

# INSTINCT CARBON



## REGISTER / ENREGISTRER / REGISTRA / REGISTRIERE

Registering your bike is the official way for us to welcome you into the Rocky Mountain family. It's also an important step in activating your bike's warranty. If you ever have an issue, we'll be able to handle your case efficiently and get you back riding as soon as possible. It's easy and only takes a few minutes.

**Register your bike:** [bikes.com/registration](https://bikes.com/registration)

L'enregistrement de votre vélo marque votre entrée officielle dans la famille Rocky Mountain, et c'est une étape importante pour en activer la garantie. Ainsi, en cas de problème, nous pourrions le régler efficacement pour vous faire remonter en selle aussitôt que possible. L'enregistrement est facile et ne prend que quelques minutes.

**Enregistrer votre vélo :** [bikes.com/registration](https://bikes.com/registration)

La procedura di registrazione della tua bicicletta è il modo ufficiale di accoglierti nella famiglia Rocky Mountain. È inoltre una tappa importante per attivare la garanzia della tua bicicletta. Nel caso in cui si verificasse un problema, potremo gestire il tuo caso in maniera efficiente e farti risalire in sella il più presto possibile. La procedura di registrazione è semplice e richiede solo alcuni minuti.

**Registra la tua bicicletta:** [bikes.com/registration](https://bikes.com/registration)

Wenn du dein Bike registrierst, können wir dich offiziell in der Rocky Mountain Familie willkommen heißen. Es ist auch ein wichtiger Schritt für die Aktivierung der Garantie deines Bikes. Solltest du irgendwann ein Problem haben, können wir deinen Fall effizient bearbeiten und dich schnellstmöglich wieder auf dein Bike bringen. Es ist einfach und dauert nur ein paar Minuten.

**Registrierte dein Bike:** [bikes.com/registration](https://bikes.com/registration)

**TABLE OF CONTENTS**

Introduction	4
Shrediquette	4
Getting to know your bike	5
Basic setup	6
Shock eyelet bearing	7
Shock setup	8
RIDE-9	12
RM two-position axle	13
UDH Hanger	14
Cable routing how-to	15
Critical dimensions	19
Pro tips & tricks	20
Exploded view	20
Full list of parts	20
Small parts kit	20
Warranty information	21

**INHALTSVERZEICHNIS**

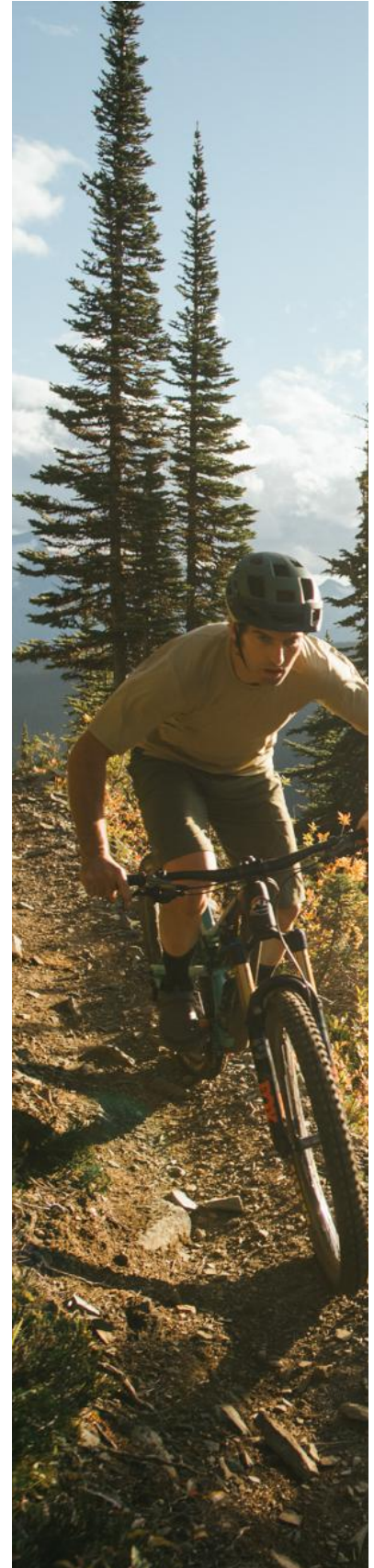
Einleitung	42
Mountainbike-Knigge	42
Lerne dein Bike kennen	43
Grundeinstellung	44
Dämpfer-Lagerbuchsen	45
Dämpfereinstellung	46
RIDE-9	50
RM Zwei-Positions-Achse	51
UDH Schaltauge	52
Kabelführung	53
Wichtige Abmessungen	57
Tipps & Tricks vom Profi	58
Explosionszeichnung	58
Vollständige Teileliste	58
Kleinteilesatz	58
Garantieinformationen	59

**TABLE DES MATIÈRES**

Introduction	23
Étiquette de la montagne	23
Survol de votre vélo	24
Configuration de base	25
Paliers d'amortisseur à œillet	26
Ajustement de l'amortisseur	27
RIDE-9	31
Axe RM à deux positions	32
Support de dérailleur universel	33
Passage des câbles	34
Guide des dimensions	38
Trucs et astuces de pros	39
Vue explosée	39
Liste complète des pièces	39
Trousses de petites pièces	39
Garantie	40

**INDICE**

Introduzione	61
Shrediquette	61
Conoscere la tua bicicletta	62
Configurazione di base	63
Occhiello ammortizzatore	64
Schema di sospensioni	65
RIDE-9	69
Asse a due posizioni RM	70
Forcellino UDH	71
Come configurare i cavi	72
Guida alle dimensioni	76
Trucchi e consigli professionali	77
Esploso	77
Lista completa delle parti	77
Kit delle parti piccole	77
Informazioni sulla garanzia	78



## INTRODUCTION

The Instinct has been the go-to bike for riders looking for a bike that does it all, and our most recent design takes that philosophy to the next level. The desire to ride faster and harder than ever is universal amongst riders, and the changes we've made to our Instinct take that to heart while maintaining peak efficiency. Updated geometry and frame features means that the Instinct is versatile and can adapted to meet any demands that you or the trail may have.

This manual contains important safety, maintenance, and user information. Read and understand it thoroughly before your first ride on your new Rocky Mountain bicycle. This material applies only to the specific platform you have chosen and should be used in conjunction with your Rocky Mountain Owner's Manual, which is included with your bike. Please read the Owner's Manual before your first ride. If you do not have a copy of the Owner's Manual, you can get it from your nearest authorized Rocky Mountain dealer.

## SHREDIQUETTE

### Riders

Always be courteous to other trail users. Use extra caution around domestic animals, such as dogs and horses. Give other trail users right-of-way in all situations, during both climbing and descending.

### Trails

Only ride your bicycle on trails and paths sanctioned for bicycle use. Follow all local laws and regulations. As for all trail users, care should be taken to avoid impacts on the trail or environment. Do not skid on or modify trails.

**Rider:** Thomas Vanderham  
**Photo:** Margus Riga  
**Location:** Revelstoke



## GETTING TO KNOW YOUR BIKE



### Technical details

- Designed for long days in the saddle, the Instinct's refined carbon frame means it is light enough to enjoy your surroundings on the way up and tough enough to tackle any descent you throw at it
- The Ride-9™ adjustment system allows riders to quickly fine tune their geometry and suspension with a pair of Allen keys
- We've increased the reach, made the seat tube angle steeper, lengthened the chainstays, and designed for a 44mm offset fork on the 29" wheel equipped frames, and a 37mm offset on the 27.5" wheel equipped frames. The Instinct was designed for speed and efficiency, while maintaining its trail manners.
- Improved small bump compliance and reduced pedal kick, while providing increased mid-stroke sensitivity and end-stroke progression.
- New, smaller sealed bearings at the shock eyelet dramatically improve shock sensitivity (these are aftermarket shock compatible).
- The result is a sensitive yet supportive feeling platform that's dialed in for bottom out resistance with both coil and modern air shocks.
- Bearing shields throughout help prevent contamination from gnarly trail conditions or post-ride wash stations.
- Dual row bearings at the dropouts for a stiffer rear triangle.
- The fully enclosed internal routing on our carbon models and large open ports on alloy allow for easy cable and hose installations.
- Integrated downtube protector and shuttle guard.
- All frame sizes are water bottle compatible.

## BASIC SETUP

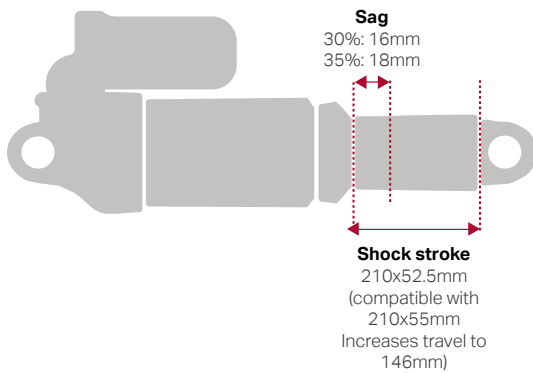
There are several variables that can be manipulated to fine tune the setup of your suspension. These are some basic guidelines to get you in the ballpark, and you should experiment to see what best suits you from there. The first step is to set your sag. Sag refers to how much the suspension moves under just the weight of the rider (including all riding accessories). Air pressure or coil spring rate and preload is adjusted until the desired amount of sag is measured.

Please observe the minimum and maximum amount of preload recommended by the manufacturer for a given coil spring. If you need to change the spring rate, please note you must remove the eyelet bearings to remove the coil spring.

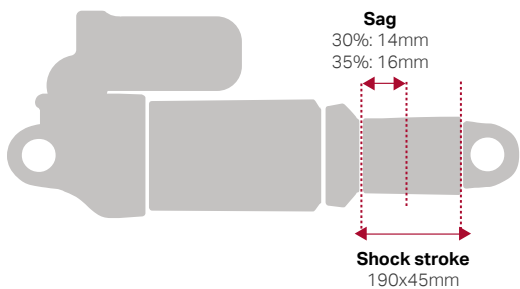
### Shock sag

We recommend approximately 30–35% sag for this platform.

Regular Kinematic (Size MD - LG - XL)

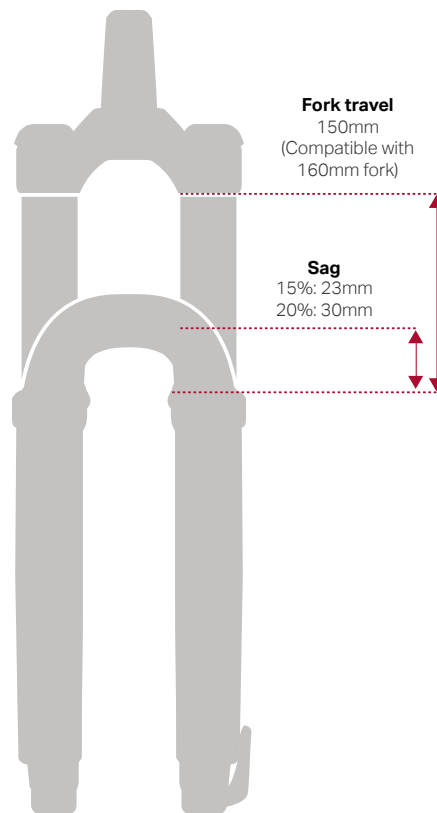


Light Kinematic (Size XS - SM)



### Fork sag

We recommend approximately 15–20% sag for this platform.



## SHOCK EYELET BEARING

### Service

Your frame is equipped with cartridge bearings in the rear eyelet, allowing for better small-bump compliance. These bearings are carried by cups that have a very firm press fit into the shock shaft.



If you have your shock serviced, we highly recommend removing these components, as suspension service centres cannot guarantee they will be returned.

To remove the system, follow these steps:

- Use the Rocky Mountain Bearing Eyelet Tool Kit (Part# 1810031)
- Install the top hat piece on one side of the bearing eyelet
- Next, install one of the cup removal tools over the bearing cup with the top hat piece installed.
- Thread the M8 screw snugly against the top hat piece
- Install the other cup removal tool over the other bearing cup
- Thread the M8 screw all the way in until it starts pushing on the other side. It is contacting the inside of the top hat piece.
- Keep threading until one of the cups is full pushed out.
- Next insert the drift tool through the shock eyelet and rest it firmly against the bearing cup that is still pressed in the shock eyelet.
- Gently, but firmly, hammer the drift tool until the bearing cup is fully removed from the shock eyelet.

**If you do not have the Rocky Mountain Bearing Eyelet Tool Kit, use a blind bearing puller:**

- Use a blind bearing puller (8 mm extension) to remove both bearings.
- Remove the centre sleeve.
- Use the blind bearing puller (10 mm extension) to remove the empty cups.

*NOTE: the inner diameter of the cups is 11 mm, which means the 12 mm extension won't fit (So don't force it); Use the 10 mm extension.*

To install new cups, use a bearing press or vice with soft jaws installed, making sure to press on the outer edge of the cups, and don't forget the centre spacer sleeve between the cups.

## INSTINCT SPRING CHART

### Rebound

Rebound damping adjustment controls how quickly your suspension returns to full extension after it hits a bump. Too much rebound damping, which means clicking the rebound knob towards the slow setting, the fork or shock will move too slowly. This will cause the suspension to sink deeper and deeper into its travel under repeated hits, which will feel harsh. Too little rebound damping, which means clicking the rebound knob towards the fast setting, and the suspension can spring back too quickly, causing a loss of traction and control. Follow the manufacturer's recommendations for base settings, and experiment to find your happy place.

### Compression

Low speed compression (LSC) controls rider weight shifts, pumping through terrain, G-outs, and other slow inputs. Too much LSC will result in a harsher ride feel; too little LSC will result in a ride feel that's too soft and unresponsive.

2021 Instinct 210x52.5 CANE CREEK DBIL COIL SHOCK *Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed*							
RIDER WEIGHT LBS / KG	VALT STEEL SPRING WEIGHT	VALT PROGRESSIVE SPRING WEIGHT	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED HSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING	RECOMMENDED HSC SETTING
100 / 45	Not Available	Not Available	16-18 mm	Not Available			
110 / 50	350		16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4
120 / 55	350	400-488	16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4
130 / 59	400		16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
140 / 64 *Size MD	400	400-488	16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
150 / 68	450	2.75 400-488	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
160 / 73	450	450-550	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
170 / 77	500	450-550	16-18 mm	11	2	10	2
180 / 82 *Size LG	500	500-610	16-18 mm	11	2	10	2
190 / 86	550	500-610	16-18 mm	11	2	10	2
200 / 91 *Size XL	550	Not Available	16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
210 / 95	600		16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
220 / 100	600		16-18 mm	9	1 1/2	8	1 1/2
230 / 105	650		16-18 mm	9	1 1/2	8	1 1/2
240 / 109	Not Available		16-18 mm	Not Available			
250 / 114			16-18 mm	Not Available			

2021 Instinct 190x45 Coil Shock *Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed*							
RIDER WEIGHT LBS / KG	VALT STEEL SPRING WEIGHT	VALT PROGRESSIVE SPRING WEIGHT	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED HSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING	RECOMMENDED HSC SETTING
100 / 45 *Size XS	300	Not Available	14-16 mm	14	2.75	13	2.75
110 / 50	350		14-16 mm	14	2.75	13	2.75
120 / 55 *Size SM	350		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
130 / 59	400		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
140 / 64	400		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
150 / 68	450		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
160 / 73	450		14-16 mm	11	2	10	2.75
170 / 77	500		14-16 mm	11	2	10	2.75



## INSTINCT SPRING CHART

### 2021 INSTINCT 210X52.5 FOX DPX2 AIR SHOCK \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

RIDER WEIGHT LBS / KG	FOX DPX2 PSI	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING *IF AVAILABLE
100 / 45	140	16-18 mm	12-13	Start open / Adjust to suit
110 / 50	150	16-18 mm	12	Start open / Adjust to suit
120 / 55	160	16-18 mm	11-12	Start open / Adjust to suit
130 / 59	170	16-18 mm	11	Start open / Adjust to suit
140 / 64	180	16-18 mm	10-11	Start open / Adjust to suit
150 / 68	190	16-18 mm	10	Start open / Adjust to suit
160 / 73	200	16-18 mm	8-10	Start open / Adjust to suit
170 / 77	210	16-18 mm	8	Start open / Adjust to suit
180 / 82	220	16-18 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
190 / 86	230	16-18 mm	7	Start open / Adjust to suit
200 / 91	240	16-18 mm	7	Start open / Adjust to suit
210 / 95	250	16-18 mm	7	Start open / Adjust to suit
220 / 100	260	16-18 mm	5-6	Start open / Adjust to suit
230 / 105	270	16-18 mm	5	Start open / Adjust to suit
240 / 109	280	16-18 mm	2-3	Start open / Adjust to suit
250 / 114	290	16-18 mm	2	Start open / Adjust to suit

### 2021 INSTINCT 190X45 FOX DPX2 AIR SHOCK \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

LBS / KG	FOX DPX2 PSI	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING *IF AVAILABLE
100 / 45	150	14-16 mm	12	Start open / Adjust to suit
110 / 50	160	14-16 mm	11-12	Start open / Adjust to suit
120 / 55	170	14-16 mm	11	Start open / Adjust to suit
130 / 59	180	14-16 mm	10-11	Start open / Adjust to suit
140 / 64	190	14-16 mm	10	Start open / Adjust to suit
150 / 68	200	14-16 mm	8-10	Start open / Adjust to suit
160 / 73	210	14-16 mm	8	Start open / Adjust to suit
170 / 77	220	14-16 mm	7-8	Start open / Adjust to suit

## INSTINCT SPRING CHART

### 2021 INSTINCT 210X52.5 FOX DPS+ FLOAT X AIR SHOCK \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

RIDER WEIGHT LBS / KG	FOX DPS PSI	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING *IF AVAILABLE
100 / 45	120	16-18 mm	10-11	Start open / Adjust to suit
110 / 50	130	16-18 mm	10	Start open / Adjust to suit
120 / 55	140	16-18 mm	9-10	Start open / Adjust to suit
130 / 59	150	16-18 mm	9	Start open / Adjust to suit
140 / 64	160	16-18 mm	8-9	Start open / Adjust to suit
150 / 68	170	16-18 mm	8	Start open / Adjust to suit
160 / 73	180	16-18 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
170 / 77	190	16-18 mm	7	Start open / Adjust to suit
180 / 82	200	16-18 mm	6-7	Start open / Adjust to suit
190 / 86	210	16-18 mm	6	Start open / Adjust to suit
200 / 91	220	16-18 mm	5-6	Start open / Adjust to suit
210 / 95	230	16-18 mm	5	Start open / Adjust to suit
220 / 100	240	16-18 mm	4-5	Start open / Adjust to suit
230 / 105	250	16-18 mm	4	Start open / Adjust to suit
240 / 109	260	16-18 mm	3-4	Start open / Adjust to suit
250 / 114	270	16-18 mm	3	Start open / Adjust to suit

### 2021 INSTINCT 190X45 FOX DPS AIR SHOCK \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

LBS / KG	FOX DPS PSI	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING *IF AVAILABLE
100 / 45	130	14-16 mm	10	Start open / Adjust to suit
110 / 50	140	14-16 mm	9-10	Start open / Adjust to suit
120 / 55	150	14-16 mm	9	Start open / Adjust to suit
130 / 59	160	14-16 mm	8-9	Start open / Adjust to suit
140 / 64	170	14-16 mm	8	Start open / Adjust to suit
150 / 68	180	14-16 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
160 / 73	190	14-16 mm	7	Start open / Adjust to suit
170 / 77	200	14-16 mm	6-7	Start open / Adjust to suit

## INSTINCT SPRING CHART

### 2021 INSTINCT 210X52.5 ROCK SHOX DELUXE AIR SHOCK \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

RIDER WEIGHT LBS / KG	DELUXE PSI	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING *IF AVAILABLE
100 / 45	100	16-18 mm	8	Start open / Adjust to suit
110 / 50	110	16-18 mm	8	Start open / Adjust to suit
120 / 55	120	16-18 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
130 / 59	130	16-18 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
140 / 64	140	16-18 mm	7	Start open / Adjust to suit
150 / 68	150	16-18 mm	6-7	Start open / Adjust to suit
160 / 73	160	16-18 mm	6-7	Start open / Adjust to suit
170 / 77	170	16-18 mm	6	Start open / Adjust to suit
180 / 82	180	16-18 mm	5-6	Start open / Adjust to suit
190 / 86	190	16-18 mm	5-6	Start open / Adjust to suit
200 / 91	200	16-18 mm	5	Start open / Adjust to suit
210 / 95	210	16-18 mm	4-5	Start open / Adjust to suit
220 / 100	220	16-18 mm	4-5	Start open / Adjust to suit
230 / 105	230	16-18 mm	4	Start open / Adjust to suit
240 / 109	240	16-18 mm	3-4	Start open / Adjust to suit
250 / 114	250	16-18 mm	3-4	Start open / Adjust to suit

### 2021 INSTINCT 190X45 ROCK SHOX DELUXE AIR SHOCK \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

LBS / KG	DELUXE PSI	SHOCK SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING *IF AVAILABLE
100 / 45	130	14-16 mm	8	Start open / Adjust to suit
110 / 50	140	14-16 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
120 / 55	150	14-16 mm	7-8	Start open / Adjust to suit
130 / 59	160	14-16 mm	7	Start open / Adjust to suit
140 / 64	170	14-16 mm	6-7	Start open / Adjust to suit
150 / 68	180	14-16 mm	6-7	Start open / Adjust to suit
160 / 73	190	14-16 mm	6	Start open / Adjust to suit
170 / 77	200	14-16 mm	5-6	Start open / Adjust to suit


## RIDE-9

The RIDE-9™ adjustment system allows riders to quickly fine tune their geometry with a pair of Allen keys. Nine configurations are possible thanks to a pair of rotating chips. Geometry setup is a complex artform with huge variables in rider style, preference, terrain, and ability. We do recommend the use of professional services, but we also believe that learning to dial in your own bike is the best way to fully understand its performance. When adjusting your RIDE-9 position, make gradual, incremental changes, take notes, and be methodical. Don't adjust in a hurry before a big ride. Take your time and enjoy the process.


Go [HERE](#) to download the full guide.

**READY FOR ANY TRAIL**

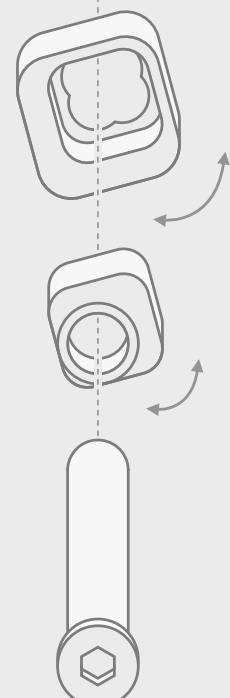
The RIDE-9™ adjustment system allows you to quickly fine-tune your geometry and suspension with a pair of Allen keys.

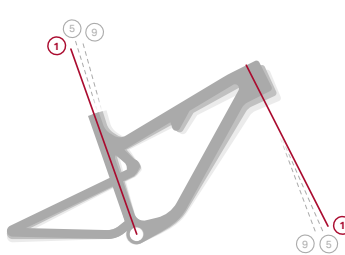


**SLACKER HEAD-TUBE ANGLE**  
MORE PROGRESSIVE SUSPENSION

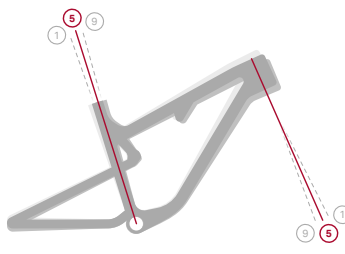


**STEEPER HEAD-TUBE ANGLE**  
LESS PROGRESSIVE SUSPENSION

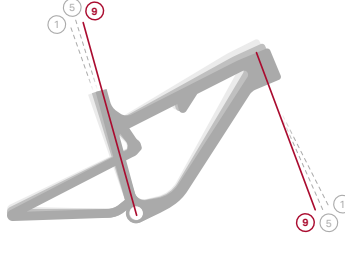




**Position 1**  
SLACK  
Stability at high speeds. Recommended for more aggressive trail riding.



**Position 5**  
NEUTRAL  
Balanced handling and stability.



**Position 9**  
STEEP  
Quicker handling. Recommended for better climbing traction.

## RM TWO-POSITION AXLE USER MANUAL

The 2021 Instinct frame, in both alloy and carbon, is equipped with a 2-position axle dropout. This allows the user to choose a short or long rear-center length that suits their personal preferences. To match the position of the rear axle to the brake caliper, the frame is also equipped with a unique Rocky Mountain brake adapter. It is designed to fit both axle positions and ensure that the brake caliper is properly positioned in relation to the rotor with maximum clamping surface area. This adapter comes with laser etched instruction regarding its required mounting orientation in relation to the chosen axle position.

Short ----> FWD means the arrow should be pointing forward when the axle is in the short position.



Long ----> FWD means the arrow should be pointing forward when the axle is in the long position.



## UDH HANGER

Your new frame is compatible with Sram's UDH hanger. Due to the two-position axle design, as well as our axle design, there are three pieces of information to consider for proper UDH function:

**1.** The UDH hanger is only compatible with the frame in the long axle position. Since the UDH hanger is meant to rotate as part of Sram's design to protect the rear derailleur, the long position is the only suitable position that allows the derailleur to rotate fully without contacting the frame.

**2.** The installation of a UDH hanger requires the use of the UDH Stopper (item #65 in the Full List of Parts) to limit the rotation amount.

**3.** The UDH hanger is only compatible with the SRAM Maxle Stealth Rear Thru Axle - 12x148, 171.5mm Length, part number 00.4318.005.033

**1.**



**2.**



## CABLE ROUTING HOW-TO

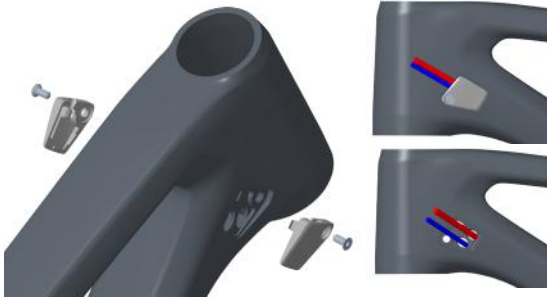
Removing the rear wheel and rear shock will allow you to cycle the rear triangle and give better access to direct the housing in the area between the chain stay and main pivot. Cycling the rear triangle as you push the housing forward also reduces friction as the housing moves through the bottom bracket port.



The tube-in-tube channels in the chainstay can be a tight fit, especially with the curves they have to navigate to get around the chainstay bridge. Spray soapy water or isopropyl alcohol into the opening as a lubricant to help with fitting the housing from one end to the other. Do not use grease or oil; this will leave a mess and attract dirt.

## REPLACING/INSTALLING REAR DERAILLEUR CABLE HOUSING

1. Remove non-drive side head tube port cover.

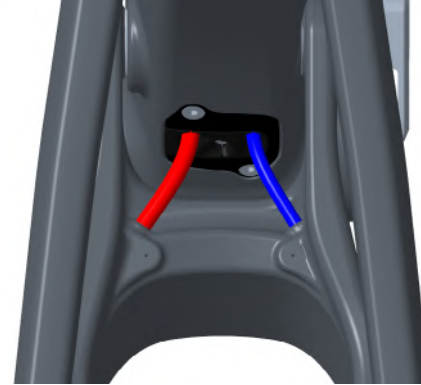


2. If replacing the old housing, cut a new piece to the same length. If you do not have the old piece, approximate the length required and cut a slightly longer portion.

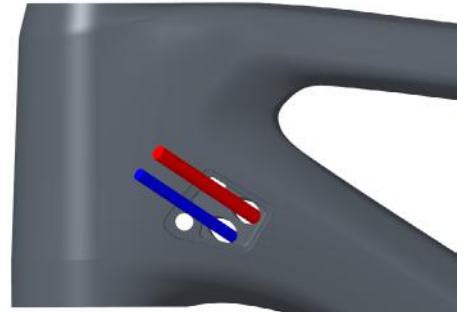
3. Beginning from the rear of the bike, begin feeding the housing into the cable opening on the drive side chain stay. Push the housing forward and simultaneously twist the housing until it comes out at the forward end of the chain stay.



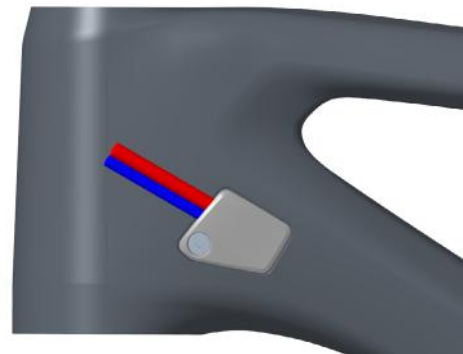
4. Guide the housing into the housing port above the bottom bracket. Make sure you insert the derailleur housing into the port labeled "Shift."



5. Push the cable from the rear until it comes out at the head tube port.



6. Once the housing is installed, re-install the headtube port.





## REPLACING/INSTALLING DROPPER POST HOUSING

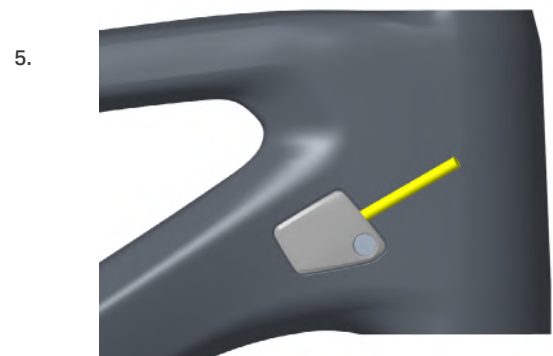
1. Remove drive side head tube port cover.

2. If replacing the old housing, cut a new piece to the same length. If you don't have the old piece, approximate the length required and cut a slightly longer portion.

3. Beginning from the head tube port, begin feeding the housing into the bottom housing opening. Push the housing forward until it comes out at the seat tube.

4. Complete the dropper post installation as per the dropper post manufacturer's instructions.

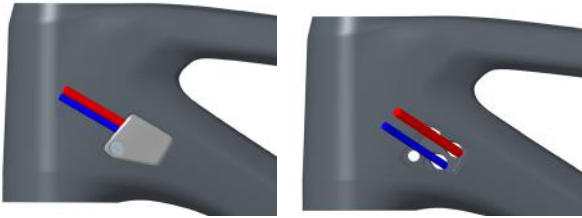
5. Once the seat post is correctly installed, re-install the headtube port.



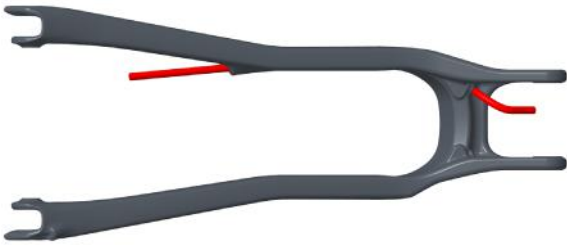
## REPLACING/INSTALLING REAR HYDRAULIC BRAKE HOSE

Removing the rear wheel and rear shock will allow you to cycle the rear triangle and give better access to direct the housing in the area between the chain stay and main pivot. Cycling the rear triangle as you push the housing forward also reduces friction as the housing moves through the bottom bracket port.

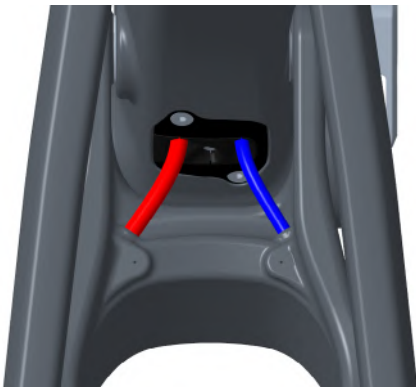
1. Remove non-drive side head tube port cover for standard rear brake lever position (right-hand side) or drive side head tube port cover for moto/reverse rear brake lever position (left-hand side).



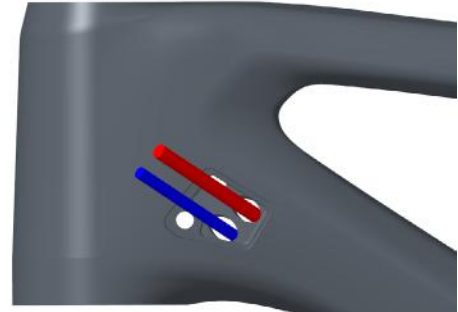
2. Push the hose forward and simultaneously twist the hose in a circular motion until it comes out at the forward end of the chain stay.



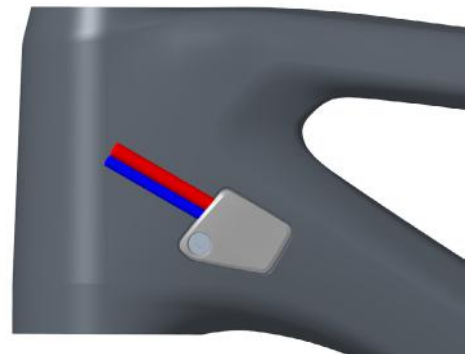
3. Guide the brake hose into the housing port above the bottom bracket. Make sure you insert the brake housing into the port labeled "Brake." The standard port is the outside one, the moto / reverse port is the middle one.



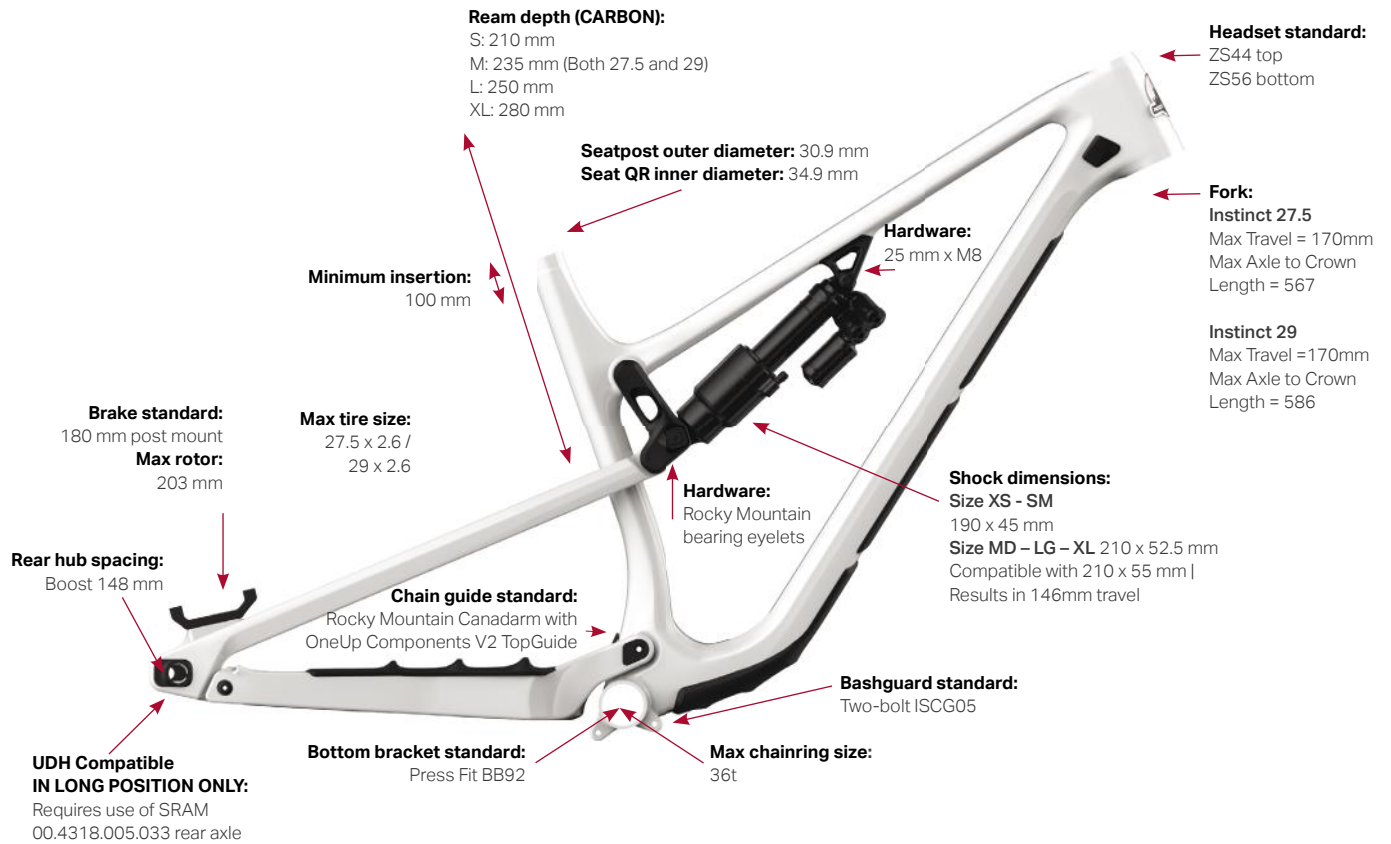
4. Push the brake hose from the rear until it comes out at the head tube port.



5. Once the hose is re-attached to the brake lever, re-install the headtube port.



## CRITICAL DIMENSIONS



### Shock fitment

We check clearances for many shocks but cannot guarantee compatibility with all makes and models. Please contact your local dealer if you have a specific question regarding shock fitment.

**Please note that you can run a 210mm eye-to-eye shock with a 55mm stroke. The stock 52.5mm stroke provides 140mm of travel whereas the 55mm stroke will give you 146mm of travel**

### Approved shocks (for 190x45 (size XS-SM) and 210x52.5 (size MD-LG-XL))

Fox	Marzocchi	RockShox	Cane Creek
• FLOAT DPS	• Bomber RC	• Deluxe	• DB Coil
• FLOAT DPX2		• Super Deluxe Air	• DBIL Coil
• FLOAT X2		• Super Deluxe Coil	• DB Air
• DHX2			• DBIL Air

## PRO TIPS & TRICKS

- When tuning your suspension, write down your settings so you can refer back to them. Better yet, use an online spreadsheet on your phone!
- Use a 4 mm plastic housing ferrule to plug any unused cable ports at the head tube.
- When removing your rear wheel, you can rest the chain on the driveside seatstay protector to prevent it from dangling awkwardly.
- When replacing shift or post housing, you can use a RockShox reverb tool to simply pull a new piece of housing right into place, without disturbing the inner foam tubes.

- When assembling pivot bolts, use grease to “stick” any spacers into place while you assemble.
- Insert pivots through bearings/spacers so they sit flush with the inside of the inner race, holding washers in place while you assemble.
- Zip-tie a spare derailleur hanger to your saddle rails so you always have one with you when you’re deep in the woods.



## EXPLODED VIEW

Click [HERE](#) to visit the Exploded View for the Instinct Carbon and Alloy frameset.

## FULL LIST OF PARTS

Click [HERE](#) to visit the complete list of parts including part numbers, torque values, descriptions, and assembly instructions

## SMALL PARTS KITS

Click [HERE](#) to visit the complete list of parts including part numbers, descriptions, and assembly instructions

## WARRANTY INFORMATION

Your bicycle is warrantied against defects in materials and manufacturing as per the following table:

CATEGORY	TERM	NOTES
Frame members	5 years	Front triangle + rear triangle, links
Hardware	1 year	Pivots, axles, etc.
Drive wear items	1 year	Pulleys, pinions, transfer chain
Battery	2 years	If stored for 3+ months, charge battery every 3 months. Failure to do so may cause damage.
Components	As per original manufacturer warranty	

All warranty and after-sale service must be handled by the authorized dealer who sold the complete bicycle or frame. We cover your Rocky Mountain frame for defects in material and workmanship from the original date of purchase of your new Rocky Mountain bicycle according to the frame material and the type of use.

Registering your bike is the official way for us to welcome you into the Rocky Mountain family. It's also an important step in activating your bike's warranty. If you ever have an issue, we'll be able to handle your case efficiently and get you back riding as soon as possible. It's easy and only takes a few minutes.

[bikes.com/registration](https://bikes.com/registration)

### Frame material / type of use

- Carbon fibre: 5 years – Limited\*
- Aluminum – front and fully suspended: 5 years – Limited\*
- Downhill and freeride: 3 years – Limited\*

\* Please refer to the limitations stated below.

### NOTE – Warranty is not valid for:

- The installation of components, parts or accessories that are not originally intended for or compatible with the bicycle (or frame) as sold.
- The purchase of a Rocky Mountain bicycle from an unauthorized dealer.

- The purchase of a Rocky Mountain bicycle or frame from third-party internet sites (such as eBay), no matter what the listing says.
- This limited warranty covers bicycles previously used for commercial activity such as rental (bike park), courier, police, security, etc. against defects in material and workmanship. Hardware, bearings, pivots and bushings are excluded from our warranty policy.

### Warranty coverage against other defects in workmanship and materials

- Coating – paint and decals: 1 year
- Full suspension frame hardware, bearings, pivots and bushings\*: 1 year  
\*Links are part of the frame.
- Downhill and freeride frame hardware, suspension: 6 months

**What is not covered?**

- Normal wear and tear
- Damage or failure caused by accident, misuse, abuse or neglect
- Extreme or improper use of your Rocky Mountain bicycle outside of its intended purpose
- Improper assembly and/or lack of proper maintenance
- Paint fading caused by the effects of ultraviolet light (UV) or outdoor exposure
- Scratches and/or chips in the paint caused by dirt, rocks, road debris, roof rack transport, etc
- Components, parts or accessories not compatible with the bicycle (or frame)
- Damage on pressfit bottom bracket caused by improper service or materials/parts

**Details of what is not covered under warranty**

- Normal wear and tear on tires, tubes, brakes, gear cables, brake pads, etc. is not covered. Your authorized Rocky Mountain dealer will tell you what these normal maintenance items are.
- Consequential damage or any damage caused by accident, misuse or abuse.
- Improper assembly and/or lack of proper maintenance, sandblasting, sanding, grinding, wire brushing, filing, welding, brazing, drilled holes, anodizing, repainting and chrome plating are not covered under your warranty and may void the warranty of the component manufacturers.

- If you ride in extreme terrain, as depicted in mountain biking videos (e.g., by taking "trial"-style riding courses, riding ramps, performing stunts, riding on BMX tracks, riding in the city down stairs and embankments or riding in other similar terrain), you put yourself at great personal risk and forfeit the warranty as outlined in the Warranty Table. It is important to note that bent components, frames, forks, handlebars, seat posts, pedals, cranks and wheel rims are signs of accidents and/or abuse.
- Labour for part replacement or changeover is not included.
- Rocky Mountain Bicycles reserves the right to repair or replace at its discretion any part that is deemed to be covered by a valid warranty.
- Please note that Rocky Mountain Bicycles cannot guarantee a colour match to the original part.
- This warranty extends from the date of purchase, applies only to the original owner, and is not transferable.

**EXCLUSION AND LIMITATION OF DAMAGES**

THE WARRANTY OF ROCKY MOUNTAIN BICYCLES IS LIMITED TO THE REPAIR OR REPLACEMENT OF THE PRODUCTS AND DOES NOT GRANT ANY WARRANTY, EITHER EXPRESSED OR IMPLIED, LEGAL OR CONVENTIONAL, AND DISCLAIMS ANY AND ALL IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSES, AND ROCKY MOUNTAIN SHALL UNDER NO CIRCUMSTANCES BE LIABLE FOR DIRECT OR INDIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES, EVEN WHERE ROCKY MOUNTAIN HAS BEEN ADVISED OF SUCH DAMAGES, AND ROCKY MOUNTAIN'S LIABILITY SHALL BE LIMITED TO \$50.00.

## INTRODUCTION

L'Instinct est le vélo de prédilection des riders qui aiment la polyvalence, et notre tout dernier modèle en repousse les limites. Tous les riders recherchent la vitesse et la puissance suprêmes, et le tout nouvel Instinct relève le défi sans perdre en efficacité. Sa géométrie et son cadre améliorés conservent leur polyvalence et savent s'adapter à tous les caprices, les vôtres comme ceux du sentier.

Le présent guide contient de l'information importante sur la sécurité, l'entretien et l'utilisation. Lisez-le attentivement et assurez-vous de bien le comprendre avant d'utiliser votre nouveau vélo Rocky Mountain. Comme il porte uniquement sur la plateforme Altitude, le présent guide sert de complément au manuel d'utilisation inclus avec votre vélo Rocky Mountain. Lisez le manuel d'utilisation avant d'utiliser votre vélo. Si vous n'avez pas le manuel, votre détaillant Rocky Mountain autorisé peut vous le fournir.

## ÉTIQUETTE DE LA MONTAGNE

### Riders

Faites toujours preuve de courtoisie envers les autres utilisateurs des sentiers. La prudence est particulièrement importante en présence d'animaux domestiques comme des chiens ou des chevaux. Cédez toujours le passage aux autres utilisateurs, en montée comme en descente.

### Sentiers

Ne roulez que sur des sentiers où l'usage de vélos est permis. Respectez la réglementation locale. Comme tous les utilisateurs, veillez à limiter les répercussions de votre passage sur les sentiers et l'environnement. Évitez les dérapages et ne modifiez pas les sentiers.

**Athlète:** Thomas Vanderham  
**Photo:** Margus Riga  
**Endroit:** Revelstoke



## SURVOL DE VOTRE VÉLO



### Caractéristiques techniques

- Conçu pour les longues journées à vélo, le cadre en carbone perfectionné de l'Instinct est suffisamment léger pour que vous puissiez admirer la vue durant la montée et assez robuste pour affronter n'importe quelle descente.
- Le système d'ajustement RIDE-9<sup>MC</sup> permet au rider de régler la géométrie et la suspension avec précision et rapidité au moyen d'une paire de clés hexagonales.
- Nous avons augmenté la portée, accentué l'angle du tube de selle, allongé la base et conçu l'ensemble pour une fourche déportée de 44 mm sur les cadres avec roues de 29 po et de 37 mm sur ceux avec roues de 27,5 po. Pensé pour la vitesse et l'efficacité, l'Instinct reste néanmoins adapté aux sentiers.
- Nous avons amélioré la réaction aux petits reliefs et réduit la rétroaction au pédalier, tout en augmentant la sensibilité à mi-course et la progression en fin de course.
- Les nouveaux petits paliers d'amortisseur à œillet étanches améliorent considérablement la sensibilité aux chocs (et ils sont compatibles avec les amortisseurs de rechange). (compatibles avec les amortisseurs de rechange).
- Le résultat : une plateforme sensible, mais offrant beaucoup de support, conçue pour bien réagir aux compressions complètes avec les amortisseurs à ressorts ou pneumatiques modernes.
- Tous les paliers sont protégés pour prévenir la contamination sur les sentiers difficiles ou lors du lavage.
- Des paliers doubles aux jambages arrière augmentent la rigidité du triangle arrière.
- L'installation des câbles et des conduits est facile grâce au passage entièrement interne de nos modèles en carbone et aux larges ouvertures de nos modèles en alliage.
- 
- L'Instinct est doté d'un protecteur de tube diagonal et d'un protège-base intégrés.
- Les cadres de toutes les tailles peuvent accueillir une bouteille d'eau.



## CONFIGURATION DE BASE

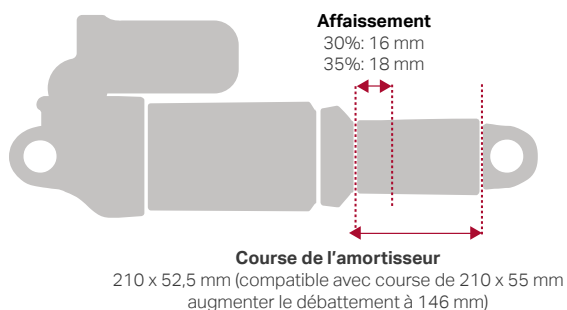
Plusieurs variables vous permettent de peaufiner la configuration de votre suspension. Voici les directives de base pour partir du bon pied; essayez ensuite différents réglages pour voir ce qui vous convient. La première étape consiste à régler l'affaissement, c'est-à-dire le mouvement de la suspension sous le poids de l'utilisateur et des accessoires. Ajustez la précharge avec la pression d'air ou la tension du ressort jusqu'au degré d'affaissement souhaité.

Veillez respecter les précharges minimales et maximales recommandées par le fabricant du ressort. Pour changer la tension, vous devez retirer les paliers à œillet avant de retirer le ressort.

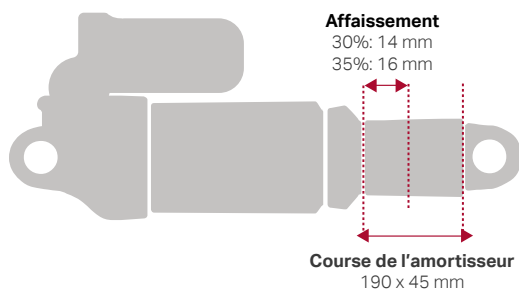
### Affaissement de l'amortisseur

L'affaissement recommandé pour cette plateforme est de 30 à 35 %.

Cinématique standard (*tailles MD, LG et XL*)

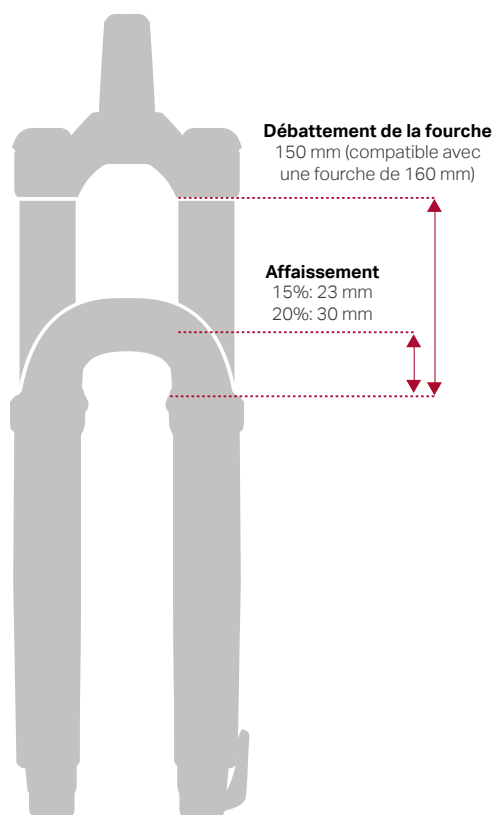


Cinématique légère (*tailles XS et SM*)



### Affaissement de la fourche

L'affaissement recommandé pour cette plateforme est de 15 à 20 %.



## PALIER D'AMORTISSEUR À ŒILLET

### Entretien

Sur le cadre de votre vélo, l'œillet arrière est doté de paliers à cartouche, ce qui améliore la sensibilité aux petits chocs. Ces paliers sont soutenus par des cuvettes très fermement installées dans l'axe de l'amortisseur.



Si vous faites entretenir votre amortisseur, nous vous recommandons fortement de retirer ces composants, car les centres d'entretien de la suspension ne peuvent pas garantir leur retour.

Voici comment retirer le système :

- Utilisez la trousse d'outils pour paliers à œillet de Rocky Mountain (pièce 1810031).
- Insérez la goupille d'un côté de l'œillet.
- Fixez ensuite l'un des outils d'extraction à la cuvette où est insérée la goupille.
- Vissez la vis M8 jusqu'à ce qu'elle soit bien appuyée sur la goupille.
- Fixez l'autre outil d'extraction à l'autre cuvette.
- Vissez la vis M8 au maximum, jusqu'à ce qu'elle pousse sur la goupille de l'autre côté.
- Continuez à visser jusqu'à ce que l'une des cuvettes soit entièrement extraite.
- Insérez ensuite le poinçon dans l'œillet en l'appuyant solidement sur la cuvette qui est toujours dans l'œillet.
- Avec un marteau, frappez doucement mais fermement sur le poinçon jusqu'à ce que la cuvette soit entièrement extraite de l'œillet.

**Si vous n'avez pas la trousse d'outils pour paliers à œillet de Rocky Mountain, utilisez un extracteur de palier pour trou borgne :**

- Avec l'extracteur (embout de 8 mm), retirez les deux paliers.
- Retirez la douille centrale.
- Avec l'extracteur (embout de 10 mm), retirez les cuvettes vides.

N.B. : Le diamètre intérieur des cuvettes est de 11 mm, et donc trop petit pour l'embout de 12 mm. Ne le forcez pas. Utilisez plutôt l'embout de 10 mm.

Installez de nouvelles cuvettes avec une presse à palier ou un étau à mordaches en veillant à appuyer sur le bord extérieur des cuvettes. N'oubliez pas la douille-entretoise entre les cuvettes.

## INSTINCT – TABLEAUX DES RESSORTS

### Rebond

Le réglage du rebond contrôle la vitesse à laquelle la suspension revient en pleine extension après un choc. S'il est trop élevé, c'est-à-dire que le bouton de réglage est en position lente, la fourche ou l'amortisseur se déplacera trop lentement, et la suspension s'enfoncera de plus en plus dans son débattement à chaque coup, ce qui donnera une sensation de raideur. S'il est trop élevé, c'est-à-dire que le bouton de réglage est en position rapide, la suspension peut rebondir trop vite et causer une perte de traction ou de contrôle. Suivez les recommandations du fabricant pour les réglages de base, puis faites des essais pour trouver l'équilibre parfait.

### Compression

La compression basse vitesse résiste aux déplacements de poids de l'utilisateur, aux mouvements de pompage, aux changements de force d'accélération soudains et à d'autres actions lentes. Si elle est trop élevée, la compression basse vitesse nuira au confort; si elle ne l'est pas assez, elle sera trop souple et peu réactive.

#### AMORTISSEUR À RESSORTS 2021 Instinct 210x52.5 CANE CREEK DBiL \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	VALT STEEL SPRING WEIGHT	VALT PROGRESSIVE SPRING WEIGHT	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	REBOND RAPIDE RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	Non offert	Non offert	16-18 mm	Non offert			
110 / 50	350		16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4
120 / 55	350		16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4
130 / 59	400	400-488	16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
140 / 64 *Size MD	400	400-488	16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
150 / 68	450	400-488	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
160 / 73	450	450-550	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
170 / 77	500	450-550	16-18 mm	11	2	10	2
180 / 82 *Size LG	500	500-610	16-18 mm	11	2	10	2
190 / 86	550	500-610	16-18 mm	11	2	10	2
200 / 91 *Size XL	550	Non offert	16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
210 / 95	600		16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
220 / 100	600		16-18 mm	9	1 1/2	8	1 1/2
230 / 105	650		16-18 mm	9	1 1/2	8	1 1/2
240 / 109	Non offert		16-18 mm	Non offert			
250 / 114		16-18 mm	Non offert				

#### AMORTISSEUR À RESSORTS 2021 Instinct 190x45 \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	VALT STEEL SPRING WEIGHT	VALT PROGRESSIVE SPRING WEIGHT	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	REBOND RAPIDE RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45 *Size XS	300	Non offert	14-16 mm	14	2.75	13	2.75
110 / 50	350		14-16 mm	14	2.75	13	2.75
120 / 55 *Size SM	350		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
130 / 59	400		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
140 / 64	400		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
150 / 68	450		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
160 / 73	450		14-16 mm	11	2	10	2.75
170 / 77	500		14-16 mm	11	2	10	2.75

## INSTINCT – TABLEAUX DES RESSORTS

### 2021 INSTINCT 210X52.5 AMORTISSEUR PNEUMATIQUE FOX DPX2 \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	FOX DPX2 PSI	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	140	16-18 mm	12-13	Commencer en position ouverte et ajuster
110 / 50	150	16-18 mm	12	Commencer en position ouverte et ajuster
120 / 55	160	16-18 mm	11-12	Commencer en position ouverte et ajuster
130 / 59	170	16-18 mm	11	Commencer en position ouverte et ajuster
140 / 64	180	16-18 mm	10-11	Commencer en position ouverte et ajuster
150 / 68	190	16-18 mm	10	Commencer en position ouverte et ajuster
160 / 73	200	16-18 mm	8-10	Commencer en position ouverte et ajuster
170 / 77	210	16-18 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
180 / 82	220	16-18 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
190 / 86	230	16-18 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
200 / 91	240	16-18 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
210 / 95	250	16-18 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
220 / 100	260	16-18 mm	5-6	Commencer en position ouverte et ajuster
230 / 105	270	16-18 mm	5	Commencer en position ouverte et ajuster
240 / 109	280	16-18 mm	2-3	Commencer en position ouverte et ajuster
250 / 114	290	16-18 mm	2	Commencer en position ouverte et ajuster

### 2021 INSTINCT 190X45 AMORTISSEUR PNEUMATIQUE FOX DPX2 \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	FOX DPX2 PSI	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	150	14-16 mm	12	Commencer en position ouverte et ajuster
110 / 50	160	14-16 mm	11-12	Commencer en position ouverte et ajuster
120 / 55	170	14-16 mm	11	Commencer en position ouverte et ajuster
130 / 59	180	14-16 mm	10-11	Commencer en position ouverte et ajuster
140 / 64	190	14-16 mm	10	Commencer en position ouverte et ajuster
150 / 68	200	14-16 mm	8-10	Commencer en position ouverte et ajuster
160 / 73	210	14-16 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
170 / 77	220	14-16 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster

## INSTINCT – TABLEAUX DES RESSORTS

### 2021 INSTINCT 210X52.5 AMORTISSEUR PNEUMATIQUE FOX DPS+ FLOAT X \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	FOX DPS PSI	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	120	16-18 mm	10-11	Commencer en position ouverte et ajuster
110 / 50	130	16-18 mm	10	Commencer en position ouverte et ajuster
120 / 55	140	16-18 mm	9-10	Commencer en position ouverte et ajuster
130 / 59	150	16-18 mm	9	Commencer en position ouverte et ajuster
140 / 64	160	16-18 mm	8-9	Commencer en position ouverte et ajuster
150 / 68	170	16-18 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
160 / 73	180	16-18 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
170 / 77	190	16-18 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
180 / 82	200	16-18 mm	6-7	Commencer en position ouverte et ajuster
190 / 86	210	16-18 mm	6	Commencer en position ouverte et ajuster
200 / 91	220	16-18 mm	5-6	Commencer en position ouverte et ajuster
210 / 95	230	16-18 mm	5	Commencer en position ouverte et ajuster
220 / 100	240	16-18 mm	4-5	Commencer en position ouverte et ajuster
230 / 105	250	16-18 mm	4	Commencer en position ouverte et ajuster
240 / 109	260	16-18 mm	3-4	Commencer en position ouverte et ajuster
250 / 114	270	16-18 mm	3	Commencer en position ouverte et ajuster

### 2021 INSTINCT 190X45 AMORTISSEUR PNEUMATIQUE FOX DPS \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	FOX DPS PSI	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	130	14-16 mm	10	Commencer en position ouverte et ajuster
110 / 50	140	14-16 mm	9-10	Commencer en position ouverte et ajuster
120 / 55	150	14-16 mm	9	Commencer en position ouverte et ajuster
130 / 59	160	14-16 mm	8-9	Commencer en position ouverte et ajuster
140 / 64	170	14-16 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
150 / 68	180	14-16 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
160 / 73	190	14-16 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
170 / 77	200	14-16 mm	6-7	Commencer en position ouverte et ajuster

## INSTINCT – TABLEAUX DES RESSORTS

### AMORTISSEUR PNEUMATIQUE ROCKSHOX DELUXE 2021 INSTINCT 210X52.5 \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	DELUXE PSI	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	100	16-18 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
110 / 50	110	16-18 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
120 / 55	120	16-18 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
130 / 59	130	16-18 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
140 / 64	140	16-18 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
150 / 68	150	16-18 mm	6-7	Commencer en position ouverte et ajuster
160 / 73	160	16-18 mm	6-7	Commencer en position ouverte et ajuster
170 / 77	170	16-18 mm	6	Commencer en position ouverte et ajuster
180 / 82	180	16-18 mm	5-6	Commencer en position ouverte et ajuster
190 / 86	190	16-18 mm	5-6	Commencer en position ouverte et ajuster
200 / 91	200	16-18 mm	5	Commencer en position ouverte et ajuster
210 / 95	210	16-18 mm	4-5	Commencer en position ouverte et ajuster
220 / 100	220	16-18 mm	4-5	Commencer en position ouverte et ajuster
230 / 105	230	16-18 mm	4	Commencer en position ouverte et ajuster
240 / 109	240	16-18 mm	3-4	Commencer en position ouverte et ajuster
250 / 114	250	16-18 mm	3-4	Commencer en position ouverte et ajuster

### AMORTISSEUR PNEUMATIQUE ROCKSHOX DELUXE 2021 INSTINCT 190X45 \*Clics à partir de la position fermée : 0 clic = Position fermée\*

POIDS DE L'UTILISATEUR (LB / KG)	DELUXE PSI	AFFAISSEMENT DE L'AMORTISSEUR	REBOND LENT RECOMMANDÉ	COMPRESSION BASSE VITESSE RECOMMANDÉE *SI OFFERTE
100 / 45	130	14-16 mm	8	Commencer en position ouverte et ajuster
110 / 50	140	14-16 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
120 / 55	150	14-16 mm	7-8	Commencer en position ouverte et ajuster
130 / 59	160	14-16 mm	7	Commencer en position ouverte et ajuster
140 / 64	170	14-16 mm	6-7	Commencer en position ouverte et ajuster
150 / 68	180	14-16 mm	6-7	Commencer en position ouverte et ajuster
160 / 73	190	14-16 mm	6	Commencer en position ouverte et ajuster
170 / 77	200	14-16 mm	5-6	Commencer en position ouverte et ajuster

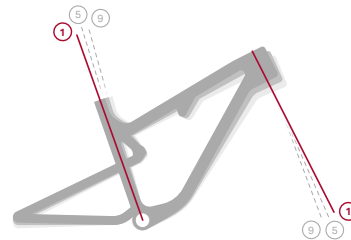
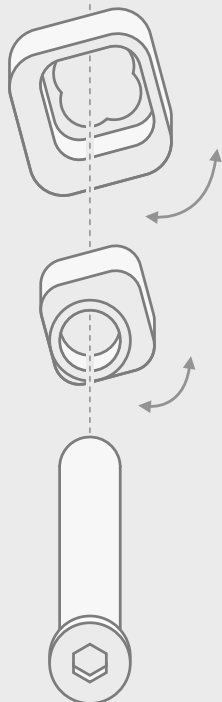
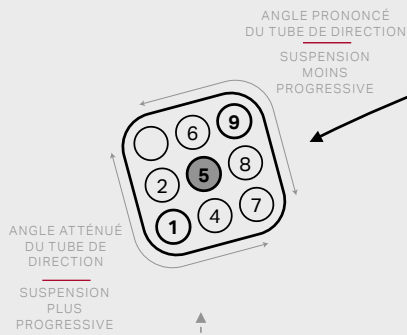
## RIDE-9

Grâce au système d'ajustement RIDE-9MC, le rider peut régler la géométrie avec précision et rapidité avec une paire de clés hexagonales. Ce système est muni de deux plaques pivotantes offrant neuf configurations. Le réglage de la géométrie est une forme d'art complexe pouvant varier considérablement selon le style du rider, ses préférences, ses capacités et le type de terrain. Il est recommandé de confier cette tâche à un professionnel, mais nous croyons aussi que c'est en apprenant à ajuster soi-même son vélo qu'on peut comprendre parfaitement sa performance. Pour trouver la bonne position du système RIDE-9, apportez des changements progressivement, prenez des notes et soyez méthodique. Évitez de tout régler à la hâte avant une grande sortie. Prenez votre temps et appréciez le processus.

Téléchargez le guide complet [ICI](#).

### SOYEZ PRÊTS POUR TOUS LES SENTIERS

Le système d'ajustement RIDE-9MC vous permet de régler la géométrie et la suspension avec précision et rapidité avec une paire de clés hexagonales.

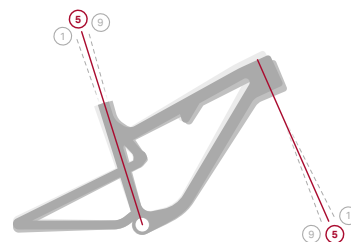


#### Position 1

ANGLE ATTENUÉ (OUVERT)

Stabilité à haute vitesse.

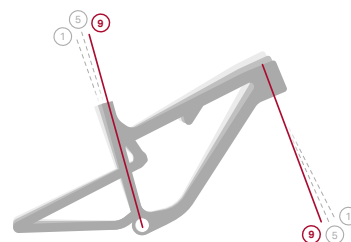
Position recommandée pour le trail agressif.



#### Position 5

NEUTRE

Équilibre entre maniabilité et stabilité.



#### Position 9

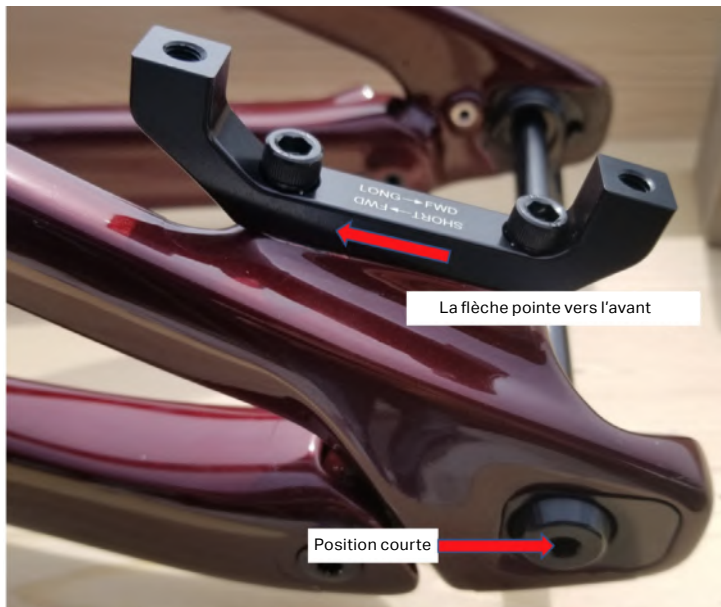
ANGLE PRONONCÉ (FERMÉ)

Maniabilité accrue. Position recommandée pour une meilleure traction en montée.

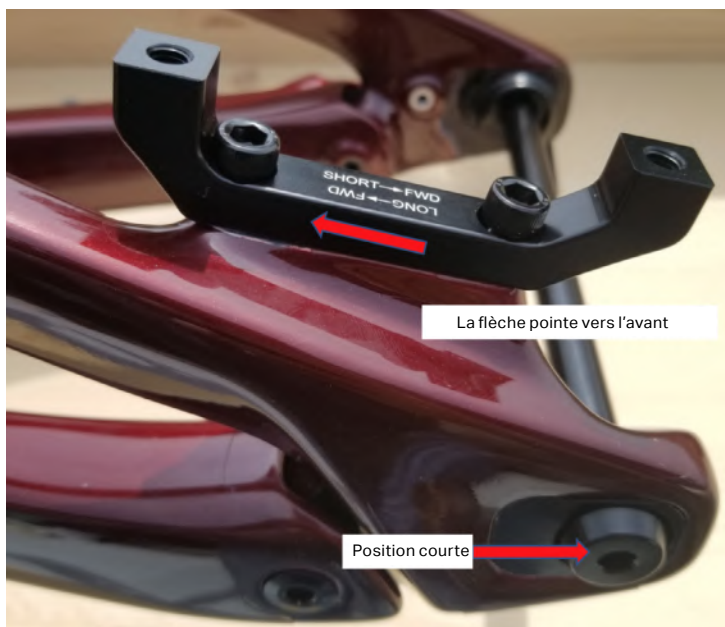
## AXE RM À DEUX POSITIONS – GUIDE D'UTILISATION

Les cadres Altitude 2021 en alliage et en carbone sont équipés d'un axe à deux positions aux pattes arrière qui permet à l'utilisateur de choisir un axe central arrière court ou long selon ses préférences. Pour que la position de l'axe arrière corresponde à celle de l'étrier de frein, le cadre est aussi doté d'un adaptateur propre à Rocky Mountain. Conçu pour les deux positions d'axe, il ajuste la position de l'étrier de frein par rapport au disque afin d'offrir une surface de serrage maximale. Des instructions sont gravées au laser sur l'adaptateur pour indiquer l'orientation selon la position d'axe choisie.

« Short ----> FWD » signifie que la flèche doit pointer vers l'avant lorsque l'axe est en position courte.



« Long ----> FWD » signifie que la flèche doit pointer vers l'avant lorsque l'axe est en position longue.





## SUPPORT DE DÉRAILLEUR UNIVERSEL

Votre nouveau cadre est compatible avec le support de dérailleur universel de SRAM. À cause de la conception de notre axe et de notre système à deux positions, il faut tenir compte de trois éléments pour assurer le bon fonctionnement du support :

**1.** Le support de dérailleur universel n'est compatible qu'avec l'axe en position longue. Puisque le support est conçu pour pivoter afin de protéger le dérailleur arrière, cette position est la seule qui permette au dérailleur de pivoter entièrement sans toucher le cadre.

**2.** L'installation d'un support de dérailleur universel nécessite un butoir pour support de dérailleur universel (pièce no 65 dans la liste complète des pièces) afin de limiter la rotation.

**3.** Le support de dérailleur universel n'est compatible qu'avec l'axe traversant arrière Maxle Stealth de SRAM – 12 x 148, longueur de 171,5 mm, pièce no 00.4318.005.0

**1.**



**2.**



## PASSAGE DES CÂBLES

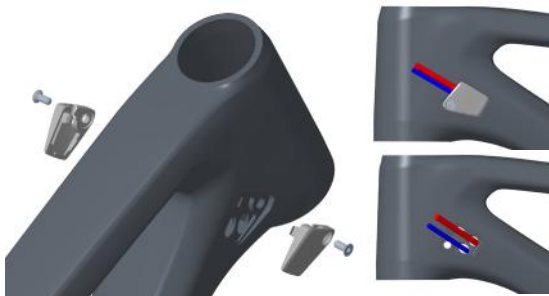
En retirant la roue et l'amortisseur arrière, vous pourrez déplacer le triangle arrière et accéder plus facilement aux câbles se trouvant entre la base et le pivot principal. Déplacer le triangle arrière permet également de réduire la friction sur les câbles lorsque vous glissez ces derniers dans le port du jeu de pédalier.



Avec les tubes en mousse, les conduits de la base peuvent être serrés, particulièrement les courbures de la jonction. Vaporisez de l'eau savonneuse ou de l'alcool isopropylique dans l'orifice pour lubrifier le conduit et faciliter le passage du câble d'un bout à l'autre. N'utilisez pas de graisse ou d'huile; cela laisserait des résidus qui attireraient la saleté.

## REPLACEMENT OU INSTALLATION DU CÂBLE DU DÉRAILLEUR ARRIÈRE

1. Retirez le protecteur de port du tube de direction du côté opposé à la transmission.

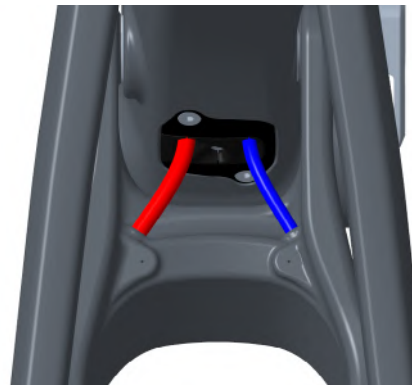


2. Si vous remplacez un ancien câble, coupez le nouveau câble de la même longueur. Si vous n'avez pas l'ancien câble, évaluez la longueur requise et coupez un câble légèrement plus long.

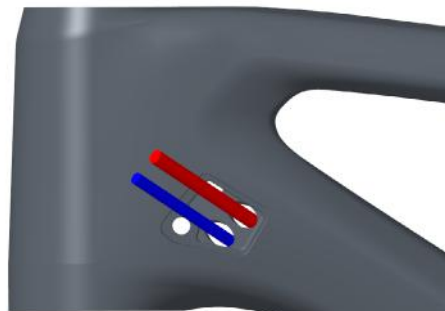
3. En partant de l'arrière du vélo, introduisez le câble dans l'orifice de la base du côté de la transmission. Poussez le câble vers l'avant tout en le faisant tourner jusqu'à ce qu'il ressorte à l'autre extrémité de la base.



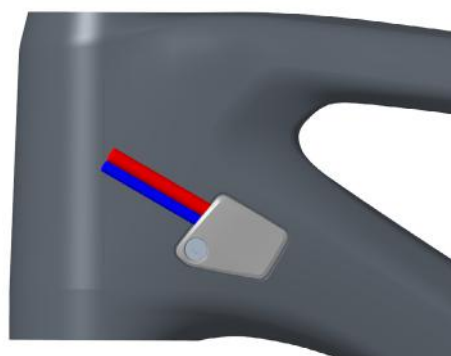
4. Introduisez le câble dans le port au-dessus du jeu de pédalier. Le câble du dérailleur doit passer dans le port « Shift ».



5. Poussez sur le câble à partir de l'arrière jusqu'à ce qu'il ressorte du port du tube de direction.



6. Une fois le câble installé, remplacez le protecteur de port du tube de direction.



## REMPACEMENT OU INSTALLATION DU CÂBLE DE LA TIGE DE SELLE TÉLESCOPIQUE

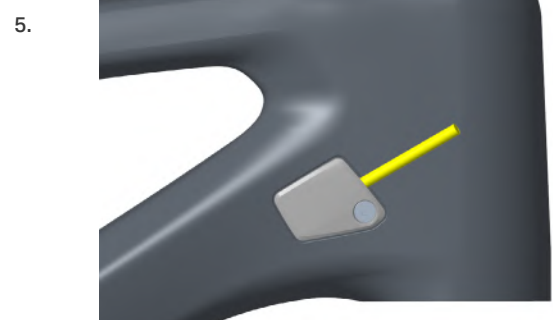
1. Retirez le protecteur de port du tube de direction du côté de la transmission.

2. Si vous remplacez un ancien câble, coupez le nouveau câble de la même longueur. Si vous n'avez pas l'ancien câble, évaluez la longueur requise et coupez un câble légèrement plus long.

3. En partant du port du tube de direction, introduisez le câble dans l'orifice inférieur. Poussez le câble vers l'avant jusqu'à ce qu'il ressorte du tube de selle.

4. Terminez l'installation de la tige de selle télescopique conformément aux directives du fabricant.

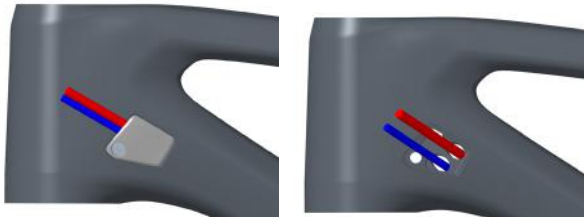
5. Une fois la tige de selle installée, remplacez le protecteur de port du tube de direction.



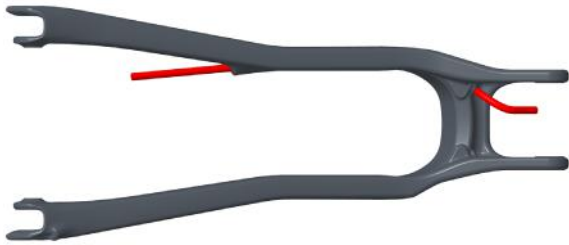
## REPLACEMENT OU INSTALLATION DU CÂBLE DE FREIN HYDRAULIQUE ARRIÈRE

En retirant la roue et l'amortisseur arrière, vous pourrez déplacer le triangle arrière et accéder plus facilement aux câbles se trouvant entre la base et le pivot principal. Déplacer le triangle arrière permet également de réduire la friction sur les câbles lorsque vous glissez ces derniers dans le port du jeu de pédalier.

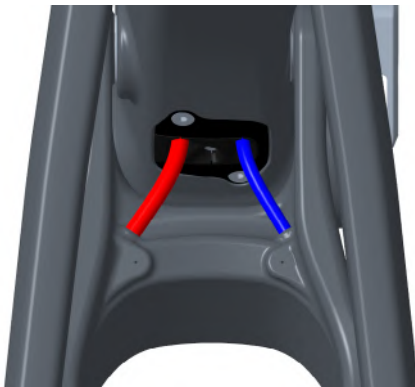
**1.** Configuration de levier standard : Retirez le protecteur de port du tube de direction du côté opposé à la transmission (à droite). Configuration de levier inversée (style moto) : Retirez le protecteur de port du tube de direction du côté de la transmission (à gauche).



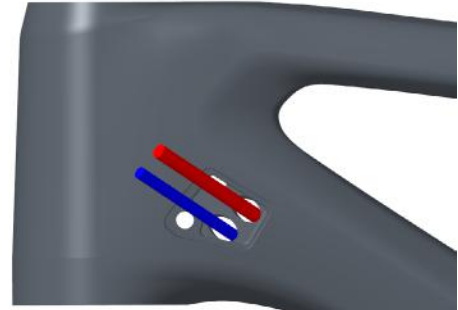
**2.** Poussez le câble vers l'avant tout en le faisant tourner jusqu'à ce qu'il ressorte à l'autre extrémité de la base.



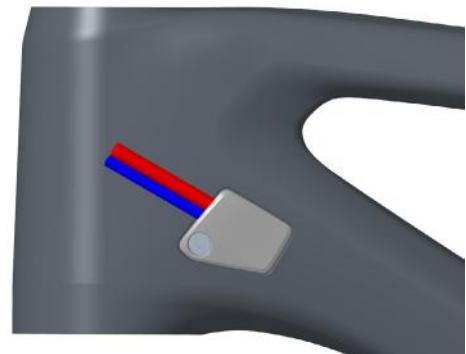
**3.** Introduisez le câble dans le port au-dessus du jeu de pédalier. Le câble du frein doit passer dans le port « Brake » (à gauche pour la configuration standard, au centre pour la configuration inversée style moto).



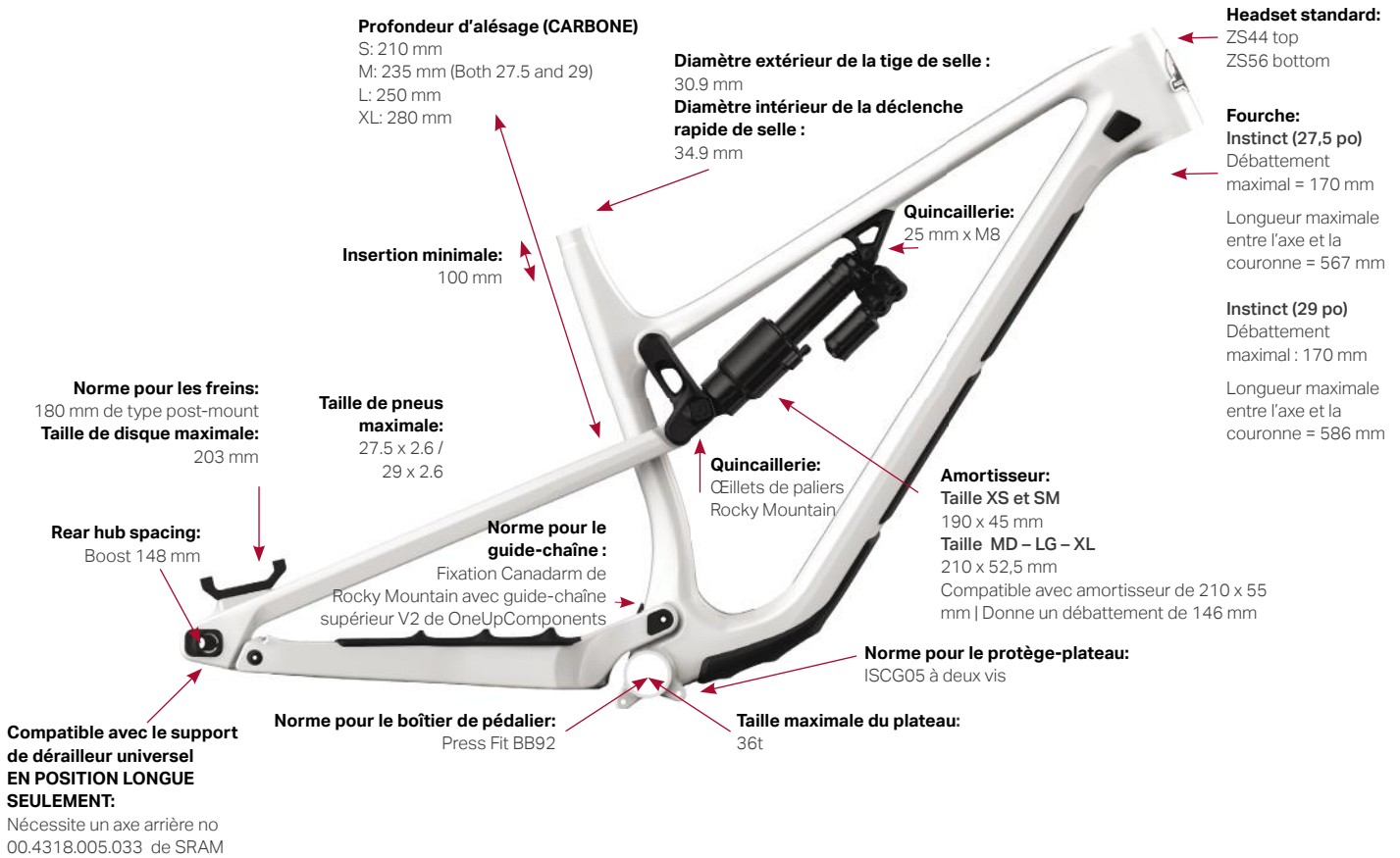
**4.** Poussez sur le câble à partir de l'arrière jusqu'à ce qu'il ressorte du port du tube de direction.



**5.** Une fois le câble fixé au levier de frein, remplacez le protecteur de port du tube de direction.



## GUIDE DES DIMENSIONS



### Ajustement de l'amortisseur

Même si nous vérifions la compatibilité de nombreux amortisseurs, nous ne pouvons pas garantir que toutes les marques et tous les modèles conviendront. Communiquez avec votre détaillant si vous avez des questions précises sur l'ajustement des amortisseurs.

**Veillez noter que vous pouvez utiliser un amortisseur avec entraxe de 210 mm et une course de 55 mm. L'amortisseur de série de 52,5 mm donne un débattement de 140 mm, et celui de 55 mm, un débattement de 146 mm.**

### Amortisseurs approuvés (190 x 45 mm – tailles XS et SM, et 210 x 52,5 mm – tailles MD, LG et XL)

#### Fox

- FLOAT DPS
- FLOAT DPX2
- FLOAT X2
- DHX2

#### Marzocchi

- Bomber RC

#### RockShox

- Deluxe
- Super Deluxe Air
- Super Deluxe Coil

#### Cane Creek

- DB Coil
- DBIL Coil
- DB Air
- DBIL Air

## TRUCS ET ASTUCES DE PROS

- Lorsque vous ajustez la suspension, prenez note de vos réglages. Pourquoi ne pas utiliser un tableur en ligne sur votre téléphone?
- Bouchez les ouvertures inutilisées sur le tube de direction avec un embout en plastique de 4 mm.
- Lorsque vous retirez la roue arrière, vous pouvez déposer la chaîne sur le protecteur de hauban côté transmission pour éviter qu'elle pendouille.
- Lorsque vous remplacez des câbles de dérailleur ou de tige de selle, utilisez un outil pour RockShox Reverb afin d'insérer facilement un nouveau câble sans avoir à déplacer le tube en mousse interne.

- Pendant l'assemblage des vis de pivot, utilisez de la graisse pour tenir les entretoises en place.
- Insérez les pivots dans les paliers ou les entretoises de sorte qu'ils reposent sur la face intérieure de la cuvette interne et maintiennent les rondelles en place pendant l'assemblage.
- Fixez un support de dérailleur aux rails de la selle avec une attache autobloquante pour en avoir un de rechange lorsque vous vous aventurez au fond des bois.



## VUE EXPLOSÉE

- Cliquez [ici](#) to visit the Exploded View for the Instinct Carbon and Alloy frameset.

## LISTE COMPLÈTE DES PIÈCES

- Cliquez [ici](#) pour voir la liste complète des pièces, notamment le numéro et la description de chacune, les spécifications relatives au serrage, ainsi que les instructions d'assemblage.

## TROUSSES DE PETITES PIÈCES

- Cliquez [ici](#) pour voir la liste complète des troussees de petites pièces les plus couramment demandées, comprenant le numéro, la description et le prix de chaque pièce.

## GARANTIE

Votre vélo est assorti d'une garantie contre les défauts de matériaux et de fabrication, dont voici les dispositions:

CATÉGORIE	DURÉE	NOTES
Cadre	5 ans	Triangles avant et arrière, maillons
Quincaillerie	1 an	Pivots, axes, etc.
Pièces de la transmission exposées à l'usure	1 an	Galets, pignons, chaîne
Batterie	2 ans	Si le vélo est entreposé pour trois mois ou plus, charger la batterie au moins tous les trois mois. Sinon, elle risque d'être endommagée.
Autres pièces	Selon la garantie du fabricant	

C'est au détaillant autorisé ayant vendu le vélo ou le cadre de gérer tout service après-vente ou lié à la garantie. Rocky Mountain garantit le cadre contre les défauts de matériaux et de fabrication selon sa composition et le type d'utilisation du vélo à partir de la date d'achat.

### Composition du cadre et type d'utilisation

- Fibre de carbone : Garantie limitée de 5 ans\*
- Aluminium – suspension avant ou double suspension : Garantie limitée de 5 ans\*
- Descente et freeride : Garantie limitée de 3 ans\*

\* Voir les restrictions décrites ci-dessous.

### Cas de garantie non applicable:

- Vélo sur lequel on a installé des composants, pièces ou accessoires qui ne sont pas destinés ou adaptés au vélo (ou au cadre) tel que vendu.
- Vélo Rocky Mountain acheté auprès d'un détaillant non autorisé.

- Vélo ou cadre Rocky Mountain achetés sur le site Web d'un tiers (comme eBay), peu importe ce qu'indique l'annonce.
- La garantie limitée couvre les vélos préalablement utilisés à des fins commerciales (service de location, de messagerie, de police, de sécurité, etc.) contre les défauts de matériaux et de fabrication. La quincaillerie, les paliers, les pivots et les coussinets ne sont pas couverts par la garantie.

### Autres protections de la garantie contre les défauts de matériaux et de fabrication

- Revêtement – peinture et autocollants : 1 an
- Quincaillerie complète de cadre de suspension, paliers, pivots et coussinets\* : 1 an  
\* Les maillons font partie du cadre.
- Descente et freeride – quincaillerie du cadre et suspension : 6 mois



## Exclusions

- Usure normale.
- Dommages ou défaillances résultant d'un accident, d'une utilisation inadéquate ou abusive, ou d'une négligence.
- Utilisation extrême ou incorrecte du vélo.
- Assemblage inadéquat ou entretien incorrect.
- Décoloration de la peinture causée par les rayons ultraviolets ou par l'utilisation à l'extérieur.
- Rayure et écaillage de la peinture causés par la poussière, les pierres, les débris sur la route, le transport sur un support de toit de voiture, etc.
- Composants, pièces ou accessoires qui ne sont pas adaptés au vélo (ou au cadre).
- Dommages au boîtier de pédalier Pressfit découlant d'un mauvais entretien ou de l'emploi de mauvaises pièces de rechange.)

## Précisions sur les exclusions

- L'usure normale des pneus, des chambres à air, des freins, des câbles de vitesse, des patins de frein, etc. n'est pas couverte. Votre détaillant Rocky Mountain autorisé vous expliquera en quoi consiste l'entretien normal de ces composants..
- Les dommages résultant d'un accident, d'une utilisation inadéquate ou abusive, et les dommages consécutifs sont exclus.
- L'assemblage inadéquat ou l'entretien incorrect ne sont pas couverts. Le décapage au sable, le sablage, le meulage, le brossage (brosse métallique), le limage, la soudure, le brasage, le perçage, l'anodisation, la peinture et le chromage sont exclus de la présente garantie et pourraient annuler la garantie du fabricant des composants.

- L'utilisation du vélo sur des terrains extrêmement difficiles comme on en voit dans les vidéos de vélo de montagne (pistes de trial, rampes, cascades, pistes de BMX, escaliers, talus, etc.) est extrêmement dangereuse et annule la garantie décrite dans le tableau présenté plus haut. Notez bien que des composants pliés ou déformés (cadre, fourche, guidon, tige de selle, pédales, pédalier, jantes, etc.) sont des signes d'accident ou d'utilisation abusive.
- Les frais de main-d'œuvre associés à un changement ou à un remplacement de pièce ne sont pas couverts.
- Rocky Mountain Bicycles se réserve le droit de réparer ou de remplacer, à sa discrétion, toute pièce couverte par la garantie.
- Veuillez noter que Rocky Mountain Bicycles ne peut garantir que la couleur de la pièce correspondra à celle du vélo original en cas de remplacement.
- La garantie s'applique à l'acheteur original à compter de la date d'achat du produit et n'est pas transférable.

## EXCLUSIONS ET LIMITE DES DOMMAGES

LA GARANTIE OFFERTE PAR ROCKY MOUNTAIN BICYCLES SE LIMITE À LA RÉPARATION OU AU REMPLACEMENT DU PRODUIT; ELLE N'INCLUT AUCUNE AUTRE GARANTIE OU DÉCLARATION, EXPRESSE OU TACITE, TRADITIONNELLE OU LÉGALE. ROCKY MOUNTAIN REJETTE TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER ET NE PEUT ÊTRE TENUE RESPONSABLE D'AUCUN DOMMAGE DIRECT OU INDIRECT, SPÉCIAL, CONNEXE OU CONSÉCUTIF, MÊME SI LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES LUI A ÉTÉ SIGNALÉE. LA RESPONSABILITÉ DE ROCKY MOUNTAIN SE LIMITE À 50 \$.

## INTRODUCTION

Das Instinct ist für grandiose Fahrten und offene Singletrails konzipiert. Als unsere vielseitigste Plattform ist das Instinct für sämtliche Trailarten perfekt geeignet und meistert jede Passage mit ultimativer Effizienz und Reaktionsfähigkeit.

Das Instinct ist das bewährte Bike für Fahrer, die ein Allzweckfahrrad suchen – und mit unserem neuen Design erreicht diese Philosophie ganz neue Höhen. Schneller und härter fahren denn je, das will jeder Fahrer, und die Änderungen, die wir an unserem Instinct vorgenommen haben, machen das möglich ohne dabei die Spitzeneffizienz aufs Spiel zu setzen. Die verbesserten Geometrie- und Rahmenmerkmale sorgen dafür, dass das Instinct vielseitig einsetzbar ist und all deinen Ansprüchen – und denen des Trails – gerecht wird.

Dieses Handbuch enthält wichtige Sicherheits-, Wartungs-, und Benutzerinformationen. Sie müssen vor deiner ersten Fahrt auf deinem neuen Rocky Mountain Fahrrad sorgfältig gelesen und verstanden werden. Diese Unterlagen gelten nur für die von dir gewählte spezifische Plattform und sollten in Verbindung mit deiner Rocky Mountain Bedienungsanleitung verwendet werden, die deinem Fahrrad beigelegt ist. Bitte lies vor deiner ersten Fahrt die Bedienungsanleitung. Falls du kein Exemplar der Bedienungsanleitung hast, kannst du sie bei deinem nächstgelegenen autorisierten Rocky Mountain Händler erhalten.

## MOUNTAINBIKE-KNIGGE

### Fahrer

Verhalte dich gegenüber anderen Trailbenutzern immer zuvorkommend. Besondere Vorsicht gilt in der Nähe von Tieren wie zum Beispiel Hunden und Pferden. Gewähre anderen Trailbenutzern in allen Situationen bergauf und bergab immer den Vortritt.

### Trails

Fahre dein Rad nur auf Trails und Wegen, die für die Benutzung mit Fahrrädern freigegeben sind. Beachte alle lokalen Gesetze und Vorschriften. Wie auch alle anderen Trailbenutzer solltest du darauf achten, Beschädigungen des Trails oder der Umwelt zu vermeiden. Rutsche nicht auf Trails, und ändere sie nicht ab.

**Fahrer:** Jesse Melamed  
**Foto:** Margus Riga  
**Location:** North Vancouver, BC



## LERNE DEIN BIKE KENNEN



### Technische Details

- Das Instinct ist für lange Tage auf dem Sattel konzipiert, und sein überarbeiteter Carbonrahmen ist leicht genug, dass du deine Umgebung bergauf genießen kannst, und stabil genug, dass du jede Abfahrt in Angriff nehmen kannst.
- Das RIDE-9™-Einstellungssystem ermöglicht dem Fahrer eine schnelle Feinabstimmung der Geometrie und Federung mit einem Inbusschlüssel.
- Wir haben den Reach vergrößert, den Sitzrohrwinkel steiler gemacht, die Kettenstreben verlängert und einen Gabelversatz von 44 mm bei Rahmen mit 29-Zoll-Laufrädern bzw. einen Versatz von 37 mm bei Rahmen mit 27,5-Zoll-Laufrädern vorgesehen. Das Instinct wurde für Geschwindigkeit und Effizienz bei gleichzeitiger Bewahrung seines Trailverhaltens konzipiert.
- Verbessertes Ansprechverhalten und reduzierter Pedalrückschlag bei erhöhter Empfindlichkeit bei mittlerem Hub und progressivem Federwegende.
- Neue, kleinere gedichtete Lager an der Dämpferaufnahme verbessern die Empfindlichkeit enorm (kompatibel mit nachgerüsteten Dämpfern).

- Das Ergebnis ist eine sensible Plattform, die jedoch auch Sicherheit verleiht, mit Durchschlagreserven bei Feder- und modernen Luftdämpfern.
- Die generelle Verwendung von Lagerschilden hilft, Verunreinigungen durch raue Trailbedingungen oder Waschplätze nach der Fahrt zu verhindern.
- Zweireihige Lager an den Ausfallenden für ein steiferes hinteres Rahmendreieck.
- Die vollständig interne Führung bei unseren Carbon-Modellen und große Öffnungen bei Alurahmen machen den Einbau von Zügen und Leitungen einfach.
- Integrierter Unterrohrschutz und Shuttle Guard.
- Alle Rahmengrößen sind mit Wasserflaschen kompatibel.

## GRUNDEINSTELLUNG

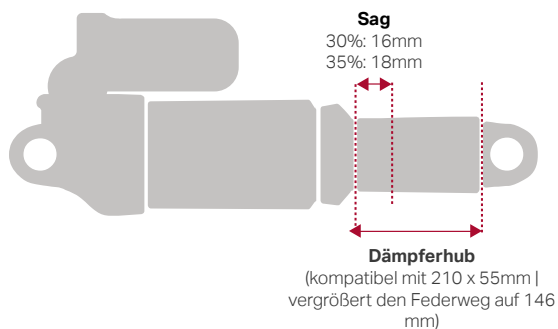
Für die Feineinstellung deiner Federung können mehrere Variablen verstellt werden. Es folgen ein paar grundlegende Richtlinien, mit denen ein Anfang gemacht wird, und du solltest experimentieren, um herauszufinden, wie es für dich am besten passt. Der erste Schritt ist die Einstellung deines SAG (Negativfederweg). SAG bezieht sich darauf, wie viel sich die Federung allein durch das Gewicht des Fahrers bewegt (einschließlich allen Zubehörs). Luftdruck oder Schraubenfederrate und Vorspannung werden eingestellt, bis der gewünschte SAG erreicht ist.

Bitte beachte die Mindest- und Höchstwerte der vom Hersteller für eine bestimmte Schraubenfeder empfohlenen Vorspannung. Wenn du die Federrate ändern musst, beachte bitte, dass du die Lagerbuchsen ausbauen musst, um die Schraubenfeder auszubauen.

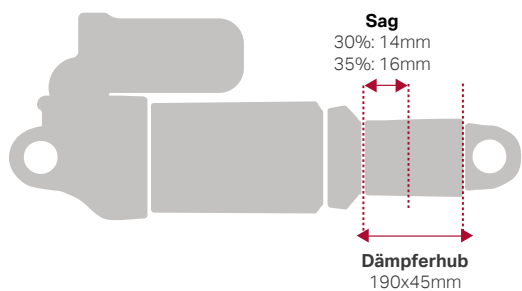
### Dämpfer-SAG

Wir empfehlen ungefähr 30-35 % SAG für diese Plattform.

Normale Kinematik (Größe MD - LG - XL)

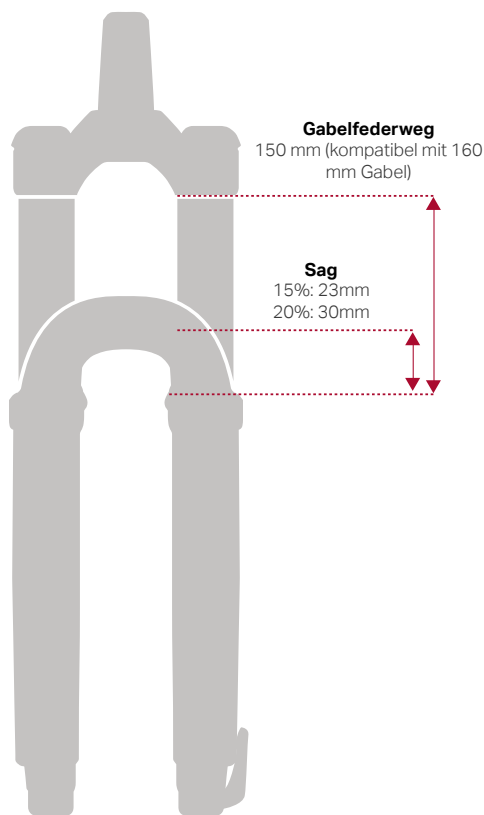


Light Kinematic (Size XS - SM)



### Gabel-SAG

Wir empfehlen ungefähr 15-20 % SAG für diese Plattform.



## DÄMPFER-LAGERBUCHSEN

### Service

Dein Rahmen ist in der hinteren Buchse mit Industrielagern ausgestattet, um das Ansprechverhalten zu verbessern. Diese Lager sitzen in Schalen mit sehr fester Presspassung in dem Dämpferschaft.



Wenn du deinen Dämpfer warten lässt, empfehlen wir unbedingt den Ausbau dieser Komponenten, da Federungs-Servicecenter deren Rücksendung nicht garantieren können.

Befolge zum Ausbau des Systems diese Schritte:

- Verwende den Rocky Mountain Lagerbuchsen-Werkzeugsatz (Teile-Nr. 1810031)
- Bringe das obere Kopfteil an einer Seite der Lagerbuchse an.
- Bringe als nächstes einen der Lagerschalenabzieher über der Lagerschale mit dem angebrachten oberen Kopfteil an.
- Drehe die M8 Schraube bis zum Anschlag gegen das obere Kopfteil.
- Bringe den anderen Lagerschalenabzieher über der anderen Lagerschale an.
- Ziehe die M8 Schraube vollständig fest, bis sie gegen die andere Seite zu drücken beginnt. Sie berührt das Innere des oberen Kopfteils.
- Drehe weiter, bis eine der Schalen vollständig herausgedrückt ist.
- Führe danach den Durchschlag durch die Dämpferaufnahme und setze ihn fest gegen die noch in die Dämpferaufnahme eingepresste Lagerschale.
- Schlage mit einem Hammer vorsichtig, aber fest auf den Durchschlag, bis die Lagerschale vollständig von der Dämpferaufnahme entfernt ist.

### Wenn du keinen Rocky Mountain Lagerbuchsen-Werkzeugsatz hast, verwende ein Innenlagerabzieher:

- Verwende einen Innenlagerabzieher (8 mm Aufsatz) für den Ausbau beider Lager.
- Entferne die mittlere Hülse.
- Verwende den Innenlagerabzieher (10 mm Aufsatz) für den Ausbau der leeren Schalen.

*HINWEIS: Der Innendurchmesser der Schalen beträgt 11 mm, das bedeutet, dass der 12 mm Aufsatz nicht passt (wende also keine Gewalt an). Verwende den 10 mm Aufsatz.*

Verwende für den Einbau neuer Schalen eine Lagerpresse oder einen Schraubstock mit weichen Backen. Stelle sicher, dass du auf den Außenrand der Schalen drückst, und vergiss die mittlere Distanzhülse zwischen den Schalen nicht.

## INSTINCT FEDERTABELLE

### Zugstufe

Über die Zugstufe erfolgt die Einstellung, wie schnell deine Federung wieder vollständig ausfedert, nachdem sie auf eine Bodenwelle trifft. Bei zu viel Rebound-Dämpfung, wenn also der Rebound-Knopf in Richtung der langsamen Einstellung geklickt wird, bewegen sich die Gabel oder der Dämpfer zu langsam. Dies führt dazu, dass die Federung bei wiederholten Wellen immer tiefer in ihren Federweg einsinkt, was als hart empfunden wird. Bei zu wenig Rebound-Dämpfung, wenn also der Rebound-Knopf in Richtung der schnellen Einstellung geklickt wird, kann die Federung zu schnell zurückspringen, was zu einem Traktions- und Kontrollverlust führt. Folge den Herstellerempfehlungen für eine Grundeinstellung, und probiere so lange, bis du deine optimale Einstellung findest.

### Druckstufe

Die Low Speed Compression (LSC) reagiert auf Gewichtsverlagerungen des Fahrers, Wippen, G-Outs und andere langsame Einflüsse. Zu viel LSC führt zu einem härteren Fahrgefühl. Bei zu wenig LSC wird das Fahrgefühl zu weich und ohne Ansprechverhalten.

### 2021 Instinct 210x52.5 CANE CREEK DBiL FEDERDÄMPFER \*Zähle Klicks von Geschlossen: 0 Klicks = Geschlossen\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	VALT STEEL SPRING WEIGHT	VALT PROGRESSIVE SPRING WEIGHT	DÄMPFER-SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED HSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING	RECOMMENDED HSC SETTING	
100 / 45	Nicht Verfügbar	Nicht Verfügbar	16-18 mm	Nicht Verfügbar				
110 / 50	350		16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4	
120 / 55	350	Nicht Verfügbar	16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4	
130 / 59	400		400-488	16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
140 / 64 *Size MD	400		400-488	16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
150 / 68	450		400-488	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
160 / 73	450		450-550	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
170 / 77	500		450-550	16-18 mm	11	2	10	2
180 / 82 *Size LG	500		500-610	16-18 mm	11	2	10	2
190 / 86	550		500-610	16-18 mm	11	2	10	2
200 / 91 *Size XL	550		Nicht Verfügbar	16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
210 / 95	600			16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
220 / 100	600	16-18 mm		9	1 1/2	8	1 1/2	
230 / 105	650	16-18 mm		9	1 1/2	8	1 1/2	
240 / 109	Nicht Verfügbar	16-18 mm		Nicht Verfügbar				
250 / 114		16-18 mm	Nicht Verfügbar					

### 2021 Instinct 190x45 Federdämpfer \*Zähle Klicks von Geschlossen: 0 Klicks = Geschlossen\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	VALT STEEL SPRING WEIGHT	VALT PROGRESSIVE SPRING WEIGHT	DÄMPFER-SAG	RECOMMENDED LSR SETTING	RECOMMENDED HSR SETTING	RECOMMENDED LSC SETTING	RECOMMENDED HSC SETTING
100 / 45 *Size XS	300	Nicht Verfügbar	14-16 mm	14	2.75	13	2.75
110 / 50	350		14-16 mm	14	2.75	13	2.75
120 / 55 *Size SM	350		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
130 / 59	400		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
140 / 64	400		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
150 / 68	450		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
160 / 73	450		14-16 mm	11	2	10	2.75
170 / 77	500		14-16 mm	11	2	10	2.75

## INSTINCT FEDERTABELLE

### 2021 INSTINCT 210X52.5 FOX DPX2 LUFTDÄMPFER \*Zähle Klicks von Geschlossen: 0 Klicks = Geschlossen\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	FOX DPX2 PSI	DÄMPFER-SAG	EMPFOHLENE LSR-EINSTELLUNG	EMPFOHLENE LSC-EINSTELLUNG *FALLS VERFÜGBAR
100 / 45	140	16-18 mm	12-13	Start offen / Individuell einstellen
110 / 50	150	16-18 mm	12	Start offen / Individuell einstellen
120 / 55	160	16-18 mm	11-12	Start offen / Individuell einstellen
130 / 59	170	16-18 mm	11	Start offen / Individuell einstellen
140 / 64	180	16-18 mm	10-11	Start offen / Individuell einstellen
150 / 68	190	16-18 mm	10	Start offen / Individuell einstellen
160 / 73	200	16-18 mm	8-10	Start offen / Individuell einstellen
170 / 77	210	16-18 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
180 / 82	220	16-18 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
190 / 86	230	16-18 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
200 / 91	240	16-18 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
210 / 95	250	16-18 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
220 / 100	260	16-18 mm	5-6	Start offen / Individuell einstellen
230 / 105	270	16-18 mm	5	Start offen / Individuell einstellen
240 / 109	280	16-18 mm	2-3	Start offen / Individuell einstellen
250 / 114	290	16-18 mm	2	Start offen / Individuell einstellen

### 2021 INSTINCT 190X45 FOX DPX2 LUFTDÄMPFER \*Zähle Klicks von Geschlossen: 0 Klicks = Geschlossen\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	FOX DPX2 PSI	DÄMPFER-SAG	EMPFOHLENE LSR-EINSTELLUNG	EMPFOHLENE LSC-EINSTELLUNG *FALLS VERFÜGBAR
100 / 45	150	14-16 mm	12	Start offen / Individuell einstellen
110 / 50	160	14-16 mm	11-12	Start offen / Individuell einstellen
120 / 55	170	14-16 mm	11	Start offen / Individuell einstellen
130 / 59	180	14-16 mm	10-11	Start offen / Individuell einstellen
140 / 64	190	14-16 mm	10	Start offen / Individuell einstellen
150 / 68	200	14-16 mm	8-10	Start offen / Individuell einstellen
160 / 73	210	14-16 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
170 / 77	220	14-16 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen

## INSTINCT FEDERTABELLE

### 2021 INSTINCT 210X52.5 FOX DPS + FLOAT X LUFTDÄMPFER \*Zähle Klicks von Geschlossen: 0 Klicks = Geschlossen\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	FOX DPS PSI	DÄMPFER-SAG	EMPFOHLENE LSR-EINSTELLUNG	EMPFOHLENE LSC-EINSTELLUNG *FALLS VERFÜGBAR
100 / 45	120	16-18 mm	10-11	Start offen / Individuell einstellen
110 / 50	130	16-18 mm	10	Start offen / Individuell einstellen
120 / 55	140	16-18 mm	9-10	Start offen / Individuell einstellen
130 / 59	150	16-18 mm	9	Start offen / Individuell einstellen
140 / 64	160	16-18 mm	8-9	Start offen / Individuell einstellen
150 / 68	170	16-18 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
160 / 73	180	16-18 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
170 / 77	190	16-18 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
180 / 82	200	16-18 mm	6-7	Start offen / Individuell einstellen
190 / 86	210	16-18 mm	6	Start offen / Individuell einstellen
200 / 91	220	16-18 mm	5-6	Start offen / Individuell einstellen
210 / 95	230	16-18 mm	5	Start offen / Individuell einstellen
220 / 100	240	16-18 mm	4-5	Start offen / Individuell einstellen
230 / 105	250	16-18 mm	4	Start offen / Individuell einstellen
240 / 109	260	16-18 mm	3-4	Start offen / Individuell einstellen
250 / 114	270	16-18 mm	3	Start offen / Individuell einstellen

### 2021 INSTINCT 190X45 FOX DPS LUFTDÄMPFER \*Zähle Klicks von Geschlossen: 0 Klicks = Geschlossen\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	FOX DPS PSI	DÄMPFER-SAG	EMPFOHLENE LSR-EINSTELLUNG	EMPFOHLENE LSC-EINSTELLUNG *FALLS VERFÜGBAR
100 / 45	130	14-16 mm	10	Start offen / Individuell einstellen
110 / 50	140	14-16 mm	9-10	Start offen / Individuell einstellen
120 / 55	150	14-16 mm	9	Start offen / Individuell einstellen
130 / 59	160	14-16 mm	8-9	Start offen / Individuell einstellen
140 / 64	170	14-16 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
150 / 68	180	14-16 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
160 / 73	190	14-16 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
170 / 77	200	14-16 mm	6-7	Start offen / Individuell einstellen



## INSTINCT FEDERTABELLE

### 2021 INSTINCT 210X52.5 ROCK SHOX DELUXE LUFTDÄMPFER \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	DELUXE PSI	DÄMPFER-SAG	EMPFOHLENE LSR-EINSTELLUNG	EMPFOHLENE LSC-EINSTELLUNG *FALLS VERFÜGBAR
100 / 45	100	16-18 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
110 / 50	110	16-18 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
120 / 55	120	16-18 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
130 / 59	130	16-18 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
140 / 64	140	16-18 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
150 / 68	150	16-18 mm	6-7	Start offen / Individuell einstellen
160 / 73	160	16-18 mm	6-7	Start offen / Individuell einstellen
170 / 77	170	16-18 mm	6	Start offen / Individuell einstellen
180 / 82	180	16-18 mm	5-6	Start offen / Individuell einstellen
190 / 86	190	16-18 mm	5-6	Start offen / Individuell einstellen
200 / 91	200	16-18 mm	5	Start offen / Individuell einstellen
210 / 95	210	16-18 mm	4-5	Start offen / Individuell einstellen
220 / 100	220	16-18 mm	4-5	Start offen / Individuell einstellen
230 / 105	230	16-18 mm	4	Start offen / Individuell einstellen
240 / 109	240	16-18 mm	3-4	Start offen / Individuell einstellen
250 / 114	250	16-18 mm	3-4	Start offen / Individuell einstellen

### 2021 INSTINCT 190X45 ROCK SHOX DELUXE LUFTDÄMPFER \*Count clicks from Closed: 0 Clicks = Closed\*

FAHRERGEWICHT LBS / KG	DELUXE PSI	DÄMPFER-SAG	EMPFOHLENE LSR-EINSTELLUNG	EMPFOHLENE LSC-EINSTELLUNG *FALLS VERFÜGBAR
100 / 45	130	14-16 mm	8	Start offen / Individuell einstellen
110 / 50	140	14-16 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
120 / 55	150	14-16 mm	7-8	Start offen / Individuell einstellen
130 / 59	160	14-16 mm	7	Start offen / Individuell einstellen
140 / 64	170	14-16 mm	6-7	Start offen / Individuell einstellen
150 / 68	180	14-16 mm	6-7	Start offen / Individuell einstellen
160 / 73	190	14-16 mm	6	Start offen / Individuell einstellen
170 / 77	200	14-16 mm	5-6	Start offen / Individuell einstellen



## BENUTZERANLEITUNG RM ZWEI-POSITIONS-ACHSE

Die Rahmen des 2021 Instinct aus Aluminium und Carbon sind mit einem Ausfallende für 2 Achspositionen ausgestattet. Dadurch kann der Benutzer eine kurze oder lange Kettenstrebenlänge wählen, die seinen persönlichen Präferenzen entspricht. Zur Anpassung der Position der Hinterachse an den Bremssattel ist der Rahmen auch mit einem spezifischen Rocky Mountain Bremsenadapter ausgestattet. Durch sein Design passt er zu beiden Achspositionen und gewährleistet, dass der Bremssattel in Bezug auf den Rotor mit maximaler Andruckfläche der Beläge korrekt positioniert ist. Dieser Adapter verfügt über lasergravierte Anweisungen für seine erforderliche Einbaurichtung für die gewählte Achsposition

Short ----> FWD bedeutet, dass der Pfeil nach vorne zeigen muss, wenn sich die Achse in der kurzen Position befindet.



Long ----> FWD bedeutet, dass der Pfeil nach vorne zeigen muss, wenn sich die Achse in der langen Position befindet.



## UDH SCHALTAUGE

Dein neuer Rahmen ist mit dem UDH Schalttauge von Sram kompatibel. Durch das Zwei-Positions-Achsdesign sowie unser Achsdesign müssen für die korrekte UDH-Funktion drei Punkte beachtet werden:

**1.** Das UDH Schalttauge ist nur mit dem Rahmen in der langen Achsposition kompatibel. Da das UDH-Schalttauge als Teil des Designs von Sram zum Schutz des Schaltwerks rotieren soll, ist die lange Position die einzig geeignete Position, in der das Schaltwerk vollständig rotieren kann, ohne den Rahmen zu berühren.

**2.** Für den Einbau eines UDH-Schalttauges ist die Verwendung des UDH-Stoppers (Artikel #65 in der vollständigen Teileliste) zur Begrenzung des Rotationsumfangs erforderlich.

**3.** Das UDH-Schalttauge ist nur kompatibel mit der SRAM Maxle Stealth Rear Thru Axle - 12x148, 171,5 mm Länge, Teilenummer 00.4318.005.033.

**1.**



**2.**



## KABELFÜHRUNG

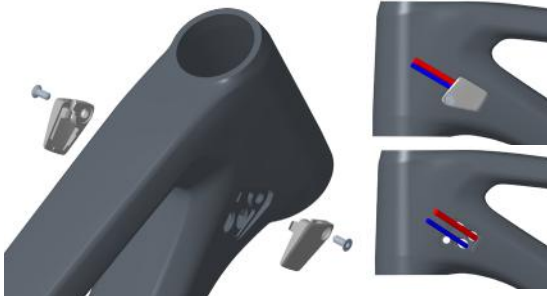
Durch den Ausbau des Hinterrades und des Dämpfers kannst du das hintere Rahmendeck drehen und hast besseren Zugang für die Ausrichtung der Kabelhüllen im Bereich zwischen Kettenstrebe und Hauptlager. Durch das Drehen des hinteren Rahmendreiecks beim Vorschieben der Kabelhülle wird auch die Reibung bei der Bewegung der Kabelhülle durch die Tretlageröffnung verringert.



Die Kanäle in den Rohren in der Kettenstrebe können eng sein, insbesondere durch die Kurven im Bereich der Kettenstrebenbrücke. Sprühe Seifenwasser oder Isopropylalkohol als Schmiermittel in die Öffnung, um das Einziehen der Kabelhülle von einem Ende zum anderen zu erleichtern. Verwende kein Fett oder Öl; das verschmiert und Schmutz bleibt daran kleben.

## AUSTAUSCH/EINBAU KABELHÜLLE SCHALTWERK

1. Entferne die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr auf der Nichtantriebsseite.

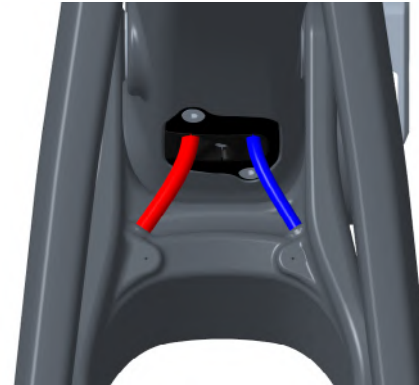


2. Schneide beim Austausch der alten Kabelhülle ein neues Stück gleicher Länge ab. Wenn du das alte Stück nicht hast, schätze die erforderliche Länge und schneide ein etwas längeres Stück ab.

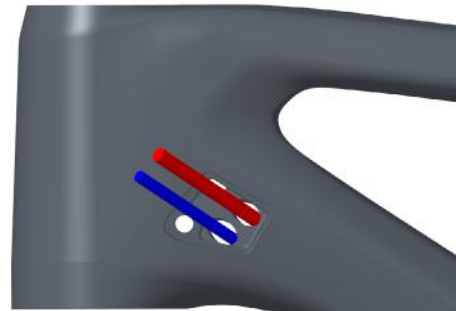
3. Beginne am hinteren Ende des Fahrrades mit dem Einführen der Kabelhülle in die Kabelöffnung an der Kettenstrebe auf der Antriebsseite. Schiebe die Kabelhülle vor und verdrehe sie gleichzeitig, bis sie am vorderen Ende der Kettenstrebe austritt.



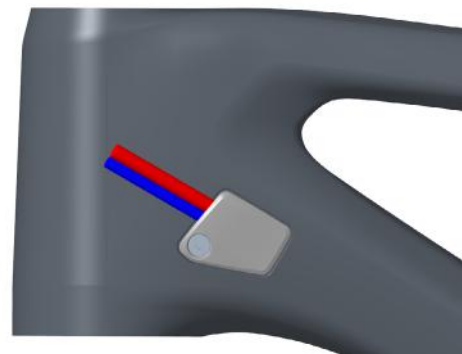
4. Führe die Kabelhülle in die Kabelöffnung über dem Tretlager ein. Stelle sicher, dass du die Kabelhülle des Schaltwerks in die Öffnung mit der Bezeichnung „Shift“ einführst.



5. Schiebe das Kabel von hinten hinein, bis es an der Öffnung am Oberrohr austritt.



6. Bringe nach dem Einbau der Kabelhülle die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr wieder an.



## AUSTAUSCH/EINBAU KABELHÜLLE VARIO-SATTELSTÜTZE

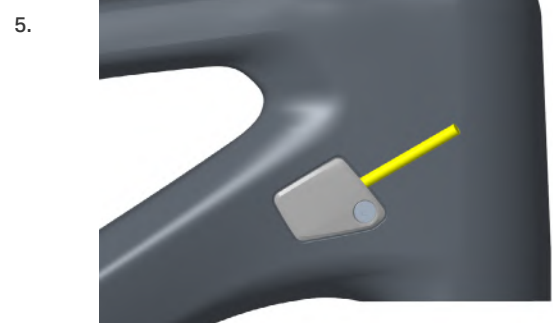
1. Entferne die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr auf der Antriebsseite.

2. Schneide beim Austausch der alten Kabelhülle ein neues Stück gleicher Länge ab. Wenn du das alte Stück nicht hast, schätze die erforderliche Länge und schneide ein etwas längeres Stück ab.

3. Beginne an der Öffnung am Oberrohr mit dem Einführen der Kabelhülle in die untere Kabelhüllenöffnung. Schiebe die Kabelhülle vor, bis sie am Sattelrohr austritt.

4. Schließe den Einbau der Vario-Sattelstütze gemäß den Anweisungen des Herstellers der Vario-Sattelstütze ab.

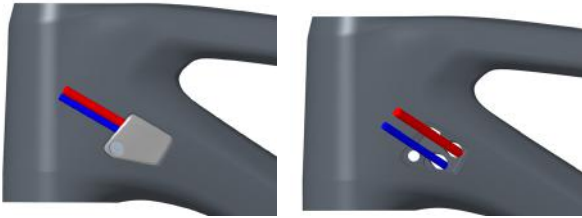
5. Bringe nach dem korrekten Einbau der Sattelstütze die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr wieder an.



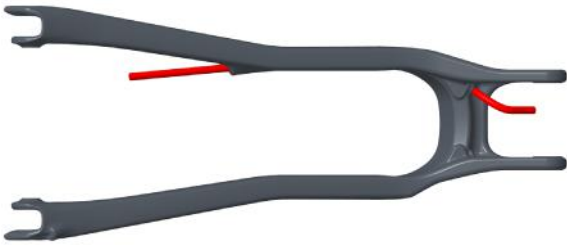
## AUSTAUSCH/EINBAU HYDRAULISCHE BREMSLEITUNG HINTEN

Durch den Ausbau des Hinterrades und des Dämpfers kannst du das hintere Rahmendreieck drehen und hast besseren Zugang für die Ausrichtung der Kabelhüllen im Bereich zwischen Kettenstrebe und Hauptlager. Durch das Drehen des hinteren Rahmendreiecks beim Vorschieben der Kabelhülle wird auch die Reibung bei der Bewegung der Kabelhülle durch die Tretlageröffnung verringert.

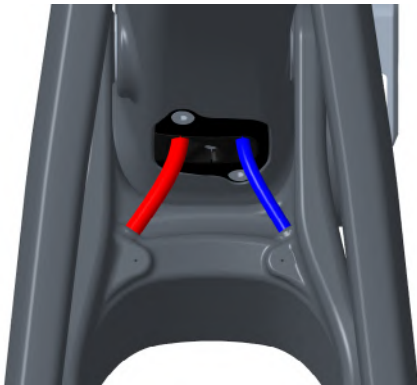
1. Entferne die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr auf der Nichtantriebsseite bei Standardposition des Hinterradbremshhebels (rechte Seite) oder die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr auf der Antriebsseite bei Hinterradbremshhebel in Moto-/Reverse-Position (linke Seite).



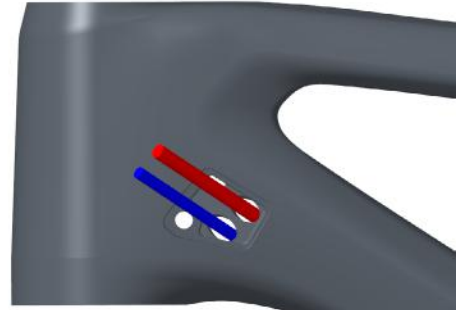
2. Schiebe die Leitung vor und verdrehe sie gleichzeitig mit kreisenden Bewegungen, bis sie am vorderen Ende der Kettenstrebe austritt.



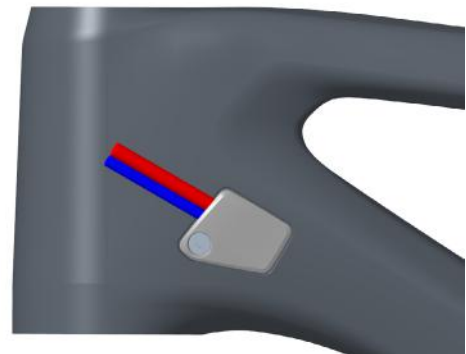
3. Führe die Bremsleitung in die Kabelöffnung über dem Tretlager ein. Stelle sicher, dass du die Kabelhülle des Bremse in die Öffnung mit der Bezeichnung „Brake“ einführst. Die Standard-Öffnung ist die äußere, die Moto-/Reverse-Öffnung ist die mittlere.



4. Schiebe die Bremsleitung von hinten hinein, bis sie an der Öffnung am Oberrohr austritt.

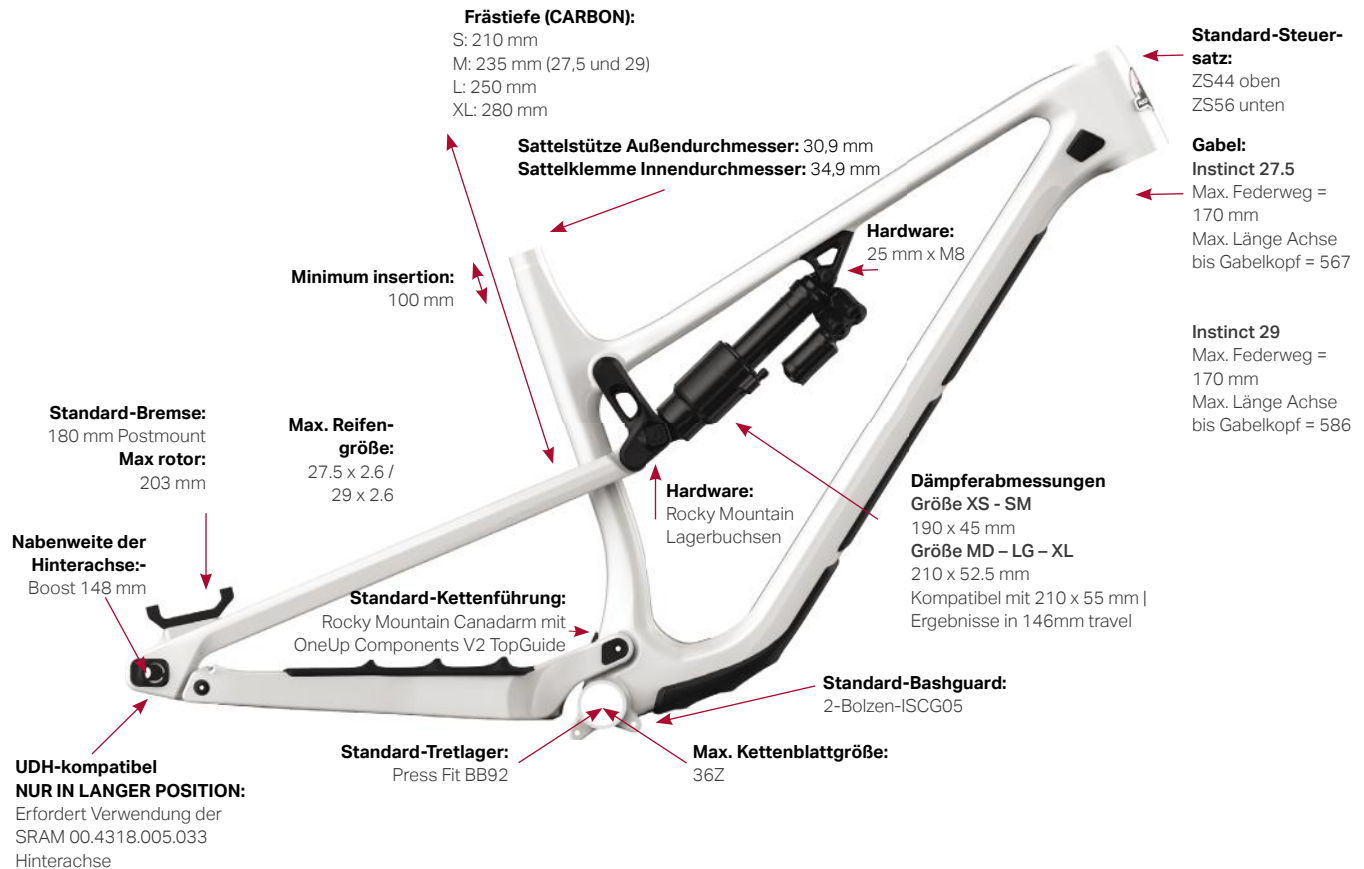


5. Wenn die Leitung wieder am Bremshebel angebracht ist, bringe die Abdeckung der Öffnung am Oberrohr an.





## WICHTIGE ABMESSUNGEN



### Verbau von Dämpfern

Wir prüfen Abstandsmaße für viele Dämpfer, können jedoch keine Kompatibilität mit allen Marken und Modellen garantieren. Wende dich bitte an deinen Händler vor Ort, wenn du eine bestimmte Frage zum Verbau von Dämpfern hast.

**Beachte bitte, dass du einen Dämpfer mit einem Buchsenabstand von 210 mm verwenden kannst, wenn der Hub 55 mm beträgt. Der Hub von 52,5 mm bietet einen Federweg von 140 mm, während du bei einem Hub von 55 mm einen Federweg von 146 mm erhältst.**

### Zugelassene Dämpfer (für 190x45 (Größe XS-SM) und 210x52,5 (Größe MD-LG-XL))

Fox	Marzocchi	RockShox	Cane Creek
• FLOAT DPS	• Bomber RC	• Deluxe	• DB Coil
• FLOAT DPX2		• Super Deluxe Air	• DBIL Coil
• FLOAT X2		• Super Deluxe Coil	• DB Air
• DHX2			• DBIL Air

## TIPPS & TRICKS VOM PROFI

- Schreibe dir bei der Einstellung deiner Federung deine Einstellungen auf, damit du auf sie zurückgreifen kannst. Noch besser ist die Verwendung einer Online-Tabelle auf deinem Telefon!
- Verschließe ungenutzte Kabelöffnungen am Oberrohr mit einer 4 mm Kabelhüllen-Endkappe aus Kunststoff.
- Beim Ausbau deines Hinterrades kannst du die Kette auf den Sattelstrebenschutz auf der Antriebsseite legen, damit sie nicht herumbaumelt.
- Beim Austausch von Kabelhüllen der Schaltung oder Sattelstütze kannst du das RockShox Reverb Tool verwenden, um ein Stück neue Kabelhülle leicht an die richtige Stelle zu ziehen, ohne die inneren Schaumstoffhüllen zu beschädigen.

- Verwende beim Einbau von Gelenkbolzen Fett, um Distanzstücke während des Einbaus zu fixieren.
- Setze Gelenke durch Lager/Distanzstücke so ein, dass sie mit dem Innenring bündig sind, und fixiere Unterlegscheiben während des Einbaus.
- Befestige ein Ersatz-Schaltauge mit einem Kabelbinder an deine Sattelstrebe, damit du immer eines dabei hast, wenn du Mitten im Wald unterwegs bist.



## EXPLOSIONSDARSTELLUNG

- Klicke [hier](#), um zur Explosionsansicht für das Rahmenset des Instinct Carbon und Alloy zu gelangen.

## VOLLSTÄNDIGE TEILELISTE

- Klicke [hier](#), um zur Explosionsansicht, vollständigen Teileliste für das Rahmenset spezifikationen für Anzugsdrehmomente von Schraubenverbindungen Beschreibungen und Montageanweisungen für den Instinct.

## KLEINTEILESATZ

- Klicke [hier](#), um zur vollständigen Liste häufig benötigter Kleinteilesätze mit Teilenummern, Beschreibungen und Preisen zu gelangen.

## GARANTIEINFORMATIONEN

Für dein Fahrrad besteht eine Garantie für Schäden durch Material- und Verarbeitungsfehler gemäß folgender Tabelle:

KATEGORIE	LAUFZEIT	HINWEISE
Rahmenteile	5 Jahre	Vorderes Rahmendreieck + hinteres Rahmendreieck, Gelenke
Hardware	1 Jahr	Gelenke, Achsen etc.
Verschleißteile des Antriebs	1 Jahr	Kettenräder, Ritzel, Antriebskette
Akku	2 Jahre	Bei Lagerung von über 3 Monaten den Akku alle 3 Monate laden. Nichtbeachtung kann Schäden verursachen.
Komponenten	Gemäß Garantie des Originalherstellers	

Garantiefälle und Kundenservice müssen von dem autorisierten Händler durchgeführt werden, der das komplette Fahrrad oder den Rahmen verkauft hat. Die Garantie für deinen Rocky Mountain Rahmen erstreckt sich auf Schäden durch Material- und Verarbeitungsfehler ab dem ursprünglichem Kaufdatum deines neuen Rocky Mountain Fahrrades entsprechend dem Rahmenmaterial und der Art der Nutzung.

### Rahmenmaterial / Art der Nutzung

- Carbonfaser: 5 Jahre – Beschränkt\*
- Aluminium – vorne und voll gefedert: 5 Jahre – Beschränkt\*
- Downhill und Freeride: 3 Jahre – Beschränkt\*

\* Siehe die unten aufgeführten Beschränkungen.

### HINWEIS – Garantie gilt nicht für Folgendes:

- Einbau von Komponenten, Teilen oder Zubehör, das ursprünglich nicht für das Fahrrad (oder den Rahmen) wie verkauft vorgesehen war oder damit nicht kompatibel ist.
- Der Kauf eines Rocky Mountain Fahrrads von einem nicht autorisierten Händler.

- Der Kauf eines Rocky Mountain Fahrrads oder Rahmens im Internet durch Drittanbieter (wie eBay), unabhängig von den Angaben in der Auflistung.
- Diese beschränkte Garantie deckt Fahrräder, die zuvor für gewerbliche Aktivitäten wie Vermietung (Bike-Park), Kurier, Polizei, Sicherheitsdienst etc. genutzt wurden, gegen Schäden durch Material- und Verarbeitungsfehler ab. Hardware, Lager, Gelenke und Buchsen sind von unserer Garantie ausgeschlossen.

### Garantieabdeckung für andere Schäden durch Material- und Verarbeitungsfehler

- Beschichtung – Lackierung und Aufkleber: 1 Jahr
- Hardware voll gefederter Rahmen, Lager, Gelenke und Buchsen\*: 1 Jahr  
\*Gelenke sind Teil des Rahmens.
- Hardware, Federung von Downhill- und Freeriderahmen: 6 Monate

**Was ist von der Garantie ausgeschlossen?**

- Normaler Verschleiß und Abnutzung
- Schäden, die durch Unfall, unsachgemäße oder missbräuchliche Verwendung oder Nachlässigkeit verursacht werden.
- Nutzung deines Rocky Mountain Fahrrades außerhalb des dafür vorgesehenen Verwendungszwecks
- Unsachgemäße Montage und/oder keine ordnungsgemäße Wartung.
- Ausbleichen der Lackierung aufgrund von ultravioletem Licht (UV) oder Außenbewitterung
- Kratzer und/oder Steinschläge durch Schmutz, Steine, Fremdkörper, Transport auf Dachträger etc.
- Mit dem Fahrrad (oder Rahmen) nicht kompatible Komponenten, Teile oder Zubehör
- Schäden am Pressfit-Tretlager durch unsachgemäßen Service oder Materialien/Teile

**Einzelheiten dazu, was nicht von der Garantie abgedeckt ist**

- Normale Abnutzung und Verschleiß an Reifen, Schläuchen, Bremsen, Schaltzügen, Bremsbelägen etc. sind nicht abgedeckt. Dein autorisierter Rocky Mountain Händler sagt dir, welche diese normalen Wartungsteile sind.
- Folgeschäden oder Schäden, die durch Unfall, unsachgemäße oder missbräuchliche Nutzung verursacht werden.
- Unsachgemäße Montage und/oder unterlassene ordnungsgemäße Wartung, Sandstrahlen, Schleifen, Fräsen, Bürsten, Feilen, Schweißen, Löten, das Bohren von Löchern, Eloxieren, Neulackieren oder Verchromen werden von der Garantie nicht abgedeckt und können dazu führen, dass die Herstellergarantie der Komponenten erlischt.

- Wenn du in extremem Gelände fährst, wie es in Mountain Bike-Videos gezeigt wird (z. B. durch Befahren „Trial“-ähnlicher Strecken, Befahren von Rampen, Ausführen von Stunts, Fahren auf BMX-Strecken, in der Stadt Treppen und Böschungen herunterfahren oder Fahrten in ähnlichem Gelände), setzt du dich großen Gefahren aus und verlierst deine Garantieansprüche gemäß den Angaben in der Garantietabelle. Es ist wichtig zu wissen, dass verborgene Komponenten, Rahmen, Gabeln, Lenker, Sattelstützen, Pedale, Kurbeln und Felgen Zeichen von Unfällen und/oder unsachgemäßem Gebrauch sind.
- Arbeitskosten für den Austausch oder den Wechsel von Teilen sind nicht eingeschlossen.
- Rocky Mountain Bicycles behält sich das Recht vor, Teile nach seinem Ermessen zu reparieren oder auszutauschen, die als von einer gültigen Garantie abgedeckt erachtet werden.
- Beachte bitte, dass Rocky Mountain Bicycles eine Farbübereinstimmung mit dem ursprünglichen Teil nicht garantieren kann.
- Diese Garantie gilt ab dem Kaufdatum und nur für den Erstbesitzer und ist nicht übertragbar.

**GARANTIEAUSSCHLUSS UND HAFTUNGSBESCHRÄNKUNGEN**

DIE GARANTIE VON ROCKY MOUNTAIN BICYCLES IST AUF DIE REPARATUR BZW. DEN AUSTAUSCH DER PRODUKTE BESCHRÄNKT UND SCHLIESST KEINE GARANTIE, WEDER AUSDRÜCKLICH NOCH IMPLIZIT, GESETZLICH ODER KONVENTIONELL EIN, UND SCHLIESST JEGLICHE IMPLIZITE GEWÄHRLEISTUNG DER MARKTFÄHIGKEIT UND DER EIGNUNG FÜR BESTIMMTE ZWECKE AUS. ROCKY MOUNTAIN HAFTET UNTER KEINEN UMSTÄNDEN FÜR DIREKTE ODER INDIREKTE, BESTIMMTE, ZUFÄLLIGE ODER FOLGESCHÄDEN, SELBST WENN ROCKY MOUNTAIN ÜBER DIESE GEFAHREN UNTERRICHTET WURDE. DIE HAFTUNGSSUMME VON ROCKY MOUNTAIN IST AUF 50.00 \$ BESCHRÄNKT.

## INTRODUZIONE

Instinct è stata progettata per escursioni epiche e single-track senza limiti. Instinct è la nostra piattaforma più versatile e dà il meglio di sé su qualsiasi tipo di percorso, affrontando qualsiasi terreno con la massima efficienza e reattività.

Instinct è stata per anni la bicicletta di scelta per i biker che cercavano una bicicletta in grado di portarli ovunque. L'ultima versione che abbiamo progettato porta quella filosofia ancora un passo avanti. Tutti i biker ormai desiderano una bici che possa garantire maggior velocità e robustezza, e i cambiamenti che abbiamo apportato alla Instinct soddisfano quel desiderio, pur mantenendo la massima efficienza. Geometrie e caratteristiche aggiornate del telaio garantiscono la versatilità della Instinct, rendendola adattabile alle tue esigenze o a quelle del percorso.

Il presente manuale contiene informazioni importanti per la sicurezza, la manutenzione e l'uso. È necessario leggerlo e comprenderlo in profondità prima di usare per la prima volta la tua nuova bicicletta Rocky Mountain. Il presente materiale riguarda solamente la piattaforma che hai scelto, e deve essere usato insieme al manuale di istruzioni di Rocky Mountain, fornito con la tua bicicletta. È necessario leggere il manuale di istruzioni prima di usare la tua bicicletta. Se non possiedi una copia del manuale di istruzioni, puoi ottenerla dal rivenditore autorizzato Rocky Mountain più vicino a te.

## SHREDIQUETTE

### Bikers

Sii sempre gentile con chi si trova sugli stessi sentieri. Presti particolare attenzione agli animali domestici, come i cani e i cavalli. Conceda agli altri utenti del sentiero il diritto di passaggio in tutte le situazioni, sia in salita che in discesa.

### Sentieri

Usa la tua bicicletta solo su sentieri o percorsi destinati alle biciclette. Osservi tutte le leggi e tutti i regolamenti vigenti a livello locale. Come per tutti gli utenti dei sentieri, anche i ciclisti devono prestare attenzione a non danneggiare i sentieri o l'ambiente naturale. Non sbandi sui sentieri e non modifichi i stessi.

**Atleta:** Jesse Melamed  
**Foto:** Margus Riga  
**Luogo:** North Vancouver, BC



## CONOSCERE LA TUA BICICLETTA



### Dettagli tecnici

- Progettato per affrontare lunghe giornate in sella, il sofisticato telaio in carbonio della Instinct è abbastanza leggero da permetterti di goderti il panorama in salita e resistente abbastanza da permetterti di affrontare qualsiasi discesa.
- Il sistema di regolazione RIDE-9™ permette al biker di regolare in modo preciso la propria geometria e le sospensioni con una chiave a brugola.
- Abbiamo aumentato la portata, reso l'angolo piantone più acuto, allungato i foderi orizzontali e progettato per una forcella con offset di 44 mm sui telai forniti di ruote da 29 pollici e un offset di 37 mm su telai forniti di ruote da 27,5 pollici. La Instinct è stata progettata per garantire velocità ed efficienza, senza alterarne il comportamento.
- Migliore conformità ai piccoli urti e riduzione del contraccolpo del pedale, fornendo una maggiore sensibilità a metà corsa (ammortizzatore) e progressione a fine corsa (ammortizzatore).
- Nuovi cuscinetti sigillati più piccoli sull'occhiello ammortizzatore migliorano notevolmente la sensibilità agli urti (compatibile con gli ammortizzatori aftermarket).
- Il risultato è una piattaforma sensibile ma di supporto, studiata per resistere alle grandi compressioni sia con le sospensioni a molla che con quelle moderne ad aria.
- I cuscinetti sono schermati per prevenire la contaminazione sui sentieri dissestati o durante il lavaggio post-corsa.
- Cuscinetti a doppia fila ai forcellini per un triangolo posteriore più rigido.
- I nostri modelli in carbonio hanno un sistema di passaggio cavi interno al telaio con larghi fori che consentono una facile installazione di cavi e tubi.
- Protezione del tubo obliquo e protezione della base integrate.
- Tutte le dimensioni del telaio sono compatibili con le borracce.

## CONFIGURAZIONE DI BASE

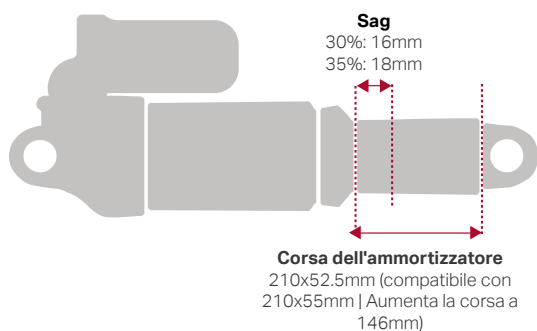
Esistono diverse variabili che possono essere cambiate per mettere a punto la configurazione della sospensione. Queste sono alcune linee guida di base per darti un'idea; potrai poi sperimentare cosa fa al meglio per te. Il primo passo è impostare il sag. Il sag misura l'affondamento dell'unità ammortizzante quando il biker è in sella (inclusi tutti gli accessori). Regoli la capacità di assorbimento delle sospensioni ad aria o a molla e il precarico fino a raggiungere il sag desiderato.

Si prega di osservare la quantità minima e massima di precarica raccomandata dal produttore per una determinata sospensione a molla. Se è necessario modificare la capacità di assorbimento della molla, tieni presente che è necessario rimuovere gli occhielli ammortizzatori per rimuovere la molla elicoidale.

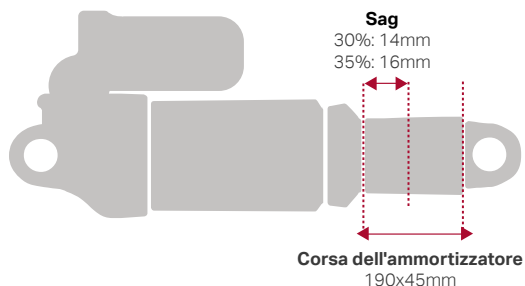
### Sag dell'ammortizzatore

Si raccomanda un sag tra il 30 e il 35% per questa piattaforma.

Cinematica regolare (Dimensione MD - LG - XL)

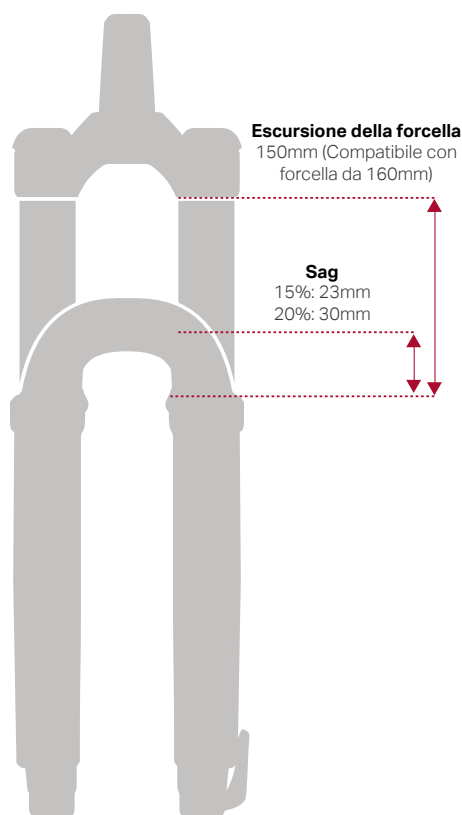


Cinematica leggera (Dimensione XS - SM)



### Sag forcella

Si raccomanda un sag tra il 15 e il 20% per questa piattaforma.



## OCCHIELLO AMMORTIZZATORE

### Manutenzione

Il telaio è dotato di cuscinetti a cartuccia nell'occhiello posteriore, che consentono una migliore aderenza ai piccoli urti. Questi cuscinetti sono portati da coppe saldamente installate sull'asse dell'ammortizzatore.



Quando si fa la manutenzione dell'ammortizzatore, consigliamo vivamente di rimuovere questi componenti, poiché i centri di assistenza per le sospensioni non possono garantire che vengano restituiti.

Per rimuovere il sistema, segui questi passaggi:

- Utilizzare il kit di utensili per occhielli ammortizzatori Rocky Mountain (codice# 1810031)
- Installare la calotta copri cuscinetto su un lato dell'occhiello del cuscinetto
- Quindi, installare uno degli strumenti per la rimozione della coppa sopra la coppa del cuscinetto con la calotta copri cuscinetto installato.
- Avvitare saldamente la vite M8 contro la calotta copri cuscinetto
- Installare l'altro strumento di rimozione della coppa sopra l'altra coppa del cuscinetto
- Avvitare la vite M8 fino in fondo fino a quando non inizia a spingere sull'altro lato. È a contatto con l'interno della calotta copri cuscinetto.
- Continuare a infilare fino a quando una delle coppe non è completamente estratta.
- Quindi inserire il punteruolo attraverso l'occhiello dell'ammortizzatore e appoggiarlo saldamente contro la coppa del cuscinetto che è ancora premuta nell'occhiello dell'ammortizzatore.
- Delicatamente, ma con fermezza, martellare il punteruolo fino a rimuovere completamente la coppa del cuscinetto dall'occhiello dell'ammortizzatore.

### Se non si dispone del kit di strumenti per occhielli per cuscinetti Rocky Mountain, utilizzare un estrattore per cuscinetti a foro cieco:

- Utilizzare un estrattore per cuscinetti a foro cieco (estensione di 8mm) per rimuovere entrambi i cuscinetti.
- Rimuovere la boccia centrale.
- Utilizzare l'estrattore per cuscinetti a foro cieco (estensione da 10mm) per rimuovere le coppe vuote.

*NOTA: il diametro interno delle coppe è di 11 mm, il che significa che l'estensione da 12mm non si adatta (quindi non forzarla); utilizzare l'estensione da 10mm.*

Per installare nuove coppe, utilizzare una pressa per cuscinetti o una morsa con ganasce morbide installate, assicurandosi di premere sul bordo esterno delle coppe e non dimenticare la boccia distanziatrice centrale tra le coppe.



## INSTINCT TABELLA MOLLE

### Rebound

La regolazione del rebound controlla la velocità alla quale la sospensione ritorna a estensione completa dopo un urto. Uno smorzamento del rebound eccessivo, cioè far cliccare la manopola del rebound verso l'impostazione lenta, porterà la forcella o l'ammortizzatore a muoversi troppo lentamente. Impatti ripetuti porteranno la forcella ad affondare sempre più nella corsa, facendola sembrare più rigida. Uno smorzamento del rebound insufficiente, cioè far cliccare la manopola del rebound verso l'impostazione veloce, porterà la forcella a ritornare in posizione troppo velocemente, causando una perdita di trazione e controllo. Seguire le raccomandazioni del fabbricante per la regolazione di base, poi fare delle prove per trovare l'equilibrio perfetto.

### Compressione

La compressione a bassa velocità (LSC) resiste agli spostamenti di peso del biker, ai movimenti di pompaggio, ai cambiamenti improvvisi della forza di accelerazione e ad altre azioni lente. Troppa LSC si tradurrà in una sensazione di guida più dura; una LSC insufficiente si tradurrà in una sensazione di pedalata troppo morbida e che non risponde.

#### 2021 Instinct AMMORTIZZATORE CANE CREEK DBiL COIL 210 x 52,5 \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

PESO DEL BIKER LBS / KG	PESO MOLLA IN ACCIAIO VALT	PESO MOLLA PROGRESSIVA VALT	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE HSR (REBOUND AD ALTA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC (COMPRESSIONE A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE HSC (COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ) CONSIGLIATA
100 / 45	Non disponibile	Non disponibile	16-18 mm	Non disponibile			
110 / 50	350		16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4
120 / 55	350	400-488	16-18 mm	14	2 3/4	13	2 3/4
130 / 59	400		16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
140 / 64 *Size MD	400	400-488	16-18 mm	13	2 1/2	12	2 1/2
150 / 68	450	400-488	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
160 / 73	450	450-550	16-18 mm	12	2 1/4	11	2 1/4
170 / 77	500	450-550	16-18 mm	11	2	10	2
180 / 82 *Size LG	500	500-610	16-18 mm	11	2	10	2
190 / 86	550	500-610	16-18 mm	11	2	10	2
200 / 91 *Size XL	550	Non disponibile	16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
210 / 95	600		16-18 mm	10	1 3/4	9	1 3/4
220 / 100	600		16-18 mm	9	1 1/2	8	1 1/2
230 / 105	650		16-18 mm	9	1 1/2	8	1 1/2
240 / 109	Non disponibile	Non disponibile	16-18 mm	Non disponibile			
250 / 114			16-18 mm	Non disponibile			

#### 2021 Instinct Ammortizzatore a molla 190 x 45 \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

PESO DEL BIKER LBS / KG	PESO MOLLA IN ACCIAIO VALT	PESO MOLLA PROGRESSIVA VALT	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE HSR (REBOUND AD ALTA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC (COMPRESSIONE A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE HSC (COMPRESSIONE AD ALTA VELOCITÀ) CONSIGLIATA
100 / 45 *Size XS	300	Non disponibile	14-16 mm	14	2.75	13	2.75
110 / 50	350		14-16 mm	14	2.75	13	2.75
120 / 55 *Size SM	350		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
130 / 59	400		14-16 mm	13	2.5	12	2.75
140 / 64	400		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
150 / 68	450		14-16 mm	12	2.25	11	2.75
160 / 73	450		14-16 mm	11	2	10	2.75
170 / 77	500		14-16 mm	11	2	10	2.75

## INSTINCT TABELLA MOLLE

### 2021 INSTINCT AMMORTIZZATORE AD ARIA FOX DPX2 210 X 52,5 \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

PESO DEL BIKER LBS / KG	FOX DPX2 PSI	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC CONSIGLIATA *SE DISPONIBILE
100 / 45	140	16-18 mm	12-13	Inizia aperto / Regola per adattarlo
110 / 50	150	16-18 mm	12	Inizia aperto / Regola per adattarlo
120 / 55	160	16-18 mm	11-12	Inizia aperto / Regola per adattarlo
130 / 59	170	16-18 mm	11	Inizia aperto / Regola per adattarlo
140 / 64	180	16-18 mm	10-11	Inizia aperto / Regola per adattarlo
150 / 68	190	16-18 mm	10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
160 / 73	200	16-18 mm	8-10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
170 / 77	210	16-18 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
180 / 82	220	16-18 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
190 / 86	230	16-18 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
200 / 91	240	16-18 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
210 / 95	250	16-18 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
220 / 100	260	16-18 mm	5-6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
230 / 105	270	16-18 mm	5	Inizia aperto / Regola per adattarlo
240 / 109	280	16-18 mm	2-3	Inizia aperto / Regola per adattarlo
250 / 114	290	16-18 mm	2	Inizia aperto / Regola per adattarlo

### 2021 INSTINCT AMMORTIZZATORE AD ARIA FOX DPX2 190 X 45 \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

PESO DEL BIKER LBS / KG	FOX DPX2 PSI	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC CONSIGLIATA *SE DISPONIBILE
100 / 45	150	14-16 mm	12	Inizia aperto / Regola per adattarlo
110 / 50	160	14-16 mm	11-12	Inizia aperto / Regola per adattarlo
120 / 55	170	14-16 mm	11	Inizia aperto / Regola per adattarlo
130 / 59	180	14-16 mm	10-11	Inizia aperto / Regola per adattarlo
140 / 64	190	14-16 mm	10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
150 / 68	200	14-16 mm	8-10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
160 / 73	210	14-16 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
170 / 77	220	14-16 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo

## INSTINCT TABELLA MOLLE

### 2021 INSTINCT 210X52.5 FOX DPS+ FLOAT X AIR SHOCK \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

RIDER WEIGHT LBS / KG	FOX DPS PSI	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC CONSIGLIATA *SE DISPONIBILE
100 / 45	120	16-18 mm	10-11	Inizia aperto / Regola per adattarlo
110 / 50	130	16-18 mm	10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
120 / 55	140	16-18 mm	9-10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
130 / 59	150	16-18 mm	9	Inizia aperto / Regola per adattarlo
140 / 64	160	16-18 mm	8-9	Inizia aperto / Regola per adattarlo
150 / 68	170	16-18 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
160 / 73	180	16-18 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
170 / 77	190	16-18 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
180 / 82	200	16-18 mm	6-7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
190 / 86	210	16-18 mm	6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
200 / 91	220	16-18 mm	5-6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
210 / 95	230	16-18 mm	5	Inizia aperto / Regola per adattarlo
220 / 100	240	16-18 mm	4-5	Inizia aperto / Regola per adattarlo
230 / 105	250	16-18 mm	4	Inizia aperto / Regola per adattarlo
240 / 109	260	16-18 mm	3-4	Inizia aperto / Regola per adattarlo
250 / 114	270	16-18 mm	3	Inizia aperto / Regola per adattarlo

### 2021 INSTINCT AMMORTIZZATORE AD ARIA FOX DPS 190 X 45 \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

LBS / KG	FOX DPS PSI	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC CONSIGLIATA *SE DISPONIBILE
100 / 45	130	14-16 mm	10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
110 / 50	140	14-16 mm	9-10	Inizia aperto / Regola per adattarlo
120 / 55	150	14-16 mm	9	Inizia aperto / Regola per adattarlo
130 / 59	160	14-16 mm	8-9	Inizia aperto / Regola per adattarlo
140 / 64	170	14-16 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
150 / 68	180	14-16 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
160 / 73	190	14-16 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
170 / 77	200	14-16 mm	6-7	Inizia aperto / Regola per adattarlo

## INSTINCT TABELLA MOLLE

### 2021 INSTINCT AMMORTIZZATORE AD ARIA ROCK SHOX DELUXE 210 X 52,5 \*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

PESO DEL BIKER LBS / KG	DELUXE PSI	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC CONSIGLIATA *SE DISPONIBILE
100 / 45	100	16-18 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
110 / 50	110	16-18 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
120 / 55	120	16-18 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
130 / 59	130	16-18 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
140 / 64	140	16-18 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
150 / 68	150	16-18 mm	6-7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
160 / 73	160	16-18 mm	6-7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
170 / 77	170	16-18 mm	6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
180 / 82	180	16-18 mm	5-6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
190 / 86	190	16-18 mm	5-6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
200 / 91	200	16-18 mm	5	Inizia aperto / Regola per adattarlo
210 / 95	210	16-18 mm	4-5	Inizia aperto / Regola per adattarlo
220 / 100	220	16-18 mm	4-5	Inizia aperto / Regola per adattarlo
230 / 105	230	16-18 mm	4	Inizia aperto / Regola per adattarlo
240 / 109	240	16-18 mm	3-4	Inizia aperto / Regola per adattarlo
250 / 114	250	16-18 mm	3-4	Inizia aperto / Regola per adattarlo

### 2021 INSTINCT AMMORTIZZATORE AD ARIA ROCK SHOX DELUXE 190 X 45\*Conteggio clic da Chiuso: 0 Clic = Chiuso\*

PESO DEL BIKER LBS / KG	DELUXE PSI	SAG DELL' AMMORTI- ZZATORE	IMPOSTAZIONE LSR (REBOUND A BASSA VELOCITÀ) CONSIGLIATA	IMPOSTAZIONE LSC CONSIGLIATA *SE DISPONIBILE
100 / 45	130	14-16 mm	8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
110 / 50	140	14-16 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
120 / 55	150	14-16 mm	7-8	Inizia aperto / Regola per adattarlo
130 / 59	160	14-16 mm	7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
140 / 64	170	14-16 mm	6-7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
150 / 68	180	14-16 mm	6-7	Inizia aperto / Regola per adattarlo
160 / 73	190	14-16 mm	6	Inizia aperto / Regola per adattarlo
170 / 77	200	14-16 mm	5-6	Inizia aperto / Regola per adattarlo

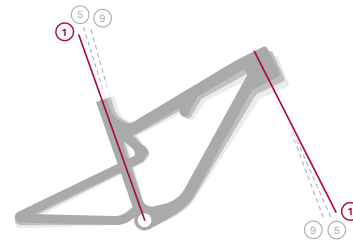
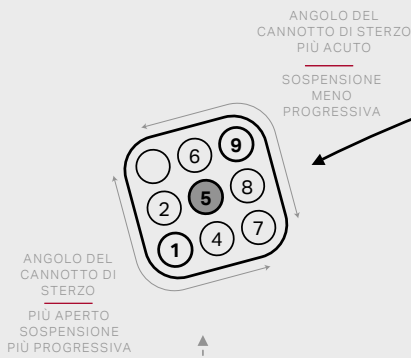
## RIDE-9

Il sistema di regolazione RIDE-9™ permette al biker di regolare in modo preciso la propria geometria con una chiave a brugola. Esistono nove configurazioni possibili grazie a una coppia di chip rotanti. La regolazione della geometria è un'arte complessa che varia molto in base allo stile del biker, alle sue preferenze e abilità, e a seconda del tipo di terreno. Consigliamo di affidarsi a un professionista per questa regolazione, ma crediamo anche che imparare a regolare da soli la propria bicicletta è il modo migliore per comprendere appieno la sua performance. Durante la regolazione del tuo RIDE-9, apporta i cambiamenti progressivamente, prendi appunti e sii metodico. Non regolare di fretta prima di una lunga pedalata. Prenditi il tuo tempo e goditi il processo.

Clicca [QUI](#) per scaricare la guida completa.

### PRONTI PER OGNI SENTIERO

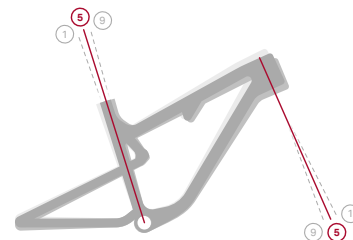
Il sistema di regolazione RIDE-9™ ti permette di regolare in modo preciso la tua geometria e le sospensioni con una chiave a brugola.



#### Posizione 1



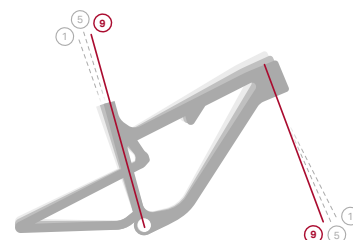
Stabilità alle alte velocità. Raccomandata per ciclismo più aggressivo



#### Posizione 5



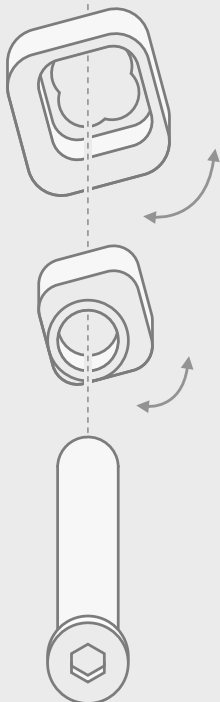
Equilibrio tra maneggevolezza e stabilità.



#### Posizione 9



Maggiore maneggevolezza. Raccomandata per migliore trazione in salita.



## MANUALE D'USO DELL'ASSE A DUE POSIZIONI RM

Il telaio 2021 Instinct, sia in lega che in carbonio, è dotato di un forcellino con asse a 2 posizioni. Ciò consente all'utente di scegliere una lunghezza centrale-posteriore corta o lunga che si adatta alle proprie preferenze personali. Per adattare la posizione dell'asse posteriore alla pinza del freno, il telaio è inoltre dotato di un esclusivo adattatore per freni Rocky Mountain. È progettato per adattarsi a entrambe le posizioni dell'asse e garantire che la pinza del freno sia posizionata correttamente rispetto al rotore con la massima superficie di bloccaggio. L'adattatore viene fornito con istruzioni (incise a laser) per l'orientamento di montaggio richiesto in relazione alla posizione dell'asse scelta.

Corta ----> FWD significa che la freccia deve puntare in avanti quando il asse è in posizione corta.



Lunga ----> FWD significa che la freccia deve puntare in avanti quando il asse è in posizione lunga.



## FORCELLINO UDH

Il tuo nuovo telaio è compatibile con il forcellino Sram UDH. Per via del design dell'asse a due posizioni, così come del nostro design dell'asse, ci sono tre informazioni da considerare per il corretto funzionamento dell'UDH:

**1.** Il forcellino UDH è compatibile solo con il telaio in posizione lunga dell'asse. Secondo il design di Sram il forcellino UDH è pensato per ruotare al fine di proteggere il deragliatore posteriore, quindi la posizione lunga è l'unica che consente al deragliatore di ruotare completamente senza entrare in contatto con il telaio.

**2.** L'installazione di un forcellino UDH richiede l'uso di UDH Stopper (elemento #65 nella lista completa delle parti) per limitare la rotazione.

**3.** Il forcellino UDH è compatibile solo con il asse passante posteriore SRAM Maxle Stealth - 12x148, 171.5 mm lunghezza, codice 00.4318.005.033

**1.**



**2.**



## COME CONFIGURARE I CAVI

La rimozione della ruota e dell'ammortizzatore posteriore permette di ruotare il triangolo posteriore e consente un migliore accesso per inserire l'alloggiamento nell'area tra il foderò orizzontale e il perno principale. Ruotando il triangolo posteriore mentre si spinge l'alloggiamento in avanti, si riduce anche l'attrito quando l'alloggiamento si sposta attraverso l'apertura del movimento centrale.

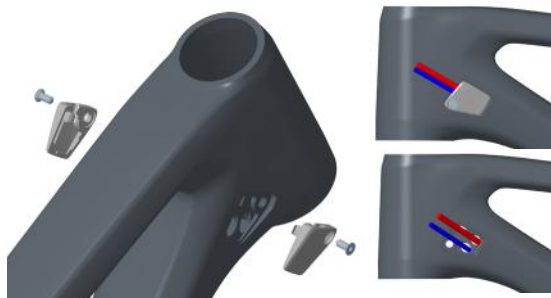


I canali tubazione-in-tubazione nel foderò orizzontale possono essere una stretta, soprattutto nelle curve dove devono aggirare il ponte del foderò orizzontale. Spruzzare acqua saponosa o alcol isopropilico nell'apertura come lubrificante per facilitare il montaggio dell'alloggiamento da un'estremità all'altra. Non utilizzare grasso o olio; lascerà un pasticcio e attirerà lo sporco.



## SOSTITUZIONE/INSTALLAZIONE DELL'ALLOGGIAMENTO DEL CAVO DEL DERAGLIATORE POSTERIORE

1. Rimuovere il coperchio dell'apertura del canotto di sterzo dal lato opposto alla trasmissione.

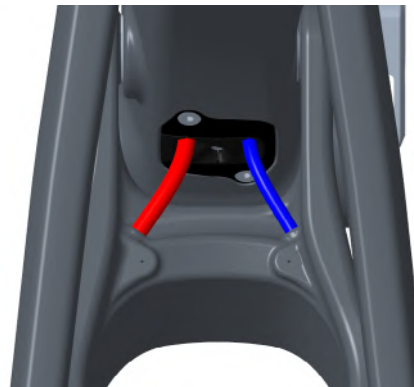


2. Se si sostituisce il vecchio alloggiamento, tagliare un nuovo pezzo della stessa lunghezza. Se non hai il pezzo vecchio, taglia una porzione leggermente più lunga della lunghezza richiesta.

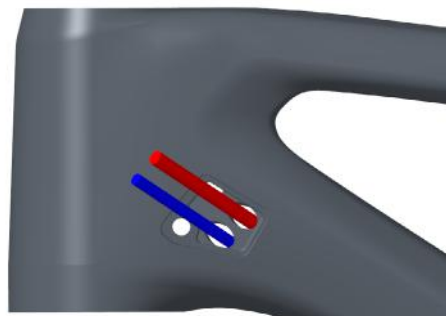
3. Cominciando dalla parte posteriore della bicicletta, inizia a inserire l'alloggiamento nell'apertura per il cavo sul foderetto orizzontale lato trasmissione. Spingere l'alloggiamento in avanti ruotandolo finché non fuoriesce dall'estremità anteriore del foderetto orizzontale.



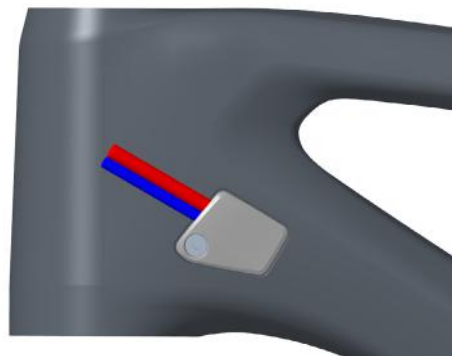
4. Guidare l'alloggiamento nell'apposita apertura sopra il movimento centrale. Assicurati di inserire l'alloggiamento del freno nell'apertura indicata con "Shift".



5. Spingere il cavo dal retro finché non fuoriesce dall'apertura del canotto sterzo.



6. Una volta installato l'alloggiamento, reinstallare l'apertura del canotto sterzo.



## SOSTITUZIONE/INSTALLAZIONE DELL'ALLOGGIAMENTO DEL REGGISSELLA TELESCOPICO (DROPPER POST)

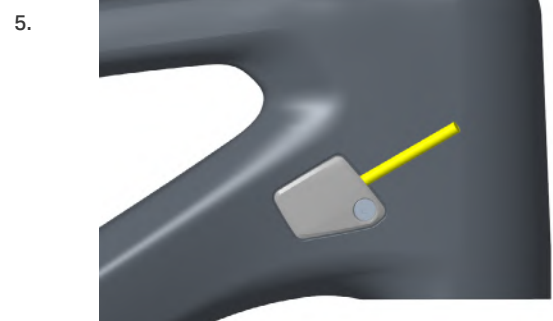
1. Rimuovere il coperchio dell'apertura del canotto di sterzo dal lato della trasmissione.

2. Se si sostituisce il vecchio alloggiamento, tagliare un nuovo pezzo della stessa lunghezza. Se non hai il pezzo vecchio, taglia una porzione leggermente più lunga della lunghezza richiesta.

3. Cominciando dall'apertura del canotto di sterzo, iniziare ad inserire l'alloggiamento nell'apertura inferiore dell'alloggiamento. Spingere l'alloggiamento in avanti finché non fuoriesce dal tubo piantone.

4. Completa l'installazione del reggisella telescopico secondo le istruzioni del produttore dello stesso.

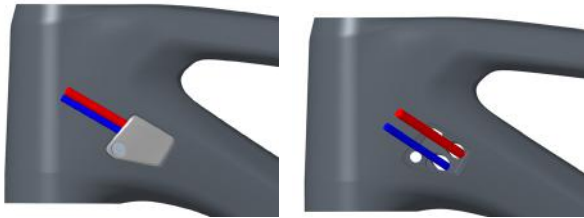
5. Una volta installato correttamente il reggisella, reinstallare il coperchio dell'apertura del canotto di sterzo.



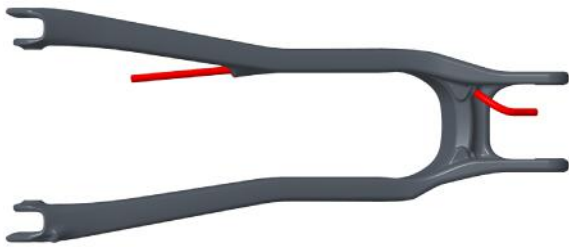
## SOSTITUZIONE/INSTALLAZIONE DEL TUBO FRENO IDRAULICO POSTERIORE

La rimozione della ruota e dell'ammortizzatore posteriore permette di ruotare il triangolo posteriore e consente un migliore accesso per inserire l'alloggiamento nell'area tra la forcella posteriore e il perno principale. Ruotando il triangolo posteriore mentre si spinge in avanti l'alloggiamento si riduce anche l'attrito quando l'alloggiamento si sposta attraverso l'apertura del movimento centrale.

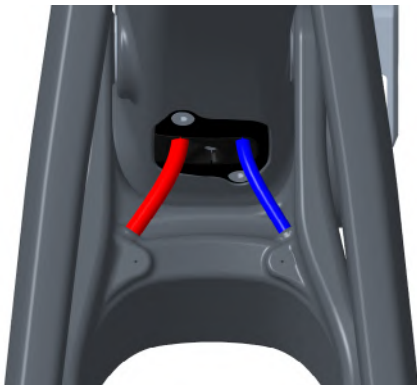
1. Rimuovere il coperchio dell'apertura del cannotto di sterzo dal lato opposto alla trasmissione per la posizione della leva del freno posteriore standard (lato destro) o il coperchio dell'apertura del cannotto di sterzo dal lato della trasmissione per la posizione della leva del freno posteriore moto/rovescia (lato sinistro).



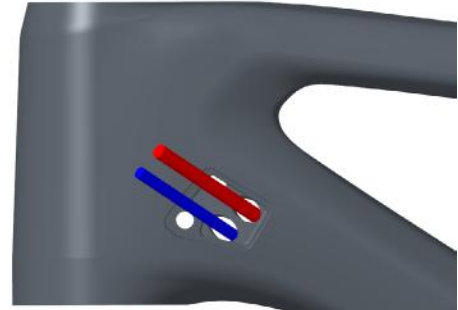
2. Spingere il tubo in avanti ruotandolo finché non fuoriesce dall'estremità anteriore del fodero orizzontale.



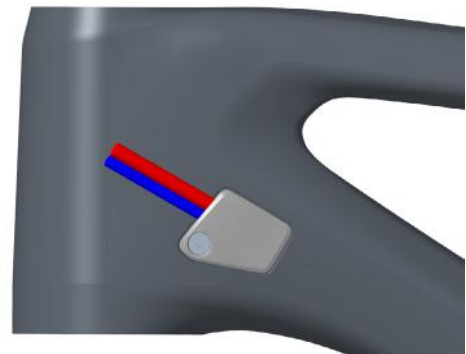
3. Guidare il cavo del freno nell'apposita apertura sopra il movimento centrale. Assicurati di inserire l'alloggiamento del freno nell'apertura indicata con "Brake". L'apertura per la posizione standard è quella esterna, l'apertura per la posizione moto/rovescia è quella centrale.



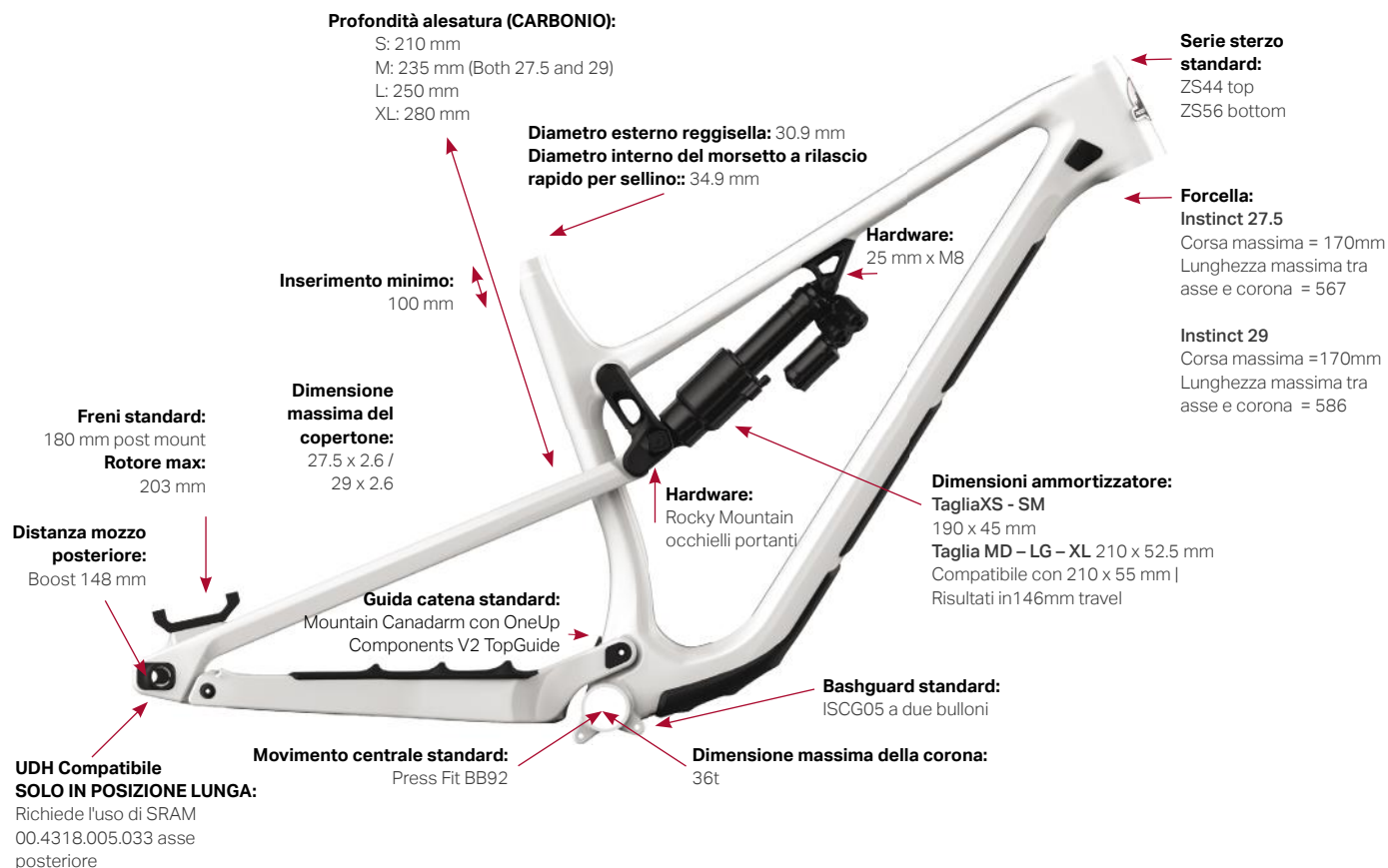
4. Spingere il cavo del freno dal retro finché non fuoriesce dall'apertura del cannotto sterzo.



5. Una volta che il tubo è stato ricollegato alla leva del freno, reinstallare il coperchio dell'apertura del cannotto di sterzo.



## GUIDA ALLE DIMENSIONI



### Montaggio ammortizzatore

Controlliamo che ci sia spazio per molti ammortizzatori ma non possiamo garantire la compatibilità con tutte le marche e modelli. Si prega di contattare il proprio rivenditore locale in caso di domande specifiche riguardanti il montaggio degli ammortizzatori.

**Si prega di notare che è possibile utilizzare un ammortizzatore lungo 210 mm da occhiello a occhiello con un'escursione di 55 mm. L'escursione di fabbrica da 52,5 mm fornisce una corsa di 140 mm, mentre l'escursione da 55 mm fornisce una corsa di 146 mm**

### Ammortizzatori approvati (per 190x45 (dimensione XS-SM) e 210x52.5 (dimensione MD-LG-XL))

#### Fox

- FLOAT DPS
- FLOAT DPX2
- FLOAT X2
- DHX2

#### Marzocchi

- Bomber RC

#### RockShox

- Deluxe
- Super Deluxe Air
- Super Deluxe Coil

#### Cane Creek

- DB Coil
- DBIL Coil
- DB Air
- DBIL Air

## TRUCCHI E CONSIGLI PROFESSIONALI

- Quando regoli la sospensione, annota le impostazioni in modo da poterle rivedere in futuro. Meglio ancora, usa un foglio di calcolo online sul tuo telefono!
- Utilizzare una custodia in plastica da 4 mm per fermare le aperture dei cavi inutilizzate al canotto sterzo.
- Quando si rimuove la ruota posteriore, si può appoggiare la catena sulla protezione del foderò obliquo lato guida per evitare che penda.
- Quando si sostituisce l'alloggiamento del cambio o del reggisella, si può utilizzare uno strumento di regolazione RockShox per inserire un nuovo pezzo di alloggiamento in posizione, senza muovere i tubi interni in schiuma.

- Quando si montano i bulloni di articolazione, utilizzare grasso per "attaccare" eventuali distanziali in posizione durante il montaggio.
- Inserire i perni attraverso i cuscinetti/distanziali in modo che siano allineati con l'interno della pista interna, tenendo le rondelle in posizione durante il montaggio.
- Lega un forcellino del deragliatore di scorta ai binari della sella in modo da averne sempre uno con te quando sei nei boschi.



## ESPLOSO

- Clicca [qui](#) per visualizzare l'esploso del telaio in carbonio e alluminio.

## LISTA COMPLETA DELLE PARTI

- Clicca [qui](#) per visualizzare l'elenco completo delle parti, comprendente numeri di serie, di coppia di serraggio dei dispositivi di fissaggio, descrizioni e istruzioni di montaggio.

## KIT DELLE PARTI PICCOLE

- Clicca [qui](#) per visualizzare l'elenco dei kit delle parti piccole richiesti maggiormente, comprendente numeri di serie, descrizioni e prezzi.

## INFORMAZIONI SULLA GARANZIA

La tua bicicletta è coperta da garanzia contro i difetti dei materiali e fabbricazione secondo la seguente tabella:

CATEGORIA	PERIODO	NOTE
Parti del telaio	5 anni	Triangolo anteriore + triangolo posteriore, link
Hardware	1 anno	Perni, assi, ecc.
Parti della trasmissione	1 anno	Pulegge, pignoni, catena di trasmissione
Batteria	2 anni	Se conservata per più di 3 mesi, caricare la batteria ogni 3 mesi. La mancata osservanza di questa precauzione può causare danni.
Componenti	Come previsto nella garanzia originale del fabbricante	

Tutti i servizi in garanzia e postvendita devono essere gestiti dal rivenditore autorizzato che ti ha venduto il telaio o la bicicletta completa. Il tuo telaio Rocky Mountain è coperto da garanzia per i difetti dei materiali e lavorazione a partire dalla data di acquisto originale della tua nuova bicicletta Rocky Mountain in base al materiale del telaio e al tipo di utilizzo.

### Materiale del telaio / tipo di utilizzo

- Fibra di carbonio: 5 anni - Limitata\*
- Alluminio - ammortizzato davanti e completamente ammortizzato: 5 anni - Limitata\*
- Downhill e freeride: 3 anni - Limitata\*

\* Si rimanda alle limitazioni indicate di seguito.

### NOTA – La garanzia non vale per:

- L'installazione di componenti, parti o accessori che non sono originariamente destinati o compatibili con la bicicletta (o il telaio) venduta.
- L'acquisto di una bicicletta Rocky Mountain da un rivenditore non autorizzato.

- L'acquisto di una bicicletta o di un telaio Rocky Mountain da siti Internet di terze parti (come eBay), indipendentemente da ciò che dicono gli annunci pubblicitari su tali siti.
- Questa garanzia limitata copre le biciclette utilizzate precedentemente per attività commerciali, come il noleggio, e l'uso da parte di corrieri, forze dell'ordine, servizi di sicurezza, ecc. per i difetti dei materiali e di fabbricazione. Hardware, cuscinetti, perni e boccole sono esclusi dalla nostra polizza di garanzia.

### La garanzia copre i difetti dei materiali e di fabbricazione

- Rivestimento - vernice e decalcomanie: 1 anno
- Hardware completa del telaio, cuscinetti, perni e boccole a sospensione \*: 1 anno \*  
I link fanno parte del telaio.
- Hardware telaio downhill e freeride, sospensioni: 6 mesi

**Cosa non è coperto?**

- L'usura normale
- I danni o guasti causati da incidenti, uso improprio, abuso o negligenza
- Un uso estremo o improprio della bicicletta Rocky Mountain al di fuori dello scopo previsto
- Il montaggio improprio e/o mancanza di una corretta manutenzione
- Lo sbiadimento della vernice causato dagli effetti della luce ultravioletta (UV) o dall'esposizione all'esterno
- I graffi e/o le scheggiature sulla vernice causati da sporcizia, sassi, detriti stradali, trasporto portapacchi, ecc
- I componenti, le parti o gli accessori non compatibili con la bicicletta (o telaio)
- Danni al movimento centrale press-fit causati da manutenzione o materiali/componenti impropri

**Dettagli di cosa non è coperto dalla garanzia**

- Non sono coperti l'usura e consumo normali di pneumatici, tubolari, freni, cavi degli ingranaggi, pattini dei freni, ecc. Il tuo rivenditore autorizzato Rocky Mountain ti darà le informazioni necessarie sulla normale manutenzione di tali componenti.
- Danni consequenziali o qualsiasi danno causato da incidenti, uso improprio o abuso.
- Montaggio improprio e/o mancanza di manutenzione adeguata, sabbatura, rettifica, spazzolatura, riempimento, saldatura, brasatura, trapanazione di fori, anodizzazione, riverniciatura o cromatura: non sono coperti dalla garanzia e possono annullare la garanzia dei fabbricanti dei componenti.

- L'uso della bicicletta su terreni estremi, come mostrato nei video della mountain bike (ad esempio sentieri da competizione, rampe, acrobazie, percorsi per BMX, utilizzo della bici su scale cittadine e terrapieni o su terreni simili) comporta gravi rischi personali e tali comportamenti possono rendere nulla la garanzia. È importante notare che la piegatura di componenti, telai, forcelle, manubri, reggisella, pedali, pedivelle e i raggi delle ruote è un segno di incidente e/o abuso.
- È esclusa la manodopera per la sostituzione dei componenti.
- Rocky Mountain si riserva il diritto di riparare o sostituire a propria discrezione qualsiasi parte che viene ritenuta coperta da una garanzia valida.
- Notare che Rocky Mountain non può garantire la corrispondenza dei colori.
- Questa garanzia è valida dalla data di acquisto, si applica solo al proprietario originale e non è trasferibile.

**EXCLUSION AND LIMITATION OF DAMAGES**

THE WARRANTY OF ROCKY MOUNTAIN BICYCLES IS LIMITED TO THE REPAIR OR REPLACEMENT OF THE PRODUCTS AND DOES NOT GRANT ANY WARRANTY, EITHER EXPRESSED OR IMPLIED, LEGAL OR CONVENTIONAL, AND DISCLAIMS ANY AND ALL IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR PARTICULAR PURPOSES, AND ROCKY MOUNTAIN SHALL UNDER NO CIRCUMSTANCES BE LIABLE FOR DIRECT OR INDIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES, EVEN WHERE ROCKY MOUNTAIN HAS BEEN ADVISED OF SUCH DAMAGES, AND ROCKY MOUNTAIN'S LIABILITY SHALL BE LIMITED TO \$50.00.



**LOVE THE RIDE**

**Development Center  
Centre de développement  
Entwicklungszentrum  
Centro di Sviluppo**

1225 East Keith Road, unité 10  
North Vancouver (Colombie-Britannique) V7J 1J3  
Tél. : 604 980-9938 | Téléc. : 604 980-9975

**Head Office  
Siège social  
Hauptsitz  
Sede Centrale**

9095, 25<sup>e</sup> Avenue  
Saint-Georges (Québec) G6A 1A1  
Tél. : 1 800 663-2512 | Téléc. : 1 800 570-8356

*Rocky Mountain, son logo et ses autres noms commerciaux appartiennent  
à Rocky Mountain. Certaines technologies sur les produits Rocky Mountain sont brevetées  
ou en attente de brevets.*

©2021 Rocky Mountain®