

MODEN HUD (40+) GUIDE

Moden hud betegnes også som ældet hud og opdeles i tids- og lysatrofisk hud. Tidsatrofisk hud er ældet med tiden og har haft en normal ældningsproces. Hvorimod lyseatrofisk hud er ældet før tiden pga. solens skadelige UV-stråler, der nedbryder kollagen og elastin i huden. Andre faktorer har selvfølgelig også spillet ind i moden hud såsom manglende hudpleje, søvn, rygning, alkohol og stress.

KENDETEGN FOR MODEN HUD:

- Pigment forandringer
- Tør/dehydreret hud
- Blodsprængninger ud mod kinderne
- Mangel på beskyttelse pga. lav talgproduktion
- Føles stram og tør (især efter bad)
- Fine linjer og rynker



HUDDPLEJE BEHANDLING - MORGEN OG AFTEN

1. Vask ansigtet med REFRESHING Facial Cleansing Foam to gange om dagen – morgen og aften. Den fjerner skånsomt overskydende sved, makeup og snavs og indeholder antioxidanter, som fjerner ophobninger af forurening. Massér forsigtigt produktet ind i huden i cirkulære bevægelser. Fjern produktet med lunkent vand og dup huden tør med et rent håndklæde.
2. Påfør MICELLAR 3in1 Face Tonic på en vatrondele eller dine fingre og spred over huden. Den renses, fugter og fjerner blidt makeup – alt på én gang! Derudover fjerner Face Tonic også den udtørrende kalkhinde, som opstår når man vasker ansigtet, hvilket genbalancerer hudens pH-værdi. Face Tonic skal ikke vaskes af.
3. Det anbefales at påføre et beskyttende lag af ANTI-POLLUTION Protective Face Cream. Moden hud er ikke ligeså beskyttet mod ydre påvirkninger grundet den reduceret talgproduktion. Ansigtscremen skaber en antioxidant hinde på huden, der beskytter huden mod vind og vejr samt forurening i løbet af dagen.

Det er vigtigt at du venter med at påføre AGE GRACEFULLY Hyaluronic Acid Power Cream indtil ANTI-POLLUTION Protective Face Cream er blevet absorberet – cirka efter 5-10 minutter.

4. Afslut din morgenrutine med et plejende lag af AGE GRACEFULLY Hyaluronic Acid Power Cream. Den giver huden masser af fugt med hyaluronsyre, hvilket reducerer tørre linjer og rynker ved at pleje og styrke hudens elasticitet. Ansigtscremen masseres ind i huden i cirkulære bevægelser.
5. Om aftenen, efter at have udført renserutinen igen, placér en dråbe af vores beroligende og fugtgivende CALMING Hydrating Facial Oil på hver kind, pande og hage. Massér forsigtigt ansigtsolien ind i huden med fingerspidserne i cirkulære bevægelser i 2-5 minutter. På den måde bliver blodcirkulationen stimuleret og huden har tid til at absorbere de nærende vitaminrige olieekstrakter.
6. Påfør derefter et plejende lag af REVITALIZING Moisture Night Cream. Den skaber en fugtbindende hinde på huden, som sikrer at den bliver hydreret i løbet af natten, hvilket styrker hudens evne til at regenerere sig selv. På samme tid bliver huden ekstra næret, da natcremen er mere fedt/olieholdig. Massér forsigtigt natcremen ind i huden i cirkulære bevægelser.
7. Du bør dybderense huden med PURIFYING Facial Scrub Mask 1-2 gange om ugen for at fjerne forureningsrester, døde hudceller og snavs, som har samlet sig på huden i løbet af ugen. På den måde vil huden også nemmere kunne trække vejret og absorbere de plejende ingredienser.

Påfør ansigtsmasken i et jævnt lag, ungå øjenområdet. Lad den tørre i cirka 5 minutter, mens den arbejder. Fugt dine hænder og blødgør ansigtsmasken, så kornene kan blive masseret i cirkulære bevægelser i 1-2 minutter. Fjern masken med lunkent vand eller med et fugtigt håndklæde.

Huden kan være lidt rød efter rensning, hvilket er helt normalt. Blodcirkulationen er blevet stimuleret, hvilket er med til at fremme cellefornyelse.

