

発行所

京都新聞乙訓販売所連合事業部
 長岡京市開田2丁目5-6
 京都新聞長岡京販売所
 ☎951-1244 FAX951-1651
 連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
 大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
 制作 株式会社 京都新聞印刷
 株式会社 アリンコ



京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
 向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
 ご購読のお申し込み ☎0120-464-468

11月号



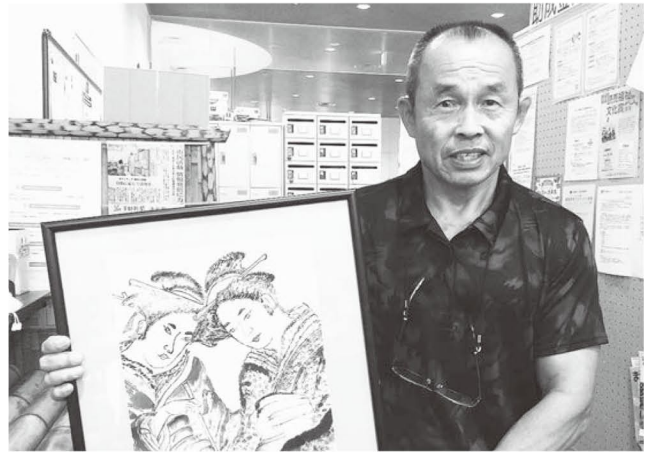
★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

趣味に熱中

水墨画

西出 勝さん
 (長岡京市)

未知の世界に挑戦



チャレンジ精神は健在...
 水墨画を楽しむ西出さん

と西出さんはテレ笑い。しかし、良い結果が出た喜びや、のめり込む感覚はスポーツで体験済みだった。水墨画は一本の線でも、思ったようにできなければ、修正が効かない。そんな緊張感も、西出さんは楽しんでいるかのような。

12月には、入門した酔墨会主催の第26回酔墨会展(13日〜18日、尼崎市総合文化センター)に、来年の干支・辰(龍)の絵を出展する。「30回ぐらゐ描きなおして、ようやく納めました。水墨画はとにかく歴史が長いので、一歩足を踏み入れると大変ですが、いずれは『山水画』にも挑戦したい」(西出さん)と、前を向く。



向日市激辛音楽団(向日市)

音楽仲間の輪が自然に広がるように結成して約10年。向日市激辛音楽団は、「コロナ禍」に見舞われながらも、力強さを失わない。向日市で激辛の食べ物をテコに町おこしが始まったところ、地元の音楽家・ツキシンさんがテーマソング『ピクピクか

おとくにルポ

「子どもたちのころ、結...」
 「子どものころ、結...」
 「子どもたちのころ、結...」

音楽の仲間の輪が結ぶ

音楽仲間の輪が自然に広がるように結成して約10年。向日市激辛音楽団は、「コロナ禍」に見舞われながらも、力強さを失わない。向日市で激辛の食べ物をテコに町おこしが始まったところ、地元の音楽家・ツキシンさんがテーマソング『ピクピクか

11月(霜月)のこよみ

3金	文化の日	まんがの日(日本漫画家協会などが制定)
8水	立冬(二十四節気)	いい歯の日(日本歯科医師会制定)
10金	花雑貨など販売の「花子百貨店」	(パンビオ広場) = 11日も
12日	大相撲十一月場所初日(福岡国際センター)	= 26日千秋楽
	第30回記念長岡京ガラシャ祭・お興入れ行列(長岡京市)	
	嵐山もみじ祭(渡月橋上流一帯)	夕霧祭(嵯峨釈迦堂)
22水	小雪(二十四節気)	
23木	勤労感謝の日	Jリーグの日(1992年、初の公式戦)
26日	全国ファミリーバドミントン大会	(西山公園体育館)

懐かしいフォークソングは好きですか。毎週も、2世代ぐらゐ前の楽曲とほいほい、若いリスナーさんの共感が広がって...
 86.2メガヘルツ FMおとくに 86.2 FMおとくに 86.2 FMおとくに 86.2 FMおとくに

銭原(大山崎町)



銭原(ぜにはら)は、「ぶよう」と。大宇・大山崎の中の地名。その名付け親は聖武天皇(在位724〜749年)という。都で疫病が流行ったとき、聖武天皇は宝積寺で疫病退散の追儺式を行った。このとき、仏前に貨幣を投げて祈願したが、参拝の信者も同じようにした。寺の周辺は、銭の山に。聖武天皇は「この地を『銭原』と呼ぶ。」「豊臣秀吉一夜之る。宝積寺は、通称を宝塔の高札がある三重塔寺といい、住所は「銭原(総)は、国の重要文化財。追儺式の伝統は今に受け継がれ、毎年4月に「鬼くすべ」の名称で盛大に営まれていく。近くのアサヒグループ大山崎山荘美術館の住所も大山崎町大山崎銭原だ。(絵は井上史子さん)

乙訓の地名 あんな話 こんな歴史

◇参照◇ 「乙訓地名抄—その歴史と由来を探る—」(京都新聞社発行)など。

「山崎廃寺」実像は…?

山崎廃寺ミニシンポジウム「博弘と瓦からみた道昭の事蹟」山崎廃寺と鳥坂寺」(大山崎町教育委員会、大山崎町文化協会主催)が12月11時から4時まで、大山崎ふるさとセンターで開かれる。道昭の事蹟や、

畿内での社会的な意義を考える。

ミニシンポジウムは、京都市埋蔵文化財研究所

の古閑正浩さんがコーディネーターとなり、安村さん、原田さんがパネリストを務める。

参加無料、申し込み不要。定員先着90人。※大山崎町教委生涯学習課文化芸術係(956)2101

DVなくそう 2つの講演会

長岡京市男女共同参画センターは、11月にDV関連の講演会を2回開く。いずれも、会場はパソコン6階創作室1、時間は午後1時半から3時半、参加無料。

「ストーカー・DVの現状について」は15日に開く。講師は京都府警察本部人身安全対策課と向日町警察署生活安全課の課員。定員先着30人。

芸術の秋は今ものづくりを

大山崎町立中央公民館は11月に3つのものづくり教室を開く。同町内在住、在勤が対象(小学2年生以下は保護者同伴)

で、申し込みは、いずれも2日から電話か来館で受け付ける。▽千支絵付け 18日午前10時から11時半。素焼

長岡京市を拠点に2022年4月に誕生し、幅広い年齢層のサッカークラブ「URANO.S KYOTO」がクラブ会員を募っている。

大人のトップチームと、35歳以上のセカンドチームは、京都フットボールリーグの試合で健闘している。50歳以上のシニアチームもあり、生涯スポーツを楽しむ。

約15人のレディーズ(社会人)は、公式戦出場も近い。女子15歳以下のU-15、18歳以下のU-18の両チームはすでに大会で実績を積んでいる。

サッカーの「URANO.S KYOTO」、会員募る

男子の中学生年代のU-15、小学生のU-12も、チームとして大会出場など活発だ。幼児や小学生のスクールもあり、毎週2回の練習に取り組む。

会員は現在、各カテゴリー計約200人。川田雄一郎クラブ代表は「大人のチームは男女とも全国レベルが目標です。地元で自前のグラウンドを持ちたい」と意気込む。

長岡京市スポーツ少年から計約80人が出場、シングルで練習の成果を2023が10月8日、西山公園体育館で開かれた。長岡京BJS、長

つた。別に交流戦も組み、1人が3試合以上できるように工夫した。各学年とも男女に分けず、混合で行い、粘り強いプレーや鋭いショットを繰り出した。(写真は試合の様子です)

おとくにスポーツ



き土鈴に、来年の干支・辰を描く。講師は田村博文さん。「長寿苑」陶芸サークルの会員が協力する。定員30人、参加費300円(材料費)。タオル、エプロンなど持参。

▽型染め 25日午前10時から11時半。友禪の技法の一つで、布に模様を描く。講師は井口博さん。定員12人、参加費500円(材料費)。汚れ

「生活習慣」と「スマホ」の講座 向日市の市民教養講座が、永守重信市民会館・会議室で開かれる。無

「スマホデビューからもう一歩!」は11月27日。午前10時から正午

ちびっこ相撲 教室後期開く 長岡京市スポーツ協会

室後期」が11月18、25日、12月2、9、16、23日(各土曜)の6回シリ

参加料は1回500円。参加、着替え、飲み物、京都府相撲連盟の派遣指導員が担当、礼節を学

※長岡京市スポーツ協会(953)1161

上などを図る。運動着で

「手づくり絵本」教室

旧上田家住宅、催し多彩

長岡宮内裏跡に建つ旧上田家住宅(向日市鶏冠井町)で、11月に次の催しなどがある。

※(一社)いろいろありあつめ個展かひねこぎぶん」を10月31日から11月12日まで開催。11月4時まで。手の平の絵本を作る。予約が必要で、参加費は4千980円(材料費込み)、定員

らたつひこ絵画展 14日
26日▽奥田純子染絵と陶芸展 28日〜12月10日が開かれる。

※長岡宮まちづくり協議会の上田さん090(9627)7548。

紅葉の西山古道ハイク

京おとくに・街おこし ネットワーク主催の秋の恒例行事「西山古道 紅葉ハイキング」が18日、柳谷観音―西代里山公園(午後2時ごろ)―長岡天満宮―阪急・長岡天神駅、JR長岡京駅へ。全行程約12キロで、ガイドが同行する。

参加費500円。山道の服装、靴で。昼食、飲み物、雨具を持参。

※京おとくに・街おこしネットワークの中山さん090(5165)8405

※同グラウンド・ゴルフ協会の山本さん090(3629)6045

参加費600円。

みは11月27日までとなつて

「釈迦岳」満喫を 健脚向けの催し



カフェ&レストラン poco a poco

(府長岡京記念文化会館・中央公民館2階)

11月の「長岡京サロン」は以下の通り。コンサート、ランチ、ドリンクを含む参加費は税込み。通常営業をしている。

- ▽8日(水) 第99回歌声サロン 午前の部=10時半〜12時まで歌唱。ランチ付き1千800円。午後の部=1時半からランチ付き1千800円、2時からケーキ付き1千500円、2時半〜4時半まで歌唱。歌本貸出。ピアノ、ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。
- ▽21日(火) 第91回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は加藤奏。
- ▽28日(火) 第134回クラシックコンサートサロン 午後1時半からランチ付き2千円。午後2時からドリンク付き1千500円。京都市立芸大生のフルート四重奏。
- ▽絵画サロン 「長岡京の美しい景色」展。11月は西ノ岡水彩画クラブの作品10点を展示中。展示希望団体募集中。

☆2時間貸し切りで、利用者(10人以上)がコンサートやイベントを自由に使って「プライベートサロン」を常時受け付けている。ケーキセット付1人1千500円。ランチ付きは要相談。

※詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン
※申し込みはpoco a poco (956) 1080

アフタヌーンコンサート 500

・開催日時 17日(金) 午後1時半〜3時

・会場 JJサービス

●協力金 500円
●予約はQRコード

今月のコンサートはトロンボーン、バストロンボーン、ピアノの編成で、ミュージカル「ザ・ミュージックマン」より「76本のトロンボーン」を演奏します。



ある日、アイオワ州リバーシティに降り立った1人の男は、少年マーチングバンドを結成すれば子供達の非行が減ります。

通常のバンドでトロンボーンは多くても10人。これだけの数のマーチングバンドが実在したら、全長150Mを超える隊形になるそうです。眉唾物ながら、想像するとワクワクする夢のある歌です。



「想像してください、76本のトロンボーンと10本のホルネットの盛大な音色を」と歌っています。

この曲は、より沢山の楽器を買わせるために、

自転車で遊ぶ 競輪場でフェス

要なプログラム、詳細は同競輪場ホームページにある。

この催しは、西山エリアを自転車で巡るスタンラリー「京都西山ヒルクライム参拝！」(京都西山・大原野保勝会など主催)の一環。

※(株)JPF京都(921)7755 京都向日町競輪場内

京都向日町競輪場で18日午前10時から午後3時半まで「サイクリングフェスティバル」が開かれる。おもしろ自転車体験、キックバイク体験などを楽しむ。乙訓全域から参加でき、キッチンカーも出る。申し込みが必

乙訓医師会から健康教室

Otokuni Medical Association

敬老の日を前に厚生労働省は、国内に住む10歳以上の高齢者の人口が9万2139人と発表があり100歳以上の人口は増え続け、昨今「人生100年時代」と言われるようになってきました。

2022年の男性の平均寿命は81・05歳、女性の平均寿命は87・09歳と言われ、一方で元気に自立して日常生活を送ることができる健康寿命は2019年の調査で男性が72・7歳、女性が75・4歳で、平均寿命との差、男性であれば約8年間あるいは女性であれば約12年間もの間、日常生活を何らかの健康上の理由で制限されて生活することの意味します。誰もがその期間をできる限り短くし自立して生活したい

健康寿命を延ばそう

食事・運動・社会活動

状態になる前あるいはフレイルの状態の早い段階で対策しながら健康寿命を伸ばすことが大切になってきます。

フレイル予防とフレイル予防のポイントが重要といわれ、自分が合った活動を見つけて参加して生き生きと生活することが大切です。

心と体のちよつとした「食事」は筋肉量を少しでも維持できるように筋力低下を予防する肉や魚、大豆製品、骨を強くする乳製品を多くとり、よく噛んで食べることが大事であり、ま

フレイル予防をしていきいきとした人生を

向日町調停協会は調停手続相談を8日午前10時から午後3時まで、パンビオ4階・学習室で開催。乙訓地域が対象。

交通事故、土地建物、金銭上のもめごとなどの調停手続を利用について、裁判所の調停委員が相談に応じる。予約は不要、相談無料。

※詳しくは向日町調停協会(931)6043
向日町簡易裁判所内

ハイ、こちら向日町警察署です。

ど、どんなわずかなことでも警察に通報していただきます。ご協力をお願いします。

児童虐待は、身体的虐待、性的虐待、怠惰又は拒否、心理的虐待があり、親権者による「体罰」は法律で禁止されています。

「児童虐待かも」と思ったら、24時間対応の児童相談所全国共通ダイヤル「189」へ。匿名連絡も可能です。緊急時は「110番」に通報してください。

11月は児童虐待防止月間です。児童虐待の疑いがあるとして、京都府警察から児童相談所に通告した児童数は、令和4年度中、3917人でした。統計を取り始めた平成16年以降最多であり、10年前(平成25年中)と比較すると、約8倍に増えています。

警察が指定した被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて捜査を行います。

指名手配被疑者による指名手配被疑者をはじめとして、今年8月末現在で約540名です。殺人、強盗等の凶悪事件のほか、横行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関する指名手配で、再び犯行を行うおそれもありま

指名手配検査 通報ご協力を

児童虐待かも 電話「189」

11月催しガイド

- 3 第46回向日市民音楽祭**
(金) ○永守重信市民会館 11時～。コーラスの部10団体、アンサンブルの部8団体が美しい歌声と音色を響かせる。入場無料。
※向日市市民会館 (874) 2120
- 4 山崎ビオマルシェ**
(土) ○雑貨店・レリッシュ庭 (阪急・大山崎駅から南へすぐ) 毎週土曜日に開催。9時～11時。出店は有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆など自然食品の店。
※主催のレリッシュ (953) 1292
- 4 相続等法務無料相談会**
(土) ○バンビオ4階ミーティングルーム又は6階会議室 11、25日 (各土曜) も開催。いずれも13時～16時。1人約30分。担当はFPで行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割及び死後事務処理などを丁寧に説明。要予約。
※相続おもしろ相談室 (955) 0307
- 5 煎茶に親しむ会**
(日) ○旧上田家住宅 (向日市鶏冠井町) 10時半～15時。対象は向日市在住者。お茶とお菓子で700円。要予約。※煎茶道方円流の高日さん 090 (1905) 0513
- 10 第32回乙訓工芸作家協会展**
(金) ○光明寺・勸化所 11、12日も開催、9時～16時。協会員6人がガラス、木工、漆芸、織、木彫などの作品を

障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する「おいでよ!ほっこりんぐ」の11月の開催日は以下の通り。会場は長岡京市役所1階ロビー。販売事業所、開始時間、商品の一例。▽10日・スマイルファクトリー向日10時半～、ビーズプレスレット、ヘアピン・乙訓の里・乙訓楽苑=11時～、昆布、雑貨▽17日・好日会=10時半～、デラックス弁当、ヘルシー弁当・やまびこ=11時半～、クッキー各種、手作り小物▽24日・就労移行支援事業所ステージ=10時半～、着物生地の小物、マクラメ編みとコップの観葉植物・暮らシランプ・なかの邸=11時半～、弁当、ドリップコーヒー
※長岡京市障がい福祉課 (955) 9549

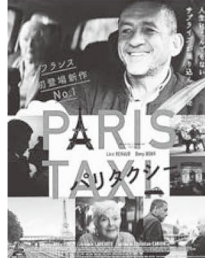
バンビオ広場公園での催し 11月

- ふれあい夕市 4、11、18、25日 (各土曜日) 15時～17時
- バンビオものづくり市 4日 (土)、5日 (日)、24日 (金) 10時～16時
- バンビオ青空個展市 20日 (月) 10時～16時 (以上、雨天決行)

- 下京八景巡る**
- ◆12日10時、JR京都駅に集合 (12時) コース
● 涉成園―豊国神社―十三間堂―新熊野神社―東寺―西寺跡―梅小路公園―西本願寺―東本願寺―JR京都駅
参加費1000円。※ナガスボウオーキング同好会 (952) 1800
- ◆19日9時半～10時、JR二条駅に集合 (12時) コース
● 武信稲荷神社 (龍馬の伝言)―土佐稲荷―龍馬とお龍の結婚式場跡―円山公園―京都霊山護国神社―龍馬葬送の道―産寧坂明保野亭―JR京都駅
参加費500円 (中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウオーキング協会 (356464)
- ◆26日9時半～10時、JR京都駅中央口 (東側) 広場に集合 (12時) コース
● 鴨川河川敷―岡崎公園―南禅寺―若王子神社―霊鑑寺―法然院―銀閣寺―地下鉄・今出川駅
参加費300円 (中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウオーキング協会 (356464)

- 展示。入場無料だが、11日からは、紅葉シーズンの入山料が必要。
※増田さん (956) 4480=アキツ産業
- 10 山崎十日市**
(金) ○JR山崎駅南側広場 10時～15時。雑貨やお菓子、軽食など販売。
※レリッシュ (953) 1292
- 10 大山崎すてき発見市**
(金) ○離宮八幡宮境内とJR山崎駅前 10時～15時。手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器、季節の和洋菓子、地物野菜、オリーブ油、草花など販売。※津田さん (956) 0218
- 12 アルミ缶、使用済みてんぷら油の回収**
(日) ○長岡京市立中央公民館市民ひろば 10時～16時。アルミ缶や、使用済みてんぷら油を景品に交換。
※主催の長岡美装社 (953) 7903
- 13 月曜歌いましょう会**
(月) ○バンビオ3階・メインホール 14時～16時。童謡、唱歌などを楽しく歌う。長岡京市内外からだれでも500円で参加できる。
※松山さん090 (5460) 9706
- 16 アストロフリマ**
(木) ○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場 (京都中央信金向日町支店前) 17日も開催、10時～15時。主婦グループによるフリーマーケット。
※小林さん090 (3970) 8254
- 17 映画「きみの瞳が問いかけている」**
(金) 上映
○京都府長岡京記念文化会館 1回目=10時半～、2回目=14時～。出演は吉高由里子、横浜流星。前売り一般1千100円 (当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円 (1千100円)。
※京都映画センター (256) 1707

招待券 京都映画センターは12月15日 (金)、午前10時半からと、午後2時からの2回、京都府長岡京記念文化会館で「パリタクシー」を上映する。人生最大の危機にあるタクシー運転手の車に、92歳の終活マダムが乗って…。出演はリーヌ・ルノー、ダニー・ブーン。字幕上映。
前売り一般1千100円 (当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円 (1千100円)。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「パリタクシー」係りへ。11月30日必着。
※京都映画センター (256) 1707



- 長岡宮大極殿**
- ◆4日10時、阪急・長岡天神駅に集合 (15時) コース
● 西国街道―長岡宮大極殿―向日神社―乙訓寺―光明寺―西山公園体育館―走田神社―長岡天満宮―ナガスボ
参加費1000円。※ナガスボウオーキング同好会 (952) 1800
- ウォーキング ガイド**
- ◆16日9時半～10時、JR嵯峨嵐山駅に集合 (13時) コース
● 車折神社 (芸能神社)―大映通り商店街 (大魔神像)―大将軍撮影所 (大将軍小學校公園)―高津古文化会館―二条城撮影所―JR二条駅
参加費500円 (中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウオーキング協会 (356464)
- 京洛の紅葉へ**
- ◆21日10時、JR稲荷駅に集合 (7時) コース
● 伏見稲荷大社―四辻―泉涌寺―今熊野観音寺―東福寺
参加費200円、初回参加は300円。※長岡天満宮ウオーキング同好会 (951) 1025

- 18 第49回向日市民文化展**
(土) ○永守重信市民会館 19日も開催、両日とも9時～17時。市民が制作した絵画、書、手工芸、写真などの力作を展示。入場無料。 ※向日市中央公民館事業担当 (932) 3166
- 18 時事問題研究会・講演会**
(土) ○長岡京市立中央公民館2階・視聴覚室 13時半～16時。西山短大の加藤善朗学長が「地獄・極楽から見る食事」について話す。定員約5人。一般聴講は資料代300円。
※同研究会の小谷さん (951) 1776
- 19 向日市民ふるさとステージ**
(日) ○永守重信市民会館 10時～。初開催。音楽、武道演舞、ダンスなど17のプログラムほか。入場無料。
※向日市文化推進課 (874) 3881
- 23 第26回天王山ファーム&フードマーケット**
(木) ○JR山崎駅南側広場 10時～15時。年2回の食のイベント。近隣農家の野菜や調味料、コーヒー、パン、スイーツなどを販売。
※レリッシュ (953) 1292
- 25 子供がおられない方の終活、相続～無料相談会～**
(土) ○永守重信市民会館 9時～17時。NPO法人京都府成年後見支援センター主催。内容は相続、遺言作成、死後の事務処理、財産管理、後見人など。予約が必要。
※行政書士 三上隆事務所 ☎0120-15-2879
- 26 長岡京市農業祭&環境フェア**
(日) ○中央公民館ほか 10時～。表彰、展示、食品など販売、講演会ほか。
※同市農林振興課 (955) 9514
同市環境政策室 (955) 9542

長岡京市埋蔵文化財センターは、特別企画展「古代寺院を彩る瓦～乙訓寺と鞍岡庵寺～」を1日から30日まで開く。両寺から出土した軒瓦から、寺の盛衰、動向などに迫る。平日は午前8時半から、土、日、祝日は午前10時から開館、期間中は無休。入場無料。
また、特別展関連の文化財講演会を4日午後2時から4時まで、長岡京市立中央公民館2階・講座室で開く。講師は辰馬考古資料館の上原真人館長。定員先着60人。無料。
※同埋蔵文化財センター (955) 3622

長岡京市立神足ふれあい町家 (951) 5175で11月に、以下の催しが開かれる。
▽70年代フォークソング 5日14時半～16時。定員40人、入場料1千円。申し込みは1日から4日。▽林家花丸落語会 25日14時半～16時。定員35人、入場料2千円。申し込みは1日から24日。

向日市立図書館は11月に次の催しを開く。
▽虹いろおはなし会 12日10時45分～11時45分。短編の朗読。定員20人、予約不要。▽おはなしひろば 18日11時～11時45分。「きつぷず・らいぶらりー」のおはなし会。定員25人、予約不要。▽むこうビブリオバトル 25日11時～11時45分。テーマは「色」。発表者は定員4人、2日から受け付け。観覧者は定員20人、予約不要。※同図書館 (931) 1181

長岡京市立図書館の11月の主な催しは以下の通り。詳しくは図書館ホームページに。
▽子どもの本を読む会 9日10時～12時。テーマを決めて、児童書を大人が読む▽えほんのひろば 10日11時～11時半。乳幼児の親子を対象に絵本の話や読み聞かせ。申し込み不要▽文庫まつりミニ 11日11時～11時半。絵本の読み聞かせ。当日先着20人、申し込み不要▽ぶんこピクニック 25日15時半～16時。勝竜寺城公園管理棟で。小学生向け読み聞かせなど。申し込み不要、定員8人。
※長岡京市立図書館 (951) 4646

ノルディックウォーキング体験会が11月に2回開かれる。11日は、地下鉄・蹴上駅改札口に、20日は、阪急・嵐山駅に、各午前9時45分集合。指導は松田浩一さん。参加費500円。歩きやすい服装、シューズで。レンタルポールは参加申し込み時に予約が必要。
※申し込みは松田さん 090 (8933) 1731