

SENSITIV HUD GUIDE





Denne hud reagerer på alt hvad du gør. Den brænder og svier i kulde eller varme. Den føles altid stram og spændt, og har ru røde pletter. Den er ophævet og klør, og der kan være blodsprængninger på kinderne. Grunden til, at denne hud er sart er fordi nervespidserne ligger tæt på hudens overflade, og at overhuden er tyndere end i en normal hud. Hudtypen kendes også ved at pande og hals er meget rød.

KENDETEGN FOR SENSITIV HUD:

- Reagerer hurtigt og nemt overfor indre/ydre påvirkninger
- Blusser på hals og decolté
- Afgrænsede rødlige skjolder/plamager
- Irritationsknopper
- Huden hæver tit, klør og svir ofte
- Føles tynd
- Små porer



HUDPLEJE BEHANDLING - MORGEN OG AFTEN

1. Vask ansigtet med Allergi Certificeret **REFRESHING Facial Cleansing Foam** to gange om dagen – morgen og aften. Den fjerner skånsomt overskydende sved, makeup og snavs og indeholder antioxidanter, som fjerner ophobninger af forurening. Massér forsigtigt produktet ind i huden i cirkulære bevægelser. Fjern produktet med lunkent vand og dup huden tør med et rent håndklæde.
2. Påfør Allergi Certificeret **MICELLAR 3in1 Face Tonic** på en vatrondel eller dine fingre og spred over huden. Den renses, fugter og fjerner blidt makeup – alt på én gang! Derudover fjerner Face Tonic også den udtørrende kalkhinde, som opstår når man vasker ansigtet, hvilket genbalancerer hudens pH-værdi. Face Tonic skal ikke vaskes af.
3. Placér en dråbe af vores beroligende og fugtgivende **CALMING Hydrating Facial Oil** på hver kind, pande og hage. Massér forsigtigt ansigtsolien ind i huden med fingerspidserne i cirkulære bevægelser i 2-5 minutter. På den måde bliver blodcirkulationen stimuleret og huden har tid til at absorbere de nærende vitaminrige olieekstrakter.
4. Afslut hudplejerutinen med et plejende lag af **ANTI-POLLUTION Protective Face Cream** eller **REVITALIZING Moisture Night Cream**. Massér produktet ind i huden i cirkulære bevægelser.
 - **ANTI-POLLUTION Protective Face Cream** skaber en antioxidant hinde på huden, der beskytter den mod vind og vejr samt forurening i løbet af dagen.
 - **REVITALIZING Moisture Night Cream** skaber en fugtbindende hinde på huden, som sikrer at den bliver hydreret i løbet af natten, hvilket styrker huden evne til at regenerere sig selv.
5. Du bør dybderense huden med Allergi Certificeret **PURIFYING Facial Scrub Mask** en gang om ugen for at fjerne forureningsrester, døde hudceller og snavs, som har samlet sig på huden i løbet af ugen. Påfør ansigtsmasken i et jævnt lag, undgå øjenområdet. Lad den tørre cirka 5 minutter, mens den arbejder. Fugt dine hænder og blødgør ansigtsmasken, så kornene kan blive masseret i cirkulære bevægelser i 1-2 minutter. Fjern masken med lunkent vand eller et fugtigt håndklæde. Huden kan være lidt rød efter rensning, hvilket er helt normalt. Blodcirkulationen er blevet stimuleret, hvilket er med til at fremme cellefornyelse.