

発行所

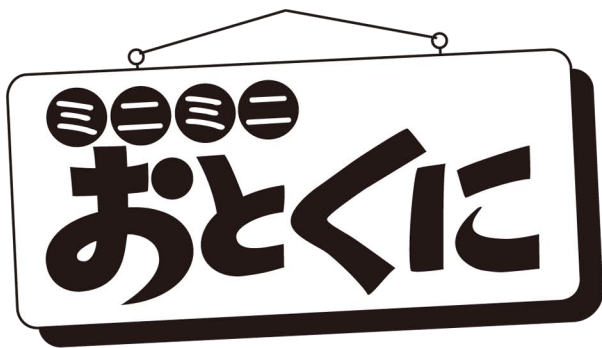
京都新聞乙訓販売所連合事業部
 長岡京市開田2丁目5-6
 京都新聞長岡京販売所
 ☎951-1244 FAX951-1651
 連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
 大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
 制作 株式会社 京都新聞印刷
 株式会社 アリンコ

★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
 向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
 ご購読のお申し込みは☎0120-464-468



4月号



趣味に 熱中



味どころ 和加菜(向日市)

きつぷのいい立ち居振る舞いから、しっかりした料理を出してくれる。と分かる。そんな雰囲気、の岡崎正さんが「和加菜」を始めて、この春で16周年。旬の食材の煮物、焼き物、揚げ物、どれもが評判だ。

ランチは、日替わりが900円。主菜は魚、肉

おとくに ルポ

彩り和食で、満足、満腹

後5時半から10時。コロナ禍で変更も。月曜、第3日曜が定休。カウンタ18席、テーブル16席。向日市寺戸町初田21、岡崎ビル2階。向日市東向日別館の前。電話(925)0246。

ガラスの食器やランプシェードに、美の世界を浮かび上がらせる「サンドブラスト」。比較的新しい工芸品といえるが、高橋仁美さん(長岡京市在住)は、大山崎町内の教室に通い始めて10年を超えた。「大好きな花や、さまざまな絵柄のコップなどを作っています。使う楽しみがふくらみますね」と魅了されている。

サンドブラスト

高橋 仁美さん
(長岡京市)

ガラスに彫刻、美創出



サンドブラストは、無地のガラスに研磨剤(粒子)を勢よく吹き付けて、ガラスを削り彫刻する技法。絵や文字を表現するには、まず、ガラスの表面に専用テープを貼り、その上に下絵を線描きする。線に沿ってカットする。線に沿ってカットする。ターでテープを切り取る。その上から研磨剤を吹き付けると、ガラスが露出した部分が彫刻になり、テープが貼りついていた部分には元のガラスの色が残る。創造力と根気がいる作業だ。

高橋さんは「ある時、サンドブラストの作品を見て、綺麗だなーと思っただけ、始めるきっかけでした」。大山崎町鏡田

「いいなーと思ったものをヒントにするという。研磨剤を吹き付けると、時間など、微妙な調整が必要です。作り手の個性が出ますし、世界に一つだけの愛着が生まれますね」と増田さん。

高橋さんは、大作のランプシェードも半年がかりで作った。光と影のドラマを感じさせる出来栄だ。やわらかな光のもとで、サンドブラストのコップに耳を近づけると、どこから心地よいメロディーが流れてくるような…。

4月(卯月)のこよみ

- 1 金 都をどり(南座) = 24日まで
- 3 日 第12回西向日桜まつり(13時~。噴水公園)
- 5 火 清明(二十四節気) 小笠原返還記念日(1968年)
- 9 土 みやび新体操クラブ発表会(京都府長岡京記念文化会館)
- 10 日 京都府知事選挙 駅弁の日(4と十で弁の字に)
大山崎すてき発見市(10時~。JR山崎駅前、離宮八幡宮)
- 20 水 穀雨(二十四節気) 青年海外協力隊の日(1965年から)
- 29 金 昭和の日 畳の日

地域情報を毎日、元氣に発信する番組「さわやかおとくに」(午前10時~11時58分)の内容紹介。3月号の火曜日に続いて今月は水曜日。

市長、町長と議員(議会)の仕事の違い、議会で決めていること、議会の日「議会コンシエルジュ」は、長年、程、選挙の投票呼びかけなどを、放送の内容は幅広い。岩木勝二放送局長の「写真」は「国会の仕組み」。



86.2
メガヘルツ

FMおとくに 便り

乙訓スケッチ 八条ヶ池・水上橋(長岡京市)



(スケッチ・井上史子さん)

長岡京市の「八条ヶ池」は、2013(平成25)年度の「都市景観大賞 空間部門」(国土交通省)に選ばれた。今年も、池の西側土手の桜並木が映える。池に浮かぶような「水上橋」からの眺めは格別だ。

水上橋は、長岡京市が1993(平成5)年から設置を始め、順次増設した。総延長は160m。散歩に観光に、憩いの場に。市の友好都市・寧波市がある浙江省の西湖(杭州市)の湖上回廊がモデルという。

★お断り 各面の催しなどは「新型コロナウイルス対策」のため、変更場合があります。

〈場所〉阪急・長岡天神駅から西へ徒歩約5分。池の北側は長岡京市立図書館など

春の一日、本と一緒に！

長岡京市立図書館の催し

長岡京市立図書館は、4月に次の催しを開く。詳しくは、同図書館ホームページにある。

▽むかしあつとき
9日午後2時半から3時、2階おはなしコーナーで。ス

象。申し込み不要。

▽めっちゃ図書館 16日午前10時半から11時半。3階大会議室で。『絵本の読み聞かせや工作を楽しもう！』。申し込みは2日から、先着10組。

▽子どもの本を読む会 21日午前10時から正午。3階大会議室で。子

人形劇を鑑賞ブックフェアも

大山崎町立中央公民館で23日午前10時から正午まで、「人形劇とブックフェア2022」が開かれる。

所蔵の名品展 大山崎山荘で

アサヒビル大山崎山荘美術館で、「コレクシヨン春―所蔵作品による名品展」が開かれる。7月3日まで。開館時間は午前10時から午後5時（最終入館は4時半）となっている。約1千点の所蔵作品の中から、クロード・モネ

「なかの邸」で コーヒー三昧

長岡京市調子1丁目「なかの邸」（中野家住宅）で9日、「第3回なかの邸で楽しむ、ランチとコーヒーの淹れ方」が行われる。食事とともに、小型焙煎機を使って自分好みの味を楽しむ。この日は、正午から午後3時まで。参加費は4



千円で、ランチ、デザート、お土産付き。定員は15人。申し込みは1日から受け付ける。

「なかの邸」＝写真＝は、江戸時代からの歴史がある農家・商家の建物で、国の登録有形文化財。2014（平成26）年に、所有者の中野家が長岡京市に寄贈した。2019年から食事処になり、地域交流の場にもなっている。

おはなし講座
長岡京市立図書館で昔話や絵本の読み聞かせなどの活動をしている「長岡京おはなしの会」が、おはなし講座を開催する。おはなしの選び

く。初歩的な知識を学び、実習も行う。開催日は5月18日、6月15日、7月13日。それぞれ午前10時15分から12時で、会場は同図書館。講座のテーマは、「おはなしを聞いて楽しむ」や、「おはなしの選

大山崎ふるさとガイドの会が「ガイド養成講座」

5月19日開講式、大山崎の概要▽6月16日町歴史資料館の紹介▽7月21日大山崎の歴史、古代街道▽9月15日妙喜庵、聴竹居の見学▽10月20日中世都市大山崎とえごま▽11月17日近世の陸運、水運▽12月15日本能寺の変から山崎合戦。申し込みは大山崎ふるさとガイドの会で検案できるホームページの申込書で、5月12日までに。▽詳細は、池田さん080(8340)0361、和泉さん090(7490)4183

大山崎ふるさとガイドの会が「ガイド養成講座」

5月19日開講式、大山崎の概要▽6月16日町歴史資料館の紹介▽7月21日大山崎の歴史、古代街道▽9月15日妙喜庵、聴竹居の見学▽10月20日中世都市大山崎とえごま▽11月17日近世の陸運、水運▽12月15日本能寺の変から山崎合戦。申し込みは大山崎ふるさとガイドの会で検案できるホームページの申込書で、5月12日までに。▽詳細は、池田さん080(8340)0361、和泉さん090(7490)4183

チエアヨガで健康づくりを

長岡京市生涯学習団体の交流室のわくわく講座157「はじめてのチエアヨガ」が22日午前10時から10時55分まで、バンビオ6階・会議室3で開かれる。座ったままで安全に楽しめるヨガで、体力や筋力がなくても椅子を支えにできる。成人が対象。講師は干場しずえさん。参加費300円、定員は先着10人。動きやすい服装で、タオル、飲み物、マスク持参。▽申し込みなどは生涯学習団体交流室(963)5518



剣道で、楽しく正しく学ぼう

長岡京市スポーツ少年団に登録している「長岡和59」年に創部。代表指導員の大嶋秀長さんは「(2年後の)40周年に向けて、みんな、勉強も成果を發揮する。この4月に中学生になっても剣道を続けるという菅沼天湧君は「一本取ったときが楽しい。強い相手に勝てるようになりたい」と元気いっぱい。練習風景です」

おとくにスポーツ



18歳以上対象 健康美の講座

4月に、西山公園体育館で開かれる。開催日は、7、14、21、28日の4日間。各日10時50分。参加料は4回券2千円、1回は600円▽ストレッチ講座 00円▽ストレッチ講座 1161

「アルプス」へ登山教室

乙訓山の会は「初心者」のための登山入門教室」を17日午後1時半から4時まで、長岡京市立中央公民館2階・第2学習室で開く。この日は、開講式と座学で、4、5月には実技の山行を2回開く。

対象は健康な70歳以下。受講料3千円。交通費などは自己負担。

タケノコ掘り楽しく 向日市で、名産の味を

毎年恒例の「竹について学ぼう タケノコ掘り体験」(向日市竹産業振興協議会主催)が16、23、29、30日に開かれる。各日午前10時に京都市洛西竹林公園の北入り口前に集合、午後1時ごろまで。

白山に登ろう 初級セミナー

西山ハイキングクラブ主催の初級山登りセミナーが24日から7月にかけて開かれる。「夏は百名山・白山へ」がテーマで、参加者を募っている。

内容は▽24日午後1時から6時まで、パンピオで座学。山登りの装備、歩き方、天気的基础知識など▽5月22日▽愛宕山で歩き方の実技▽同29日▽大文字山で読図の基本▽6月26日▽ポンポ山で長い距離を歩く▽7月24日座学▽同30、31日終了山行として、バスで白山へ。

地元名産のタケノコ、竹を学び、掘ったタケノコは1人約2kgを持ち帰ることができる。各日定員は先着約30人。参加料は中学生以上大人4千円、小学生1千500円。同未滿無料。クワがあれば持参を。申し込みは5日午前9時から電話で。小雨決行、荒天中止。

G・ゴルフの大会で腕試し

長岡京市グラウンド・ゴルフ協会主催の第7回市民グラウンド・ゴルフ大会が5月19日、同市立スポーツセンターで開かれる。参加申し込みは30日まで。

大会(個人戦)は午前8時半から、午前中終わる。一般の参加費は500円。*

※同協会事務局の山本さん090(3629)6045

ハイ、こちら向日町警察署です。

6日から全国交通安全運動 令和4年 春の全国交通安全運動が4月6日から15日まで展開されます。歩行者は手のひらと顔を運転者に向けてコミュニケーションを図り、自分の存在と、横断の意識を伝えることが大切です。ここでは、「合す。運転者は、歩行者、横断の実践について、他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちをお願いします。「あげた手持ちを持ちましょう。」

ネット上の危険 ネット上には危険がいっぱい。手軽に大金を稼げばいい、ということをおるアルバイトと安易に考えず、強制的に誘われる危険を伴います。本紙3月号に続いて、スに近づかないでください。手軽に大金を稼げばいい、ということをおるアルバイトと安易に考えず、強制的に誘われる危険を伴います。本紙3月号に続いて、スに近づかないでください。

カフェ&レストラン poco a poco (府長岡京記念文化会館・中央公民館2階)

- 4月の「長岡京サロン」は以下の通り。コンサート、ランチ、ドリンクを含む参加費は税込込み。「密」を避け、窓を開けて換気し、新型コロナウイルス対策をして開催する。
- ▽12日(火) お手軽エステサロン 午後2時からケーキセットとハンドマッサージ付き1千円、美容相談・エステイン美月の三木万弓。
- ▽13日(水) 第80回歌声サロン 午後1時半からランチ付き1千800円、午後2時からショートケーキ付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸出。ピアノ、ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。
- ▽19日(火) 第72回クラシックギターコンサート 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は奥野隆。
- ▽26日(火) 第115回クラシックコンサート 演奏は京都市立芸大生。午後1時半からランチ付き2千円。弦楽四重奏。
- ▽30日(土) 第11回やさしいクラシックコンサートサロン お話とフルートは三井奈美。ギター・富岡洋。午後1時半からランチ付き2千500円、午後2時からドリンク付き1千800円。
- ▽絵画サロン「八条が池の美しい景色」展 店内に常設。4月は絵画サークル「水彩クラブ」の水彩画9点を展示する。詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン ※申し込みはpoco a poco (956) 1080

可愛い造形まち針 手作り、出張販売



可愛い造形のまち針などを制作する工房「コナシユウ」主宰の今江奈々さん(向日市森本町)が15日、京都市左京区の知恩寺で開かれる百万遍手づくり市に出店(予定)する。今江さんは、15年ほど前から物づくりを始め、市販のまち針の頭部

分には樹脂粘土をくっつけて作る工房「コナシユウ」主宰の今江奈々さん(向日市森本町)が15日、京都市左京区の知恩寺で開かれる百万遍手づくり市に出店(予定)する。今江さんは、15年ほど前から物づくりを始め、市販のまち針の頭部

分には樹脂粘土をくっつけて作る工房「コナシユウ」主宰の今江奈々さん(向日市森本町)が15日、京都市左京区の知恩寺で開かれる百万遍手づくり市に出店(予定)する。今江さんは、15年ほど前から物づくりを始め、市販のまち針の頭部

poco...やさしいクラシックコンサートサロンから

今月のやさしいコンサートサロンでは、ホアキ・ロドリゴ作曲「アランフェス協奏曲第2楽章」をお送りします。

三井奈美 この1曲

世界遺産にも登録されているスペイン王室の庭園と宮殿が有名な古都、アランフェス。1939年、スペイン内戦によって深刻な被害を受けたア

ラランフェスを、盲目の作曲家ロドリゴは妻と訪れました。彼は街の様子を語り、そのせつなく美しいメロディーは、内乱で疲れきったスペインの人々に大きな夢とやすらぎを与えたそうです。とりわけ第2楽章は、ヤンルを超えて人の心をつかみ、ジャズ奏者のマ

イルス・デイビスが収録したり、チック・コリアは自身の曲「スペイン」のイントロ部分にこの旋律を用いています。30日のサロンでは、フルートとギターによるアランフェス協奏曲から一日の午前9時から正午まで、パンピオで開かれています。

木彫の野鳥で安らぐひと時 木彫で本物そっくりの野鳥を作るバードカービングの教室「クラブメジロ」が毎月第1、3木曜日の午前9時から正午まで、パンピオで開かれています。

※野野部さん(932)5790

乙訓薬剤師会から健康教室

Otokuni Pharmaceutical Association

『学校薬剤師の活動とは』

2年以上にわたるコロナ禍、児童生徒に及ぼす影響は計り知れないものと思われ、今年度も新学期が始まりました。学校薬剤師の活動の一つに「薬物乱用防止教育」及び「くすり教育」があります。薬物乱用とは、薬物の乱用防止教育室は、くすり教育とセットで行います。くすり教育とは、薬物を本来の目的から逸脱した用法、用量で使用する事も薬物乱用なのです。

薬物乱用を防止 くすり教育、大切に

大麻による検挙者に10代、20代の若年者が急増し、また、10代でも市販薬(咳止めや風邪薬など)を乱用して依存症に苦しむ例がみられます。昨年12月、SNSで知った仲間が誘い出された19歳の女性が医薬品の過剰摂取により死亡した事件がありました。

4月 催しガイド

EVENT GUIDE

コンサート・舞台

- 16 (土) 吹奏楽団ハイブリッド 第43回定期演奏会**
○京都府長岡京記念文化会館 18時半～。入場券になるチラシ持参を。
※詳しくは吉岡さん090 (3622) 6878
- 24 (日) 京都吹奏楽団 第49回定期演奏会**
○京都府長岡京記念文化会館 14時～。入場は整理券が必要。
※詳しくは上山さん090 (3356) 1481

催し・展覧会

- 2 (土) 山崎ピオマルシェ**
○雑貨店・レリッシュ庭 (阪急・大山崎駅から南へすぐ) 毎週土曜日に開催。8時半～9時半。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆、ハムなどの自然食品の店。
※主催のレリッシュ (953) 1292
- 2 (土) 相続等法務無料相談会**
○バンビオ4階ミーティングルーム 16、23日 (各土曜) も開催。13時～16時。相談は1人約30分。担当はFP・行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割、任意後見、死後事務処理などを分かりやすく丁寧に説明。要予約。
※相続おもいやり相談室 (955) 0307
- 3 (日) 勝龍寺ほてい市**
○勝龍寺 (長岡京市) の境内 10時～15時。開設1周年の市。環境に優しい雑貨販売や、ワークショップ、ミニライブなど。
※主催のneoseed (951) 6906=勝龍寺内
- 4 (月) 月曜歌いましょう会**
○バンビオ3階メインホール 14時～15時40分。懐かしい童謡、唱歌をみ

バンビオ広場公園での催し 4月

- ふれあい夕市 2、9、16、23、30日 各日とも16時～18時
- バンビオものづくり市 3日 各日とも10時～16時
- バンビオ青空個展市 20日10時～16時 (以上、雨天決行・売り切れ次第終了)
- ◇
- ▽“花子百貨店”と“花と緑のカーニバル” 22、23日、各10時～15時。花、雑貨、アンティーク手作り品の販売や、ワークショップなど。 ※フラワーガーデンHanako 090 (2018) 0602

- 蝉丸の足跡へ**
- ◆9日9時半～10時、JR大津駅に集合 (7キロ、一般向き) コースに集合 (14キロ、一般向き) 関蟬丸神社・下社・関蟬丸神社・上社・逢坂関社 (きつね) 一剣神社 (とびうお) 一三嶋神社 (うなぎ) 一八坂神社 (祇園祭ほか) 一岡崎神社 (うさぎ) 一河合神社 (鏡) 一下鴨神社 (大絵)
- 参加費300円 (中学生以下は無料)。雨天決行、弁当は不要※京都府

- 絵馬を訪ねて**
- ◆23日9時半～10時、稲荷公園 (JR稲荷駅) に集合 (14キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 伏見稲荷大社 (きつね) 一三嶋神社 (とびうお) 一三嶋神社 (うなぎ) 一八坂神社 (祇園祭ほか) 一岡崎神社 (うさぎ) 一河合神社 (鏡) 一下鴨神社 (大絵)
- 参加費300円 (中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウオーキング協会 (353) 6464



- んなで歌う。初心者、高齢者も参加できる。講師は橋本公子さん。会費500円。5月は2日に開く。
※奥村さん080 (3832) 8726
- 7 (木) 「スポーツひろば」**
○向日市民体育館 18、21、25、28日も開催。15時～18時。卓球、バドミントン、ダンスの練習などを楽しめる。料金は1時間1スペース500円。申し込みは、利用日前日の10時から電話で。先着順。
※向日市スポーツ文化協会 (932) 5011
- 8 (金) 心を込めた手作り品をあなたに 「おいでよ!ほっこりんぐ」**
○長岡京市役所1階ロビー 障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する。販売事業所、開始時間、商品 (一例) は以下の通り。
▽8日 友愛印刷=10時半～、メモ帳、染め製品 ▽15日 乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター=11時半～、ホワイトボード、自主製品 ▽20日 乙訓若竹苑=12時半～、手作り縫製品、小物雑貨 ▽22日 乙訓ひまわり園=11時半～、パン、ラスク
※長岡京市障がい福祉課 (955) 9549
- 10 (日) 山崎十日市**
○JR山崎駅南側広場 10時～15時。手作り雑貨やお菓子、軽食など販売。
※レリッシュ (953) 1292
- 13 (水) In Body測定会**
○向日市民体育館 ▽13日=13時45分～15時半 ▽21日=17時半～19時半 ▽29日=9時半～12時、14時～17時。体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。中学生以上が対象。ペーサーメーカー使用者、妊婦はできない。申し込み不要、料金1回400円。
※向日市民体育館 (932) 5011
- 13 (水) 絵本の読み聞かせ**
○大山崎町立中央公民館別館・2階和室 10時半～11時。主に未就園児と保護者が対象。竹の子文庫・どんぐりんが協力。
※大山崎町立中央公民館 (957) 1421

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、4月に各種単発教室を開く。内容、対象、参加費、電話による申し込み開始日は次の通り。
▽就学前運動あそび教室 15日～5月13日までの金曜 (4月29日除く)、10時45分～11時45分。マットの上でリズム運動あそび。2歳児～就学前の親子6組。4回で2千800円。1日9時から。
▽ストレッチ&トレーニング講座 20日10時～11時。18歳以上の8人。600円。1日9時15分から。
▽卓球クリニック 21日9時15分～11時15分。18歳以上の初心者、経験者12人。800円。1日9時半から。
▽初心者のためのバレーボールクリニック

- ウォーキングガイド**
- 宝ヶ池を一周**
- ◆3日9時45分、地下鉄・国際会館駅に集合 (15キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 四季彩館サイクリングロード・さくらであい館・天王山大橋・勝竜寺城公園・ナガスボ
- 一般の参加費100円 ※ナガスボウォーキング同好会 (952) 1800
- 流れ橋を歩く**
- ◆17日9時45分、JR奈良線・新田駅に集合 (15キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 四季彩館サイクリングロード・さくらであい館・天王山大橋・勝竜寺城公園・ナガスボ
- 一般の参加費100円 ※ナガスボウォーキング同好会 (952) 1800
- つつじを鑑賞**
- ◆29日9時半～10時、JR長岡京駅に集合 (15キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 長岡天満宮 (写真) ナガスカスポーツ

- 14 (木) 長岡京市民ゴルフ春季大会 一般参加の受け付け**
○長岡京市立中央公民館ロビー 18時半～19時半。大会は5月19日、ベニカントリー倶楽部で開催。実行委員会主催。参加費3千円。プレー代は別に必要。
※伴野さん (951) 0770
- 16 (土) 時事問題研究会・講演会**
○長岡京市立中央公民館2階・視聴覚室 14時～16時半。中小路健吾・長岡京市長が「これからの長岡京市について」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代として300円。
※同研究会の小谷さん (951) 1776
- 21 (木) アストロフリマ**
○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場 (京都中街向日町支店前) 22日も開催、10時～15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。日用品、装飾品、服、本など。
※小林さん090 (3970) 8254
- 22 (金) ハーバリウム教室**
○向日市民体育館会議室 10時～11時。保存液入りの小瓶にドライフラワーなどを封じ込め、長く飾ることができる。対象は18歳以上の10人。参加費1千800円 (材料代含む)。申し込みは1日10時から電話で。
※向日市スポーツ文化協会 (932) 5011
- 23 (土) 公開講座「乙訓の自然に親しみ、自然を守ろう」**
○長岡京市立中央公民館・学習室2 18時半～20時半。乙訓の自然を守る会主催。スライドで乙訓地域の豊かな自然を見て、保護を学ぶ。無料。申し込み不要。
※宮崎さん090 (7346) 3059 s.miya@iris.eonet.ne.jp
- 29 (金) 第23回天王山ファーム&フードマーケット**
○JR山崎駅南側広場 10時～15時。地元の新鮮野菜、タケノコ、コーヒー、パン、スイーツ、軽食などを販売。
※レリッシュ (953) 1292

25日12時15分～14時。18歳以上の初心者の女性12人。700円。1日10時半から。
▽苦手克服 鉄棒教室 5月9日～6月6日の月曜、16時半～17時半。年長～小学2年生までの6人。5回で4千円。1日10時45分から。

◇

また、**春期スポーツ教室**を開く。参加費は女性バレーボールが6回4千200円、その他は8回5千600円。申し込みは4月1日から10日まで、往復はがきか体育館窓口で。
▽女性バレーボール 5月16日～6月20日の月曜、12時15分～14時。18歳以上の初心者の女性12人。
▽夜のストレッチ ヨガ 5月10日～7月19日 (5月17、31日、6月14日を除く) の火曜、19時～20時。18歳以上12人。
▽朝のストレッチ ヨガ 同上、11時～12時。18歳以上12人。
▽幼児 運動教室 5月12日～7月21日 (5月19日、6月2、23日除く) の木曜、15時15分～16時15分。年少、年中、年長の18人。
▽少年少女 運動教室 同上、16時半～17時45分。小学1～4年生の18人。
▽少年少女バレーボール教室 5月16日～7月4日の月曜、16時半～17時45分。小学3～6年の18人。
▽少年少女バスケットボール教室 4月22日～7月1日 (4月29日、5月20日、6月3日除く) の金曜、16時半～17時45分。小学3～6年の20人。
※向日市スポーツ文化協会 (932) 5011

ウォーキングガイド

流れ橋を歩く

◆17日9時45分、JR奈良線・新田駅に集合 (15キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 四季彩館サイクリングロード・さくらであい館・天王山大橋・勝竜寺城公園・ナガスボ

一般の参加費100円 ※ナガスボウォーキング同好会 (952) 1800

宝ヶ池を一周

◆3日9時45分、地下鉄・国際会館駅に集合 (15キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 四季彩館サイクリングロード・さくらであい館・天王山大橋・勝竜寺城公園・ナガスボ

一般の参加費100円 ※ナガスボウォーキング同好会 (952) 1800

つつじを鑑賞

◆29日9時半～10時、JR長岡京駅に集合 (15キロ、一般向き) コースに集合 (15キロ、一般向き) 長岡天満宮 (写真) ナガスカスポーツ

参加費500円 (中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会 (353) 6464

※申し込みは松田さん090 (8933) 1731

ノルディックウォーキング体験会が4月に2回開かれる。6日は地下鉄・二条駅の地上交差点付近に、23日は京阪・三条駅地上の高山彦九郎像前に、それぞれ午前9時45分集合、約2時間歩く。指導は松田浩一さん。歩きやすい服装、シューズで。飲み物など持参、マスク着用を。参加費500円。レンタルボールは参加申し込み時に予約が必要。