

KOMBINERET HUD GUIDE

Kombineret hud er den oftest sete hudtype, da ca. 60% har den. Den er normalvis fedtet i t-zonen, og tør på kinderne. Grunden til den fedtede t-zone er fordi det er her, der er de fleste og største talgkirtler.

KENDETEGN FOR KOMBINERET HUD:

- Fedtet/olieret t-zone
- Tørre kinder
- Åbne/store porer i t-zonen
- Nemt eksponeret til urenheder i t-zonen
- Kinderne føles sarte og lidt røde
- Blodspængninger kan forekomme på kinderne



HUDDLEJE BEHANDLING - MORGEN OG AFTEN

1. Vask ansigtet med **REFRESHING Facial Cleansing Foam** to gange om dagen – morgen og aften. Den fjerner skånsomt overskydende talg, sved og makeup og indeholder antioxidanter, som fjerner ophobninger af forurening.

Massér forsigtigt produktet ind i huden i cirkulære bevægelser i 1-2 minutter – husk at være ekstra grundig omkring t-zonen. Fjern produktet med lunkent vand og dup huden tør med et rent håndklæde.



2. Påfør **MICELLAR 3in1 Face Tonic** på en vatrondel eller dine fingre og spred over huden. Den renser, fugter og fjerner blidt makeup – alt på én gang! Derudover fjerner Face Tonic også den udtørrende kalkhinde, som opstår når man vasker ansigtet, hvilket genbalancerer hudens pH-værdi. Face Tonic skal ikke vaskes af.



3. Placér en dråbe af vores beroligende og fugtgivende **CALMING Hydrating Facial Oil** på hver kind for at give dem ekstra pleje og næring før påførelse af ansigtscreme. Massér forsigtigt ansigtsolien ind i huden med fingerspidserne i cirkulære bevægelser i 2-5 minutter. På den måde bliver blodcirkulationen stimuleret og huden har tid til at absorbere de nærende vitaminrige olieekstrakter.



4. Afslut morgen hudplejerutinen med et plejende lag af **ANTI-POLLUTION Protective Face Cream**. Den skaber en antioxidant hinde på huden, der beskytter den mod vind og vejr samt forurening i løbet af dagen. Ansigtscremen bliver samtidig hurtigt absorberet og huden efterlades derfor ikke skinnende eller fedtet, men blød og beskyttet. Massér produktet ind i huden i cirkulære bevægelser.



5. Om aftenen, afslut hudplejerutinen med et plejende lag af **REVITALIZING Moisture Night Cream**. Den skaber en fugtbindende hinde på huden, som sikrer at den bliver hydreret i løbet af natten, hvilket styrker hudens evne til at regenerere sig selv. På samme tid bliver huden ekstra næret, da natcremen er mere fedt/olieholdig. Massér forsigtigt natcremen ind i huden i cirkulære bevægelser.



6. Påfør **PURIFYING Facial Scrub Mask** 2-3 gange om ugen for at fjerne overskydende talg ved T-zonen som ophober sig i løbet af ugen. På den måde vil huden også nemmere kunne trække vejret og absorbere de plejende ingredienser.

Påfør ansigtsmasken i et jævnt lag på T-zonen og undgå øjenområdet. Lad den tørre i cirka 5 minutter, mens den arbejder. Fugt dine hænder og blødgør ansigtsmasken, så kornene kan blive masseret i cirkulære bevægelser i 1-2 minutter. Fjern masken med lunkent vand eller et fugtigt håndklæde.

Huden kan være lidt rød efter rensning, hvilket er helt normalt. Blodcirkulationen er blevet stimuleret, hvilket er med til at fremme cellefornyelse.

