

# SCHLAFTIPPS



 **LOTTILI**

# SCHLAFTIPPS

## FÜR DIE OPTIMALE EINGEWÖHNUNG

Liebe Eltern,

Mit unseren Lottili Hebammen und aus persönlicher Erfahrung als Zweifachmama mit einem High Need Baby, haben wir dir einige Tipps für die Benutzung der Federwiege zusammengestellt.

Dein Baby ist es gewohnt, von dir auf eine bestimmte Art und Weise geschaukelt zu werden. Versuche die Federwiege in gleicher Schwingung zu schaukeln, genau so wie du dein Baby im Arm schaukeln würdest.

Achte auf Müdigkeitsanzeigen und versuche dein Baby die ersten Male in die Wiege zu legen, wenn es müde und satt ist.

Teste die Federwiege zu verschiedenen Tageszeiten und Stimmungslagen und stelle sicher, das dein Baby keinen Hunger hat und bequem liegt.

Lege eine Hand auf den Bauch deines Babys und gib deinem Schützling so Sicherheit durch Körperkontakt. Auch kannst du das Baby durch deine Stimme beruhigen.

Es hängt immer von Baby zu Baby ab, wie schnell die Federwiege angenommen wird. Aus Erfahrung dauert es zwischen 2-10 Tage, bis dein Baby die Federwiege angenommen hat. Gebt daher nicht zu schnell auf.

Wir sind sicher, dass die Federwiege ein wertvoller Begleiter für euren Familienalltag sein wird.

Seid geduldig und findet heraus, was am besten für euer Baby funktioniert.

Alles Liebe,  
eure Theresa

