

発行所

京都新聞乙訓販売所連合事業部
 長岡京市開田2丁目5-6
 京都新聞長岡京販売所
 ☎951-1244 FAX951-1651
 連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
 大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
 制作 株式会社 京都新聞印刷
 株式会社 アリンコ

京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
 向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
 ご購読のお申し込み ☎0120-464-468

おとくに

10月号



★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。



カフェ IMAMURA 「麒麟ぷりん」(大山崎町)

大山崎町のスーパー・ラブリイ円明寺内のカフェ「IMAMURA」が、今年7月から「麒麟ぷりん」を発売した。大山崎ゆかりの明智光秀がNHK大河ドラマ「麒麟がくる」(2020)21年放映の主人公だったが、幸せの象徴という麒麟からキラ



「大山崎」印象付ける逸品
 ラビーンズでしつかり味を醸し出し、なめらかな口当たり仕上げた。1個300円(税込)。1日20個限定。予約もできる。包装の絵は、同町内に住むうけつ染め作家の近藤卓浪さんに依

趣味に熱中

健康吹き矢

東 俊皖さん(向日市) = 写真左
 中村 治夫さん(向日市) = 写真右



呼吸整え、爽快感射る

子ども頃の懐かしい吹き矢遊び。大人になっても楽しめる「健康吹き矢」のサークルが、向日市老人福祉センター「琴の橋」にある。その指導員で代表の東俊皖さんと、メンバーの一人で、総合型地域スポーツクラブ・向日市ワイワイスポーツクラブ副会長の中村治夫さんは「矢が的に命中したときの爽快感、仲間との和気あいあい」を、ともに体感している。

ワイワイスポーツクラブで10年ほど前に取り入れた健康吹き矢を、琴の橋でも始めたのは2017(平成29)年だった。中村さん、東さんが普及に努め、現在は会員が男女20人を超えている。健康吹き矢の筒は大人用で1・2尺。矢は、長い円錐形で、勢いよく飛ばす。直径24センチの、中心円に当たれば7点、外に向かえば5点、3点、1点のゾーンに分かれて飛ぶので、中心に当たるとはなかなか難しい。東さんは「面白い中でも、『礼』を大切に、です。中村さんも「吹き矢で姿勢がよくなりますよ」と、続けている。

「礼」を大切に、です。中村さんも「吹き矢で姿勢がよくなりますよ」と、続けている。

「健康吹き矢」の指導者としても活動する東さん(左)と中村さん

なりますし、集中力も養われるようです。ワイワイスポーツクラブでは、老若男女ができる健康吹き矢を含め、各種プログラムを用意している(コロナ禍で休止も)。

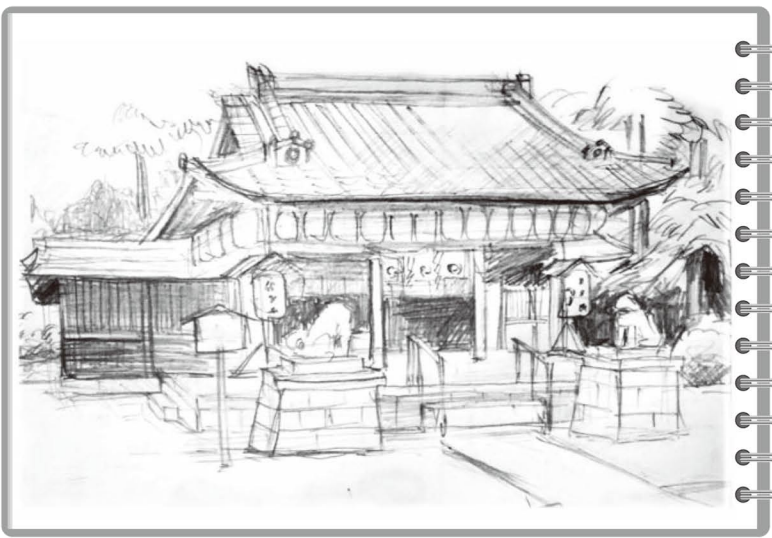
琴の橋での健康吹き矢サークル活動は毎月、第1、第3火曜日の午後に行っている。毎回、準備運動として、健康体操や脳トレなども欠かさない。的に向かうときは、弓道のような「所作」が決められていて、精神統一を図り、大きな呼吸、小さな呼吸を整える。東さんは「面白い中でも、『礼』を大切に、です。中村さんも「吹き矢で姿勢がよくなりますよ」と、続けている。

10月(神無月)のこよみ

- 3日 長岡京市議会議員選挙の投票日
- 8日 金 寒露(二十四節気) 木の日(十と八で木の字になる)
- 15日 金 新聞週間 = 21日まで
- 16日 土 第59回市民文化まつり(長岡京記念文化会館) = 17日も
- 23日 土 竹の径・かぐやの夕べ オンライン配信(向日市) 霜降(二十四節気)
- 27日 水 第75回読書週間 = 11月9日まで
- 31日 日 ハロウィン

乙訓スケッチ

神足神社(長岡京市)



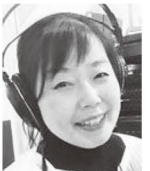
(スケッチ・井上史子さん)

現在の神足一帯は、その昔、田村といつて、池があった。平城京から長岡京に遷都した桓武天皇は夢の中で、その池に神が降り立られるのを見た。神は、都を悪霊から守っているという。村人も、「夜な夜な池が輝く」とうわさしていた。桓武天皇は、神を祀る社を建立、「神足神社」と名付けた。田村は神足村となる。産土神の神足神社は、その名から近年、勝利祈願をするスポーツ選手の姿もチラホラと。

〈場所〉JR長岡京駅東口から南へ歩いて数分。近くに、勝竜寺城公園がある。

86.2メガヘルツ FMおとくに

火曜午後5時の「CHECK THE VOICE」は、CHK京都アウンズスクールに所属するタレントが週替わりで担当。毎月4週目はナレーター久保田靖子さんが「Yaac」の絵本大好き「き」を放送している。絵本セラピストでもある久保田さんは、大人が読んでいたんだ、という新しい絵本を通して自分を見つめる絵本セラピーをラジエーターの横で。毎回



★お断り 各面の催しなどは「新型コロナウイルス対策」のため、変更の場合があります。

笑い忘れず、駅前寄席

アマチュア落語家の「神足落語研究会」が第16回駅前寄席を16日、パシオ2階市民ギャラリーで開く。

朝席は午前10時半に開演。出演は洛西亭百齋さん、寿亭竜治さん、何亭きらくさん。

昼席は午後1時半に開演。出演は京楽亭あんこさん、ほつこり亭かじやさん、都亭小町さん、浪花福助さん。

朝席、昼席とも定員先着50人、入場無料。

※神足落語研究会の米岡さん070(692

4) 9530

乙訓親まなび

フオーラム開催

京都府乙訓教育局は、令和3年度乙訓親まなびフオーラムを11月6日午後1時から3時半まで、乙訓高で開く。

※詳しくは乙訓教育局社会教育担当(933)5130

最初に、舞鶴高専の後

Gゴルフ大会

参加者を募る

第26回市長杯争奪ゴルフ大会が11月15日、長岡京市立スポーツセンターで開かれるが、同市グラウンド・ゴルフ協会では、参加者を募集している。締め切りは10月18日。

大会は午前8時45分受け付けで、正午まで。対象は、同市在住、在勤、在学。一般参加費500円。上位に賞品も。

※同協会事務局090(3629)6045

いつばい遊び

幼児を元気に

長岡京市スポーツ協会の幼児元気アップ推進事業「あそぼう！キッズ!! 2021」の第2期が11月13、20、27日(各土曜)の午前10時から11時まで、西山公園体育館で開かれる。参加申し込みは10月1日から受け付ける。

対象は、4〜6歳児で、参加料は3回で900円。体を動かすさまざまな遊びを楽しむ。後援はライフスポーツ財団。なお、第3期は、来年2月に予定している。

申し込みメール
mouhikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

※詳しくは長岡京市スポーツ協会(953)161

「神足町家」で落語など開く

長岡京市立神足ふれあい町家で、10月に次の催しが開かれる。

第30回花丸ふれあい落語会は3日午後2時半から4時。出演は林家花丸さんほか。参加費1千500円。電話予約制で、定員20人。

落語と朗読を聴く会

カフェ・心葉で、癒し・体験

向日市の五辻常夜灯前向のハーフティーカーフェ「心葉(こは)」で、10月に次のワークショップなどがある。予約はメール。季節のハーフティールが付く。

「ドクター月海 占いカウンセリング&アロマの魔法」は、17日午前10時から午後4時。参加料は15分で1千500円ほか。定員6人。

向日市の五辻常夜灯前向のハーフティーカーフェ「心葉(こは)」で、10月に次のワークショップなどがある。予約はメール。季節のハーフティールが付く。

「アロマハンドクリーム」手作りは、24、27日。両日とも午前9時半、11時半、午後2時から各1時間半の3回。各回4人までのグループで、参加費1千500円。

向日市民文化展の作品募集

第47回向日市民文化展は11月5、6、7日にイオンモール京都桂川・イオンホールで開かれるが、出展作品を募っている。応募締め切りは10月8日となっている。

応募対象は向日市内在住、在勤、在学の15歳以上。絵画、書、手工芸、写真の4部門で、それぞれ内容、大きさなどに規定がある。出展は異なる部門で1人計2点以内。所定の申込書は、各公民館にあるほか、同市ホームページからもダウンロードできる。出展は無料。

同文化展は開催期間中、午前10時から午後6時(最終日は午後3時)まで。※詳しくは向日市民中央公民館事業担当(932)3166

地域防災を考え安全な日々を

大山崎町民生児童委員協議会では、地域防災を考える集いを14日午前10時15分から11時半まで、大山崎ふるさとセンター3階ホールで開く。

テーマは「あわてない」親子で防災。子どもと親のつどい。ハザードマップの見方などを学ぶ。講師は同町危機管理係の職員。対象は、就学前の子どもと親、先着10組。申し込みは6日までに。

※大山崎町社会福祉係(956)2101

勝龍寺城築城の魅力に迫る

長岡京市歴史講演会「文献史料から見た勝龍寺城」(同市ふるさとガイドの会主催)が11月23日午後1時半から3時まで、長岡京市立産業文化会館で開かれる。定員先着50人で、申し込みは10月2日午前9時から受け付ける。



今年、細川藤孝による勝龍寺城築城から450年に当たる。講師は同市文化財保存活用課の生嶋輝美さん。資料代300円。申し込みは、氏名、電話番号、在住市町村名を書いて、FAX(954)5523かメール nagaokakyo@nagaokakyo.or.jp

宮沢賢治、心の世界へ

長岡京市立図書館で11月6日と20日に「秋のとしよかん文学講座 注文の多い図書館へ宮沢賢治入門」が開かれる。時間は両日とも、午前10時から正午。予約制で、2回とも出席できることが参加の条件。定員先着10人。10月13日から受け付ける。

宮沢賢治(1896〜1933)は、現在の岩手県花巻市出身の詩人、童話作家。講座では、その生涯、作品などを紹介する。講師は、宮沢を研究している同図書館司書。参加無料。

※長岡京市立図書館(951)4646

長岡京市立図書館が講座

おとくこスポーツ

少子化時代を迎え、スポーツの普及面でも課題が多い。乙訓2市1町では「子どもたちがスポーツをするきっかけをつくり、好きになってほしい」と、いろいろな運動教室などが開かれている。コロナ禍で、中止、延期もあるが、参加者の笑顔が広がる。

向日市

向日市スポーツ文化協会は、向日市民体育館で多彩な単発教室などを展開している。▽就学前運動あそび▽苦手克服鉄棒教室や、春休み、夏休みには▽短期運動教室▽ジュニア陸上体幹教室▽短期集中バスケットボール教室がある。

子どもにも運動機会を

長岡京市

長岡京市スポーツ協会は、今年度からスポーツ体験教室を始めます。まず、ドッジボール、新体操、野球、バスケットボールの4種目を設定したが、「コロナ禍」で予定通りには進んでいない。それでも、7月20日と8月3日には新体操を同町体育館で実施、子どもたちの楽しそうな姿が印象的だったという。



夏休み短期運動教室(向日市スポーツ文化協会提供)

スポーツの秋 向日市で教室

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、10月に各種単発教室を開く。内容、対象、参加費、電話による申し込み開始日は次の通り。

▽初心者のためのバレエ 11月15日(金) 11時45分〜12時

▽卓球クリニック 14日 午後0時〜2時半

▽子どもはじめてのバレエ 20日(11月24日) 11月3日(を除く)の水曜日、午後4時半〜5時半

▽かんたんバレエ 28日(11月25日)の木曜日、午前10時半〜11時45分

▽ストレッチ&トレニング講座 26日午前9時から

長岡中でのスポーツ体験

長岡京市スポーツ協会は、幼児元気アップ推進事業「あそぼう！キッズ!!」を定期開催している。今年度も3日間シリーズで第1、2、3期の3回開催(第1期はコロナ禍で中止)。遊びの中から「スポーツ心」を芽生えさせる。第2期は11月に、第3期は来年2月の予定。

大山崎町

大山崎町教育委員会は、町内の小学1〜4年生を対象に、今年度からスポーツ体験教室を始めた。まず、ドッジボール、新体操、野球、バスケットボールの4種目を設定したが、「コロナ禍」で予定通りには進んでいない。それでも、7月20日と8月3日には新体操を同町体育館で実施、子どもたちの楽しそうな姿が印象的だったという。

長岡京市スポーツ協会は、今年度からスポーツ体験教室を始めます。まず、ドッジボール、新体操、野球、バスケットボールの4種目を設定したが、「コロナ禍」で予定通りには進んでいない。それでも、7月20日と8月3日には新体操を同町体育館で実施、子どもたちの楽しそうな姿が印象的だったという。

11月以降に、フェンシング、ソフトボール、剣道の3種目の体験教室を予定している。

▽中級者卓球教室

18歳以上の初心者女性12人。700円。1日午前9時から

▽子どもはじめてのバレエ 20日(11月24日) 11月3日(を除く)の水曜日、午後4時半〜5時半

▽かんたんバレエ 28日(11月25日)の木曜日、午前10時半〜11時45分

▽ストレッチ&トレニング講座 26日午前9時から

▽初心者のためのバレエ 11月15日(金) 11時45分〜12時

▽卓球クリニック 14日 午後0時〜2時半

▽子どもはじめてのバレエ 20日(11月24日) 11月3日(を除く)の水曜日、午後4時半〜5時半

▽かんたんバレエ 28日(11月25日)の木曜日、午前10時半〜11時45分

▽ストレッチ&トレニング講座 26日午前9時から

花の世界 楽しく開く

フラワーアレンジメント「お花に触れたあとは、癒され、優しい気持ちになれますね」と、花の世帯にいなう。

※北浦さん090(8981)8778

「拍子木の会」朗読会員募る

長岡京市社協ボランティアセンターに登録している朗読ライブボランティア「拍子木の会」が、会員を募っている。

NPO法人で「相続」の相談

向日市にある建築会社、(株)リヴに事務局を置く「NPO法人 京都くらし方研究会」が、相続のノウハウを窓口を開設した。弁護士、司法書士、税理士らと協力体制を組んだ相続コーディネーターが対応

※詳しくは、フリーダイヤル0120(187)674

カフェ&レストラン poco a poco

(府長岡京記念文化会館・中央公民館2階)

カフェ&レストラン「poco a poco」の10月の「長岡京サロン」は以下の通り。参加費は、コンサート、ランチ、ドリンクなど、各税込み。

- ▽13日(水) 第74回歌声サロン 午後1時半からランチ付き1千800円、午後2時からショートケーキ付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸出。ピアノ・ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。
- ▽19日(火) 第66回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は加藤奏。
- ▽26日(火) 第109回クラシックコンサートサロン 演奏は京都市立芸大生。午後1時半からランチ付き2千円。弦楽四重奏。
- ▽28日(木) 第5回やさしいクラシックコンサートサロン お話とフルートはプロ奏者の三井奈美。ギター富岡洋。午後1時半からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。

詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン ※申し込みはpoco a poco (956) 1080

ウォーキングガイド

女性の歴史道

拍子木の会は2012年に発足。会員は現在4人。高齢者施設、保育所や、地域の催し会場で、朗読、紙芝居を披露したり、歌やクイズなどの参加型のライブ活動をしている。9月には、京都府社会福祉協議会の会長表彰を受賞した。

生活の「潤い」大切に 毎月、なでしこの集い



住民の仲間3人が今年から始めた。コロナ禍のために、1回目は6月になつたが、南京玉すだれの観賞、体験をした。3回目になる10月は、牛乳パックを使って可愛いトレイルを作る予定。予約は不要。

相談窓口は、阪急・長岡天神駅前のホテルディスカバー京都長岡京内、向日市寺戸町の(株)リヴ内などにある。予約制で、受け付けは午前9時から午後4時半。相談は無料。 ※詳しくは、フリーダイヤル0120(187)674

ウォーキングガイド

女性の歴史道

原院天満宮・綾西公園・菅大臣神社・文字天満宮 JR京都駅 参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウォーキング協会(353)6464

京都トレイル

◆23日9時、JR嵯峨嵐山駅に集合(11キロ、健脚向き) コースⅡ渡月橋・中ノ島公園・松尾山登山口・松尾山山頂・函根点ビークル・苔寺谷・地藏院 JR桂川駅。12時ごろに解散。 参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行。事前申し込みが必要で、22日16時までに、電話かFAX(352)4600 ※京都府ウォーキング協会(353)6464

小泉川源流へ

◆10日9時〜10時、阪急・長岡天神駅に集合(15キロ、一般向き) コースⅡ長岡天満宮・柳谷橋・小泉川源流付近(西代里山公園) 小倉神社・小倉橋・山崎橋・淀川河川敷公園 勝龍寺・勝龍寺城公園 ナガスポ 一般の参加費1000円 ※ナガスポウォーキング同好会(952)1800

新選組追って

◆31日9時〜10時に、JR京都駅に集合(15キロ、一般向き) コースⅡ五条大橋・近江屋事件跡・三条河原・池田屋騒動跡・三条大宮公園・第一屯所跡(八木邸・旧前川邸) 壬生寺・角屋・島原大門・油小路事件跡 JR京都駅 一般の参加費1000円 ※ナガスポウォーキング同好会(952)1800

「道真」訪ねて

◆17日9時〜9時45分、JR円町駅に集合(13キロ、一般向き) コースⅡ北野天満宮・水天満宮 JR京都御苑・菅ノルディックウォーキ

ハイ、こちら向日町警察署です。

「歩き(ながら)スマホ」は、犯罪や事故に遭いやすくなります。利用料、コンピュータウイルス除去料の名目で、是非止めてください。また電子マネーカード購入を要求する手口などがあります。相手が指示した電話には絶対にかけないようにしてください。 なお、15日から20日まで、ゼスト御池地下街で、コロナ禍被害対策をして「安心安全まちづくり京都パネェル展」を開きます。府内の防犯ボ

11日から全国地域安全運動

10月11日から20日まで、毎年恒例の「全国地域安全運動期間」です。したね。地域の皆様には「ながの犯罪被害防止▽特殊詐欺の見守り」もお願ひしたの被害防止となつてい

食べることは、生きる力の源 地域に寄り添う歯科医師会を目指して

「入院中に入れ歯をなぐしたので、新しく作って欲しい」との依頼があり、先日、某病院に往診しました。80歳代の男性、消化器系疾患による手術直後で絶食絶食の状態でした。お口の中は舌の類の粘膜もひどく乾燥していて痛々しい感じでしたが、入れ歯作製のための歯型取りをしました。その後、一連の過程を経て完成した入れ歯を持って、いつものように午後1時半頃に病院に訪問しました。まだ絶食中だと思っていたので、「お食事は、まだ食べられていませんか？」と尋ねると、「お昼ご飯が終わりですが、柔らかい物だけですが食べ始めています」とのお返事でした。その声で、それまで

Dental Association Otokuni

乙訓歯科医師会から健康教室

その後、一連の過程を経て完成した入れ歯を持って、いつものように午後1時半頃に病院に訪問しました。まだ絶食中だと思っていたので、「お食事は、まだ食べられていませんか？」と尋ねると、「お昼ご飯が終わりですが、柔らかい物だけですが食べ始めています」とのお返事でした。その声で、それまで

10月催しガイド

EVENT GUIDE

催し・展覧会

- 1 (金) 「開館25周年記念 和巧絶佳展 —令和時代の超工芸—**
 ○アサヒビール大山崎山荘美術館 開催中～12月5日まで。10時～17時（最終入館は16時半）。人が使う「物」の均質化が進む時代に、日本の手仕事の可能性を考え、工芸美を探究する企画。1970年以降生まれの注目の作家12人の作品を展示する。入館料は一般900円、大・高生500円、障害者（手帳所持）300円、中学生以下は無料。月曜日休館（11月22、29日は開館）。
 ※同美術館総合案内（957）3123
- 1 (金) 勝龍寺城築城450年祭 企画展**
 ○勝龍寺城公園管理棟 12月19日まで開催中。9時～18時（11月からは17時まで）。テーマは「瓦で見る近世城郭の原点」。勝龍寺城をはじめ、安土城などの瓦も。入場無料。
 ※長岡京市商工観光課（955）9515
- 1 (金) 心を込めた手作り品をあなたに「ほっこりんぐ」**
 ○長岡京市役所1階ロビー 障がいのある人が就労自立のために作った品々を販売する。販売事業所、開始時間、商品（一例）は以下の通り。
 ▽1日 暮らしランプ・なかの邸＝11時半～、500円弁当、手作り菓子
 ▽8日 友愛印刷＝10時半～、一筆箋、染め製品 ▽15日 乙訓の里・乙訓楽苑＝10時半～、昆布製


バンビオ広場公園での催し 10月

- ふれあい夕市
 2、9、16、23、30日 各日とも16時～18時（雨天決行、売り切れ次第終了）
- バンビオものづくり市
 3、22日 10時～16時（雨天決行、荒天中止）
- バンビオ青空個展市
 20日10時～16時（雨天決行、荒天中止）
- ◇
- アフタヌーンライブ ハワイアン&フラ
 17日 13時～16時半（雨天決行、荒天中止）

バンビオ・3階メインホールで**10月31日、11月21日、12月19日**に「長岡京奮闘落語会」が開かれる。各回、午後2時から。入場は小学生以上で、入場料は当日2千円、予約の場合は1千500円。全席自由。
 10月の出演は、森乃阿久太、笑福亭呂好、笑福亭晃瓶、桂よね吉。11月と12月の申し込みは10月3日午前10時半から受け付ける。
 ※長岡京市中央生涯学習センター（963）5500

- 品、雑貨 ▽20日 多機能型事業所カメリア＝11時半～、菓子パン、ラスク ▽22日 バスハウス＝11時～、クッキー、焼き芋 ▽29日 やまびこ＝11時半～、プリン、小物
 ※長岡京市障がい福祉課（955）9549
- 2 (土) 相続等法務無料相談会**
 ○バンビオ4階ミーティングルーム 16、23、30日（各土曜）も開催。13時～16時。担当はFP・行政書士の中川恒信さん。相続に関連した遺言、遺産分割、任意後見、死後事務処理などの法務相談。事前予約を。
 ※相続おもしろ相談室（955）0307
- 2 (土) 山崎ビオマルシェ**
 ○大山崎ふるさとセンター前 毎週土曜日に開催。8時半～9時半。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、コーヒー豆、ハムなどの自然食品の店。
 ※主催のレリッシュ（953）1292
- 6 (水) In Body測定会**
 ○向日市民体育館 ▽6日＝13時45分～15時半 ▽16日＝9時半～12時、14時～17時 ▽22日＝9時15分～11時 ▽25日＝19時15分～20時に、それぞれ開催。体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。中学生以上が対象。ペースメーカー使用者、妊婦はできない。申し込み不要、料金1回400円。
 ※向日市民体育館（932）5011
- 8 (金) 映画「スパイの妻」上映会**
 ○京都府長岡京記念文化会館 1回目＝10時半～、2回目＝14時～。黒沢清監督作品。出演は蒼井優、高橋一生ほか。当日入場券は、一般が1千300円、60歳以上・障がい者・3歳以上高校生以下は1千100円。（当初、9月3日に上映の予定だったが、コロナ禍のため延期されていた）
 ※京都映画センター（256）1707

招待券 京都映画センターは10月22日（金）、午前10時半からと、午後2時からの2回、京都府長岡京記念文化会館で「いのちの停車場」を上映する。成島出監督作品。出演は、初の医師役の吉永小百合をはじめ、松坂桃李、広瀬すずほか。いのちの一瞬の輝きに寄り添う在宅医療の医師の姿は…。新型コロナウイルス対策として、午前、午後の部とも定員400人。
 前売り一般1100円（当日1300円）、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円（1100円）。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「いのちの停車場」係りへ。10月11日必着。
 ※京都映画センター（256）1707



- 10 (日) 山崎十日市**
 ○JR山崎駅南側広場 10時～15時。手作り雑貨やお菓子、軽食など販売。
 ※レリッシュ（953）1292
- 17 (日) 映画カフェ**
 ○バンビオ4階・学習室3 12時半～15時半。映画を楽しく語り合うティーパーティー。参加費300円と、一人1品の食べ物持参を。「映画カフェ」で検索できるサイトがある。
 ※主催の船越さん（952）3760
- 21 (木) アストロフリマ**
 ○向日市・アストロ通り空き店舗特設会場（京中中信向日町支店前）22日も開催、10時～15時。主婦グループが自主運営するフリーマーケット。日用品、装飾品、服、本など。
 ※小林さん090（3970）8254
- 22 (金) クラシック de ベビマ & ハンドベル演奏体験**
 ○長岡京こらさ 10時40分～12時。ベビー&チャイルドマッサージ、簡単な曲でハンドベル演奏の練習。お茶の作法の体験も。参加費500円。
 ※主催のムジクリ企画・小西さん080（1418）5044
- 23 (土) 時事問題研究会・講演会**
 ○長岡京市立中央公民館 14時～16時半。関西大の小田淑子・元教授が「政教分離について」をテーマに話す。定員約5人。一般聴講は資料代として300円。
 ※同研究会の小谷さん（951）1776
- 30 (土) 和菓子作り体験**
 ○スペース7（長岡京市のセブン商店街）13時半～15時。「喜久春」の西山基文さんの指導で、季節の和菓子2種類を作る。定員10人。体験料3千円。お土産付き。申し込みは、1日から「らしく長岡京」事務局へ。
 ※らしく長岡京090（7356）2855

長岡京市立図書館は、10月に以下の催しを開く。会場は3階大会議室。詳しくは同図書館ホームページに。
 ▽子どもの本を読む会 21日午前10時～12時。子どもの本を読む大人の読書会。図書館2階カウンターで参加受け付け。
 ▽よもう！たのしもう！かがくの本「まつぶくり」 24日午前11時～12時。秋の身近な植物に迫る。6日から予約受け付け。
 ▽えほんのひろば 26日午前10時半～11時45分。絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどを親子で楽しむ。定員先着7組。5日から予約受け付け。
 ▽知っておこう！10代をとりまく性の話 31日午後1時～3時。男女共同参画アドバイザーが講演、関連本の紹介。6日から予約受け付け。
 ▽むか～しあったとき in 勝龍寺城公園 23日午後2時半～3時。会場は同公園管理棟。ストーリーテリング。申し込み不要。
 ※長岡京市立図書館（951）4646

京都サイクルクラブ… 自転車あらかると



競馬は「馬券」、競艇は「舟券」、競輪は「車券」といいます。今回は、車券の種類や、購入方法などを紹介します。
 車券は、1着だけを当てるというのはなくて、1着と2着、あるいは、1、2、3着を当てます。さらに、着順通り当てるか、着順に関係なく当てるか（着順が逆になってほしい）があります。車番で1、2着を着順通りに当てるのが「2車単（車番2連勝単式）」で、いわばこれが基本。枠番で着順にかかわらず1、2着を当てるのが「2枠複（枠番2連勝複式）」。車券は、「ワイド（拡大2連勝複式）」を含めて7種類です。
 では、車番、枠番とは？
 1、2、3番はそれぞれ、1、

やさしい「競輪」講座 ⑤

2、3枠といい、4・5番が4枠、6・7番が5枠、8・9番は6枠となります。レースによっては、「枠」車券は販売されません。
 さあ、レース展開を思い浮かべて、応援する選手に注目して、着順を予想してみましょう。京都向日町競輪場の車券購入窓口では、他の競輪場の車券も買えます。営業時間は午前10時から午後5時です。最近は、インターネットでも車券が購入できます。
 車券は1枚100円。購入できるのは20歳以上です。車券を手には、選手たちの白熱のレースを楽しんでください。
 《京都サイクルクラブは京都向日町競輪場を拠点に活動》



◇企画協力=株式会社JPF

◇情報、写真提供=山岸正教さん