

発行所

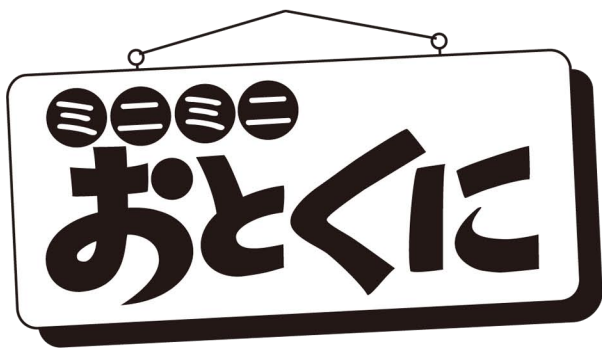
京都新聞乙訓販売所連合事業部
長岡京市開田2丁目5-6
京都新聞長岡京販売所
☎951-1244 FAX951-1651
連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
制作 株式会社 京都新聞印刷
株式会社 アリニコ

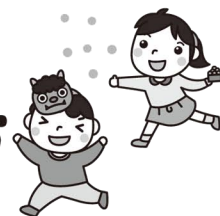
★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
ご購入のお申し込み ☎0120-464-468



2月号



趣味に熱中

心地よい挑戦、全身を包む達成感。中高年の「マスターズスポーツ」の人氣が高まっている。整体師であり、人間の体の仕組みや、好不調に精通する水谷保雄さんは、3月に、ウエイトリフティング(重量挙げ)のマスターズW杯大会(ニュージーランド)に出場する。「自分自身の人生の勲章になるように」と、胸が高鳴る。

ウエイトリフティング

水谷 保雄さん
(長岡京市)



マスターズW杯の出場を楽しみに、パワーアップする水谷さん

目覚めたスポーツ魂

水谷さんは1980年代に、ボート競技の選手として活躍。全国大会での優勝経験もある。その後、長く競技から離れたが、2018年に全日本マスターズ大会に出て久しぶりでオールを握った。「亡くなった先輩の代役だったのですが、優勝できて、マスターズズ間がある」と水谷さん。京都府ウエイトリフティング協会や、大学のクラ

持ちのイメージがあるが、技術を磨いていく。2022年9月の第40回全日本マスターズウエイトリフティング選手権(秋田県)では、男子60〜64歳部門の体重81キロ級に出場し、2位に

記録が上がり、実績を重ねていくと、「マスターズの日本代表として海外の試合に出られることが分かりました。ポーターでは日本代表に届かなかったのですが」と、水谷さんのアスリート魂が揺すぶられた。



お菓子の店 le lien(ル・リアン)大山崎町

小さなお店の洋菓子が、大きな笑顔の輪に広がる。2022年11月に誕生した「le lien」は、毎週土曜日だけ開く『山のふもとの焼き菓子店』だ。丁寧な手作りの香りが春を呼ぶ。

店主の村瀬寿子さんは、お菓子作りが大好き。家族や知人らに振



舞っていたが、「もっと多くの方々に食べてもらおう」と、お店を開いた。クッキー、パウンドケーキ、シフォンケーキの10種類ほどを店頭に出す。300円前後の買いやすさも、「口コミ」に乗りやすいようだ。

「団らん」をより楽しく

場所は大山崎町大山崎琵琶谷1-13。店を開くのは毎週土曜日の午前10時から午後4時。問い合わせなどはメール fumoto.lelien@gmail.com

2月(如月)のこよみ

3 金 節分	節分会星祭 (大山崎町・宝積寺)
4 土 立春(二十四節気)	銀閣寺の日(1482年、造営着手)
11 土 建国記念の日	仁丹の日(1905年、発売開始)
14 火 バレンタインデー	
17 金 第23回全国社会人クラブ対抗バドミントン選手権	(向日市民体育館ほか) = 19日まで
19 日 雨水(二十四節気)	京都マラソン2023(京都市)
23 木 天皇誕生日	ふろしきの日(2・23=包み 語呂合わせ)

86.2
メガヘルツ

FMおとくに



毎週木曜日の午後1時から2時58分まで放送している「しみずあかねのましかど保健室」は、音楽は、昭和時代の懐かしい歌謡曲や、洋楽の新番組だ。

「聴く健康」を
やさしく発信

岩本勝二放送局長は「専門的な知識を、やさしい語り口で発信している」と、新番組への手応えを感じている。



調子(長岡京市)

阪急・西山天王山駅 下毛野(しもつけの)姓に、元禄時代の「調子八の東側一帯、大山崎町とを名乗ったとも。どうや角」の道標に、イメー隣接する「調子」は、平ら、仕事ぶりは良かったと、安末期から江戸時代にかけて、この地を領有した豪族の名前に由来する。調子の家筋は絶えな



もともとなった地名を「姓」にする例は多いが、調子は逆に、豪族の名前が地名になった。その調子家の先祖は、聖徳太子の愛馬の世話をしてきたという話も伝わる。

西山天王山駅の東側 辺りは西国街道と丹波街道の重要な分岐点だった。現代の鉄道の駅があるのも、歴史は巡る、ということだろう

(絵は、井上史子さん)

乙訓の地名 あんな話 こんな歴史

◇参照◇ 「乙訓地名抄—その歴史と由来を探る—」(京都新聞社発行)など。

★お断り 各面の催しなどは「新型コロナウイルス対策」のため、変更の場合があります。

向日市の公民館発表表

向日市の4地域の公民館で、令和4年度「公民館学習発表会」が2月から3月にかけて開かれる。各公民館で自主的に活動している趣味や物づくりのクラブ・サークルが成果を披露する。各会場とも午前10時から、

土曜日は午後4時まで、日曜日は3時まで。日程と電話番号は次の通り。

- ▽上植野公民館 11、12日。(921) 0001
- 2▽鶏冠井公民館 18、19日。(921) 0006
- 3▽森本公民館 25、26日。(931) 1183

脚力養い歩き 続けましょう

向日市の寺戸公民館で3月2日に、市民健康講座「元気で歩き続けるために」が開かれる。午前

10時から11時半まで。申し込みは2月1日から受け付ける。

東洋医学使い 体調を整える

長岡京市の生涯学習団 体交流室のわくわく講座

「東洋医学でセルフケア」が3月15日午前10時15分から11時45分まで、

バンビオ6階・会議室3で開かれる。申し込みは、2月1日午前11時から受け付ける。

「向日庵本」の魅力に触れる

向日市文化資料館は、企画展Ⅱ「寿岳文章と向日庵本の世界」を23日から3月26日まで開く。

英文学者の寿岳文章(1900〜92年)は戦前から現在の向日市に住み、妻のしづととも理想の書物制作を進めた。いわゆる「向日庵ドゲーム」(戦国西岡栄友「ド」、遊びⅡとして、

は600円(お茶とお菓子) 煎茶教室は25日午後1時から4時までで、参加費1千円(同)。予約が必要。煎茶道方円流の高日さん(090(1905)0513

寒さをいやす 煎茶と作品展 向日市鶏冠井町の旧上田家住宅で2月に、作品展や教室が開かれる。

▽河村和恵 千支縮緬細工展 12日まで(1月31日から開催)▽西向日住宅絵手紙展 7日から19日まで▽瀧本定人 木彫りと野鳥の亚克力画作品展 14日から26日まで



第159回煎茶に親しむ会は、12日午前10時から午後3時まで。参加費

大山崎町立中央公民館で、2月に3つの講座、教室が開かれる。いずれも、参加無料で、2日から申し込みを受け付ける。主な内容は次の通り。

▽大人の教養講座「エンディングノートで始める終活」は18日午前10時から11時半。遺言書、エンディングノートの書き方などを行政書士から学ぶ。対象は町内在任・在勤で、定員先着20人。

▽クルマづくり体験教室は23日、午前10時から11時半と、午後1時半から3時までの2部制。対象

3月25日に記念講演会があり、申し込みは2月

「遊び」で学ぶ乙訓の歴史 京都乙訓ふるさと歴史研究会は、学習会「遊ぶで学ぼう乙訓の歴史」を25日午前9時半から11時半まで、永守重信市民会館・第1会議室で開く。

遊びⅠとして、乙訓の武将たちが登場するボードゲーム「戦国西岡栄友「ド」、遊びⅡとして、

3月1日は休館。

23日から、定員40人。企画展は午前10時から、最終入館午後5時半。無料。毎週月曜日と



転ばない体力 どうすれば...

向日市健康・アカデミ

健康・体力づくり教室(向日市教委、向日市スポーツ文化協会主催)が3月3日午前9時半から11時まで、向日市民

大山崎で「終活」、「クルマづくり」、「オカリナ」教室

は町内在任の小学3〜6年生。ダイハツものづくり体験教室グループなどが、実物や模擬教材を使ってクルマづくりの工程を解説。定員は午前の部、午後の部、各15人。

▽大人の教養講座「オカリナ体験」は26日午前10時から11時半。講師は島崎愛子さん。対象は町内在任、在勤の20歳以上、定員先着20人。

オカリナ持参で。新たに購入希望の場合は10日までに公民館に連絡を。

※大山崎町立中央公民館(957) 1421

人生に大事な エンディング

「セカンドライフの会

長岡京「は25日午後1時半から3時まで、終活セミナー(長岡京市市民活動サポートセンター共催)をバンビオ6階・配膳試食室で開く。終活は何かから始める

5505

育館・小体育室で開かれる。申し込みは2月1日から22日まで、同スポーツ文化協会が電話で受け付ける。

教室は、Jリーグ「京都サンガF.C.」健康アカデミーコーチが、ストレッチやボールを使っ

スポ少のリーダー、団員躍動

長岡京市スポーツ少年団のニューイヤ交流会 参加したのは、いろいろの指導者研修会を開催、兼指導者研修会が1月8日、西山公園体育館で開かれた。8単位の計約「玉入れ」、「6人7人制」などを楽しんだ。リーダーの中には中学生も

おとくにスポーツ



いて、一生懸命、「指導」を学んだ。また、スポーツ少年団

今年の目標などを胸に、協会の石井成さんの講演を聞いた。

(写真は交流会の様子です)

もよお 2月 催しガイド

EVENT GUIDE

- 1 (水) 没後40年 黒田辰秋展**
 一山本爲三郎コレクションより
 ○アサヒビール大山崎山荘美術館 1月21日から開催中、5月7日まで。10時～17時（最終入館16時半）。黒田辰秋（1904～1982年）は木漆工芸の分業制に疑問を抱き、一人で行う一貫制作にまい進。1970年に木工芸分野で初の人間国宝に指定された。
 入館料は一般900円、高大生500円、障害者手帳所持300円、中学生以下無料など。原則、月曜日は休館（3月20、27日、4月3日、5月1日は開館）。
 ※アサヒビール大山崎山荘美術館 総合案内（957）3123
- 4 (土) 山崎ピオマルシェ**
 ○雑貨店・レリッシュ庭（阪急・大山崎駅から南へすぐ）毎週土曜日に開催。9時～11時。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆など自然食品の店。
 ※主催のレリッシュ（953）1292
- 5 (日) 親子竹馬教室**
 ○向陽小グラウンド 9時半に受付を開始、10時～11時半。主催の向日市商工会青年部が竹馬キット（500円）を用意。各自、安全対策を。定員は当日先着100人。
 ※向日市商工会（921）2732
- 10 (金) 心を込めた手作り品をあなたに「ほっこりんぐ」**
 ○長岡京市役所新庁舎1階ロビー 障

バンビオ広場公園での催し 2月

- ふれあい夕市 4、11、18、25日 各日とも15時～17時
 - バンビオものづくり市 5日 10時～16時
 - バンビオ青空個展市 20日10時～16時
 - バンビオ金曜ものづくり市 24日 10時～16時
- （以上、雨天決行）

長岡京市立神足ふれあい町家で、2月に人形を鑑賞する2つの催しが開かれる。いずれも、午前9時から午後6時まで、入場無料。同町家には喫茶、軽食コーナーもある。駐車・駐輪場はない。

▽佐野知子 わたしの人形展 1日～27日。
 人形工房から生み出された和・洋の人形を展示。

▽第16回ふれあい町家ひなまつり 4日～3月5日。明治から昭和までの古今雛、つるし雛などが並ぶ。
 ※神足ふれあい町家（951）5175

- 天下は家康に**
 ◆12日9時半～10時、JR京都駅中央口（東側）広場に集合（13キロ、一般向き）コースⅡ
 東本願寺―知恩院（城郭寺院）―金戒光明寺（同）―京都御苑（御所）―京都所司代跡―二条城―JR二条駅
- 北野の梅花祭**
 ◆25日9時半～10時、JR京都駅中央口（東側）広場に集合（14キロ、一般向き）コースⅡ
- 宇治神社の卯**
 ◆4日9時半～10時、JR宇治駅に集合（7キロ、一般向き）コースⅡ
 宇治神社（うさぎめぐり）―お茶と宇治のまち歴史公園―太閤堤―車上り窯跡―黄檗山万福寺―JR黄檗駅
 参加費300円（中学生以下無料）。雨天決行 ※京都府ウオーキング協会（353）6464
- 上京区の名所**
 ◆23日10時、JR円町駅に集合（10キロ、一般向き）コースⅡだるま寺―北野天満宮―上七軒―千本釈迦堂―えんま堂―釘抜寺―織成会館―両宝院―首除八幡宮―橋公園―堀川遊歩道―JR二条駅
 一般参加費100円。 ※ナガスボウウオーキング同好会（952）1800
- キツネ巡りへ**
 ◆26日9時半～10時、地下鉄・鞍馬口駅に集合（11キロ、一般向き）コースⅡ
 寺・宗旦稲荷社―御辰稲荷神社・芸能の神―合榎稲荷神社―八坂神社（玉刃物社）―五条公園
 参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参 ※京都府ウオーキング協会（353）6464

- がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する。販売事業所、開始時間、商品（一例）は以下の通り。
 ▽10日 乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター＝11時半～、ホワイトボード、自主製品 ▽17日 バスハウス＝11時～、縫製品、焼き芋 ▽20日 友愛印刷＝10時半～、一筆箋、染め製品 ▽24日 向日が丘支援学校＝10時半～、竹工、農園芸、窯業、縫製製品
 ※長岡京市障がい福祉課（955）9549
- 10 (金) 山崎十日市**
 ○JR山崎駅南側広場 10時～15時。雑貨やお菓子、軽食など販売。
 ※レリッシュ（953）1292
- 10 (金) 大山崎すてき発見市**
 ○離宮八幡宮境内とJR山崎駅前 10時～15時。手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器、季節の和洋菓子、地物野菜、オリーブ油、草花など販売。
 ※津田さん（956）0218
- 11 (土) 長岡京芸術劇場 長岡京室内アンサンブル**
 ○京都府長岡京記念文化会館 15時～。テーマは「心のふるさと 新しい夢」。長岡京室内アンサンブルは、ヴァイオリニストの森悠子を音楽監督に、1997年に結成。入場料はS席4千円、A席3千円、B席2千円。（当日は各500円増）
 ※長岡京芸術劇場実行委員会（955）5711＝長岡京記念文化会館内
- 11 (土) 相続等法務無料相談会**
 ○バンビオ6階会議室3 25日も開催、両日とも13時～16時。相談は1人約30分。担当は、FPで行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割、任意後見、終活などを丁寧に説明。要予約。
 ※相続おもしろ相談室（955）0307

招待券 京都映画センターは3月10日午前10時半からと、午後2時からとの2回、京都府長岡京記念文化会館で「大河への道」を上映する。原作・立川志の輔、監督・中西健二。出演は、中井貴一、橋爪功ほか。初の日本地図完成から200年、その驚くべき秘密とは…。

前売り一般1千100円（当日1千300円）、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円（1千100円）。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「大河への道」係りへ。2月20日必着。
 ※京都映画センター（256）1707



- ウオーキングガイド**
- 宇治神社の卯**
 ◆4日9時半～10時、JR宇治駅に集合（7キロ、一般向き）コースⅡ
 宇治神社（うさぎめぐり）―お茶と宇治のまち歴史公園―太閤堤―車上り窯跡―黄檗山万福寺―JR黄檗駅
 参加費300円（中学生以下無料）。雨天決行 ※京都府ウオーキング協会（353）6464
- 上京区の名所**
 ◆23日10時、JR円町駅に集合（10キロ、一般向き）コースⅡだるま寺―北野天満宮―上七軒―千本釈迦堂―えんま堂―釘抜寺―織成会館―両宝院―首除八幡宮―橋公園―堀川遊歩道―JR二条駅
 一般参加費100円。 ※ナガスボウウオーキング同好会（952）1800
- キツネ巡りへ**
 ◆26日9時半～10時、地下鉄・鞍馬口駅に集合（11キロ、一般向き）コースⅡ
 寺・宗旦稲荷社―御辰稲荷神社・芸能の神―合榎稲荷神社―八坂神社（玉刃物社）―五条公園
 参加費500円（中学生以下は無料）。雨天決行。昼食持参 ※京都府ウオーキング協会（353）6464
- ノルディックウォーキング体験会**が2月に2回開かれる。4日は地下鉄・国際会館駅の地上に、18日は京阪・三条駅地上の高山彦九郎像前に、それぞれ午前9時45分集合、約2時間歩く。指導は松田浩一さん。参加費500円。歩きやすい服装、シューズで。飲み物などは持参を。レンタルポールは参加申し込み時に予約が必要。
 ※申し込みは松田さん090（8933）1731

- 12 (日) 乙訓文化芸術祭 合唱フェア**
 ○京都府長岡京記念文化会館 12時半～。向日市、長岡京市から23団体が出演する。入場無料。
 ※『合唱フェア』推進委員会事務局（955）9734
 ＝長岡京市教委文化振興係内
- 16 (木) アストロフリマ**
 ○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場（京都中央信金向日町支店前）17日も開催、10時～15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。日用品、装飾品、服、本など。
 ※小林さん090（3970）8254
- 18 (土) ひな人形展**
 ○向日市文化資料館 3月26日まで開催、10時～18時（最終入館は17時半）。市民から寄贈されたひな人形を展示する。入館無料。毎週月曜日と3月1日は休館。
 ※向日市文化資料館（931）1182
- 23 (木) 映画カフェ**
 ○バンビオ4階・学習室2 12時半～15時半。映画を「サカナ」したお茶会。参加費300円。別に、食べ物を1人1品持ち込みで。「映画カフェ」で検索できるサイトがある。
 ※主催の船越さん（952）3760
- 24 (金) ベビー and チャイルド 親子ふれあいマッサージ**
 ○長岡京こらさ 10時40分～12時。打楽器を使って親子でリトミック、足ツボマッサージ、お抹茶体験など。参加費500円。
 ※主催のムジクリ企画・小西さん080（1418）5044
- 25 (土) 第5回桓武天皇研究サロン**
 ○旧上田家住宅（向日市鶏冠井町）13時～16時。長岡京遷都の歴史に思いをはせる。解説は向日市埋蔵文化財センターの梅本康弘事務局長。参加費500円（資料代）。要予約。
 ※長岡宮まちづくり協議会の上田さん090（9627）8913
- 26 (日) 永守重信市民会館開館記念 上野真ピアノコンサート**
 ○永守重信市民会館（向日市寺戸町）15時～。上野真は、国内外のコンクールで上位入賞多数、京都市立芸大音楽学部教授。コンサートグランドピアノ「ベーゼンドルファー」で演奏する。入場料（全席指定席）は、1千円。当日は1千500円。同市民会館は向日市役所の北側に隣接、2月8日に新設開館する。
 ※向日市ふるさと創生推進部 市民会館（874）2120

長岡京市立図書館は、2月に各種催しを以下の内容で開く。詳しくは同図書館ホームページにある。なお、1日から8日まで、蔵書点検のため休館する。

▽めっちゃ図書館～今回はモンゴルと冬のあそび！～ 19日10時半～11時半。図書館3階・大会議室。読み聞かせと工作を楽しむ。申し込みが必要。

▽おとなのちいさなおはなし会 24日11時～11時20分。図書館1階・閲覧席。おとなのための素話（ストーリーテリング）。昔ばなしでほっこりする。申し込み不要。

◇
 ほかに▽あかちゃん絵本の相談会 10、16日 ▽むか～しあったとさ 11日 ▽子どもの本を読む会 16日 ▽むか～しあったとさ in勝竜寺城公園 25日。
 ※長岡京市立図書館（951）4646