

発行所

京都新聞乙訓販売所連合事業部
 長岡京市開田2丁目5-6
 京都新聞長岡京販売所
 ☎951-1244 FAX951-1651
 連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
 大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
 制作 株式会社 京都新聞印刷
 株式会社 アリコ



京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
 向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
 ご購読のお申し込み ☎0120-464-468

1月号



★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

趣味に 熱中



住民グループ 天王山シニア倶楽部 (大山崎町)

大山崎町在住の概ね60歳以上の男性のグループ・天王山シニア倶楽部は、2021年に発足した。仕事をリタイアした後、地域社会との接点を強くし、生き生きとした毎日を過ごそうと「シニアパワー」を発揮する。会員は現在、12人。発

おとくに ルポ

地域との接点、大切に
 動として、美味しいコーヒーのたて方(淹れ方)に挑戦した。11月には、町内の催し・あかりちゃん祭りや学んだ成果を発揮、「好評で、110杯を売り上げました」(杉本さん)。

「言葉は生き物」という。2004年に発足した『京ことばの会』は、千年を超える歴史の京ことばを正しく伝承しようとして活動する。会の副代表、金子京子さん(向日市在住)は、「おしゃべりするときの独特のスピード感が心地よく、同じ文言でもイントネーションの違いによって、意味が違ったり」と、興味は尽きないようだ。京都で生まれ育ち、仕事をリタイアして、京ことばに改めて親しみや、大切さを感じた。同じ思いの3人で『京ことばの会』を立ち上げ、現在、会員18人。京都市内のコミュニティ放送局・京都

三条ラジオカフェの番組で、京ことばでニュースを伝えたり、修学旅行生や小学校、事業所などへの出前講座といった幅広い活動をしている。また、向日市社会福祉協議

ラジオ、講座で伝承も

「飲食店で出される水のおひや、(体の腹部)おなか、も元ほといえは京ことばです。かまぼこは、おいた、と言いますが、料理の『いたわりふで、ゆつくりす

本来の意味と違った使われ方が一人歩きすること。『まったり』は、トロンとした口あたりを表し、味覚に関する言葉だが、「人気アニメのせりふで、『ゆつくりす

京ことば

金子 京子さん
(向日市)

会のボランティア団体にも登録している。京ことばというと、特別な言葉と受け取られがちだが、金子さんは

「たんと人がおこしやす」というと、やさしく聞こえる。今、外国人観光客が京都にあふれているが、その解釈が広まると、外国人観光客が「たんと人がおこしやす」と苦笑する。『京ことばの会』では、正しく伝えるための



「京ことば」を次の世代に伝えたい、と願う金子さん

1月(睦月)のこよみ

1月 元日
6日 小寒 (二十四節気) 「色の日」
7日 七草 「千円札の日」 (1959年、初めて発行)
8日 成人の日 「平成スタートの日」
14日 第42回全国都道府県対抗女子駅伝 (京都市) 大相撲一月場所初日(国技館) = 28日千秋楽 離宮八幡宮「どんど焼き」
15日 向日神社「古神札焚上神事」 長岡天満宮「とんど」
20日 大寒 (二十四節気)

2023年12月に、開局5周年を迎えたFMおとくに(一般社団法人)。一層の充実へ、岩木勝二放送局長に今年の抱負を聞いた。

◇
 コミュニティFM局は、災害時や防災の情報提供が大切な役割です。加えて、日ごろから、地域のいろいろな「動き」を伝え、「癒し」につながる内容を、と決意を新たにしています。日々の

多彩な番組で地域とともに
 団を続けていた
 だき、経営も黒字
 で、深く感謝して
 おります。リスナー数は、関西エリアの他局と比べて
 多いです。実感して
 います。本年もよろしくお願
 い申し上げます。(談)

86.2
メガヘルツ

FMおとくに
 便利

浄土谷(長岡京市)

長岡京市の市街地から西へ、竹林を抜けて「柳谷観音」の手前の山里一帯が大字・浄土谷。恵心僧都(942~1017年)が、この地で修行、念仏を唱えていると、如来が現れたという伝承がある。「浄土」信仰が地名の由来となつていよう。恵心僧都が創建したと伝わる乗願寺の阿彌陀如来坐像(座高2.8尺)。「浄土谷の大仏(おおぼと明王、地藏菩薩、大日如来)」として、善男善女来などが、道行く人を見守っている。この乗願寺に向かう道端には、「弥勒谷十三仏」II絵がある。江戸も8万人以上が定着した念仏を唱えていると、不動長岡京市。一方で千年の歴史を刻む静かな山間地の日々の営みがある。

(絵は井上史子さん)

乙訓の地名 あんな話 こんな歴史

◇参照◇ 「乙訓地名抄—その歴史と由来を探る—」(京都新聞社発行)など。

乙訓寺の調査成果は

長岡京市歴史講演会 定員先着80人で、申し込みは1月10日午前9時から、QRコードから「古代乙訓寺の解明に向けた発掘調査」(長岡京市ふるさとガイド会主催、長岡京市教委共催)が2月23日午後1時半から3時10分まで、長岡京市立産業文化会館で開かれる。

発見された。さらに、再評価する発掘調査が2016(平成28)年から始まり、現在、整理作業を進めている。今回の講演会では、



乙訓寺は、1966(昭和41)年に初めて発掘調査が行われ、創建時と推定される大型建物が

「長岡京展」の 出展、4日から

長岡京市文化協会は、協会創立40周年記念「第32回長岡京展」の作品募集を4日から31日まで行う。受け付けは、長岡京市役所開庁日に、旧庁舎4階・文化振興係で。

ストレス対策 敬語の2講座

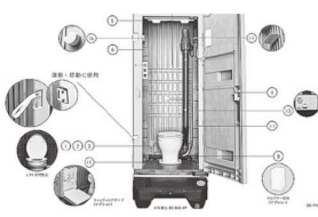
長岡京市男女共同参画センターは、1月に2つの講座を開く。いずれも会場はバンビオ4階学習室1。参加無料。

男性支援講座は20日午後1時半から3時半。テーマは「ストレスを軽くするコミュニケーション」。

女性活躍推進講座は26日午前10時から11時半。テーマは「美しい言葉遣いを目指す 大人のため」。

バイオトイレ 展示と説明会

大山崎町の住民グループ「天王山にバイオトイレをつくる会」は、21日午前10時から正午まで、大山崎町中央公民館別館で、バイオトイレ商品の展示と説明会を開く。だれでも参加でき、無料。予約不要。



同会は、天王山頂上付バイオトイレは、(株)ピ

新たにわかつてきた成果を紹介する。

講師は、長岡京市教委の福家恭さん。資料代400円。

メールは nagakakyo@guide@yahoo.co.jp

※長岡京市ふるさとガイドの会の高橋さん090(7366)3107

京都府長岡京記念 文化会館で1月に、 新年を祝しむ演奏会 が開かれる。

《京都ウインドオーケストラ 新春コンサート2024》14日午後2時から。指揮・梶原正之、主な演奏曲は「シング・シング・シング」、「虹の彼方に」ほか。無料。

同オーケストラは1980年に誕生、幅広い年齢層で構成している。

《京都シティフィルハーモニー交響楽団 第56回演奏会》21日午後2時から。指揮・阪部慎太郎。演奏曲は「ブラ

新春、楽しむ…長岡京記念文化会館でコンサート

1ムス 交響曲第2番、「ヨハン・シュトラウス2世 皇帝円舞曲」ほか。入場料500円。同交響楽団は1995年設立の市民オーケストラ。演奏会は年2回。《樹フィルハーモニー管弦楽団 第9回定期演奏会》28日午後2時から。指揮・近藤久敦。演奏曲は「シベリウス交響曲第2番」ほか。入場料は前売り800円、当日1千円。樹(いつき)フィルは、近畿圏の大学オーケストラ卒業生を中心に2016年から活動している。

ふれあい町家 展示会と落語

長岡京市立神足ふれあい町家の1月の催しは次の通り。

▽ギャラリーMACH IYA 「手まりサークル」作品展 5日から30日、各午前9時から午後6時、やすらぎクラブ長

「歌唱」、「健康」 向日市で講座

向日市中央公民館の講座が1、2月に開かれる。会場はいずれも永守重信市民会館の会議室。

対象は向日市在住、在勤。筆記具持参。無料。

合同チームも元気いっぱい!

乙訓少年野球連盟主催で、33チームが出場。近年は少子化の影響から、島本ヤンキースとの準決勝春秋学童野球大会で、ユニアの部(4年生)の試合が12月2日、淀川河川公園で行われた。この日も、「長岡京サス」が増えた。大会はトナメント戦。この日も、「長岡京サス」が増えた。(写真は試合の様子で)

おとくにスポーツ



今年も「ほっこりめぐ」

就労へ、手づくり品販売

障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する「おいでようほっこりめぐ」の1月の開催日は次の通り。会場は長岡京市役所1階ロビー。販売事業所、開始時間、商品の一例。

▽5日・みらくるジュニア10時半、ネイチャー10時半、エルト製品・乙訓若竹苑12時半、べんから染め製品、手作り雑貨

▽26日・障がい福祉センターあらかぎ11時半、ピアズ、フェルト小物、ピアズ、フェルト小物

▽10日(水) 第101回歌声サロン 午前の部=10時半から12時まで歌唱。ランチ付き1千800円。午後の部=1時半からランチ付き1千800円、2時からケーキ付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱。歌本貸出。ピアノ、ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。

▽16日(火) 第93回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は加藤奏。

▽23日(火) 第136回クラシックコンサートサロン 午後1時半からランチ付き2千円。午後2時からドリンク付き1千500円。京都市立芸大生のサクソ四重奏。

▽絵画サロン 「長岡京の美しい景色」展。1月は西ノ岡水彩画クラブの作品10点を展示中。展示希望団体を募集中。

▽プライベートサロン 2時間程度の貸し切りキ受で、自由にイベントなどに使える。ケーキ付1千500円。ランチ付き要相談。常時、け付けている。

※詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン
※申し込みはpoco a poco (956) 1080

物、食品加工品・就労支援センターカメリア11時半、菓子パン、クッキー

※長岡京市障がい福祉課(955) 9549

京都西山短大、3講座

読み聞かせで楽しい時間を

お話の読み聞かせボランティア団体・長岡京市文庫連絡会は、子ども向けの「ぶんこピクニック」を7日午前11時から

11時半まで、西代里山公園学習室で開く。絵本や紙芝居などの読

み聞かせを行い、ほっこりしたひと時を楽しむ。だれでも参加でき、参加

無料、予約不要。 ※林さん090(1448) 7361

京都西山短大の2023年度公開講座が次の日程、講師で開かれる。いずれも午後2時から3時半、だれでも受講でき無料、予約不要。会場は本館2階講堂。

▽1月12日 「実信房蓮生の歩んだ軌跡とその

和歌」、江藤高志・仏教学専攻講師。

▽1月19日 「子育て応援講座」、長谷秀揮・仏教保育専攻教授。

▽2月15日 「涅槃図のなかの食べ物」、加藤

1月の「長岡京サロン」は以下の通り。コはコンサート、ランチ、ドリンクを含む参加費。税込み。営業時間は午前10時～午後8時半。ディナーは前日までの予約制。

11時半まで、西代里山公園学習室で開く。絵本や紙芝居などの読

み聞かせを行い、ほっこりしたひと時を楽しむ。だれでも参加でき、参加

無料、予約不要。 ※林さん090(1448) 7361

京都西山短大の2023年度公開講座が次の日程、講師で開かれる。いずれも午後2時から3時半、だれでも受講でき無料、予約不要。会場は本館2階講堂。

▽1月12日 「実信房蓮生の歩んだ軌跡とその

和歌」、江藤高志・仏教学専攻講師。

▽1月19日 「子育て応援講座」、長谷秀揮・仏教保育専攻教授。

▽2月15日 「涅槃図のなかの食べ物」、加藤

3年度公開講座が次の日程、講師で開かれる。いずれも午後2時から3時半、だれでも受講でき無料、予約不要。会場は本館2階講堂。

京都西山短大の2023年度公開講座が次の日程、講師で開かれる。いずれも午後2時から3時半、だれでも受講でき無料、予約不要。会場は本館2階講堂。

良い1年を…作品展

旧上田家住宅で



長岡京内裏跡にある旧上田家住宅(向日市鶏冠井町)で、1月に次の作品展が開かれる。午前9時半から午後4時半。9、15、22日は休館。

▽菊澤こゆり作品展 6、14日。イラストレーターで絵本作家のかわい

い絵。▽河村和恵干支縮緬展 6日、14日。縮

細工の「干支」ずらり。▽デジカメ若葉の会写真展 16日、28日。

長岡京市の写真クラブ作品。▽矢谷洋一(90歳)鳥獣戯画陶芸展 16日、28日。元建具職人が技披露。

※長岡京まちづくり協議会の上田さん090(9627) 8913

アフタヌーンコンサート 500

開催日時 22日(月) 午後1時半～3時

会場 JJサービス

II長岡京市長岡2丁目22-30

演奏 和太鼓・篠笛

II西島諄、フルート

II三井奈美

協力金 5000円



予約はQRコード

鼓の音は雷(神鳴り)に似ていることから、主に自然に対して畏敬の念を表す、神事において使用されていたようです。このように太鼓は主に

つてきた仏教と共に雅楽の文化が入り、徐々に現在の和太鼓の形になって

きた。1960年代にあるジャズドラマーが集団で和太鼓を打つスタイルを考案。娯楽として楽

し、今では沢山の和太鼓チームが地域の盛り

上げ役をこなしています。

新年幕開けのアフタヌーンコンサートは和太鼓と篠笛、フルートでお迎えいたします。

和太鼓の歴史は古く縄文土器に皮を貼った形状の物が出土されています。遠くまで鳴り響く太

鼓の音は雷(神鳴り)に似ていることから、主に自然に対して畏敬の念を表す、神事において使用されていたようです。

このように太鼓は主につてきた仏教と共に雅楽の文化が入り、徐々に現在の和太鼓の形になって

三井奈美

フルート

弥生時代には稲作が人々の生活の中心とな

り、豊作を祈る儀式での太鼓や笛、和琴などが楽

器として発展していきま

す。そして中国から渡

りてきた仏教と共に雅楽

の文化が入り、徐々に現

在の和太鼓の形になって

きた。1960年代にある

ジャズドラマーが集団で

ヨガの基本で

健康な1年を

長岡京市スポーツ協会

は1、2、3月に西山公園

園体育館武道場でベシ

ックヨガ講座を開く。開

催日は1月10、17、24

日、2月7、14、21、

「福祉」を担う

職員を募集へ

乙訓福祉施設事務組合

(長岡京市井ノ内)は、

指導員、相談員の一般職

員若干名を募集する。

受験資格や応募要領な

ど詳しい内容は、乙訓福

緊急110番

適切な利用を

1月10日は「110番

の日」です。緊急に警察

官を現場に派遣するため

の電話ですが、電話を受

けた警察官は「事件です

か?事故ですか?」とと

冬に多くなる乾皮症、皮脂欠乏性湿疹とは

多くは膝から下に

生活環境に関係も

入浴後は、すぐに水分を

拭きとり、タオルで強く

こするのではなく、そっ

と肌にあてるイメージで

優しく拭きとるようにし

入浴後は、すぐに水分を

拭きとり、タオルで強く

こするのではなく、そっ

と肌にあてるイメージで

優しく拭きとるようにし

て、手で優しく

洗いましょう。体

を洗う際は、皮膚

洗う際は、皮膚

患部だけに、かゆみ、炎

症を抑えるステロイド外

用薬で治療します。保

湿剤を乾燥している部分

に長時間入浴する

ステロイド外用剤を患部

だけに塗りましょう。

乙訓医師会から健康教室

Otokuni Medical Association

冬になると、空気が乾燥しますが、皮膚もかさかさして乾燥していますか? 皮膚が白い粉をふいて乾燥し、うるこのようになり、皮膚がめくれたり、ひび割れがでた状態が乾皮症です。さらに赤みが生じ、かゆみを伴った状態が皮脂欠乏性湿疹です。

皮膚の一番外側にある角層は、通常水分を保ち、外からの刺激が入らないように、バリアの働きをしています。乾燥や加齢により、角層に水分を保てなくなり、角層はバリアの機能が低下し、角層の細胞もはがれやすくなります。かさかさして乾燥したような皮膚は、少しの刺激がかゆみ

や炎症をおこしやすくなり、皮脂欠乏性湿疹となります。秋から冬にかけて、乾燥しやすい時期や環境の下で、膝から下の部分に生じることが多く、体の他の部分に広がることもありま

す。加齢によって皮脂の分泌が低下し、皮膚の水分を保てなくなることや、乾燥となりま

すが、若年層でも乾燥症を生じることはあり、アトピー性皮膚炎の素因、エアコンによる室内の乾燥、湿度低下、生活環境が関係しているといわれています。エアコンの使用で、室内を心がけま

1月催しガイド

- 4 (木) 企画展「藤田嗣治 心の旅路をたどる 一手紙と手しごとを手がかりに」**
 ○アサヒグループ大山崎山荘美術館 開催中～2月25日まで。各日10時～17時(最終入館は16時半)。藤田嗣治(1886～1968年)が妻のために遺した作品などから、藤田の人生と、心の旅路をたどる。入館料は一般1千300円、高大生500円、障害者手帳所持など300円、中学生以下無料。1月3日までと、9日、2月13日は休館。月曜日は閉館。
 ※アサヒグループ大山崎山荘美術館 総合案内(957)3123
- 6 (土) 山崎ビオマルシェ**
 ○雑貨店・レリッシュ庭(阪急・大山崎駅から南へすぐ) 毎週土曜日に開催。9時～11時。出店は有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆など自然食品の店。
 ※主催のレリッシュ(953)1292
- 7 (日) 相続等法務無料相談会**
 ○バンビオ4階ミーティングルーム 21日(日)も開催、いずれも13時～16時。1人約30分。担当はファイナンシャルプランナーで行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割及び死後事務処理などを丁寧に説明。予約優先。
 ※相続おもいやり相談室(955)0307
- 7 (日) 乙訓の消防出初式**
 ○向日市＝向日市民体育館、10時～11時半。式典、市民ふれあい広場で一斉放水。
 ○長岡京市＝京都府長岡京記念文化会館、10時～11時45分。式典、八条が池で一斉放水。
 ○大山崎町＝大山崎町体育館、9時～11時。表彰、訓示、展示訓練など。
- 8 (月) 乙訓の成人式**
 ○向日市「令和6年向日市はたちの集い」＝永守重信市民会館、10時半～。
 ○長岡京市「令和6年二十歳の祝典～未来へのはばたき～」＝京都府長岡京記念文化会館、10時45分～。
 ○大山崎町＝大山崎町体育館、10時～。


バンビオ広場公園での催し 1月

- ふれあい夕市 6、13、20、27日(各土曜日) 15時～17時
- バンビオものづくり市 7日(日)、26日(金) 10時～16時
- バンビオ青空個展市 4日(木)、19日(金) 10時～16時(以上、雨天決行)

- 10 (水) 山崎十日市**
 ○JR山崎駅南側広場 10時～15時。雑貨やお菓子、軽食など販売。
 ※レリッシュ(953)1292
- 10 (水) 大山崎すてき発見市**
 ○離宮八幡宮境内とJR山崎駅前 10時～15時。手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器、季節の和洋菓子、地物野菜、オリーブ油など販売。
 ※津田さん(956)0218
- 15 (月) 月曜歌いましょう会**
 ○バンビオ3階・メインホール 14時～16時。童謡、唱歌などを楽しく歌う。長岡京市内外からだれでも500円で参加できる。
 ※松山さん090(5460)9706
- 16 (火) なでしこの集い**
 ○大山崎町立中央公民館実習室 13時～15時。だれでも参加でき、色紙を台紙にして干支の「辰」の飾りを作る。参加費100円。2月、3月も各第3火曜日に開催、人形や小物を作る。 ※中村さん(954)2236
- 18 (木) アストロフリマ**
 ○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場(京都中央信金向日町支店前) 19日(金)も開催、10時～15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。
 ※小林さん090(3970)8254
- 20 (土) 「くらしの道具展」**
 ○向日市文化資料館 2月29日まで開催、10時～18時(最終入館17時半まで)。明治時代から昭和30年代ごろまでの生活用具、農機具を展示。入館無料。休館日は22、29日、2月1、5、13、19、26日。
 ※向日市文化資料館(931)1182
- 20 (土) 時事問題研究会・講演会**
 ○長岡京市立中央公民館2階・視聴覚室 14時～16時半。専門投資家の石

招待券 京都映画センターは2月9日(金)、午前10時半からと、午後2時からの2回、京都府長岡京記念文化会館で「こんにちは、母さん」を上映する。監督・山田洋次。出演は吉永小百合、大泉洋ほか。これまでとは違う「母」と新たに出会った息子は...

前売り一般1千100円(当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1千100円)。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河ニビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「こんにちは、母さん」係りへ。1月31日必着。
 ※京都映画センター(256)1707



- 20 (土) スモールマルシェ/下植野BASE NAKANOTEI COFFEE**
 ○NAKANOTEI COFFEE 天王山(大山崎町下植野代理分1-1 エクセル山崎A-1) 10時～13時。主催はハム工房古都、(一社)暮らしランプこきゅう十。自家焙煎珈琲、自家製スイーツ、無添加ソーセージ、新鮮野菜、花などを販売。珈琲焙煎のワークショップは参加費2千円。
 ◇
 また、同じ会場で、27日(土)10時～13時に「ソーセージワークショップ」が開かれる。主催は同じ。無添加ソーセージを手作りする。参加費は1人3千500円(材料費込み)、ワンドリンク付き。事前申し込みを。
 ※暮らしランプ こきゅう十(874)7079
- 26 (金) 映画「マリッジカウンセラー」上映会**
 ○京都府長岡京記念文化会館 ①10時半～、②14時～。2回上映。昭和オヤジが「結婚したい」男女のために大奮闘。出演は渡辺いっけい、松本若菜、宮崎美子ほか。前売り一般1千100円(当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1千100円)。
 ※京都映画センター(256)1707
- 27 (土) ママキッズまるごとマルシェ**
 ○バンビオ広場 10時～16時。主催は育児支援をしている(一社)いんふぁんとroomさくらんぼ。双子ママが開発した「ふたごじてんしゃ」試乗会や、パン、コーヒーなど販売、ダンスステージも。
 ※いんふぁんとroomさくらんぼ(950)0153

向日市立図書館で20日午前11時から11時45分まで、「おはなしひろば」が開かれる。ボランティア「きつぷらいぶらりー」によるおはなし会。申し込み不要、定員先着25人。
 ※向日市立図書館(931)1181

長岡京市立図書館は1月に以下の催しを開く。詳しくは図書館ホームページに。
 ▽文庫まつり 13日14時～15時。絵本の読み聞かせ。当日先着20人。予約不要。
 ▽冬のとしょかん文学講座「注文の多い宮沢賢治グルメ」14日10時半～正午。宮沢賢治作品の「食」について、司書が話す。中高生歓迎!定員10人。予約を。
 ▽よもたの!アート 見て、さわって、描いてみよう「くだもの」21日13時～15時半。色鉛筆で描く。対象は小学生以上の30人。申し込みは14日まで、多数の場合は抽選。
 ※長岡京市立図書館(951)4646

向日市スポーツ文化協会は1月に以下の教室などを開く。主な内容は以下の通り。
 ▽卓球クリニック 23日10時～11時半。会場は向日市民体育館。18歳以上の卓球初心者、経験者8人。参加費800円。貸しラケット1本70円。申し込みは5日9時から(932)5122＝向日市健康増進センター。

以下、会場は向日市健康増進センターで、参加申し込みは、当日にセンターで受け付ける。センターを初めて利用する場合は、登録費1千500円と身分証明証が必要。
 ▽キッズおやこヨガ 6、13、20、27日各10時～11時。2歳～年長の親子10組。親子でスキップ運動。参加費は親子1組1回1千円。各日とも9時半から受け付ける。
 ▽キッズ体幹ヨガ 6、13、20、27日各11時15分～12時15分。小学1～4年生の10人。参加費1回1千円。各日とも10時45分から受け付ける。

ノルディックウォーキング体験会が1月に2回開かれる。13日は八坂神社の四条通側入り口に、27日は、JR京都駅に、それぞれ午前9時45分集合。指導は松田浩一さん。参加費500円。歩きやすい服装、シューズで。飲み物など持参を。レンタルボールは参加申し込み時に予約を。
 ※申し込みは松田さん090(8933)1731

- 泉涌寺七福神**
 ◆8日9時半～10時、JR京都駅中央口(東側)広場に集合(10時)
 コース①三十三間堂→智積院→泉涌寺道→泉涌寺(七福神)→JR京都駅
 参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(356464)
- 北野天満宮へ**
 ◆19日9時50分、阪急・大宮駅に集合(7時)
 コース①武信稲荷神社→高松神社→御金神社→晴明神社→安楽寺→満宮→大將軍八神社→北野天満宮
 参加費200円、初回参加は300円※長岡天満宮ウォーキング同好会(951)1025
- 千本鳥居訪ね**
 ◆28日10時、JR京都駅・京都劇場前に集合
 コース①鳥辺野→泉涌寺→東福寺→琵琶湖疏水→京阪・藤森→伏見稲荷大社→JR稲荷駅
 参加費100円※ナガスポウォーキング同好会(952)1800

- ウォーキングガイド**
- 乙訓で初詣**
 ◆7日10時、阪急・長岡天神駅に集合(15時)
 コース①西国街道→一文橋→長岡宮大極楽→向日神社→光明寺→子守勝手神社→走田神社→長岡天満宮→ナガスボ
 参加費100円※ナガスポウォーキング同好会(952)1800
- 西大路七福社**
 ◆14日9時半～10時、JR円町駅に集合(15時)
 コース①熊野神社→笠分社→わら天神宮→平野神社→北野天満宮→大將軍八神社→春日神社→若一神社→吉祥院天満宮→JR西大路駅
 参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(356464)
- 京都ぐるっと**
 ◆21日9時半～10時、JR梅小路京都西駅に集合(14時、22時)
 コース①東山七条交差点→東山仁王門交差点分岐(14時)→熊野神社→百万遍交差点→高野橋→平野神社→西大路御池交差点(14時合流)→西大路七条→JR梅小路京都西駅
 参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(356464)