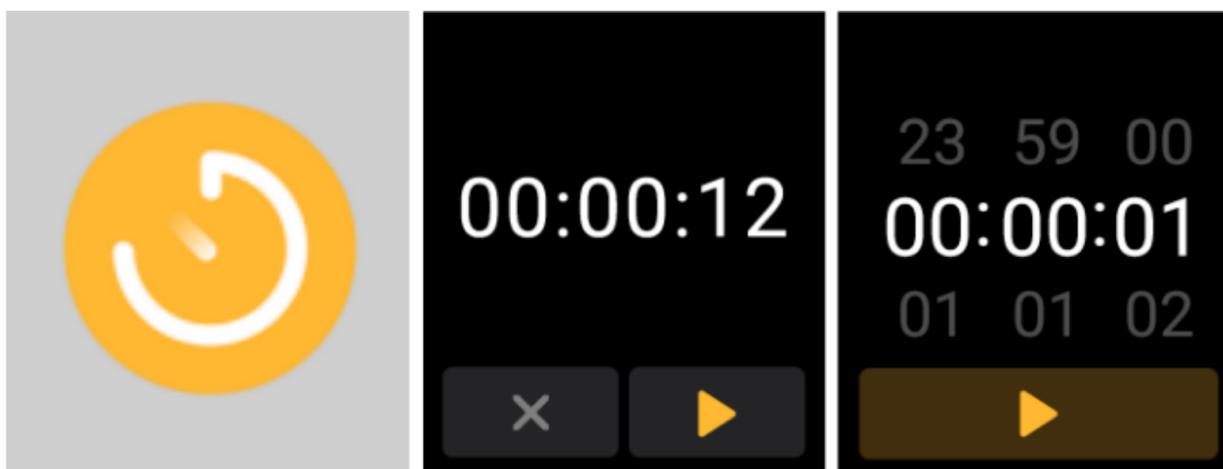
Se proporcionan un cronómetro y un temporizador.

3.9 Alarma



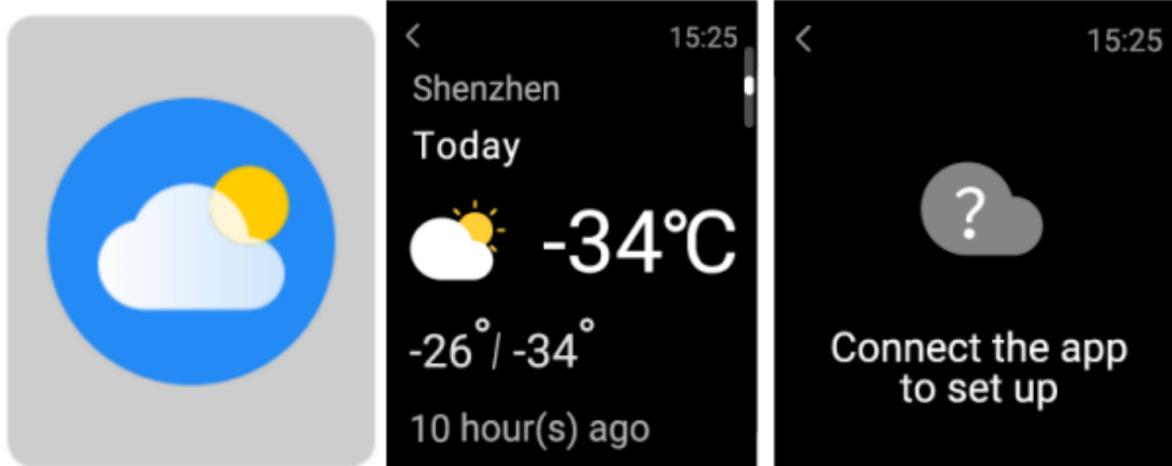
1. Se puede configurar el reloj para que agregue, elimine, active/desactive una alarma; o usted puede establecer la alarma en el reloj a través de la aplicación; además puede establecer las etiquetas para la alarma a fin de identificarla.
2. Usted puede establecer el retraso de la alarma en la aplicación para decidir cuánto tiempo y cuántas veces se puede retrasar la alarma.

3.10 Temporizador



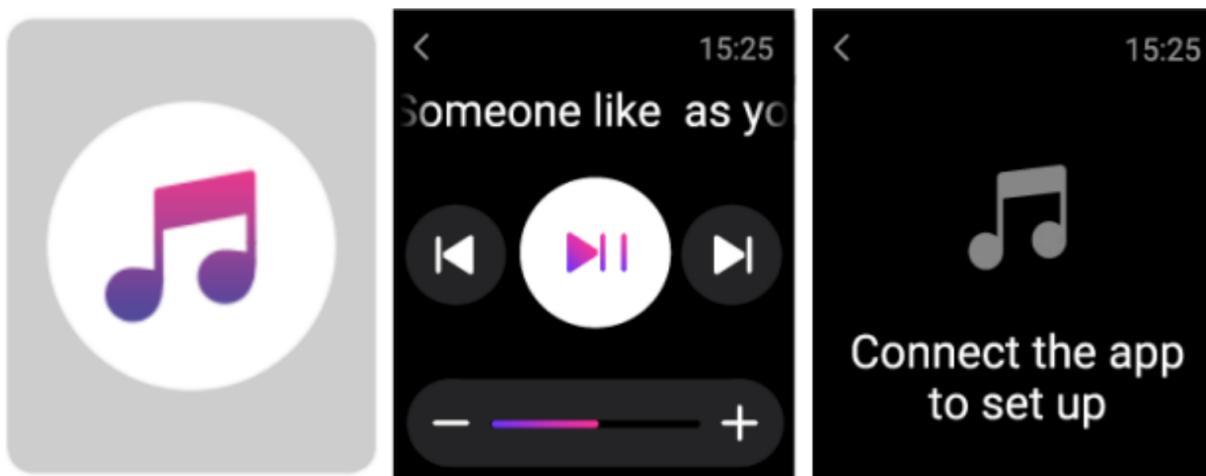
Usted puede establecer un temporizador con una duración preestablecida en el reloj, y recibirá un recordatorio cuando el temporizador termine. Usted puede personalizar los ajustes del temporizador.

3.11Clima



Soporta Ciudad actual la visualización del clima de 3 días. Usted puede ver «Clima actual, temperaturas altas y bajas» para el día y las «temperaturas altas y bajas» para los dos días siguientes.

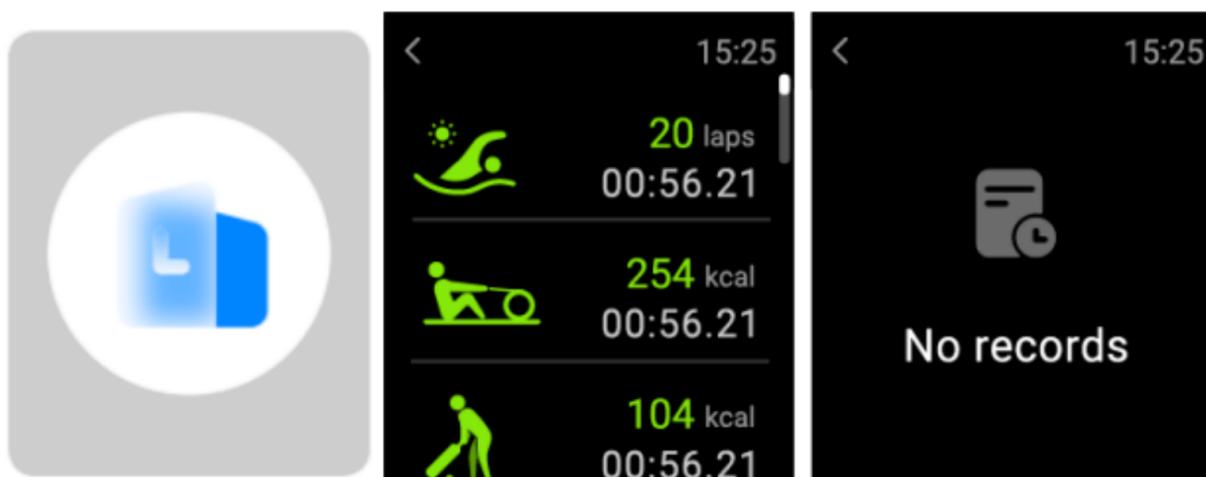
3.12Música



1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede controlar el reproductor de música para realizar las funciones de «Siguiente, Anterior», «Reproducir/Pausa» y «Subir/bajar volumen».

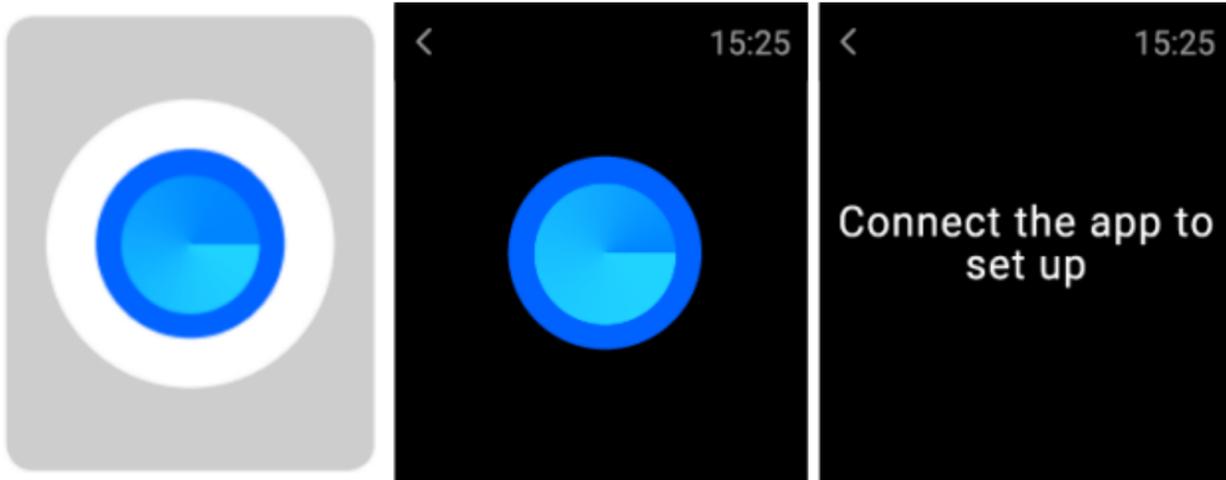
2. Esta función se puede visualizar u ocultar en los ajustes de la aplicación.

3.13 Registro de ejercicios



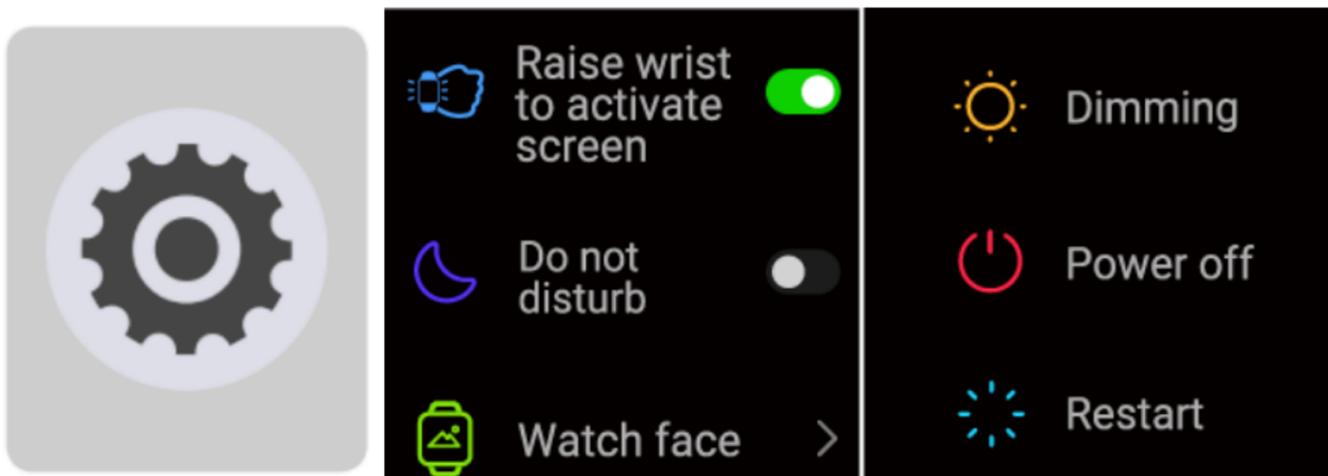
Usted puede visualizar sus registros de ejercicios recientes en el reloj, incluso los detalles; además, puede ver los registros de los ejercicios en la aplicación.

3.14 Encuentre su teléfono



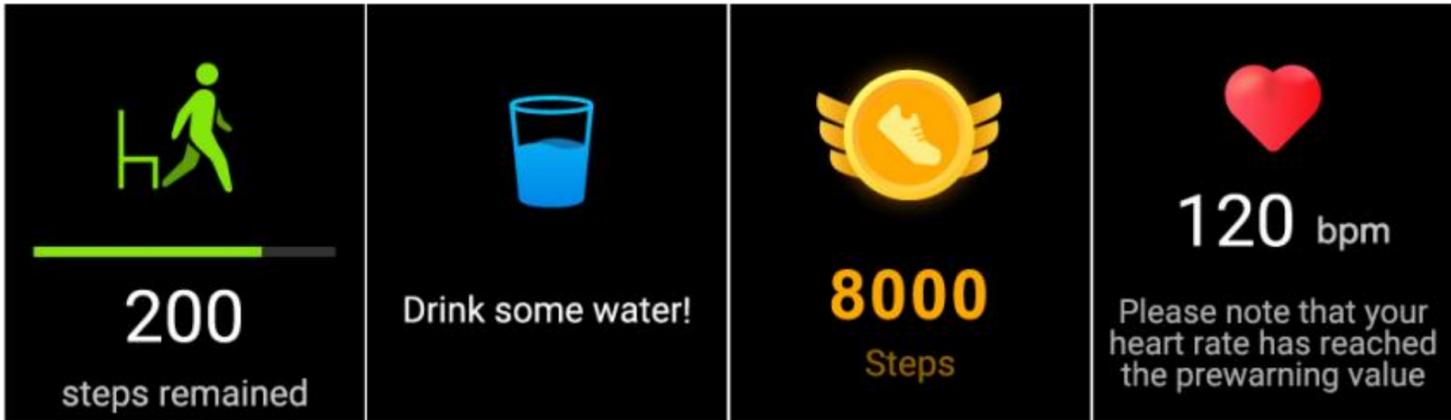
1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede establecer el timbre del teléfono.
2. Haga clic en el ícono para finalizar el timbre.
3. Esta función se puede visualizar u ocultar en los ajustes de la aplicación.

3.15 Ajustes



1. Usted puede configurar levantar para activar, frecuencia cardíaca en tiempo real y no molestar, en el reloj. Esta función se puede visualizar u ocultar en los ajustes de la aplicación.
2. Usted puede visualizar la marcación del reloj que almacenó de forma local, en el reloj.
3. Puede configurar el brillo y el tiempo durante el cual la pantalla permanece encendida en el reloj; puede elegir disminuir el brillo por la noche.
4. En el reloj, puede configurar los ajustes de cierre, reinicio y de fábrica del reloj (después de restaurar los ajustes de fábrica, todos los datos en el reloj se eliminarán y el enlace con el teléfono se cancelará).

4. Recordatorios



El reloj soporta múltiples modos de recordatorios, que incluyen recordatorio del mensaje, recordatorio de llamada entrante, recordatorio de caminar, recordatorio de beber, recordatorio del objetivo de ejercicio, recordatorio de aviso de frecuencia cardíaca durante el ejercicio, etc.