



CT2pro MAX

Manual del usuario

Reloj deportivo inteligente

Introducción

Área de visualización de la pantalla

Botón de función

Orificio de alivio de presión

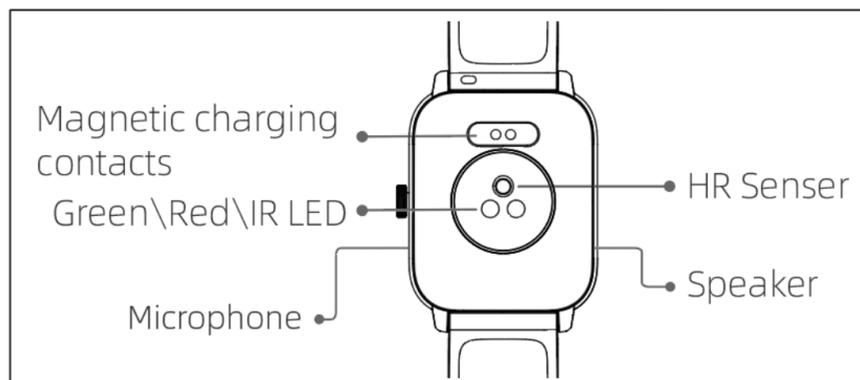
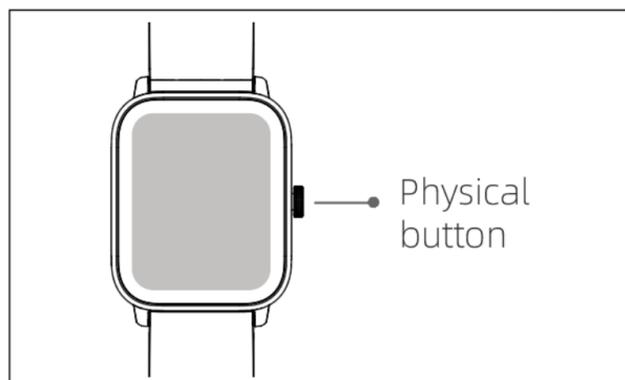
Sensor de frecuencia cardíaca

Micrófono

Altavoz

Lateral frontal

Lateral trasero



Introducción

- (1) Abra el paquete y revise su contenido.
- (2) Contenido de entrega: (1) Reloj inteligente CT2pro MAX (con batería de litio integrada), (2) Manual del usuario, (3) Cable para carga original.
- (3) Cargue el reloj para activar y conectarlo antes del primer uso. Para cargar, simplemente conecte el cable de carga magnético a los contactos de carga ubicados en la parte trasera del reloj.
- (4) Digitalizar el siguiente código QR para descargar nuestra aplicación o puede descargar la aplicación con el siguiente link: <http://app.cubitt.co/watch>
- (5) Inicie sesión en la aplicación, complete su información personal, como así también sus objetivos de peso



- (6) En la interfaz del «dispositivo», toque el ícono «+» en la esquina superior derecha, su teléfono comenzará la búsqueda. De la lista de dispositivos que encuentre, elija el nombre de su reloj inteligente para emparejarlo. Además, puede vincular el dispositivo directamente escaneando el código QR del dispositivo mediante el uso de la función de escaneo.

Salud

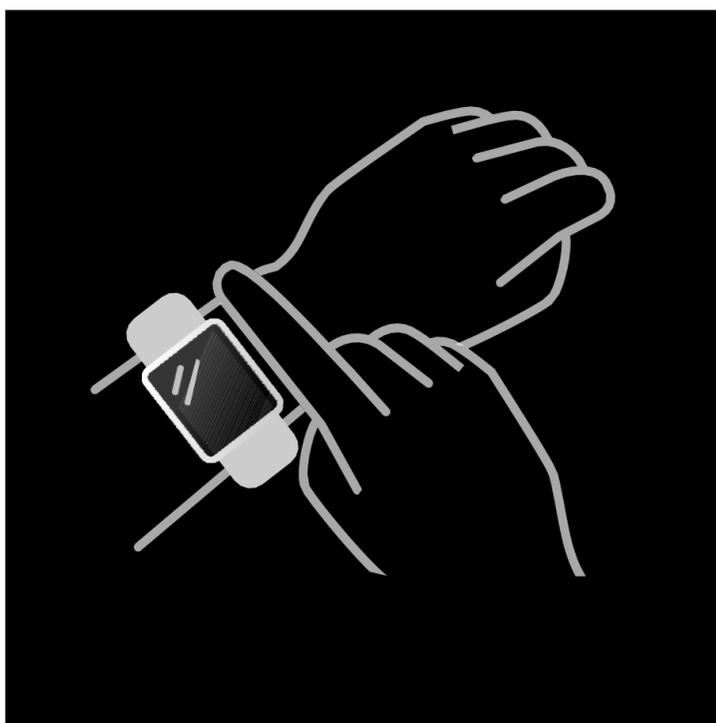
a) Reloj

1. El reloj registrará sus datos automáticamente.
2. Puede medir su frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el nivel de estrés, la temperatura corporal y el nivel de sonido ambiental en el reloj, o activar la medición automática de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre, el estrés, el nivel de sonido ambiental y el sueño en la aplicación para rastrear estos datos durante todo el día. Puede monitorear de forma manual o hacer que su reloj monitoree automáticamente el estado de su salud de manera continua.
3. Para comenzar un ejercicio:
 - 1) Cuando la interfaz de esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones. Toque el ícono Deporte para acceder a los íconos de diferentes tipos de ejercicio, a continuación, toque el ícono de un ejercicio (como por ej., Carrera al aire libre) para iniciar el ejercicio.
 - 2) El reloj puede visualizar hasta 24 tipos de ejercicios de forma predeterminada. En el modo de Múltiples ejercicios de la aplicación, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios visualizados en el reloj, o cambiar su orden.

b) Aplicación

1. Abra la aplicación. Habilite la característica bluetooth y otorgue el permiso de posicionamiento al GPS;
2. Encienda la pantalla del reloj inteligente y acérquela a su teléfono;
3. Haga clic en el ícono «+» en la aplicación, y seleccione el modelo de reloj inteligente en los resultados de la búsqueda para enlazar;
4. Confirme la solicitud de enlace en el reloj inteligente;
5. Complete su información y establezca su objetivo de pasos para finalizar el enlace.

Operaciones básicas



1. Uso del reloj correctamente: asegúrese de que su reloj esté al menos un dedo por encima del hueso de su muñeca y que el sensor en la parte trasera toque su piel.
2. Operaciones en pantalla: CT2pro MAX tiene una pantalla táctil completa, la cual soporta operaciones que incluyen un toque corto, deslizamiento a izquierda/derecha y deslizamiento hacia arriba/abajo.

3. Operaciones del botón: CT2pro MAX tiene un botón físico, el cual soporta operaciones de «pulsación breve» y «pulsación prolongada». Pulsación breve: para volver a la página de inicio / pausar el ejercicio. Pulsación prolongada: durante 2 segundos para encender el reloj cuando está apagado; activar Alexa cuando el reloj está encendido; cuando el reloj está encendido y está cargando, pulse de forma prolongada el botón físico durante 5 segundos, el reloj restablecerá el software y se reiniciará.

Descripción de la función

1. Esfera del reloj

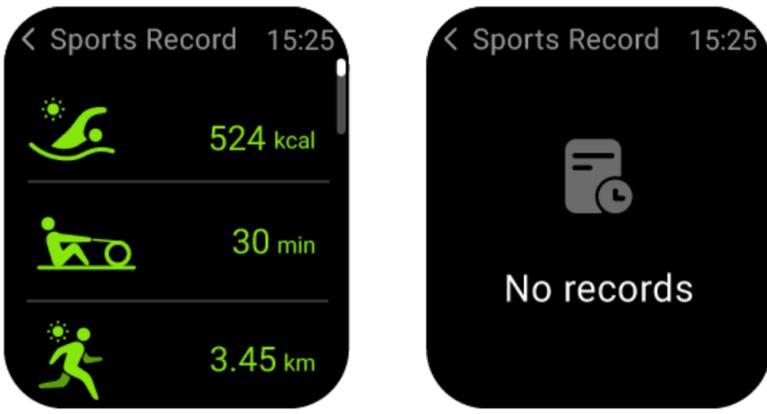
El reloj viene con 8 esferas de forma predeterminada. Puede cambiarlas de forma manual en el reloj o en la configuración de la esfera del reloj en la aplicación. Además, puede personalizar la esfera del reloj en la aplicación. La mayoría de las esferas están disponibles para descargar del «Mercado de esferas de reloj».

2. Ejercicio

- a) De forma predeterminada, se pueden visualizar hasta 24 tipos de ejercicio: Correr al aire libre, Correr en interiores, Paseo al aire libre, Paseo interior, Excursión, Bicicleta en exteriores, Bicicleta en interiores, Críquet, Fútbol, Nadar en piscina, Natación abierta, Yoga, Pilates, Baile, Zumba, Máquina de remo, Bicicleta elíptica, Entrenamiento principal, Entrenamiento de fuerza tradicional, Entrenamiento de fuerza funcional, Entrenamiento con intervalo de alta intensidad (HIIT), Relajación, Ejercicio, Otros. En la aplicación, puede agregar o eliminar los tipos de ejercicios o cambiar el orden visualizado en el reloj. Hay un total de 60 tipos de ejercicios para elegir desde la aplicación.



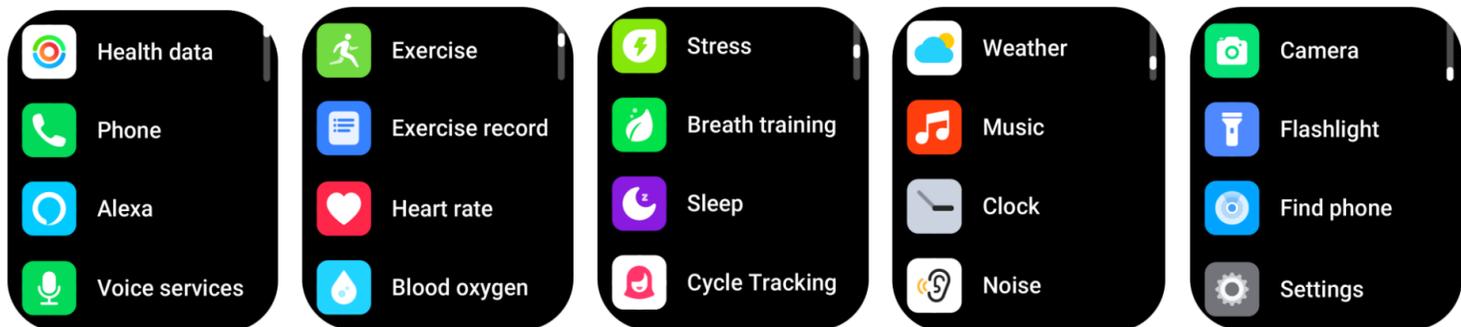
- b) CT2pro MAX soporta reconocimiento inteligente de ejercicios. Puede reconocer si el usuario está corriendo / caminando / nadando en pileta / haciendo ciclismo en el exterior o utilizando una máquina elíptica / una máquina de remo. Soporta automáticamente el pausado de un ejercicio o el recordatorio cuando finaliza un ejercicio. Esta característica puede activarse / desactivarse en la aplicación.
- c) El resumen de ejercicios de CT2pro MAX contiene varios datos de los ejercicios, los cuales se pueden comprobar en la aplicación.
- d) Usted puede visualizar sus registros de ejercicios recientes en el reloj, incluso los detalles; además, puede ver los registros de los ejercicios en la aplicación.



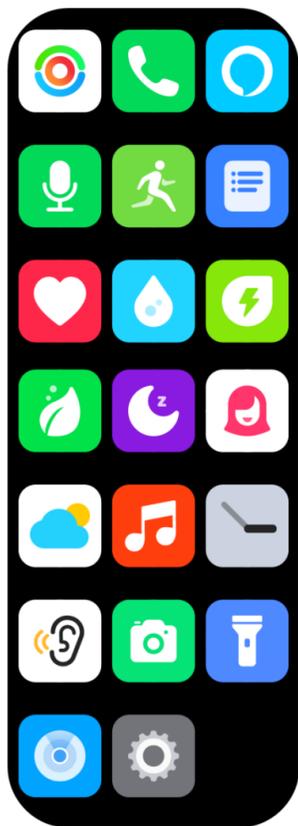
3. Lista de aplicaciones

Cuando la interfaz de la esfera del reloj se visualiza, pulse brevemente el botón físico para acceder a la lista de aplicaciones, la cual se visualiza respectivamente desde arriba hacia abajo. Datos de salud, Ejercicio, Alexa, Teléfono, Registros de ejercicios, Ritmo cardiaco, Oxígeno en sangre, Entrenam. respira, Sueño, Control del Ciclo, Tiempo, Música, Reloj (Alarma, Temporizador, Cronómetro, Reloj internacional), Ruido, Encontrar teléfono, Linterna, Ajustes.

Vista de lista

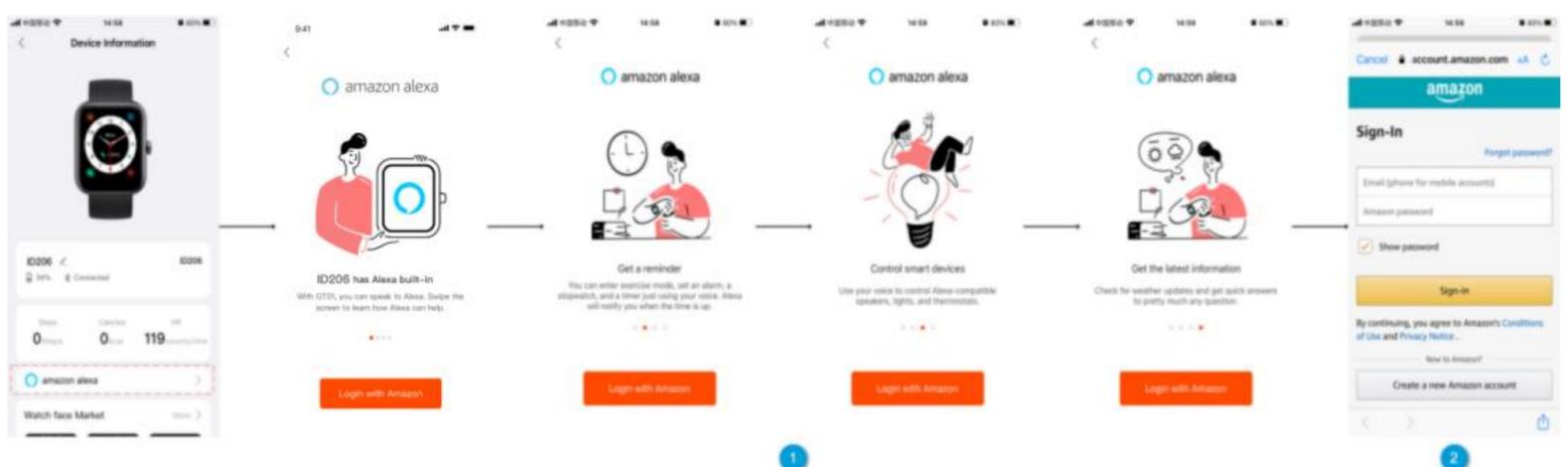


Vista de cuadrícula

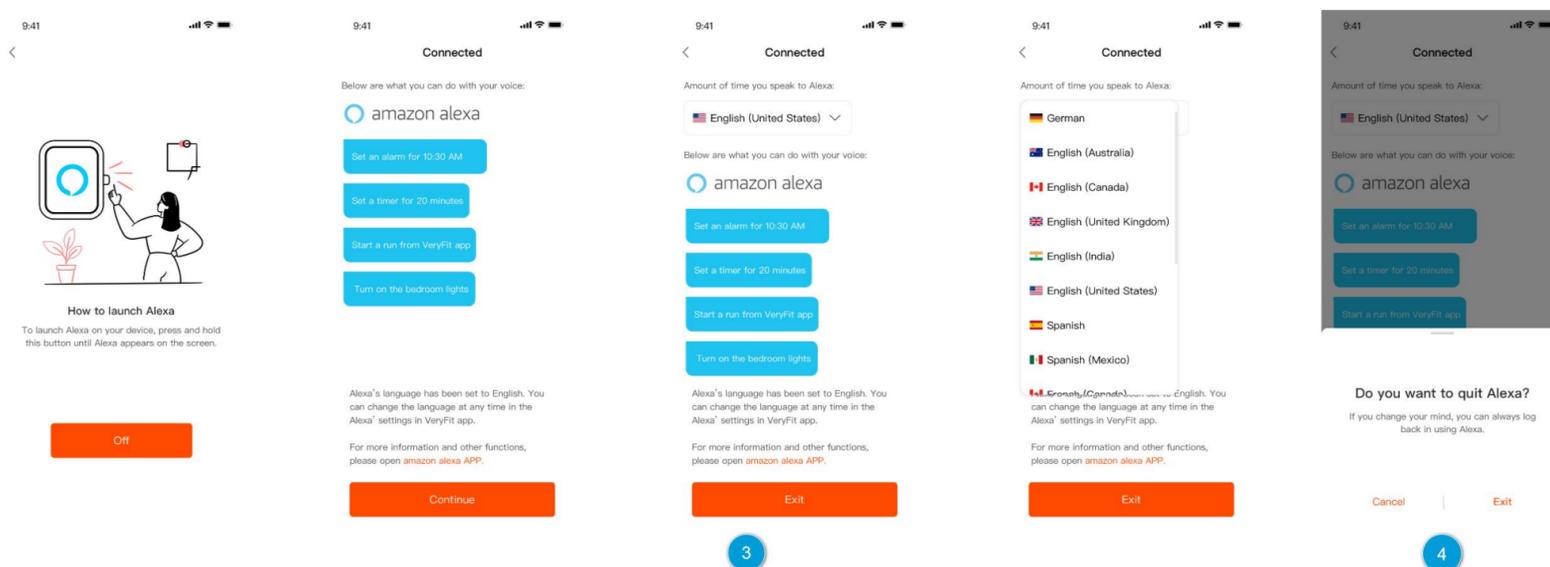


3.1 Alexa

3.1.1 Aplicación - Alexa

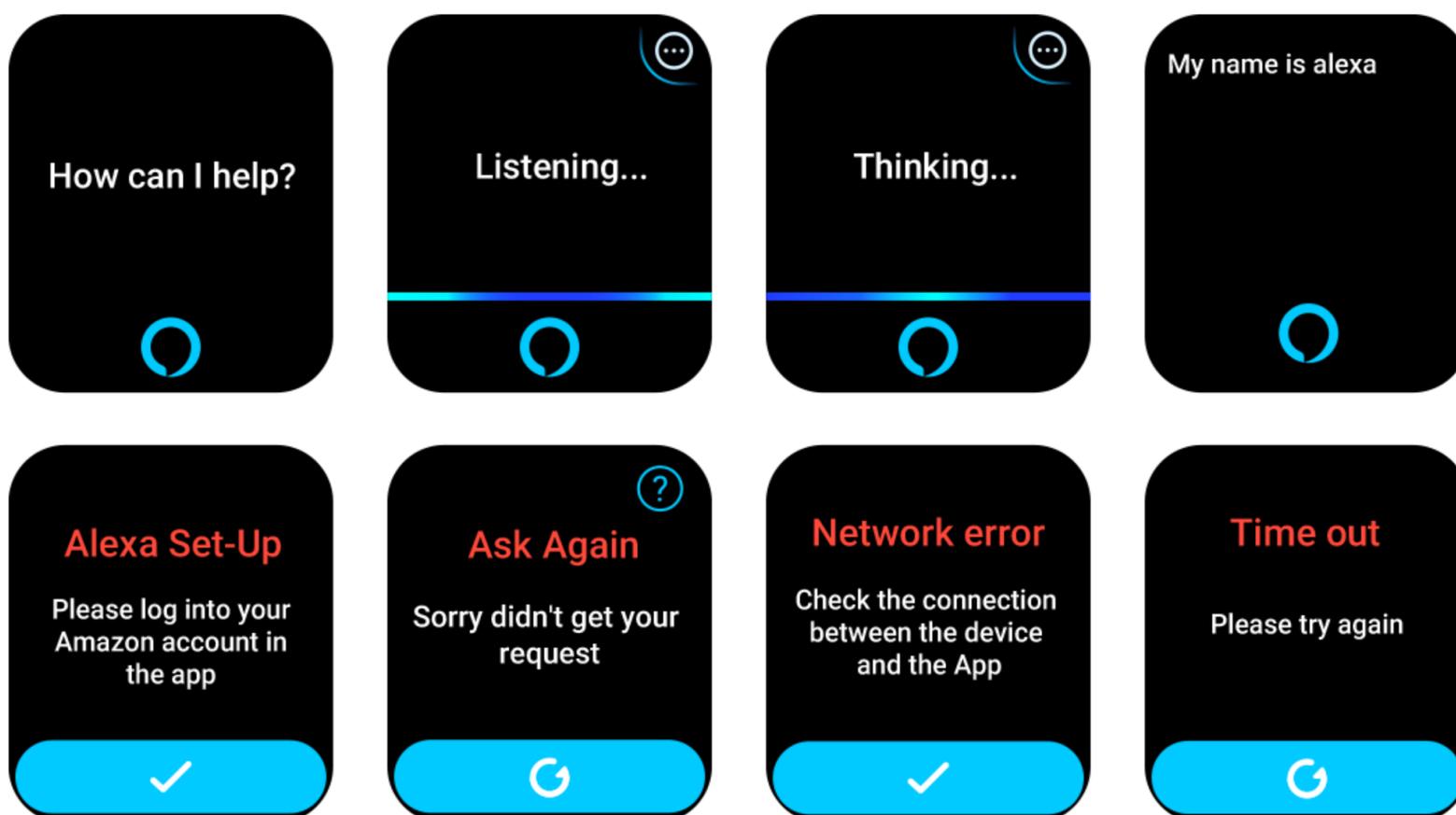


1. En la aplicación, haga clic en el área Amazon Alexa para acceder al inicio de sesión de la interfaz del tutorial
2. Salte a la interfaz de inicio de sesión de la cuenta de Amazon Alexa dedicada para la autorización al enlace de la cuenta;



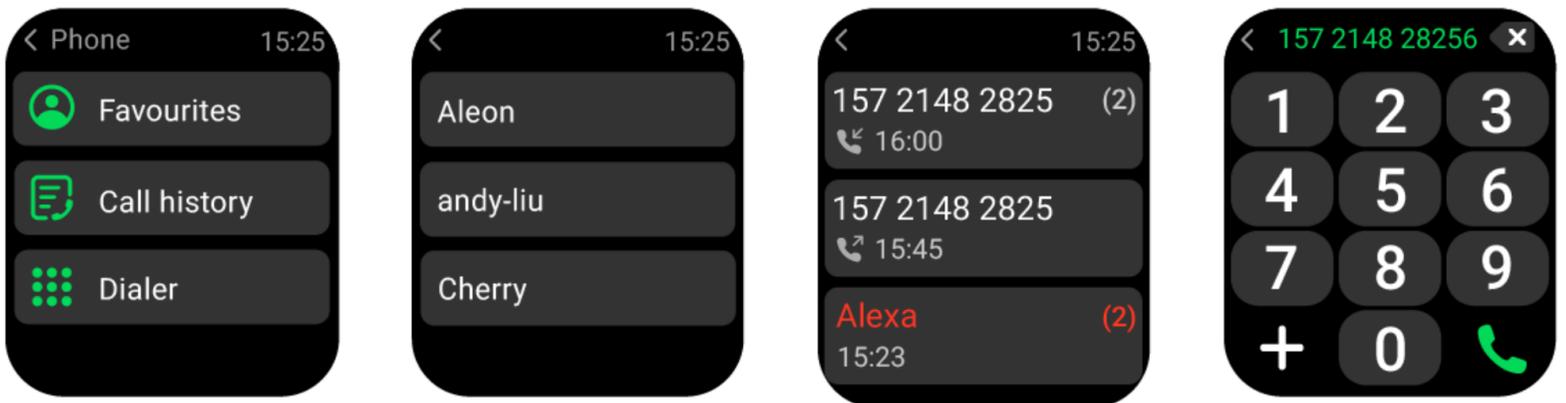
3. Después de la autorización al enlace, usted puede ver la introducción al funcionamiento y establecer diferentes idiomas nacionales;
4. Haga clic en el botón de cierre de sesión para cerrar la sesión de Alexa, y puede iniciar sesión nuevamente en cualquier momento

3.1.2 Reloj-Alexa



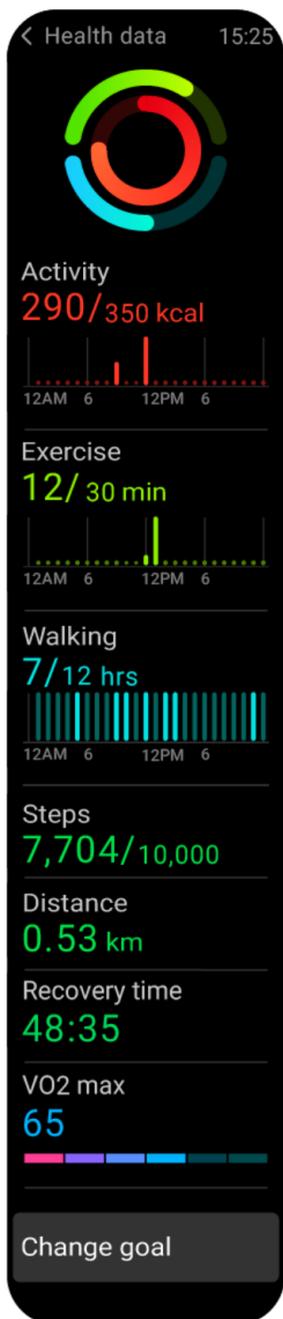
1. El reloj tiene Alexa incorporada, en la interfaz de Escucha, si usted formula una pregunta o utiliza un comando de voz, el reloj pasa a la interfaz de Pensamiento y devuelve una respuesta o ejecuta la orden. Actualmente, mediante Alexa usted puede activar el cronómetro, el reloj alarma, el conteo, los servicios de recordatorio de eventos, en el reloj.
2. Se visualiza el correspondiente aviso en el caso de que la solicitud haya caducado, no se reconoce la voz, no inició sesión en la cuenta, la conexión de red es inestable o no está conectado el bluetooth.

3.2 Teléfono



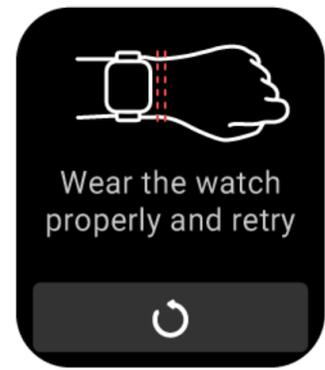
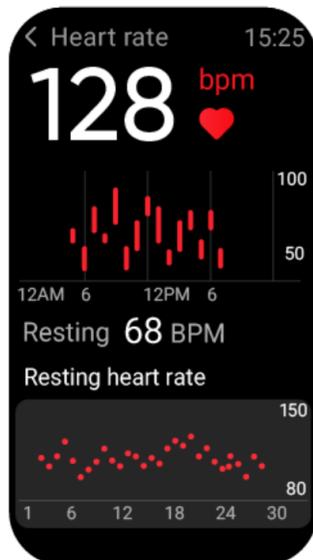
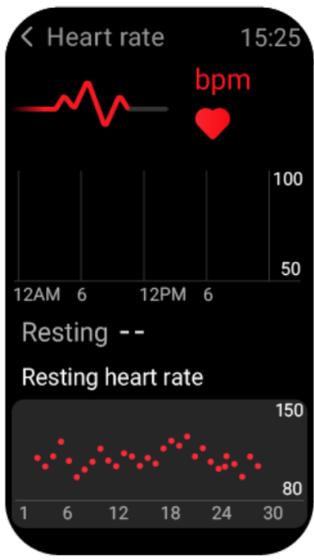
1. Puede agregar hasta 20 contactos frecuentes a su reloj a través de la aplicación, posteriormente puede llamar a estos contactos desde su reloj.
2. Puede ver el historial de llamadas recientes en su reloj y llamar a los números visualizados en el historial de llamadas.
3. Puede hacer llamadas a través del teclado del reloj.

3.3 Datos de salud



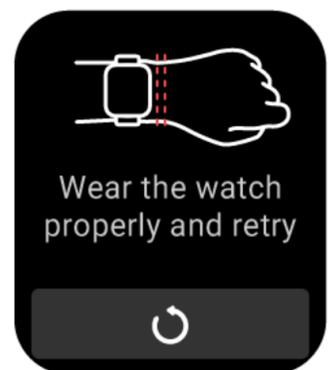
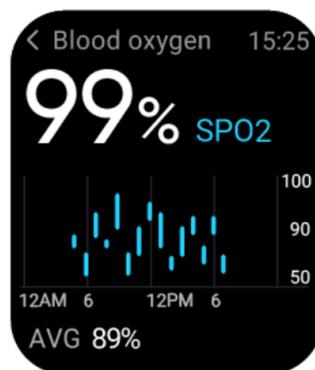
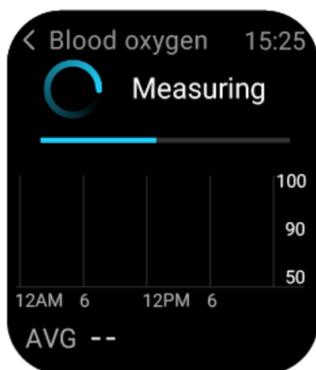
El reloj puede recopilar y visualizar: Datos de ejercicios/actividad/caminata y los objetivos del día, el histograma de los datos de ejercicios/actividad/caminata por hora durante el día, los pasos y la distancia del día, el tiempo de recuperación y la captación de oxígeno máxima para el ejercicio reciente, el registro del ejercicio del día y la configuración de objetivos diarios, etc.

3.4 Frecuencia cardíaca



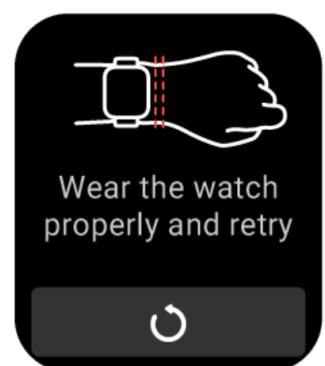
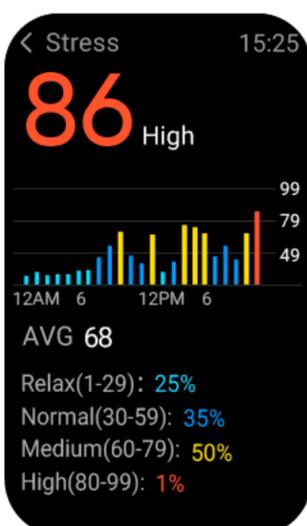
1. Puede medir la frecuencia cardíaca de forma manual en el reloj. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar el monitoreo inteligente durante todo el día de la frecuencia cardíaca, o ver los datos cardiacos.
2. Cada vez que se mida la frecuencia cardíaca, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

3.5 Oxígeno en sangre



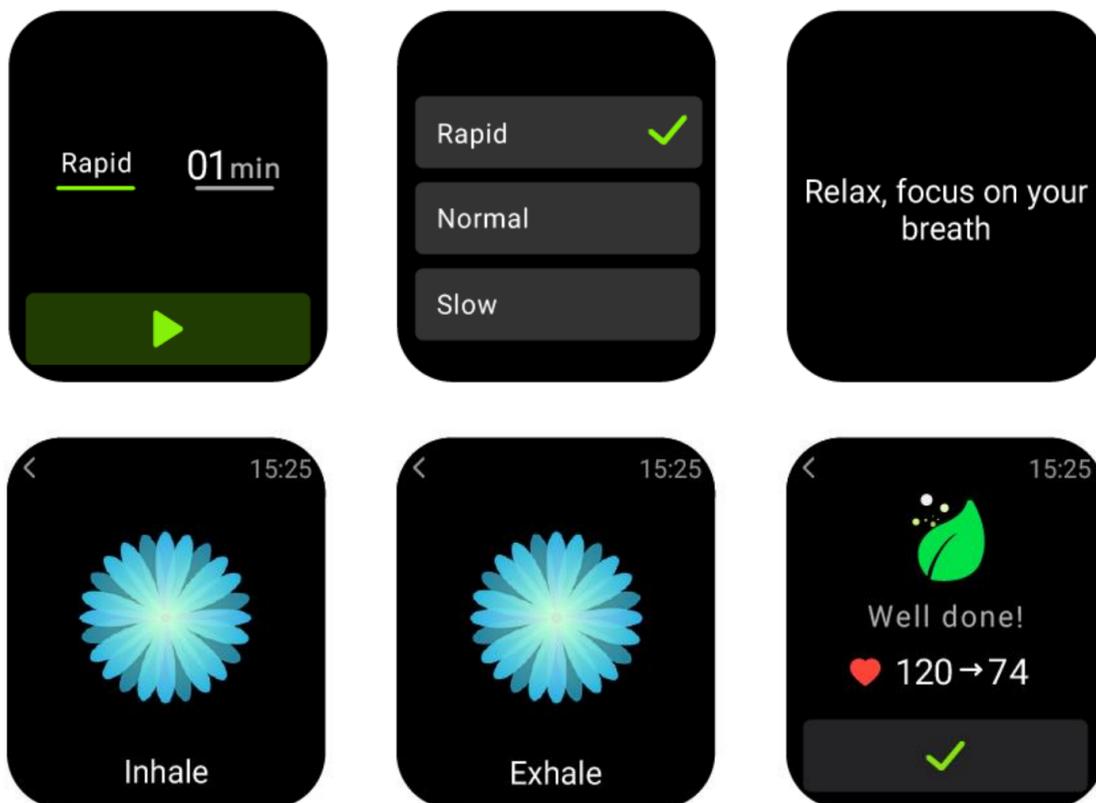
1. Puede medir la SPO2 de forma manual en el reloj. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de la SPO2.
2. Cada vez que se mida el oxígeno en sangre, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

3.6 Estrés



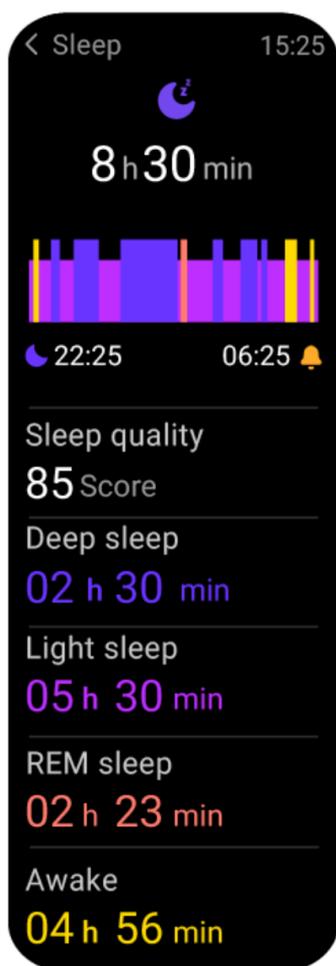
1. Puede medir el estrés de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático del estrés durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos de estrés.
2. Cada vez que se mida el estrés, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

3.7 Entrenamiento respiratorio



1. Haga clic en el ícono Entrenamiento respiratorio para acceder a esta característica. Ayuda a ajustar la frecuencia respiratoria: rápida, normal y lenta; y le permite elegir la duración.
2. Haga clic en iniciar para acceder directamente a la animación del entrenamiento respiratorio. Siga la frecuencia de vibración y animación para ajustar su respiración. El entrenamiento respiratorio razonable puede ayudar a calmar sus emociones.

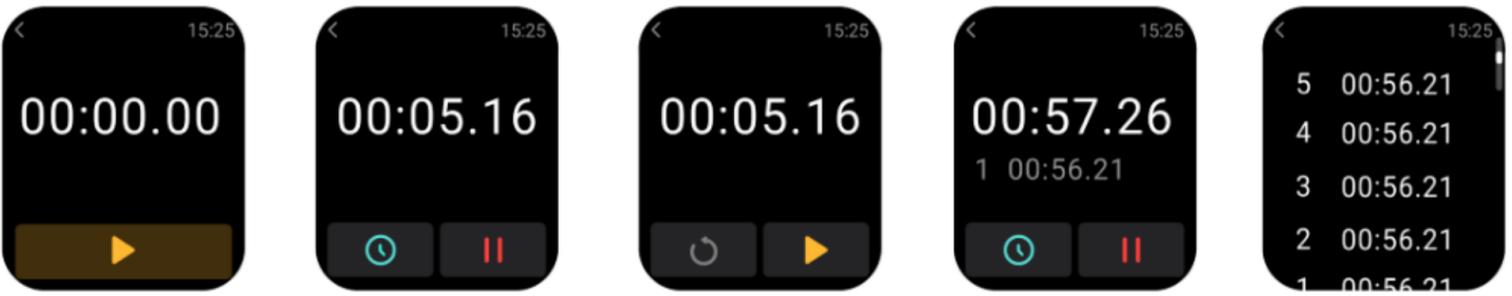
3.8 Temperatura de la piel



Compruebe el registro de su último sueño, los datos de cada etapa del sueño y la calificación del sueño.

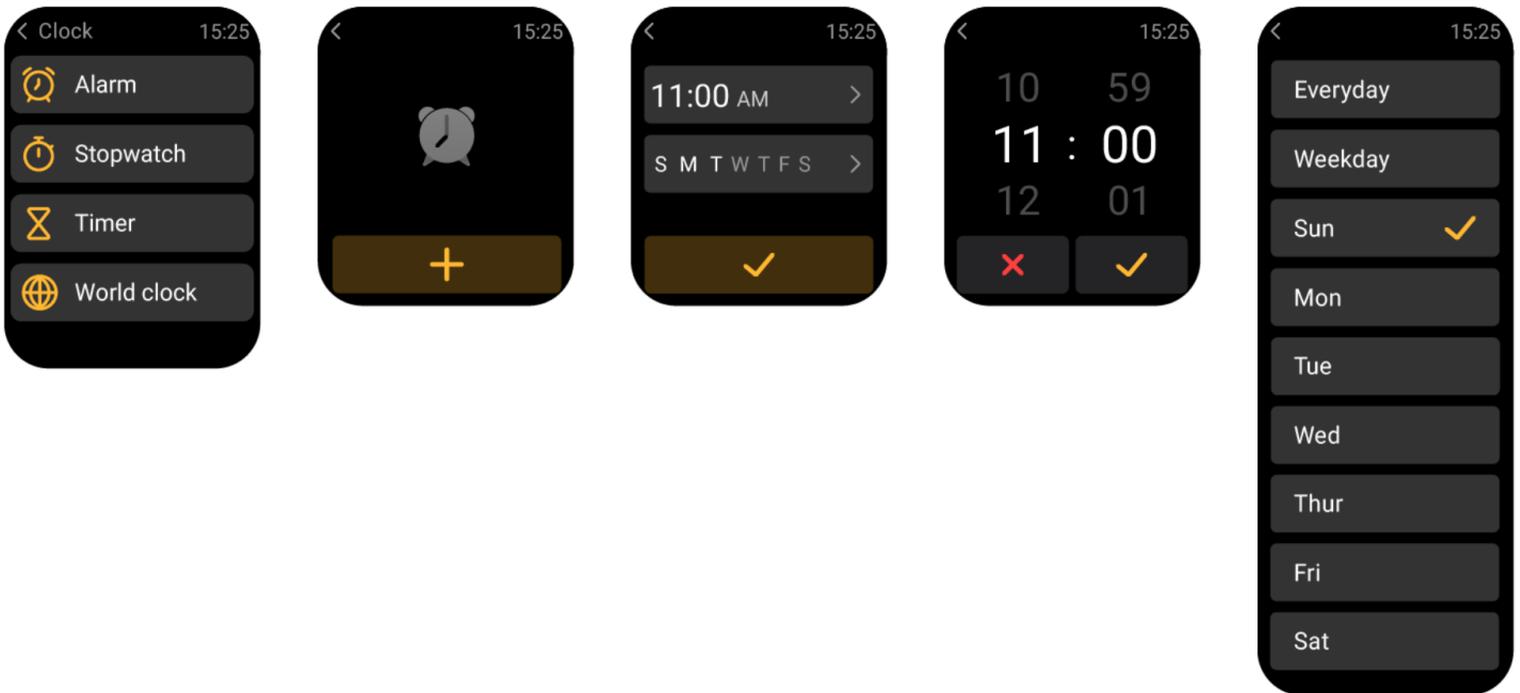
3.9 Reloj

3.9.1 Cronómetro



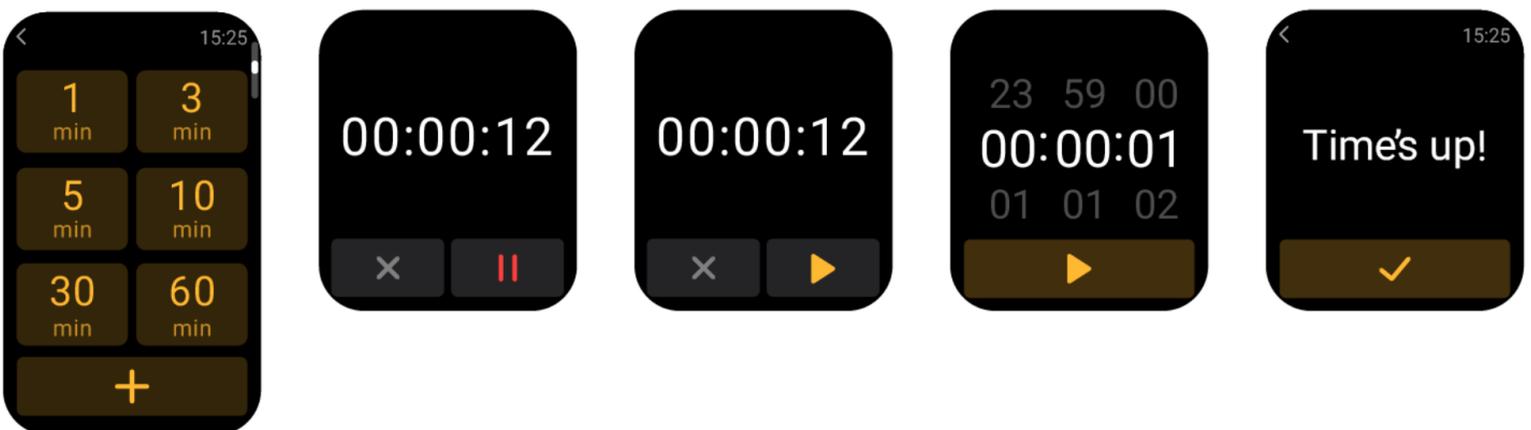
Utilice el reloj como cronómetro. El cronómetro tiene una función de «Vuelta».

3.9.2 Alarma



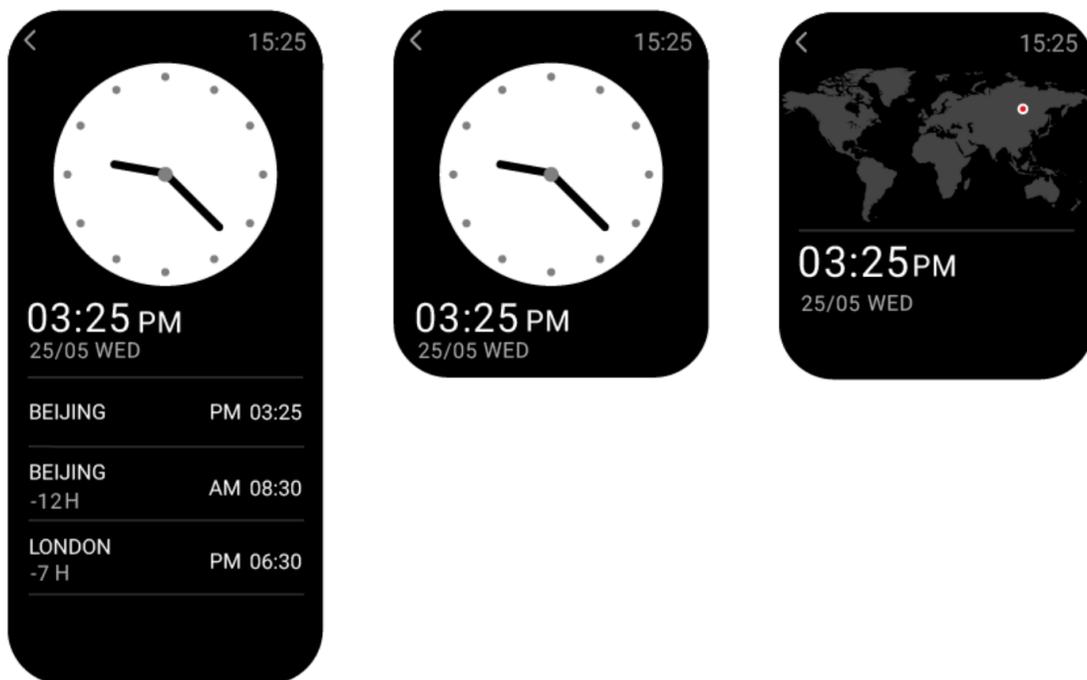
1. Puede agregar, eliminar una alarma, o activar/desactivar la alarma en el reloj, y, además, establecer una alarma para el reloj a través de la aplicación.
2. Puede establecer la hora y las horas de retraso de la alarma en la aplicación para decidir cuánto tiempo quiere retrasar y cuántas horas para el retraso.

3.9.3 Temporizador



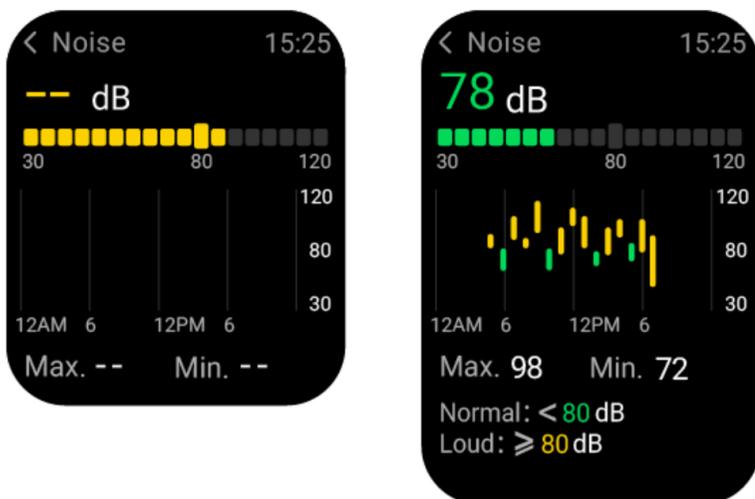
Puede establecer un temporizador con una duración preestablecida en el reloj, y el temporizador le recordará cuando expira el temporizador; usted puede personalizar la hora del temporizador.

3.9.4 Reloj internacional



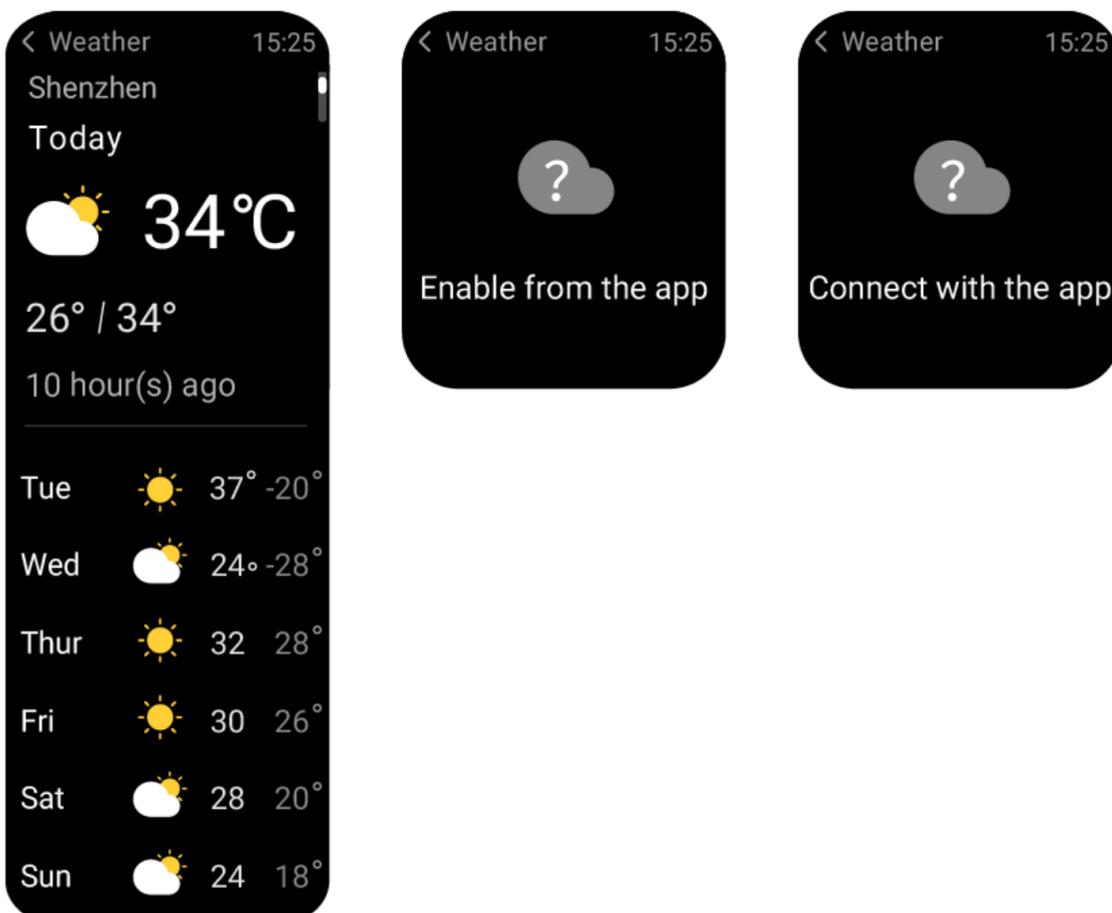
Puede verificar la hora en su ciudad en el reloj, y establecer la hora en la aplicación de las ciudades de otros países para ser visualizada en el reloj.

3.10 Ruido



1. Puede medir el ruido de forma manual en el reloj. Además, el reloj soporta el monitoreo automático del ruido durante todo el día. En los ajustes de la aplicación, puede activar/desactivar esta función, o ver los datos correspondientes.
2. Cada vez que se mida el ruido, mantenga su brazo y muñeca quietos y espere pacientemente hasta que finalice la medición.

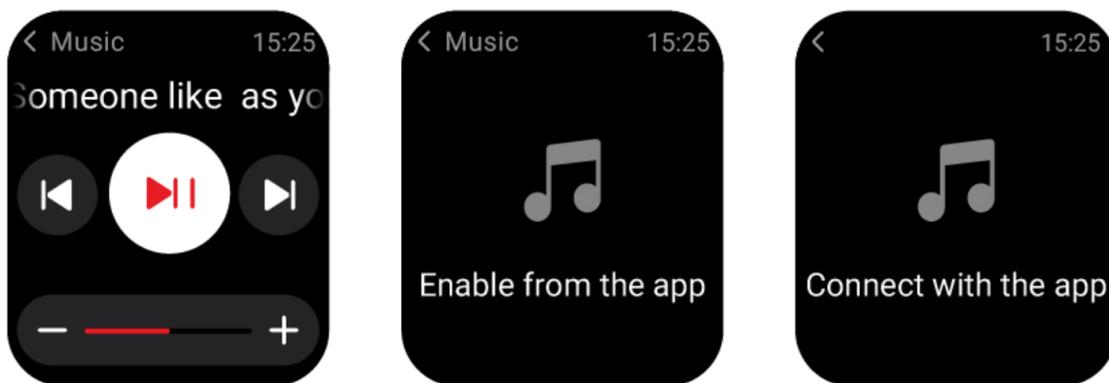
3.11 Ajustes



Soporta Ciudad actual la visualización del clima de 7 días. Usted puede ver «Clima

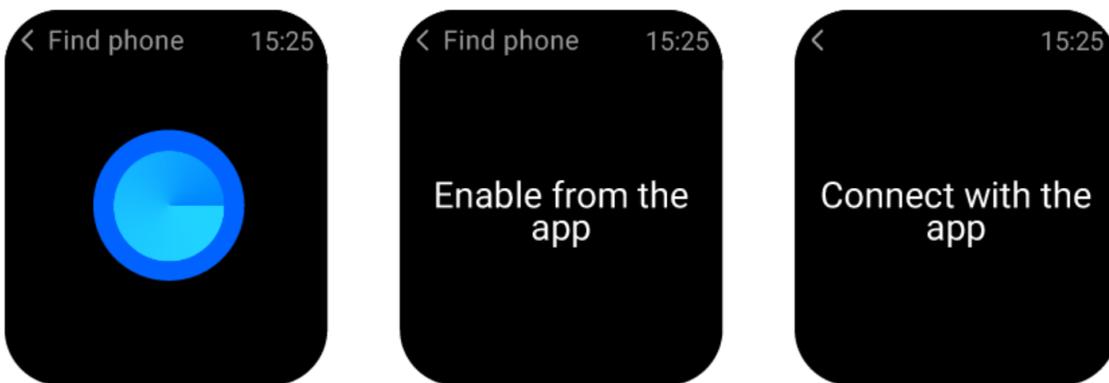
actual, temperaturas altas y bajas» para el día y las «temperaturas altas y bajas» para los seis días siguientes.

3.12 Música



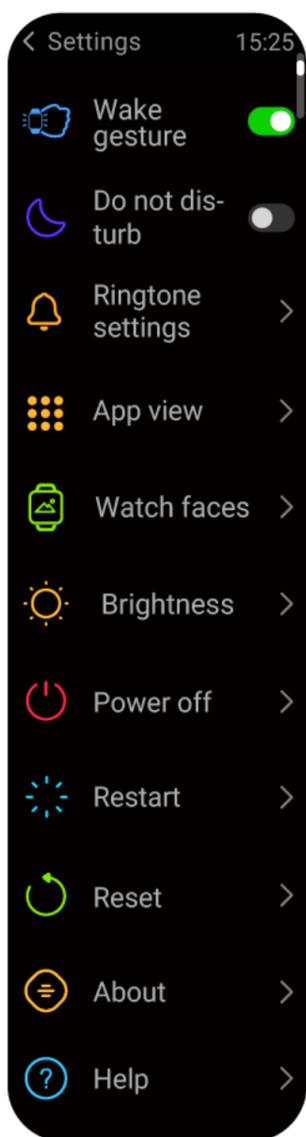
1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede controlar el reproductor de música para realizar las funciones de «Siguiente, Anterior», «Reproducir/Pausa» y «Subir/bajar volumen».
2. Esta función se puede visualizar u ocultar en los ajustes de la aplicación.

3.13 Encuentre su teléfono



1. Cuando el reloj está conectado a la aplicación, usted puede establecer el timbre del teléfono.
2. Haga clic en el ícono para finalizar el timbre.
3. Esta función se puede visualizar u ocultar en los ajustes de la aplicación.

3.14 Ajustes



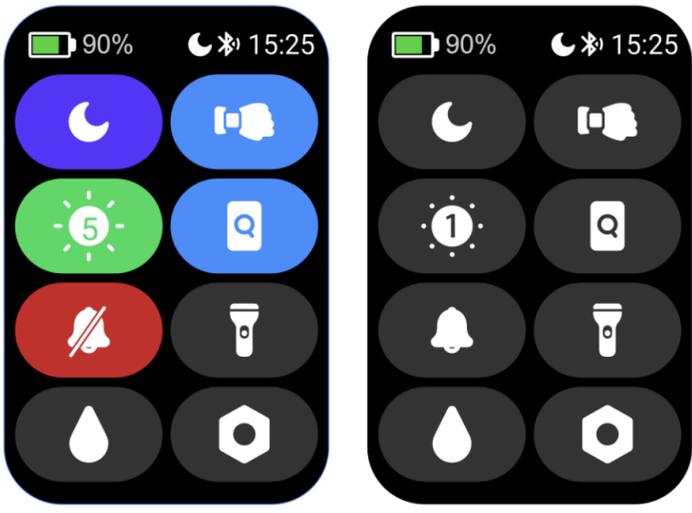
1. En los ajustes del reloj, puede establecer la hora en pantalla, el ajustes de tono de llamada y vista de aplicaciones.
2. En los ajustes del reloj, además puede apagar, reiniciar o restablecer el reloj (una vez restablecido, todos los datos almacenados en el reloj se borrarán, y el reloj se desemparejará de su teléfono).

4. Módulo del recordatorio



El reloj soporta múltiples recordatorios, que incluyen: recordatorio de llamada entrante, recordatorio de mensaje de texto entrante, recordatorio del objetivo de pasos logrado, recordatorio de dar la vuelta, recordatorio para beber agua, recordatorio de frecuencia cardíaca alta/baja, recordatorio de oxígeno en sangre bajo y recordatorio de estrés alto, etc.

5. Centro de control



El centro de control le otorga una forma fácil de activar las funciones como por ej. No molestar, Levantar para activar, establecer el brillo de la pantalla, Encuentre mi teléfono, Silenciar su reloj, Activar la linterna de su reloj, Drenando agua, Ajustes.