

## 発行所

京都新聞乙訓販売所連合事業部  
長岡市開田2丁目5-6  
京都新聞長岡販売所  
☎ 951-1244 FAX 951-1651  
連絡所 向日町販売所 ☎ 921-2602  
大山崎販売所 ☎ 956-5297

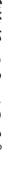
編集 井上 年央  
制作 株式会社 京都新聞印刷  
株式会社 アリンク

★月1回、向日市・長岡市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。



### 洋食ヒルタの恋するプリン(長岡京市)

夫加えて、昔懐かしい味  
が「プリン」をつくる  
ところになります。長  
岡京市内の「コープなが  
おか」の東側すぐの場所  
で、畠田謙治さんが20  
23年9月に、焼きプリン  
の持ち帰り専門店を開  
いた。長年、洋食店も営  
んだが、「カラメルに一工  
ラス容器で、450円と  
2種類。「焼くのは、熱  
いから」と、こうなります。



「主人の協力があってこそ」と演奏を続ける田中さん



# 3月号



趣味に  
熱中

## ティンバレス

田中 良司子さん  
(大山崎町)



「音」を「光」に例え  
るなら、ラテン音楽の打  
楽器「ティンバレスは太  
陽からふりそぐめるさ  
か。大山崎町を拠点に活  
動する「オルケスタ山  
崎」の創立メンバーの一  
人、田中良司子さん(大  
山崎町在住)は「簡単そ  
うに見えて、打楽器は  
どう難しいものはない」と  
教わりましたが、元気を  
与えられる演奏をした  
い」と一生懸命だ。

オルケスタ山崎は19

94年

に、子どもつなが

りの親が集まって結成し

た。幼児教育に携わって

いた田中さんは「まったく  
初めての楽器でした

が、(京都市内)の教室

に通つたりして、練習し

ティックで、太鼓、筒

ウキ感は、この打楽器に

ありました。

そのティンバレスは、  
太鼓を2つ横に並べたよ

うな打楽器。それに、大  
きな鈴のような筒を3つ  
付ける。演奏は2本のス

ティックで、太鼓、筒

ウキ感は、この打楽器に

ありました。

特徴だ。奏者は、なんだ  
か忙しい楽器だが、「演  
奏全体のリズムをつくる  
のが役目というか、難し  
いところ」と田中さん。  
ラテン音楽の独特のウキ  
感は、この打楽器に

ありました。

している。練習は、毎週  
土曜日の夜に、大山崎町  
立中央公民館で行つてい  
ます。演奏会を開いたり、「高楓  
ジャズストリート」や、  
地域の催しなどにも出演

ます。

秘密があつたのか。

オルケスタ山崎は、演  
奏会を開いたり、「高楓  
ジャズストリート」や、  
地域の催しなどにも出演

ます。

や、太鼓の胴の部分に当  
たる「枠」もたたく。和  
太鼓の「ドン、ドン」で  
はなくて、「カンツ、カ  
ンツ」という甲高い音が  
地域の催しなどにも出演

ます。

文字通り、

長岡宮の大極  
殿があつた所

だ。これほど  
分かりやすい  
地名もないだ  
ろう。

まる小字の名称だが、  
それが、

史跡朝堂院公  
園」に整備され  
その南側には

史跡朝堂院公  
園もある。静かな住宅地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

阪急・西向日駅の西  
口を出て、北へ少し行つ  
た辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11

日のことだつたとい  
う。

794年に平安京に移さ  
れた辺に、「大極殿(だ  
いごくでん)」という地  
名がある。静かな住宅地  
だ。大字の鷄冠井町に含  
まれる小字の名称だが、  
がえる。

1961(昭和36)

年に

桓武天皇が  
784年に、  
平城宮から長  
岡に遷都し  
た。11月11</



## お薬の理解深めよう

薬剤師会が「ひろば」開催

※乙訓まち薬局 (87)  
4) 1790-坂口さん

94年に結成、メンバー  
は現在20人。スプリング  
娘、「恋のバカンス」  
コンサートでは、ラテン  
など約10曲を披露する。

入場無料。  
日曜話会 31日前前10時半から正午。北真經寺の檀林関係資料について、同資料館の玉城玲子

上田家住宅(向日市鶴冠井町)の3月の催しは次の通り。入場は無料。月曜日休館。無料。

ハイ、こちら向日町警察署です。

罪に加えて、使用(施用)を新設。大麻は、違法で有害な薬物であることを、はつきりと認識し、記憶力の低下や幻覚・妄想を引き起こす。

春や児童ボルノ事犯の被害に遭うおそれもあります。

乙訓薬剤師会は第4回  
みんなのお薬ひろば in  
産業文化会館で開く。午前10時から午後4時まで、入場無料。

常設コーナーとして、  
薬剤師のお薬相談▽子ど  
も薬剤師体験▽測定(血  
糖値、肌年齢など)▽健  
康食品紹介&試食(管理  
栄養士がレシピ紹介)▽

オルケスタ山崎 春のコンサート

向日市の文化財、ここに  
大山崎町を拠点に活動  
するラテンバンドの「オ  
ルケスタ山崎」が17日、

4年ぶりで「スプリング  
コンサート」を開く。会  
場は大山崎町立中央公民  
館・3階大研修室で、午  
後2時開演。

向日市文化資料館は、  
日市・乙訓の石碑」を同  
時に催し、写真や拓本で  
紹介する。

日曜話会 31日前前10時半から正午。北真經寺の檀林関係資料について、同資料館の玉城玲子

進学や進級時の非行など防ぐ  
法・用量を守らず過量に摂取する「オーバードース」

未成年のこの時期に、少年の非行や犯罪被害に遭うおそれがあります。

掛けられ、特殊詐欺にかかり、記憶力の低下や幻覚・妄想を引き起こす。

春や児童ボルノ事犯の被害に遭うおそれもあります。

乙訓を20日、長岡京市立  
産業文化会館で開く。午前10時から午後4時まで、入場無料。

ステージイベントで、みんなで楽しく身体を動かしてみよう!を

テーマに、正しいウォーキングの秘訣、全世代で気軽にできる筋トレ&体操を紹介。人生100年時代に活かす。また、お

オルケスタ山崎は19期間中、テーマ展示「向

書・檜林関係資料」=9日から5月6日まで。向日市内にある京都府暫定登記文化財を展示。この

保護課の稲穂将士技師▽(931) 1182

岩間一真作品展 19日から31日。中学1年生の絵画の作品。

紫の会作品展 5日から17日。近在の9人が出展。

生活環境が変化する時の確認をお願いしたいと思います。

たたずみや高まります。たたずみや興味を持つ」とい

度確認をお願いしたいと思います。

3月の「長岡京サロン」は以下の通り。コ

ンサート、ランチ、ドリンク込みの参加費は税込み。営業は午前10時から午後8時半。

△10日(日) テーブル茶道サロン 午前10時半~12時。テーブル形式のお点前習得。4回コースで、1回2千500円。講師は表千家教授・田口明子。道具類は主催者が用意。体験、見学もできる。

△13日(水) 第103回歌声サロン 午前の部=10時半~12時まで歌唱。ランチ付き1千800円。午後の部=1時半からランチ付き1千800円、2時からケーキ付き1千500円、2時半~4時半まで歌唱。歌本貸出。ピアノ、ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。

△15日(金) 第138回クラシックコンサートサロン 午後1時半からランチ付き2千円。午後2時からドリンク付き1千500円。京都府立芸大生の木管三重奏(クラリネット、オーボエ、ファゴット)。

△21日(木) 第95回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は菱川和希。

△絵画サロン 「乙訓の美しい景色」展。3月は画遊サークルの作品8点を展示中。

△プライベートサロン 2時間程度の貸し切りを受け付け中。催しなどに使える。ケーキ付1千500円。ランチ付き要相談。

※ホームページは「長岡京サロン」で検索。※申し込みはpoco a poco (956) 1080

## 親子離乳食カフェ 長岡市で月2回



## 『スポーツ活動中の軽微なケガについて』

【つま指】一般的には指の関節の捻挫で、軽症の場合は1週間もあれば痛みもなくなり治ってします。しかし重症なときは、中には靱帯が断裂します。

【大麻など薬物】SNSやオンライン

【法律で厳罰化】

【適正化が大切】

【大麻など薬物】掛けられ、特殊詐欺に加わり、記憶力の低下や幻覚・妄想を引き起こす。

【法律で厳罰化】法薬物や、医薬品を用

【適正化が大切】とを、はつきりと認識し、保護者がインターネット環境を整えることが

【大麻など薬物】大切な安全のため

【法律で厳罰化】に、少年の非行や犯罪被害に遭うおそれもあります。

【適正化が大切】に、保護者がインターネット環境を整えることが

【大麻など薬物】大切です。フィルタリング

【法律で厳罰化】の設定や、適正利用の

【適正化が大切】家庭内ルールをつくりま

【大麻など薬物】しょ。

【法律で厳罰化】で、利用方法を誤ると、少年の悩みや非行の相

【適正化が大切】害の防止について、今一度興味を持つとい

【大麻など薬物】うたつ危険性が高まります。

【法律で厳罰化】度確認をお願いしたいと

【適正化が大切】った危険性が高まります。

【大麻など薬物】たたずみや興味を持つとい

【法律で厳罰化】うたつ危険性が高まります。

【適正化が大切】たたずみや興味を持つとい

【大麻など薬物】うたつ危険性が高まります。

【法律で厳罰化】たたずみや興味を持つとい

【適正化が大切】うたつ危険性が高まります。

# 3月 催しガイド

2 (土)	<b>山崎ピオマルシェ</b> ○雑貨店・レリッシュ庭（阪急・大山崎駅から南へすぐ）毎週土曜日に開催。9時～11時。有機・減農薬野菜の近隣農家、パン、ジャム、茶、コーヒー豆など自然食品の店。 ※主催のレリッシュ（953）1292
3 (日)	<b>相続等法務無料相談会</b> ○バンビオ4階ミーティングルーム 17、31日（各日曜）も開催、いずれも13時～16時。1人約30分。担当はファイナンシャルプランナーで行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割及び死後事務処理などを丁寧に説明。予約優先。 ※相続おもいやり相談室（955）0307
4 (月)	<b>月曜歌いましょう会</b> ○バンビオ3階・メインホール 14時～16時。童謡、唱歌、歌謡曲を楽しむ歌う。長岡京市内外からだれでも500円で参加できる。4月は1日（月）に開催。 ※松山さん（5460）9706
8 (金)	<b>“文化協会創立40周年記念”第32回長岡京展</b> ○バンビオ2階・市民ギャラリー、3階・特別展示室 9、10日も開催。10時～17時（最終日は16時まで）。5部門の入賞、入選作品を展示。入場無料。長岡京市文化協会主催。 ※同文化協会事務局（955）9734 =長岡京市教委文化振興係
8 (金)	<b>子育て支援講座「どう話す？思春期の性」</b> ○バンビオ6階・会議室3 10時半～12時半。定員先着20人（長岡京市在住、在勤、在学を優先）。無料。 ※長岡京市男女共同参画センター（963）5501

## 講座一高齢化社会の医療と介護

大山崎町立中央公民館別館・大研修室で30日午後2時から3時半まで、「健康教養講座」が開かれる。梅山医院（大山崎町）の梅山信院長が「高齢化社会の医療と介護の今後」について話し、学びを深める。

対象は同町在住、在勤の概ね20歳以上の先着30人。無料。申し込みは2日から。  
※大山崎町立中央公民館（957）1421

## バンビオ広場公園での催し 3月

- ふれあい夕市 2、9、16、23、30日（各土曜日）15時～17時
- バンビオものづくり市 3日（日）、29日（金）10時～16時
- バンビオ青空個展市 20日（水）10時～16時（以上、雨天決行）

10  
(日)  
**向日市公民館 クラブサークル 學習発表会（舞台の部）**  
○永守重信市民会館 13時～。合唱、フラなど5団体が出演。入場無料。  
※向日市中央公民館（932）3166

10  
(日)  
**乙訓文化芸術祭「24バレエの祭典」**  
○京都府長岡京記念文化会館 13時半～。第35回を記念し、長岡京バレエ協議会の6団体が合同で「コッペリア」全幕を上演。入場無料。  
※同協議会の神谷さん（953）7688

10  
(日)  
**山崎十日市**  
○JR山崎駅南側広場 10時～15時。雑貨やお菓子、軽食など販売。  
※レリッシュ（953）1292

10  
(日)  
**大山崎すてき発見市**  
○離宮八幡宮境内とJR山崎駅前 10時～15時。手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器、季節の和洋菓子、地物野菜、オリーブ油など販売。  
※津田さん（956）0218

12  
(火)  
**手作り市**  
○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場（京都中央信金向日町支店前）10時～。クラフトテープ、着物・帯リメイク、和布の各作品などを販売。あじさいグループ手芸の会主催。  
※清水さん（922）4694

13  
(水)  
**バンビオ健康のつどい Late time フィットネス**  
○バンビオ3階・メインホール 19時～19時45分。専門講師によるダンスフィットネスで運動不足を解消。定員は高校生以上の50人。無料。  
※申し込みなどは長岡京市中央生涯学習センター（963）5500

15  
(金)  
**佐藤真如氏・和江氏顕彰会**  
○長岡公園・佐藤真如氏胸像前 14時に集合。佐藤氏は1973年、長岡京市へ公園の土地を寄贈し、名誉市民に。顕彰会は長岡京市協賛で、関係

**招待券 京都映画センター**は4月12日（金）、午前10時半からと、午後2時からの2回、京都府長岡京記念文化会館で「銀河鉄道の父」を上映する。監督・成島出、出演は役所広司、菅田将暉ほか。宮沢賢治と、父の政次郎を囲む笑いと涙の宮沢家の物語。  
前売り一般1千100円（当日1千300円）、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円（1千100円）。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「銀河鉄道の父」係りへ。**3月31日必着。**  
※京都映画センター（256）1707



者が献花する。※大嶋さん080(1430)6492=メールのみで

16  
(土)  
**スマールマルシェ/下植野 BASE NAKANOTEI COFFEE**

○NAKANOTEI COFFEE 天王山（大山崎町下植野代理分1-1エクセル山崎A-1）10時～13時。主催はハム工房古都、（一社）暮らしランプこきゅう+。自家焙煎珈琲、自家製スイーツ、無添加ソーセージ、新鮮野菜、花などを販売。珈琲焙煎のワークショップは参加費2千円。

◇  
また、同じ会場で、23日（土）10時～13時に「ソーセージワークショップ」が開かれる。主催は同じ。無添加ソーセージを手作りする。参加費は1人3千500円（材料費込み）、ワンドリンク付き。事前申し込みを。※暮らしランプこきゅう+（874）7079

16  
(土)  
**時事問題研究会・講演会**

○長岡京市立中央公民館2階・視聴覚室 13時半～16時。大阪大学の川北稔名誉教授が「人口変動から見たイギリス近代…人口減少の日本の行方…」について話す。定員約5人。一般聴講は資料代300円。  
※同研究会の小谷さん（951）1776

20  
(水)  
**西乙訓高吹奏楽部 第38回定期演奏会**

○京都府長岡京記念文化会館 14時～。1部=シンフォニック、2部=ポップステージ。入場無料。  
※西乙訓高（955）2210

23  
(土)  
**ミニマルシェ**

○向日市観光交流センターまちてらすMUKO 24日も開催、両日とも10時～15時。地元農家の新鮮野菜、青空個展市メンバーの手づくり品を販売。※同センター（874）2031

障がいのある人が就労自立のために作った品を販売する「おいでよ♪ほっこりんぐ」が3月、長岡京市役所1階ロビーで開かれる。日程、事業所、時間、商品の一例。

▽1日・向日が丘支援学校=10時半～、竹・布・革製品、焼き物 ▽8日・みらくるジャンプ=10時半～、アクセサリー、小物・スマイルファクトリー・向日=10時半～、ビーズブレスレット、ヘアゴム ▽15日・好日会=10時半～、デラックス弁当、ヘルシー弁当・乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター=11時半～、ホワイトボード、マスクコット ▽22日・バスハウス=11時～、焼き菓子、焼き芋・就労支援センター・カメリア=11時半～、菓子パン、こっペパン ▽29日・乙訓ひまわり園=11時半～、パン、さをり製品・やまびこ=11時半～、プリン、手作り小物  
※長岡京市障がい福祉課（955）9549

向日市立図書館は、3月に以下の催しを開く。詳しくは同図書館ホームページに。

▽はるやすみおはなし会 26、27日各10時半～11時10分。4歳～小学生低学年対象（保護者同伴可）。定員25人、2日から整理券配布。

▽むこうビブリオバトル 30日11時～11時45分。発表者は定員4人。2日から受け付け、観覧者は定員20人、申し込み不要。

▽大人の朗読会 31日14時～15時。定員20人。申し込み不要。  
※向日市立図書館（931）1181

長岡京市立図書館は、3月に以下の催しを開く。詳しくは同図書館ホームページに。

▽第6回金のうろこ公開講座 絵本レストランへようこそ！9日10時半～12時。「たべもの」の好きな絵本を1冊持ち込み、話す。

▽おしごと図鑑～作家ってどんな仕事？～10日13時～15時。対象は小学5年生～19歳。定員30人。児童文学作家と対話。申し込みはLINE、電話、図書館カウンターで。  
※長岡京市立図書館（951）4646

ノルディックウォーキング体験会が3月に2回開かれる。2日は京阪・三条駅地上の高山彦九郎像前に、23日は地下鉄・二条駅前駅の地上に、それぞれ午前9時45分集会。指導は松田浩一さん。参加費500円。歩きやすい服装、シューズで。レンタルボールは参加申し込み時に予約が必要。※申し込みは松田さん090(8933)17

## 桜咲く七谷川

## 春の嵯峨野へ



## ◆23日10時、JR亀岡駅に集合

## ◆26日9時50分、阪急嵐山駅に集合



## ◆21日9時半～10時、京阪・三条駅に集合

## ◆24日9時半～10時、JR嵯峨嵐山駅に集合



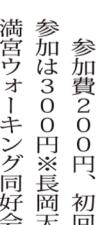
## ◆28日9時半～10時、JR亀岡駅に集合

## ◆31日9時半～10時、JR嵯峨嵐山駅に集合



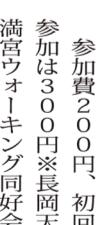
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



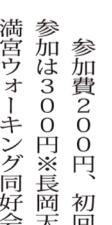
## 源氏物語の道

## 銀閣寺を探索



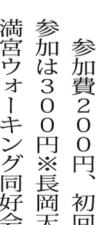
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



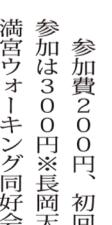
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



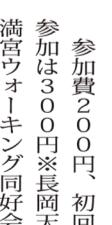
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



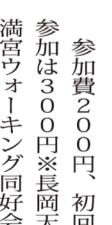
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



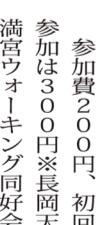
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



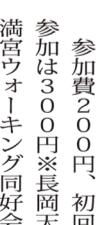
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



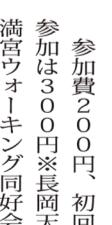
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



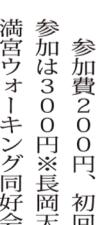
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



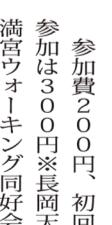
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



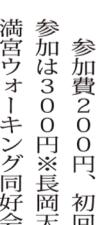
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



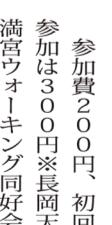
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



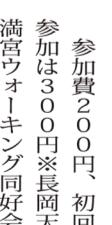
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



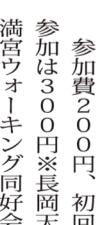
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



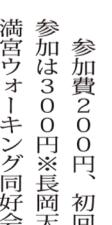
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



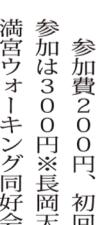
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



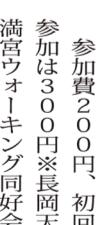
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



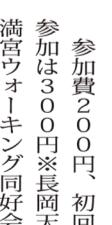
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



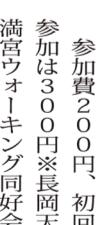
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



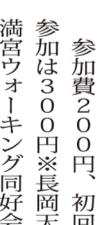
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



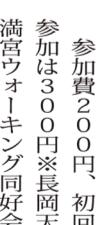
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



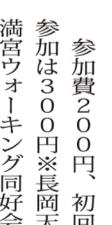
## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



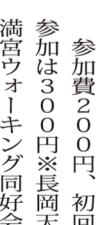
## ガイドウォーキング

## 源氏物語の道



## ガイドウォーキング

## 銀閣寺を探索



## ガイドウォーキング