

乙訓の自然、さまざま

小泉川、ヒメボタル訪ね

乙訓の自然を守る会は5月に次の催しを開く。参加費は各300円、高校生以下は無料。申し込みは往復はがきの場合、郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の名前記入を。メールは

otokuni.sizen@gmail.com

「小泉川源流ハイキング」は8日午前9時に西

食、飲み物持参。定員10人。雨天中止。
往復はがきは、〒618-0091 大山崎町7-0824 長岡京市天神3丁目14-5 宮崎俊一宛。
6月4日には、蝶の「ヒメボタル観察会」は21日午後10時半に淀川河川公園大崎地区に集る。草地を歩く虫除けの源流へ向かう。健脚向き。山歩きの服装で、昼

いい汗流そう

「スポーツデー」

長岡京市スポーツ協会は、気軽にスポーツに親しめる「みんなのスポーツデー」を、4日に西山公園体育館で、5日に同市立スポーツセンターで開く。いずれも午前10時から午後5時。

西山公園体育館では、バドミントン、ファミリ

「発達障がいの世界を理解へ」長岡京市男女共同参画センターの女性支援講座「発達障がいの世界を感じ」は無料で、当日受け付け。参加費1千800円(材料込み)。

アートな時間

物づくり教室

向日市スポーツ文化協会の物づくりの教室が、向日市民体育館会議室で次の通り開かれる。申し込みは、いずれも2日前9時から電話で受け付ける。



「香りの花・石けんなど教室」は24日午前9時半から11時半まで。パ

ラの形をした石けんアレンジメントと写真製作

※向日市スポーツ文化協会(932) 5011

「三線を弾いてみよう」が8回シリーズで開

※長岡京市中央生涯学

大山崎ふるさとガイドの会は「天下分け目の天王山ウォーキング」を6月4日に、2コースで開く。雨天中止。参加の申し込みは5月28日までに。

午前9時15分から10時までに、大山崎ふるさとセンターに集合。登山コースは、離宮八幡宮一関

宝積寺までとゴールは同じで、アサヒビール大山崎山荘美術館の庭園―山崎聖天―大山崎瓦窯跡公園―山崎合戦古戦場跡―光秀本陣跡。いずれも午後2時から3時に解散。

定員は両コースとも先着50人。参加費600円、中学生以下は無料。申し込みはパソコン、スマホでQRコードから。往復はがきの場合は、〒618-0007 1 大山崎町大山崎竜光3 大山崎町歴史資料館内、大山崎ふるさとガイドの会事務局へ。

新緑の天王山を歩こう―6月4日、2コースで



楽しく学ぶ：長岡京市民大学

長岡京市立中央公民館の市民企画講座「長岡京市民大学」(企画・西村日出男さん)の3つの講座の受講申し込みが1日午前11時から始まる。対象は同市内在住、在勤のおおむね50歳以上で、定員25人、無料。各日、午後2時から。

講座の主なテーマ、講師は▽19日 市制施行50周年を迎える長岡京市

SDGsをビジネスに変える方法。乙訓青年会議所の田中望麻理理事長

▽7月28日 少年課刑事から共生社会実現へ。

REGENDの松浦一樹代表取締役。

※申し込みは長岡京市立中央公民館(951) 1278

「アートフラワー教室」は6月8日午前9時半から11時まで。室内を華やかにするフラワーアレンジメントを作る。対象は大人8人。参加費2千100円(材料込み)。

沖繩の「三線」弾いてみよう

パンピオで5月から9月にかけて、連続講座

「三線を弾いてみよう」が8回シリーズで開

※向日市スポーツ文化協会(932) 5011



「走・攻・守」に練習のトに進む。

乙訓少年野球連盟主催 成果を見せている。大会には、乙訓地域の10チームが出場。5チームずつA、B2グループに分けてリーグ戦を行なう。新人戦が淀川河川公園で行われている。コロナ禍で日程が新年度にズレ込んだが、選手たちは、



おとくにスポーツ

「走・攻・守」に力いっぱい

4月10日には、Aグループの向日レジェンド対長岡京フェニックスの試合が行われた。初夏を感じさせる好天のもと、長打が飛び出したり、守備が飛び出したり、準備が整った試合もあつた。(写真は試合のプレーです)

2件の「わくわく講座」

長岡京市生涯学習団体 インナイフ、ねりけし、トレーシングペーパー、交流室の2つのわくわく講座が、パンピオで次の通り開かれる。

「はじめてさん いらっしやい 消しゴムはんこを作りましょう」は27日午前10時から11時半まで。成人が対象で定員先着8人。講師は久保田奈生子さんと、みんなで同じ図案を彫る。

参加費700円(材料費含む)。彫刻刀、デザイナ、ペン、消しゴム、インナイフ、ねりけし、トレーシングペーパー、交流室(963) 5518

初夏の香りをさつき花季展

「東洋医学でセルフケア」は、6月8日午前10時から11時半まで。梅雨を乗り切り、暑さに備える食や、ツボの刺激のコツを学ぶ。定員は先着10人。講師は鍼灸師の宮本直さん。参加費400円。申し込みは5月9日午後4時まで開場し、入場無料。

この日は、午前9時に阪急・長岡天神駅西口に

午前10時から受け付け。会員15人が、約30品種、計50鉢の丹精込めたる。西山さつき会は1980年に発足、新入会員を募っている。

※永井さん090(8380)4042

「青もみじ」愛でる一日 長岡京市で散策の催し

新緑の長岡京市の風景を楽しむ「阪急沿線観光めぐりコース」が14日、長岡京市ふるさとガイドの会が案内する。参加費1000円。長岡天満宮、光明寺では、青もみじ限定の御朱印授与(代金が必要)もある。

近年は、秋の紅葉とともに、初夏の青もみじの人氣が高まっている。※長岡京市商工観光課(955)9515

ジャジーなひと時 8日にライブ開催



長岡京ジャズライブ 15周年記念

カフェ&レストラン poco a poco (府長岡京記念文化会館・中央公民館2階)

5月の「長岡京サロン」は以下の通り。費用は参加費を含む。税込み。「密」を避け、窓を開けて換気するなど、新型コロナウイルス対策をして開催。

▽10日(火) お手軽エステサロン 午後2時からケーキセットとハンドマッサージ付き1千円。美容相談・エステイン美月の三木万弓。

▽11日(水) 第81回歌声サロン 午後1時半からランチ付き1千800円、午後2時からショートケーキ付き1千500円。2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸出。ピアノ、ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。

▽17日(火) 第73回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は加藤奏、横田智代。

▽24日(火) 第116回クラシックコンサートサロン 演奏は京都市立芸大生。午後1時半からランチ付き2千円。チューバ2本とユーフォニアム2本のアンサンブル。

▽27日(金) 第12回やさしいクラシックコンサートサロン お話とフルートは三井奈美。テノール・禮場宗一郎、ピアノ・今田景子。午後1時半からランチ付き2千500円、午後2時からドリンク付き1千800円。

▽絵画サロン「八条が池の美しい景色」展 店内に常設。5月は絵画サークル「画遊サークル」の水彩画9点を展示する。

詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン ※申し込みはpoco a poco (956) 1080

poco a poco クラシックコンサートサロンから

今月のやさしいコンサートサロンでは、アグス・ティン・ララ作曲「グラナダ」をお送りします。

◇

1897年、メキシコに生まれたララは10代の頃からピアノ弾きとしてカフェやバーで演奏し独学で学んだいわば「現場叩きあげ」の作曲家。当時流行していたボレロ

三井奈美 この1曲

そのほとんどが女性かお酒にまつわるのは、数々の女性と浮名を流し

た彼らしいところ。当時メキシコは、300年に渡りスペインの支配下でありました。国に下賜されることになったのですが、ララにとっては喜んだことでしょうか!

27日のサロンではこの情熱の歌をテノールの迫力ある歌声とピアノ、フルートでお届けいたします。

歌を作曲しました。これが世界的に大ヒットし、なんと本国スペインからグラナダの壮麗な屋敷をセッティングなど中古品を販売する催し「セカンダンドハンドブックスリアル」が19日午後1時から5時まで、長岡京市奥海印寺森ノ下26のリアル有

掘り出し物の本などを販売

公サ連まつり 活動成果発表

長岡京市立中央公民館で21日に「第31回記念公サ連まつり」(同公民館サークル連絡協議会主催)が開かれる。

公民館で活動する協議会加盟の各種サークルが、工芸などの作品展示、舞踊、音楽などの舞台発表を行う。コロナ禍で2年連続中止され、3年ぶり開催の予定。

※同中央公民館(951)1278

「ハイ、こちら!」町警察署で

悪質商法被害未然に防止を

悪質商法といわれるものには「点検商法」、「訪問購入(押し買い)商法」、「ネガティブ・オプション(送りつけ商法)」などがあります。被害の未然防止には▽勧誘に來てもドアを開けず、インターホンなどで対応▽少しでもおかしいときは、はっきり断る▽困ったときは警察の

「悪質商法110番」

ます。ここでは、電車内(451)9449に相談していただき。混雑したドア付近を避けて、できるだけ空いた場所に乗り。女性専用車両や、女性客が多い所を選び、「変だな?」と思

『小児の感染症について』

子供はいろいろな感染症で発熱することがあります。コロナ禍においても、熱や鼻汁や咳嗽を認めることが多いです。

特効薬はありませんので、手洗いやうがいなどを励行することが大切です。今回は小児に多い発熱しうる感染症について説明したいと思います。

も注意が必要です。治療方法は、抗生剤がよく効きますのでしばらく飲んでいただきます。

病原性は、ロタウイルスやノロウイルスなどのウイルスが乳幼児に多いといわれていますが、年長児や成人でも感染します。感染経路は糞口感染が多いです。嘔吐や下痢を認めることがあり、ノロウイルスでは発熱を認めることも多いといわれています。潜伏期間は1〜2日と短いことが多いです。

ウイルスや、病原菌… 知っておくことが大切

「RSウイルス感染症」病原性はRSウイルスです。2歳までに100%の子どもさんが感染するといわれています。新生児や乳児では呼吸が不安定となることがあります。

病原菌はA群β溶血性レンサ球菌(溶連菌)で、飛沫感染で感染します。主な症状として、発熱やのどの痛みやのどが赤くなることや、体に発疹を認めることもあります。2〜3週間後に腎臓の炎症などを起こすことがありますので、治療終了後も「ウイルス性胃腸炎」

特別な治療法はなく、水分の摂取や補助的な整腸剤の投与が中心となります。予防接種は乳児期早期のロタウイルスワクチンしかありません。実際に手洗いの励行(特に便を扱ったあとの手洗)が重要です。

手洗いを励行 しっかりと予防

乙訓医師会から健康教室

Otokuni Medical Association

5月 催しガイド

EVENT GUIDE

コンサート・舞台

- 4 (水) 第23回歌のつばさ会コンサート**
○長岡京市立中央公民館 13時半～。
会員約10人が、ピアノの伴奏で独唱を披露する。
※谷垣さん(955) 2378
- 21 (土) ながおかマンドリーノ 第41回定期演奏会**
○京都コンサートホール・小ホール 14時～。
指揮、マンドリン・川口雅行。演奏は▽1部＝「村祭り」ほか▽2部＝「2台のマンドリンの爲の協奏曲No.2」ほか▽3部＝「弥勒」ほか。
入場無料。コロナ対策のためにチラシに名前などを記入して持参を。
※詳しくは「ながおかマンドリーノ」で検索できるホームページで。

催し・展覧会

- 1 (日) コレクション 春 一所蔵作品による名品展**
○アサヒビル大山崎山荘美術館 7月3日まで開催。10時～17時(最終入館16時半)。所蔵作品の中から、クロード・モネ『睡蓮』、パーナード・リーチ『白化粧彫絵飛燕文皿』など約70点を展示する。入館料は一般900円、高大生500円、障害者所持300円、中学生以下無料など。原則、月曜日は休館。
※アサヒビル大山崎山荘美術館 総合案内(957) 3123
- 3 (火) 石塔寺「花まつり」**
○石塔寺(向日市) 11時～、法要。12時～、鶏冠井題目踊り(京都府無形民俗文化財)奉納。
※石塔寺(931) 0713
- 4 (水) きっずブックライブ inバンビオ**
○バンビオ・メインホール 10時半～11時半。作家による絵本、大スクリーンの紙芝居読み聞かせ。だれでも参加でき、定員先着50人。無料。
※長岡京市中央生涯学習センター(963) 5500

バンビオ広場公園での催し 5月

- ふれあい夕市 7、14、21、28日 各日とも16時～18時
- バンビオものづくり市 1日
- 金曜ものづくり市 27日 以上、各日とも10時～16時
- バンビオ青空個展市 20日10時～16時 (以上、雨天決行・売り切れ次第終了)

4 (水) 酒解神社の神輿巡幸
○酒解神社お旅所(大山崎町大山崎高橋) 7時～、神事。3年ぶりの神輿巡幸は9時にお旅所を出発、大山崎小、離宮八幡宮を経て正午ごろに戻る。コロナ対策のため少人数で行う。神輿は3日からお旅所で参拜できる。※離宮八幡宮(956) 0218

6 (金) 心を込めた手作り品をあなたに「おいでよ!ほっこりんぐ」
○長岡京市役所1階ロビー 障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する。販売事業所、開始時間、商品(一例)は以下の通り。
▽6日 暮らしランプ・なかの邸=11時半～、弁当、コーヒー
▽10日 乙訓若竹苑=12時半～、手作り縫製品、小物雑貨
▽13日 友愛印刷=10時半～、一筆箋、メモ帳
▽20日 乙訓の里・乙訓楽苑=11時～、紙、布製品
▽27日 多機能型事業所カメリア=11時半～、パン類
※長岡京市障がい福祉課(955) 9549


7 (土) 山崎ピオマルシェ
○雑貨店・レリッシュ庭(阪急・大山崎駅から南へすぐ) 毎週土曜日に開催。8時半～9時半。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆など自然食品の店。
※主催のレリッシュ(953) 1292

9 (月) 「スポーツひろば」
○向日市民体育館 12、23、26日も開催。15時～18時。卓球、バドミントン、ダンス練習などを楽しめる。料金は1時間1スペース500円。申し込みは利用日前日の10時から電話で。先着順。※向日市スポーツ文化協会(932) 5011

10 (火) In Body測定会
○向日市民体育館 ▽10日=13時45分～15時半 ▽18日=9時15分～11時 ▽27日=9時15分～11時。

招待券 京都映画センターは5月20日(金)、午前10時半からと、午後2時からの2回、京都府長岡京記念文化会館で「老後の資金がありません!」を上映する。お金のテーマのコメディ・エンターテインメント。監督・前田哲。出演は天海祐希、松重豊、草笛光子ほか。

前売り一般1千100円(当日1千300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1千100円)。同映画センターでは、「ミニミニおとく」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「老後の資金がありません!」係りへ。5月10日必着。
※京都映画センター(256) 1707



体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。中学生以上が対象。ペースメーカー使用者、妊婦はできない。申し込み不要、料金1回400円。※向日市民体育館(932) 5011

10 (火) 大山崎すてき発見市
○離宮八幡宮境内とJR山崎駅前 10時～15時。手作り雑貨、リネン服、季節の和洋菓子、陶器、地場野菜、オリーブ油などを販売。
※津田さん(956) 0218

10 (火) 山崎十日市
○JR山崎駅南側広場 10時～15時。手作り雑貨やお菓子、軽食など販売。※レリッシュ(953) 1292

10 (火) オルゴールと木工展
○スペース7(長岡京市・セブン商店街) 15日まで開催。10時～18時(初日は13時～、最終日は13時まで)。「木創舎」主宰の清水明さんの個展。入場無料、販売も。
※清水さん080(5707) 7209

14 (土) 時事問題研究会・講演会
○長岡京市立中央公民館 14時～16時半。吉田恭信・福山大元教授が「戦前の教育制度、特に旧制高校について」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代として300円。
※同研究会の小谷さん(951) 1776

14 (土) 相続等法務無料相談会
○バンビオ4階ミーティングルーム 28日(土)も開催。13時～16時。1人約30分。担当はFP・行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割、任意後見、死後事務処理などを分かりやすく説明。予約が必要。
※相続おもしろ相談室(955) 0307

19 (木) アストロフリマ
○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場(京都市中向日町支店前) 20日も開催。10時～15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。日用品、装飾品、服、本など。
※小林さん090(3970) 8254

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、5月に各種単発教室を開く。内容、対象・定員、参加費は次の通り。申し込みはいずれも2日9時から電話で。
▽ストレッチ&トレーニング講座 26日10時～11時。軽い筋トレで肩こり、腰痛を解消、軽減。大人8人。600円。
▽卓球クリニック 26日9時15分～11時15分。大人の初心者、経験者12人。800円。
▽子どもはじめてバレエ 6月8日～7月6日の水曜日、16時半～17時半。体幹、バランス感覚を強化。年少～小学3年生8人。5回で4千円。
▽かんたんバレエ 6月9日～7月7日の木曜日、10時半～11時45分。ストレッチで足腰強化。大人の女性8人。5回で4千円。
※向日市スポーツ文化協会(932) 5011

長岡京市立図書館は、5月に以下の催しを開く。詳しくは同図書館ホームページに。
▽あかちゃん絵本の相談会 11日14時～15時、24日11時～12時。2階児童室。0歳～2歳の保護者向け。予約不要。
▽文庫まつりミニ 14日11時～11時半。3階大会議室。幼児～小学生向けの読み聞かせなど。予約不要。
▽子どもの本を読む会 26日10時～12時。3階大会議室。子どもの本を読む大人の読書会。2階カウンターで受け付け。
▽読書講演会・妖怪との付き合い方教えます 28日13時～15時。定員は先着50人。7日10時から申し込み受け付け。
▽ぶんこビクニック 28日10時半～11時。勝竜寺城公園。幼児～小学生向けの読み聞かせなど。予約不要。
※長岡京市立図書館(951) 4646

ノルディックウォーキング体験会が5月に2回開かれる。11日は西京極運動公園の野球場前に、21日は京阪・七条駅に、それぞれ午前9時45分集合、約2時間歩く。指導は松田浩一さん。歩きやすい服装、シューズで。飲み物などは持参し、マスク着用を。
参加費500円。レンタルポールは参加申し込み時に予約が必要。
※申し込みは松田さん090(8933) 1731

ウォーキングガイド

光秀まつりへ
◆3日9時半～10時、JR亀岡駅に集合(13キロ、一般向き)コース
亀岡城下町・道の駅・ガレリアかめおか・光秀まつり出発式→山内スポーツ→JR亀岡駅
参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(35) 6464

京のお札巡り
◆19日9時半～10時、JR京都駅中央口(東側)広場に集合(10キロ、一般向き)コース
六角堂(聖徳太子)→御金神社→菅原院天満宮(菅原道真)→護国神社(和気清麻呂)→京都御苑→地下鉄・三条京阪駅
参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(35) 6464

保津峡と嵐山
◆8日8時半、JR保津峡駅に集合(8キロ、一般向き)コース
橋→六丁峠→化野念仏寺→落柿舎→御髪神社→嵐山公園展望台→JR嵯峨嵐山駅
参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(35) 6464

「大津京」散策
◆22日9時半～10時、JR唐崎駅に集合(9キロ、一般向き)コース
穴太廃寺跡→志賀の大仏→近江神宮→皇子山古墳→大津京錦織遺跡→JR

山科疏水訪ね
◆29日9時45分、JR山科駅に集合(12キロ、一般向き)コース
疏水(写真)→永興寺前

広場・牛車モニュメント
旧東海道→天智天皇陵→リカーコレクション館→JR山科駅
野→JR山科駅
一般の参加費100円
※ナガスボウォーキング同好会(952) 1800