

発行所

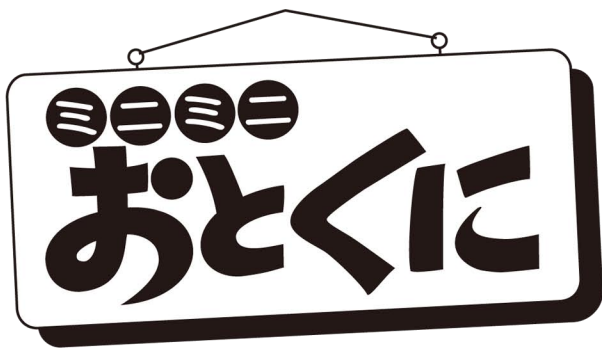
京都新聞乙訓販売所連合事業部
 長岡京市開田2丁目5-6
 京都新聞長岡京販売所
 ☎951-1244 FAX951-1651
 連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
 大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
 制作 株式会社 京都新聞印刷
 株式会社 アリンコ

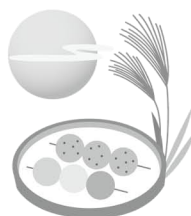
★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
 向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
 ご購読のお申し込みは ☎0120-464-468



9月号



趣味に 熱中

社交ダンス

大池 景子さん
 (大山崎町)

ステップも、軽やかに



社交ダンスで、優雅に舞う。大池さん。すっかり生活の一部に

大池さんは、また、大山崎町内で、折立桂園さんが主宰する書道教室にも長く通っている。社交ダンスとは、まさに『静と動』といえるが「私は、その両方を楽しむのが好きです。まったく別の物かもしれませんが、『集中する』という点は共通しているように思うから」と、若さの秘訣を得たようだ。

公民館の社交ダンス「ラビット」は現在、会員が6人。初心者大歓迎で、会員を随時募っている。「みんな、仲良し。女性にとっては、美しいドレスを着るのだから、ウキウキしますよ」と大池さん。

50年近く前に、大山崎町立中央公民館に社交ダンスのサークルが誕生した。当時、「主人と一緒にできる趣味があれば、と思っていました。ダンスはいいかも」と、30歳代だった大池さんは、夫の日出生さんを誘った。10年ほど前には、大池さん夫婦で新しいサークルの発表の場

「ラビット」も立ち上がった。指導者として本部千賀さん(同町在住)を招き、大池夫妻のダンスは、一層華やかに。公民館の発表の場は「家にこもっているよりは」と、好きなダンスで生活のリズムをつくることにした。本部さん「大池さんはルンパがお得意。ヒールの高いシューズも履きこなしている。自分の世界を広げておられますね」と。

また、毎月第2、第4日曜日は、指導の先生が出張してくる「三線教室」も開いている。今年12月には、店を始めて35周年。真喜志さん夫婦は「もうちょっと頑張ろうか」と、いかにも自然体だ。



沖縄料理「きのめ」(長岡京市)

沖縄の「おばあ」が振舞ってくれるような料理、何気ない会話にも人情がにじむお店。沖縄出身の真喜志康男さんと、和歌山生まれの和さん夫婦が、ゆったりと切り盛りする。

おとくにルポ

「タコスそば」、家庭料理そのままの「ソーメンちゃんぶる」や「ゴーヤちゃんぶる」、南の海の香り漂う「もずく天ぷら」など、500円から700円ぐらいで食べられる。

味わうほどに、南の風

「タコスそば」、家庭料理そのままの「ソーメンちゃんぶる」や「ゴーヤちゃんぶる」、南の海の香り漂う「もずく天ぷら」など、500円から700円ぐらいで食べられる。また、毎月第2、第4日曜日は、指導の先生が出張してくる「三線教室」も開いている。今年12月には、店を始めて35周年。真喜志さん夫婦は「もうちょっと頑張ろうか」と、いかにも自然体だ。店は長岡京市長岡2丁目30-26の路地裏。昼は午前11時〜午後2時。夜は午後6時〜9時。月曜日が定休。電話(954)0927

9月(長月)のこよみ

| | | |
|---------------------------|----------------|-------------------------|
| 1木 | 二百十日 | 防災の日(大正12年、関東大震災が発生) |
| 8木 | 白露(二十四節気) | ニューヨークの日(1664年、誕生) |
| 10土 | 中秋の名月 | 下水道の日(旧建設省が制定) |
| 11日 | 大相撲9月場所初日(国技館) | = 25日千秋楽 |
| 19月 | 敬老の日 | 苗字の日(明治3年、一般市民にも苗字許可) |
| 20火 | 彼岸 | バスの日(明治36年、京都で日本初の営業バス) |
| 23金 | 秋分の日 | 秋分(二十四節気) |
| 第38回乙訓地区少年剣道交流大会(西山公園体育館) | | |

86.2 メガヘルツ FMおとくに 便り

月曜から金曜日までの毎日、朝8時半から9時まで、さまざまな話題を放送している。曜日別の内容を順番に紹介しよう。水曜日は、京都乙訓ロータリークラブ提供の「ボチボチ行こか!」が、日々の生活のアクセントになるような話題を提供する。パーソナリティーは同クラブ会員の藤田正広さん。毎回、多種多様な職業のクラブ会員さんが登場して「便り」。

「竹の会」向日市

敦煌の千のぶどうは旅人に
 ときどきに西山隠す秋扇
 手のひらにせせらぎの音残暑かな
 晩涼や扉の内の阿弥陀にも
 歌会の窓越しにあり花薄
 レジ袋両手に余る残暑かな
 変りゆく故郷の街晩夏光
 袖口を折るをためらひ秋袷せ
 八千草やおもいのたけの色にでて

浅井 子
 磯野 由利子
 植田 紀恵
 祖谷 栄子
 千葉 治美
 長谷川 忠雄
 早川 和美
 堀田 眞代
 稲田 邦子

先の見えないコロナ終息。生かされていることに感謝しつつ、暑さに負けず、コロナに負けず、日々の暮らしの中での思いを「十七文字」に込めて読み続けています。それぞれの来し方、行く末の思いです。

★お断り 各面の催しなどは「新型コロナウイルス対策」のため、変更の場合があります。

読書の秋が来るよ

長岡京市立図書館は9月に、本に親しむ各種催しを館内で開く。詳細は同図書館ホームページにある。

▽文庫まつりミニ 10日午前11時〜11時半。幼児〜小学生向けの読み聞かせなど。先着15組。予約不要。

▽あかちゃん絵本の相談会 14日午後2時〜3時。27日午前11時〜正午。0歳〜2歳の保護者向けに絵本の選び方について、司書が個別に相談を受ける。1組約10分。予約不要。

▽子どもの本を読む会 22日午前10時〜正午。今月のテーマ本「スピニ1通りの秘密の絵」を大

▽絵本で楽しむ英語のいっぽうにお気に入りの1冊をみつけよう！ 18日午前10時半〜正午。乳幼児と保護者対象に、英語絵本の選び方、楽しみ方。先着10組。

▽ぶんこビクニック 24日午後2時半〜3時。勝竜寺城公園管理棟で、幼児〜小学生向けの読み聞かせなど。定員8人。予約不要。

※長岡京市立図書館 (951) 4646

「秀吉の城」の講演会を開催

大山崎ふるさとガイドの会主催の「2022歴史講演会」が23日午後1時半から、大山崎ふるさとセンター3階ホールで開催される。

大山崎町歴史資料館の福島克彦館長が「豊臣秀吉の城づくり 山崎城から京都新城まで」をテーマに話す。無料。定員60人(多数の時は抽選)。

往復はがきによる申し込みは9日必着で、〒618-0071 大山崎町大山崎電光3 大山崎町歴史資料館内 大山崎ふるさとガイドの会へ。住所、氏名、電話番号、秀吉の城講演会を記入。復信宛名も。

※ふるさとガイドの会 (952) 6288

大山崎愛を考えてみよう

大山崎町立中央公民館で18日午前10時から11時半まで、「町民が輝くまちづくり講座」が開かれる。

川戸徳郎さん(元民生児童委員協議会長、元社協会長)がこの町で共に生きる「今、伝えたいこと」をテーマに講

「スイスの絵本」楽しむ企画展

同美術館を建てた加賀正太郎は登山家でもあり、スイスとゆかりが深い。企画展は「小さな絵本美術館」(長野県)の協力で開く。

開館は午前10時から午後5時。原則として月曜休館。入館料は一般900円、高大生500円、中学生以下・障がい者300円。

※同美術館総合案内 (957) 3123

特設舞台「写真」

は、最初に「京都・長岡京おもてなし武将隊つづじ」が演武を行う。大正琴、尺八、津軽三味線、オカリナの演奏や、日本舞踊、詩吟などを披露し、『中秋の名月』を愛でる。

観覧は無料。雨天のときは11日に順延する。

※長岡京市文化協会 (955) 9734

「京都サンガF.」

親子サッカー教室 (主催・京都新聞、協力・京都サンガF.C.) が23日に、サンガフットサルパーク(城陽市)で開催される。京都新聞デジタルサービス登録者、新登録者(1D会員)を対象に無料招待する。申し込みは、QRコードから5日までに。当日は▽4〜6歳の未就学児と保護者が、午前9時から11時まで▽小学1〜3年生の児童と保護者が、午後1時から3時まで。ボール遊び、パスやシュート、ミニゲームなどを京都サンガF.C.普及部コーチの指導で楽しむ。

定員は、いずれも24組48人(多数の場合は抽選)。参加親子には、10月8日のホームゲーム、対名古屋戦(サンガスタジアム)のペアチケットをプレゼントする。教室運営は、京都新聞販売連合会京都府支部スタッフが担当。

※詳しくは京都新聞COM販売局(241) 6167



ガンバレ!サンガ…親子サッカー教室を開催

向日市中央公民館事業のふしぎ発見!理科教室④「しんどうして電気も作れるふしぎなやき物」が24日午前10時から11時半まで、寺戸公民館で開催される。

暮らしの中で広く活用されているやき物を学

不思議を学ぶ

講師は京都技術士会理科支援チームの大西一市さん。対象は向日市在住、在学の小学4、5、6年生20人(多数の時は抽選)。参加費300円(材料費)。筆記具、はさみ、定規を持参。申し込みは9日まで。

※同中央公民館事業担当 (932) 3166

大原野を歩き 秋の自然観察

乙訓の自然を守る会は「秋の自然観察会 大原野の自然・風景・生き物」を23日に開く。午前9時に、大原野南春日バス停に集合、午後2時ごろまで。雨天中止。

大原野神社まで歩きながら、草花や生き物を観察し、秋の訪れ、息づく自然を体感する。参加費300円、定員15人。弁当、飲み物など持参を。申し込みは、宮崎俊一さんへ。メール s.miya@iris.eonet.ac.jp

先は、〒617-0824 長岡京市天神3-14-5 宮崎俊一さん ※問い合わせは、稲垣さん090(8484) 3977

のびのび…パス、シュート

向日市バスケットボール協会主催の「ホップフ ヨイジョー」(約50人)と、中学生の「ホップ」が8月14日、向日市民体育館で開かれた。向陽小を活動拠点にする小学生のクラブ「K.O.」とあつて、子どもたちは元気いっぱい。交流試合などで、日ごろの練習の成果を見せた。(写真はフェスティバルの風景です)

おとくにスポーツ



長岡京ロード 11月開催募集

第41回長岡京ガラシャロードレース(長岡京市スポーツ協会主催)が11月27日、西山公園体育館周辺道路で開かれる。参加申し込みは9月1日から10月15日まで。コース、種目は▽10キロ、種目は▽10歳、一般男女、壮年男子。参加料は一般3千円、留、西山公園体育館窓口で。大会は例年1月開催だったが、11月になった。 ※詳しくは大会事務局 (953) 1161

「名月の宴」で夜長しつとり

第31回「名月の宴」(長岡京市文化協会主催)が10日午後5時40分から8時半まで、勝竜寺城公園で開かれる。

今年も長岡京市市制施行50周年記念事業の一環で、市内の小中学生が作った牛乳パックランタン50個を公園内に飾る。また、竹灯籠が会場に並ぶ。



桓武天皇に思いはせ

向日市鶏冠井町の旧上田家住宅で、24日午後5時から7時半まで、「桓武天皇研究サロン」が開かれる。平城京から長岡京に遷都(784年)した桓武天皇の治世に思いをはせる。

桓武天皇研究サロンは年間5回開かれ、9月は、永井路子の歴史小説「雲と風と」の朗読を聞き、感想を話し合うサロン形式。解説は向日市理

第19回全国ファミリーアマミバドの全国大会開く

バドミントン大会が11月6日、西山公園体育館で開かれる。参加申し込みは9月23日から10月3日まで。大会は主催の日本ファミリーバドミントン協会(953)1161西山公園体育館内

親子でファミリーバド体験を

毎年恒例の「ファミリーバドミントン親子体験」が10月1日と22日に、西山公園体育館で開かれる。申し込みは9月20日まで受け付けている。両日とも午後0時から3時まで。対象は、長岡京市在住の小学生と保護者。参加無料。運動のできる服装と、体育館シューズを持参。用具は主催者の長岡京市ファミリーバドミントン協会が用意する。長岡京市で考案されたファミリーバドミントン

花の美しさ、魅了アレンジ体験会



カフェ&レストラン poco a poco

(府長岡京記念文化会館・中央公民館2階)

- 9月の「長岡京サロン」は以下の通り。参加費は、コンサート、ランチ、ドリンクを含む参加費は税込み。「密」を避け、窓を開けて換気するなど、「コロナ対策」をして開催する。
- ▽14日(水) 第85回歌声サロン 午後1時半からランチ付き1千800円、午後2時からショートケーキ付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸出。ピアノ、ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。
- ▽19日(月) 第77回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は楽岡大輔(大山崎町在住)。
- ▽23日(金) 第7回加藤俊治クラシックギターライブ 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は加藤俊治(大山崎町在住)。
- ▽27日(火) 第120回クラシックコンサートサロン 午後1時半からランチ付き2千円。京都市立芸大生のホルン三重奏。
- ▽29日(木) 第16回やさしいクラシックコンサートサロン 演奏はフルートトリオ・三井奈美、坂本楽、越智章文。お話は三井さん。午後1時半からランチ付き2千500円、午後2時からドリンク付き1千800円。
- ▽絵画サロン「八条が池の美しい景色」展 店内に常設。9月は絵画サークル「游彩会」の水彩画9点を展示中。

※詳細は www.nxkyoto.com/ 長岡京サロン ※申し込みはpoco a poco (956) 1080

「poco a poco」クラシックコンサートサロンから

今月のやさしいコンサートサロンでは、日本唱歌「茶摘み」の多久潤一郎編曲作品をお送りします。

三井奈美 この1曲

「夏も近づくと八十八夜」が始まるこの歌。幼い頃に手遊び歌として遊んだ方もいらっしゃるのではないのでしょうか? この曲は明治45年に刊

つむろう寺の新茶を、女子にこほんのはちかな茶摘ませう」とあり、この頃から茶摘みは女性の仕事であったようです。曲の最後の「茜櫻に菅の笠」の茜とは根っこが茜色をした葉草で止血剤として知られています。素手で茶を摘むため指先を怪我をした際に、櫻に染み込ませた茜の成分を

「敬老の日」のプレゼントにもピッタリのフラワーアレンジメント体験会(らしく長岡京主催)が17日午後1時から3時まで、神足ふれあい町家で開かれる。講師は、ナウベル鈴木さん(長岡京市)。花を思い思いに組み合わせると、個性的な美しさを創造する。だれでも参加でき、定員は先着10人。小学生は保護者同伴で。参加費は3千円で、材料費を含み、作品は持ち帰る。申し込みは1日から受け付けている。 ※らしく長岡京事務局の櫻村さん090(7356)2855

頑張るあなた 自分時間を

長岡京市男女共同参画センターの講座「メインドフルネスを体験してみよう」が10月7日午前10時半から午後0時半まで、パンビオ4階交流室1で開かれる。「頑張っているあなたへごほうびの時間」をキ

相続の窓口を 東向日に開設

向日市に活動拠点を置くNPO法人京都くらし方研究会は、「相続の窓口 東向日駅前店」を開

ハイ、こちら向日町警察署です。

秋の全国交通安全運動展開

令和4年の「秋の全国交通安全運動」を21日から30日まで展開します。交通事故防止の徹底を図る今年の運動スローガンは「ゆずりあう 気持ちで深まる 京の秋」です。運動重点は▽子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保▽夕暮れ時と

を譲ることは、運転者の一種「クロスボウ(通称・ボウガン)」の所持が原則禁止、許可制になり、顔を向けるなど横断する意思を明確に伝え、経過措置の期間が経つた9月15日からは、また、9月30日は「交り、不法所持として取締りの対象になります。前日」です。一人一人が交通ルールを守り、交通安全をすれば、無償で引き取ります。 過去に、クロスボウによる殺傷事故が発生しています。まだ所持している方は、早急に処分してください。

「ウィズコロナ時代の地域医療」

乙訓医師会から健康教室

Otokuni Medical Association

令和4年6月一般社団法人乙訓医師会新会長に就任させて戴きました。これから2年間、新執行部の先生方と共に、乙訓地域の保健医療ために精進して参ります。 乙訓医師会は令和4年5月長岡京市下海印寺に移転いたしました。京都済生会病院敷地内の乙訓休日応急診療所と同じ建物です。阪急西山天王山駅、京都縦貫道長岡京インターが真横にあり、また天王山と小泉川が臨める便利で風光明媚な立地です。

一層の保健医療貢献 “新型コロナ”も対応

新事務所の移転に伴い、6月に「乙訓在宅医療・介護連携支援センター」が開設されました。これまで医師会の地域医療活動の中、乙訓医師会独自で行ってきた在宅療養手帳委員会を中心とし

もよお 9月 催しガイド

EVENT GUIDE

催し・展覧会

- 2 (金) 心を込めた手作り品をあなたに「ほっこりんぐ」**
○長岡京市役所1階ロビー 障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する。販売事業所、開始時間、商品(一例)は以下の通り。
▽2日 就労移行支援事業所ステージ=10時半~、和の小物
▽9日 やまびこ=11時半~、クッキー、小物
▽16日 乙訓の里・乙訓楽苑=11時~、紙・布製品、アクセサリー
▽20日 乙訓若竹苑=12時半~、べんがら染め製品、雑貨
▽30日 多機能型事業所カメリア=11時半~、こっぺぱん、菓子パン
※長岡京市障がい福祉課(955)9549
- 3 (土) 長岡京市制50周年記念「今昔(こんじゃく)写真館」**
○神足ふれあい町家 12月25日までの予定。9時~18時。昔の西国街道の風景や、建物などの写真を展示。会期中、11月から展示替え。入場無料。
※長岡京市観光協会(951)4500
- 3 (土) 第33回長岡京市小学生アイデア作品展**
○長岡京市立中央公民館2階視聴覚室、講座室 10時~16時(最終入室)、4日も開催、10時~15時半(同)。小学1~6年生が夏休みに制作した工作・自由研究の展示。見学自由。
※長岡京市教育支援センター(963)5516
- 3 (土) 相続等法務無料相談会**
○バンビオ6階会議室 24日(土曜)も開催。13時~16時。相談は1人約30分。担当はFPで行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割などを丁寧に説明。要予約。
※相続おもいやり相談室(955)0307
- 3 (土) 山崎ビオマルシェ**
○雑貨店・レリッシュ庭(阪急・大山崎駅から南へすぐ) 毎週土曜日に開催。8時半~9時半。出店は、有

バンビオ広場公園での催し 9月


- ふれあい夕市 3、10、17、24日 各日とも15時~17時
○バンビオものづくり市 4日 10時~16時
○バンビオ青空個展市 20日 10時~16時
○バンビオ金曜ものづくり市 23日 10時~16時
(以上、雨天決行)

- 元祖と、本家**
◆11日9時半~10時、JR京都駅中央口(東側)広場に集合(10キロ、一般向き)コース
京都ラーメン第一旭・新福菜館・五条公園千枚漬け発祥・大藤本店・総
- 秋彩る花街道**
◆18日9時45分、阪急・洛西口駅に集合(14キロ、一般向き)コース
- ノルディックウォーキング体験会が9月に2回開かれる。3日は地下鉄・北山駅に、17日は八坂神社に、それぞれ午前9時45分集合、約2時間歩く。指導は松田浩一さん。歩きやすい服装、シューズで。飲み物などは持参。
参加費500円。レンタルボールは参加申し込み時に予約が必要。
※申し込みは松田さん090(89333)17**

- 機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆など自然食品の店。
※主催のレリッシュ(953)1292
- 4 (日) 日曜談話会「校歌で知る学校の歴史」**
○向日市文化資料館 14時~15時半。今年、向陽小の前身、勝山校開校150周年。11、12月に予定している学校歴史展を前に、乙訓の校歌、学校史を紹介。予約不要。参加無料。
※向日市文化資料館(931)1182
- 4 (日) セブン商店会の専門知識を学ぶ七光塾**
○いちまる整形外科クリニック(長岡2丁目) セブン商店会主催。講師は市丸宏三院長。けが人や急病人の応急処置、AEDの使い方などを学ぶ。定員先着30人、無料、予約制。
※三井さん090(7599)0543
- 5 (月) 「スポーツひろば」**
○向日市民体育館 8、12、15日も開催。15時~18時。卓球、バドミントン、ダンス練習などを楽しめる。料金は1時間1スペース500円。申し込みは、利用日前日の10時から電話で。先着順。 ※向日市スポーツ文化協会(932)5011
- 7 (水) In Body測定会**
○向日市民体育館 ▽7日=9時15分~11時 ▽10日=9時半~12時、14時~17時 ▽13、23日=13時45分~15時半。体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。中学生以上が対象。ペースメーカー使用者、妊婦はできない。予約不要、料金1回400円。
※向日市民体育館(932)5011
- 10 (土) 山崎十日市**
○JR山崎駅南側広場 10時~15時。雑貨やお菓子、軽食など販売。
※レリッシュ(953)1292

招待券 京都映画センターは10月7日午前10時半からと、午後2時から2回、京都府日岡京記念文化会館で「日是好日(にちにちこれこうじつ)」を上映する。監督、脚本・大森立嗣。出演は黒木華、樹木希林、多部未華子ほか。静かなお茶室で繰り広げられる、驚くべき精神の大冒険…。

前売り一般1千100円(当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1千100円)。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「日是好日」係りへ。9月20日必着。
※京都映画センター(256)1707



- 10 (土) 大山崎すてき発見市**
○離宮八幡宮境内とJR山崎駅前 10時~15時。手作り雑貨、リネン服、草木染、陶器、季節の和洋菓子、地場野菜、オリーブ油など販売。
※津田さん(956)0218
- 10 (土) 長岡京市埋蔵文化財センター調査成果報告会2021**
○長岡京市立中央公民館・講座室 14時~16時。令和3年度に調査した長岡京跡の条坊側溝や弥生時代の流路などを紹介する。定員は当日先着40人。参加無料。
※同埋蔵文化財センター(955)3622
- 15 (木) アストロフリマ**
○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場(京都市中向日町支店前) 16日も開催、10時~15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。
※小林さん090(3970)8254
- 15 (木) 市民ゴルフ秋季大会兼府民総体市町村対抗・代表選考一次予選の申し込み**
○長岡京市立中央公民館 18時半~。申し込み金3千円。競技は10月20日、ペニーカントリー倶楽部で。
※長岡京市民ゴルフ大会実行委員会 伴野さん(951)0770
- 17 (土) 丹窓窯 作陶展**
○レリッシュ(阪急・大山崎駅から南へすぐ) 23日まで開催。10時半~17時(最終日は15時まで)。立杭焼の市野茂子さんの作品を展示。入場無料。
※レリッシュ(953)1292
- 24 (土) 時事問題研究会・講演会**
○長岡京市立中央公民館 14時~16時半。済生会訪問看護ステーションの小林美保子所長が「自宅で安心して過ごすために(訪問看護の底力)」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代として300円。
※同研究会の小谷さん(951)1776

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、9月に各種単発教室を開く。内容、対象、参加費は以下の通り。電話による申し込みは、いずれも2日9時から受け付ける。
▽ダイナミックストレッチ&トレーニング 22日~10月13日の木曜日、10時~11時。血流改善を軸としたストレッチなど。18歳以上の8人。4回で2千400円。
▽初心者のためのバレーボールクリニック 28日9時45分~11時半。パス、スパイク、サーブの基本。18歳以上の女性初心者12人。700円。
▽卓球クリニック 29日9時15分~11時15分。基本練習。18歳以上の初心者12人。800円。

また、令和4年度秋期スポーツ教室を10月から以下の通り開く。参加費は、女性バレーボール教室が6回4千200円、他はすべて8回5千600円。申し込みは9月1日以降に同市スポーツ協会ホームページで確認を。
▽朝の、夜のストレッチ・ヨガ 10月18日~12月6日の火曜日。朝=11時~12時、夜=19時~20時。いずれも18歳以上12人。
▽女性バレーボール教室 10月17日~11月28日(10月31日除く)の月曜日。12時15分~14時。18歳以上の初心者12人。
▽少年少女バレーボール教室 10月17日~12月12日(10月31日除く)の月曜日。16時半~17時45分。小学3~6年生の18人。
▽幼児、少年少女運動教室 10月13日~12月15日(10月20日、11月3日除く)の木曜日。年少~年長の幼児=15時15分~16時15分。小学1~4年生の少年少女=16時半~17時45分。いずれも、18人。
▽少年少女バスケットボール教室 10月14日~12月16日(10月28日、11月4日除く)の金曜日。16時半~17時45分。小学3~6年生の20人。
※向日市スポーツ文化協会(932)5011

ウォーキングガイド

- 東海自然歩道へ**
◆10日9時45分、阪急・西京極駅に集合(15キロ、一般向き)コース
京都アクアリーナーサ
イクリングロード・嵐山
東公園・嵐山中ノ島公園
法輪寺・松尾大社・華厳寺(鈴虫寺)・地蔵院(竹の寺)・上桂御霊神社
JR京都駅中央口(東側)一般の参加費100円
※ナガスボウォーキング同好会(952)180
- 聖徳太子訪ね**
◆15日9時半~10時、JR円町駅に集合(10キロ、一般向き)コース
蛭ノ社・大森広隆寺・大覚寺・JR嵯峨嵐山駅
参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(353)6464
- 真如堂の紅葉**
◆19日9時半~10時、地下鉄・東山駅に集合(6キロ、一般向き)コース
白川通り・疏水記念館
参加費300円(中学生以下は無料)。別に拝観料が必要。雨天決行。昼食持参。14日15時まで必要※京都府ウォーキング協会(353)646
- 東海自然歩道へ**
◆10日9時45分、阪急・西京極駅に集合(15キロ、一般向き)コース
京都アクアリーナーサ
イクリングロード・嵐山
東公園・嵐山中ノ島公園
法輪寺・松尾大社・華厳寺(鈴虫寺)・地蔵院(竹の寺)・上桂御霊神社
JR京都駅中央口(東側)一般の参加費100円
※ナガスボウォーキング同好会(952)180
- 聖徳太子訪ね**
◆15日9時半~10時、JR円町駅に集合(10キロ、一般向き)コース
蛭ノ社・大森広隆寺・大覚寺・JR嵯峨嵐山駅
参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(353)6464
- 真如堂の紅葉**
◆19日9時半~10時、地下鉄・東山駅に集合(6キロ、一般向き)コース
白川通り・疏水記念館
参加費300円(中学生以下は無料)。別に拝観料が必要。雨天決行。昼食持参。14日15時まで必要※京都府ウォーキング協会(353)646