

発行所

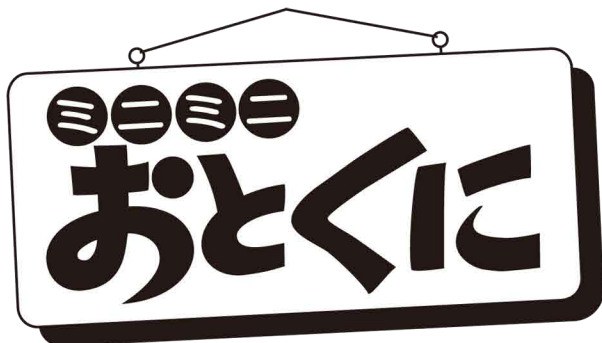
京都新聞乙訓販売所連合事業部
長岡京市開田2丁目5-6
京都新聞長岡京販売所
☎951-1244 FAX951-1651
連絡所 向日町販売所 ☎921-2602
大山崎販売所 ☎956-5297

編集 井上 年央
制作 株式会社 京都新聞印刷
株式会社 アリンコ

★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。

京都新聞販売所へのご用は

向日町(921)2602 大山崎(956)5297
向日町北(922)0792 長岡京(951)1244
ご購入のお申し込み ☎0120-464-468



6月号



趣味に 熱中

書道

木村 貞子さん
(長岡京市)

筆を運び、心豊かに



書道と合唱の2つの趣味を生かし、日々を楽しむ木村さん

「私の趣味を後押ししてくれたのが、木村さん（西野象山会長）の師範『草書』になれてきて、だんだん書きやすくなってきましたね」と、墨跡鮮やかだ。

自宅で練習するときは「気が付くと、3時間ぐら

筆を支える手。心を支える「書」。書道に出会って、かれこれ30年という木村貞子さんは、昨年12月に夫の陽三さんを見送ったが、日々、「来し方行く末」に筆を運ぶ。「手が震えずに書ける間は、書道を続けたいですね」と、自然な微笑みをもたらす。

会社勤めで、長く経理の仕事をしてきた木村さんは「夫が字を書くのが上手で、書道をすすめてくれたこともあって」と、筆を持った。当初は、京都市内の教室に通ったが、20年ほど前からは大山崎町内の「圭葩（けいは）書道教室」に通う。教室を主宰する加

藤初恵さんは「木村さん、筆がよく動きますね。堂々とした『書』を道は、基本ともいうべき『楷書』、ひらがなの礎とされる『草書』、その中間の字体の『行書』が

知られるが、木村さんは「草書」になれてきて、だんだん書きやすくなってきましたね」と、墨跡鮮やかだ。

自宅で練習するときは「気が付くと、3時間ぐら

「私の趣味を後押ししてくれたのが、木村さん（西野象山会長）の師範『草書』になれてきて、だんだん書きやすくなってきましたね」と、墨跡鮮やかだ。

自宅で練習するときは「気が付くと、3時間ぐら



レリッシュ

暮らしの雑貨 Relish(大山崎町)

「暮らし」、体にやさしい「食」を提案する Relish。2003年、料理研究家・森かおるさんがJR山崎駅前を開いたが、今年1月、近くの軒家に移転した。

店が広くなり、売り場には、キッチン道具、無添加食品、生活用品、服



生活のうるおいを演出

ちよつとオシャレな「暮らし」、体にやさしい「食」を提案する Relish。2003年、料理研究家・森かおるさんがJR山崎駅前を開いたが、今年1月、近くの軒家に移転した。

店が広くなり、売り場には、キッチン道具、無添加食品、生活用品、服

6月(水無月)のこよみ

- 1 火 第63回水道週間=7日まで
- 4 金 菌の衛生週間=10日まで 虫の日(日本昆虫クラブ提唱) 京都体操・新体操春季選手権(向日市民体育館)=6日まで
- 5 土 芒種(二十四節気) 熱気球記念日(1783年、パリで初飛行)
- 6 日 ファミリーバドミントン会長杯大会(西山公園体育館)
- 11 金 入梅(雑節) 国立銀行設立の日(1873年、日本初の銀行設立)
- 21 月 夏至(二十四節気)
- 24 木 UFOの日(1947年、米の実業家が空飛ぶ円盤を目撃)

2訓スケッチ

小倉神社(大山崎町)



(スケッチ・井上史子さん)

天王山の麓に静かに鎮座する小倉神社は、社伝によると奈良時代の養老2年(718年)に創建された。平安時代の「延喜式」には乙訓十九座に数えられている。現在の本殿は三間社流造で、江戸時代後期の建築。石灯籠、拝殿の絵馬も江戸時代の制作という。

昔は「小倉能」が奉納された記録もある。山崎合戦に臨む秀吉は小倉神社に戦勝祈願をして、願いが叶えられた。現在では、新緑の季節ともなると、境内から天王山へ登る善男善女の姿が多い。

〈場所〉阪急・西山天王山駅から西へ徒歩約15分。第二大山崎小学校に隣接する。

86.2メガヘルツ FMおとくに

土曜、日曜日の午後6時半から放送している『イブニングサタデー/サンデー』は、フリーアナウンサー丸山観月さんが主宰するアナウンスクール生徒さんが行う番組だ。新型コロナウイルスの影響で、新しい型コロナウイルス「緊急事態宣言」中の5月は、丸山さん自身が出演し、地域にやさしい灯りをともした。イオンモール京都桂川サテライトスタジオと前向きだ。

長岡京市内でも話し方・朗読教室を始め、が、「コミ

★お断り 各面の催しなどは「新型コロナウイルス対策」のため、変更の場合があります。

理科教室で「分析」学ぶ

(932) 3166

向日市文化資料館で7月18日午前10時半から正午まで、「ふしぎ発見理科教室」が開かれる。申し込みは6月15日から25日までに、向日市中央公民館事業担当へ。

今回のテーマは「分析」してみよう。紙を使ってサインペンの色を分けてみよう。クロマトグラフィーという分析法、分析の楽しさを学ぶ。対象は市内在住、在学の小学4～6年生16人（多数の場合は抽選）。材料費200円。

※同公民館事業担当 午前9時15分に阪急バス・善峯寺停留所に集合。中山さん090(5165) 8405

アジサイ愛で 西山古道歩く

京おとくに街おこしネットワーク主催の「西山古道アジサイハイキング」が20日、開かれる。00円が必要。

※中山さん090(5165) 8405

午前9時15分に阪急バス・善峯寺停留所に集合。中山さん090(5165) 8405

光桜苑から長岡天満宮まで歩く。ガイドが案内する。弁当、飲み物、雨具を持参。参加費500円、善峯寺拝観は別に500円が必要。

シニアもスマホ

住、在勤の60歳以上。基本操作、アプリ活用などを学ぶ。スマホは主催者が用意、参加無料。定員先着15人。申し込みは2日から16日までに。*

※大山崎町立中央公民館(957) 1421

吹奏楽、一緒に長岡シティ募集

結成して30年以上になる吹奏楽団「長岡シティアンサンブル」が、団員を募集している。

現在、団員は34人。10代から70代と幅広い構成で、乙訓地域での音楽活動の伝統をつくっている。練習は、毎週日曜日の夜、長岡市立中央公民館で行う。例年は春と秋のコンサートがメイン行事になっている。

入団は高校生以上の楽器経験者。会費月額は2千700円。「長岡シティアンサンブル」で検索

楽しませよう トランポリン

西山公園体育館を拠点にしたトランポリンの京都クラブ（長岡市トランポリン協会加盟）が会員を募集している。

同クラブは木曜日（6月は毎週）の午後6時半から8時半まで練習している。トランポリンの運動効果や、楽しみ方はいろいろ。子どもは、体幹

古今伝授、細川幽齋の講演会

長岡市ふるさとガイドの会は7月18日に同市の歴史講演会「古今伝授の舞台へ―勝龍寺城主天と開田御茶屋―」を同市立産業文化会館で開く。午後1時半から3時まで。予約は6月22日午前9時から受け付ける。

この講演会は1月に予定していたが、コロナ禍のため延期している。細川幽齋の人物像について、元同市教委の百瀬ちどりさんが話す。定員先着50人、資料代300円。マスク着用、検温も行う。申し込みはFA X(954) 5523 か、メールで nagaoakakoyoguide@yahoo.co.jp

※高橋さん090(7366) 3107

男女共同参画 川柳で啓発へ

長岡市男女共同参画センターは、1日から令和3年度男女共同参画「川柳」の公募を始め、日々の暮らしや学校生活などで感じた、考えた、疑問に思ったことを川柳で表現する。

※長岡市男女共同参画センター(963) 5501

興味津々、乙訓の歴史 向日市で、学びの催し

向日市文化資料館は6月に、2つの催しを予定している。いずれも申し込みが必要で、参加は無料。

※向日市文化資料館(931) 1182



長岡市立中央公民館は、賑わい創出事業の一つとして「市民ワゴン（作品販売）」の出店者を募集している。期間は来月3月31日（申し込みは同日）まで。

この募集は、市内在住、在勤や、市内で活動している物づくりの作家

らを対象。絵画、写真、各種工芸品、編み物、アロマといった作品を販売する。出店は、公民館が

貸し出すワゴン（約1平方メートル）か、長机1本を使う。時間は午前9時から午後5時までで自由。

同公民館の休館日（定休日は月曜）は出せない。出店料は、1出店者について1日2千円。申し込みは所定の用紙に必要事項を書いて、公民館窓口へ。

※長岡市立中央公民館(951) 1278

向日市文化資料館は6月に、2つの催しを予定している。いずれも申し込みが必要で、参加は無料。

※向日市文化資料館(931) 1182

向日市文化資料館は6月に、2つの催しを予定している。いずれも申し込みが必要で、参加は無料。

※向日市文化資料館(931) 1182

向日市文化資料館は6月に、2つの催しを予定している。いずれも申し込みが必要で、参加は無料。

※向日市文化資料館(931) 1182

幼児の外遊び、総合型クラブ開催

長岡市内の総合型地域スポーツクラブ・フォー遊クラブ（長岡第四小学校区）主催の「遊ぼう！キッズパーク」が、6月からほぼ毎月1回、開かれる。幼児の外遊びに取り組みの予約不要。

年内の実施予定日は6月12日、7月10日、9月11日、10月12日、11月13日、12月11日（各土曜）。

会場は長岡第四小学校区で、午前10時半から11時半。対象は長岡市在住の4～6歳児。参加費は1回200円。何度でも参加できる。上靴、飲み物、タオルなど持参を。この催しは長岡市スポーツ協会「遊ぼう！キッズ!!」校区モデル事業の一つ。

※同スポーツ協会(953) 1161

おとくにスポーツ

新型コロナウイルス感染拡大で、スポーツ界も大きな影響を受けている。乙訓地域の中学生スポーツも同じだが、2市1町の9中学（私学を含む）が加盟する乙訓中学校体育連盟（中体連）の密谷由紀会長（西ノ岡中学校長）に、現状や課題などを聞いた。



乙訓中体連 密谷会長

「特定の種目だけを指導するのではなく、乙訓中体連として正式に調査はしていませんが、各中学とも数人の方にお話ししているのではないのでしょうか。もともと、多くの指導員にきていただければ、と思います。しかし、人材の確保がなかなか難しい、というのが実感です。練習休みの日を増やす流れはあります。土曜日が日曜日のどちらかは休み、月曜日から金曜日の間に1日休み、という週休2日制が、クラブ活動の申し合わせになっています。生徒たちの体を休ませるといっても、心のリフレッシュも必要と思っています」

中学の部活動、変化も

「乙訓中体連では、8月に3年生だけの大会を特別に実施しました。先方が大変苦労して、万全のコロナ対策を行い、保護者の方々には基本的な『無観客』を理解していただきます。選手たちの間に1日休み、という週休2日制が、クラブ活動の申し合わせになっています。生徒たちの体を休ませるといっても、心のリフレッシュも必要と思っています」

「大会日程などを、すでに3年生にとつては、残念な状況でした。競技によっては、残念な状況でした。かと思いましたが、中学スポーツは、中学生にとって、出口がなかなか見えない、コロナ禍ですが、中学生のスポーツ活動に対する思いを、

「生徒たちの『スポーツ離れ』は感じています。学校のクラブ活動によって自分自身が成長していく、という意識、目標は、中学生だと理解できています。コロナウイルスの影響で、日々の練習に何らかの制約が出てくることもあるかもしれませんが、そこは、練習のポイントを絞るとか、工夫をこらすなど、前向きに考えてほしいと思います」



さまざまな変化にも、元気の中学生スポーツ

競技	21日	22日	会場
野球	○	○	大山崎中学
サッカー	○	○	21日=洛西浄化センター 22日=立命館中学
ソフトテニス	○	○	洛西浄化センター
バレーボール	○	○	向日市民体育館
バスケットボール	○	○	大山崎町体育館
卓球	○	○	男子=大山崎中学 女子=勝山中学
剣道	○	○	立命館中学
水泳	○	○	長岡中学、山城大会として
陸上	6月12日		山城総合運動公園
バドミントン	7月10、11日		西山公園体育館
体操・新体操	7月21、23、24日		山城大会として開催 勝山中学ほか
駅伝	10月16日		山城大会として開催 南山城村

ソフトボール、ラグビー、フェンシングは山城大会などで開催

「特定の種目だけを指導するのではなく、乙訓中体連として正式に調査はしていませんが、各中学とも数人の方にお話ししているのではないのでしょうか。もともと、多くの指導員にきていただければ、と思います。しかし、人材の確保がなかなか難しい、というのが実感です。練習休みの日を増やす流れはあります。土曜日が日曜日のどちらかは休み、月曜日から金曜日の間に1日休み、という週休2日制が、クラブ活動の申し合わせになっています。生徒たちの体を休ませるといっても、心のリフレッシュも必要と思っています」

伝統の音色「お箏で

伝承の会が体験会開催

大山崎町を拠点に、お箏に発足、会員は現在、中筆(こと)の普及活動などをして、「お箏伝承の会」が同町内外の小、中学生を対象に体験会を開く。9月までの毎月第2(8月は第3)、第4土曜日に小倉神社で午後1時から2時半。初めてお箏にふれる子どもたちも歓迎。お箏演奏用の爪も同会で用意する。

お箏伝承の会は9年前

大山崎町を拠点に、お箏に発足、会員は現在、中筆(こと)の普及活動などをして、「お箏伝承の会」が同町内外の小、中学生を対象に体験会を開く。9月までの毎月第2(8月は第3)、第4土曜日に小倉神社で午後1時から2時半。初めてお箏にふれる子どもたちも歓迎。お箏演奏用の爪も同会で用意する。

朗読劇などを親子で楽しむ

子どもも大人も、朗読劇などを楽しもうと、NPO法人こころの朗読室が、協賛する。予約は不要で、入場無料。新型コロナウイルス感染症対策をして開催する。

当日は午前11時から午後5時半。投影時間な

カフェ&レストラン poco a poco

カフェ&レストラン「poco a poco」の6月の「長岡京サロン」は以下の通り。参加費は、コンサート、ランチ、ドリンクなど、各税込み。「密」を避け、窓を開けて換気をして開催する。

- 9日(水) 第70回歌声サロン 午後1時半からランチ付き1千800円、午後2時からショートケーキ付き1千500円、2時半から4時半まで歌唱タイム。歌本貸出。ピアノ・ソングリーダー・小川一美。ギター、クラリネット・坂庭寛悟。
15日(火) 第62回クラシックギターコンサートサロン 午後1時からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。演奏は遠藤理恵。
29日(火) やさしいクラシックコンサートサロン 新企画。お話をフルートはプロ奏者の三井奈美。ヴァイオリン・池田沙弥、チェロ・大熊勇希。午後1時半からランチ付き2千200円、午後2時からドリンク付き1千500円。
30日(水) 第105回クラシックコンサートサロン 演奏は京都市立芸大生。午後1時半からランチ付き2千円、午後2時からショートケーキ付き1千800円。2台のヴァイオリンとヴィオラの弦楽三重奏。

詳細は www.nxkyoto.com/長岡京サロン ※申し込みはpoco a poco (956) 1080

「拳」が7月7日午前10時15分から11時半まで、パ

開かれる。申し込みは6月1日午前10時から受け付ける。初心者向けの講座で、ゆつたりとした動きと呼

京市生涯学習団体交流室(963) 5518

新しい夜空の物語 向日市天文館、投影



向日市天文館は来年4月1日まで、「プラネタリウム」で検案できるホームページにある。観覧料は大人200円、小中学生100円、幼児無料。プラネタリウムは80席だが、新型コロナウイルス対策で人数制限も。駐車場はない。

天王山を掃除

天王山をまもる会(事務局・大山崎町経済環境課)は12日午前9時半から11時まで、天王山の草刈り、倒木掃除の大作戦を行う。会場は桜の広場前公園で、一般参加を募

る。汚れてもよい服装で、ノコギリ、カマ、手袋、タオル、マスクなど持参。雨天中止。 ※事務局(956) 2101

※ナガスボウオーキング同好会(952) 1800

花と、流れ橋 ◆13日9時~9時45分、JR宇治駅に集合(14キロ、一般向き) コースII太陽が丘(ヤマボウシ鑑賞)一木津川流れ橋-JR新田駅 参加費500円(中学生以下は無料)。雨天決行。昼食持参※京都府ウオーキング協会(353) 6464

ウオーキングガイド

山門、三門巡る

◆3日9時~9時45分、JR京都駅中央口(東側)広場に集合(10キロ、一般向き)コース(茅の輪くぐり)一岡崎公園-粟田神社-八坂神社-地下鉄・三条京阪駅 参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行※京都府ウオーキング協会(353) 6464

◆26日9時~9時45分、地下鉄・京都市役所前駅に集合(6キロ、一般向き)コースII熊野神社-岡崎神社-平安神宮(茅の輪くぐり)一岡崎公園-粟田神社-八坂神社-地下鉄・三条京阪駅 参加費300円(中学生以下は無料)。雨天決行※京都府ウオーキング協会(353) 6464

◆6日9時~10時、JR高槻駅に集合(12キロ、一般向き)コースII西国街道-水室プロムナード-ハニワ公園-今城塚古墳-芥川桜堤公園-オーモチ靴店 一般の参加費100円

高槻の歴史道

◆27日9時~10時、JR京都駅に集合(12キロ、一般向き)コースII泉涌寺(善能寺)-伏見稲荷大社-上鳥羽公園-東寺-伏見稲荷大社御旅所-JR京都駅 一般の参加費100円 ※ナガスボウオーキング同好会(952) 1800

御旅所めぐり

◆27日9時~10時、JR京都駅に集合(12キロ、一般向き)コースII泉涌寺(善能寺)-伏見稲荷大社-上鳥羽公園-東寺-伏見稲荷大社御旅所-JR京都駅 一般の参加費100円 ※ナガスボウオーキング同好会(952) 1800

ハイ、こちろう向日町警察署です。

キャッシュカードの引出額検討を

欺の手口です。万が一、被害に遭ったときの「防衛策」として、キャッシュカードで引き出し限度額を少な

「大麻」は違法 断る勇気を!

大麻は違法薬物といいますが、よく知っていることは、よく知っている。大麻にむしばまれないように、正しい知識を理解し、誘われても断る勇気を持ってください。



『口腔ケアで感染予防』

歯ぐきの色が気になると、ハリがない、むずがゆいなど感じていたら、やいませんか?これらは歯周病のリスクが高まっているサインです。

お口の中を清潔に 「免疫」働かせよう

歯ぐきの色が気になると、ハリがない、むずがゆいなど感じていたら、やいませんか?これらは歯周病のリスクが高まっているサインです。30代から40代になると歯周病に罹患される方が増え始めます。歯周病は、歯と歯ぐきの隙間に付着した歯垢(プラーク)の中で歯周病菌が増殖し、歯ぐきや歯を支える歯槽骨に炎症を起こす細菌感染症です。痛みなどの自覚症状がないまま進行しやすく、重症化すると歯を支えている土台である歯槽骨が破壊され、歯がグラグラになり歯を失うこともあります。

6月 催しガイド

EVENT GUIDE

催し・展覧会

- 1 開館25周年記念**
(火) 「夢をめぐる—絵画の名品より」
 ○アサヒビール大山崎町山荘美術館
 7月4日まで開催中。10時～17時
 (最終入館は16時半)。館所蔵のモ
 ネ、ピカソ、ルノアール、モディリ
 アーニの作品などを展示。月曜日は
 休館。入館料は一般900円、高大生
 500円、中学生以下無料ほか。
 ※同美術館総合案内 (957) 3123
- ギャラリーMACHIYA**
 ○神足ふれあい町家 30日まで開催。
 9時～18時。ボックスヒダ「祇園
 祭手作りミニ鉢展」。入場無料。
 ※神足ふれあい町家 (951) 5175
- 4 心を込めた手作りをあなたに**
(金) 「ほっこりんぐ」
 ○長岡京市役所1階ロビー 障がい
 のある人が就労自立のために作った
 品々を販売する。販売事業所、開始
 時間、商品(一例)は以下の通り。
 ▽4日 友愛印刷=10時半～、メモ
 帳、染め製品など ▽10日 暮らし
 ランプ・なかの邸=11時半～、弁
 当、スイーツなど ▽11日 バスハ
 ウス=11時～、縫製品、焼き芋など
 ▽18日 やまびこ=11時半～、

バンビオ広場公園での催し 6月

- ふれあい夕市
 5、12、19、26日各日とも16時～18時
 (雨天決行、売り切れ次第終了)
- バンビオものづくり市
 6、25日10時～16時
 (雨天決行、荒天中止)
- バンビオ青空個展市
 18日10時～16時(雨天決行、荒天中止)

長岡京市立図書館は、6月に以下の催しを開く。会場は3階大会議室。詳しい内容は同図書館ホームページに。

- ▽子育て、孫育て、自分育てに役立つ よもう!
 たのしもう!かがくのえほん 6日午前10時半～12時半。科学絵本の楽しさを大人に伝える。事前申し込み制。
- ▽めっちゃ図書館 19日午前10時半～11時。
 絵本の読み聞かせや紙芝居などいろいろ。事前申し込み制。
- ▽えほんのひろば 22日、一部=午前10時半～
 二部=11時15分～。各約30分。絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを親子で楽しむ。事前申し込み制。
- ▽子どもの本を読む会 24日10時～正午。
 『野生のロボット』をテーマに、子どもの本を読む大人の読書会。参加希望者は図書館2階カウンターへ。
 ※長岡京市立図書館 (951) 4646

クッキー、手作り小物など ▽25日
 多機能型事業所カメリア=11時半
 ～、こっぺぱん、菓子パン ▽30日
 乙訓若竹苑=12時半～、べんがら
 染め製品、小物雑貨など
 ※長岡京市障がい福祉課 (955) 9549

5 山崎ピオマルシェ
(土) ○大山崎ふるさとセンター前 毎週土
 曜日に開催。8時半～9時半。出店
 は、有機・減農薬野菜の近隣農家
 や、パン、ジャム、茶、コーヒー
 豆、ハムなどの自然食品の店。
 ※主催のレリッシュ (953) 1292

相続等法務無料相談会
 ○バンビオ4階ミーティングルーム
 12、19日(各土曜)も開催。13時～
 16時。担当はFP・行政書士の中川
 恒信さん。遺言、遺産分割、終活、
 任意後見、死後事務処理など法務相
 談。事前予約を。
 ※相続おもいやり相談室 (955) 0307

6 ほてい市
(日) ○勝龍寺(長岡京市)境内 10時～16
 時。環境に優しい雑貨販売や、ワ
 クショップ、ミニライブなど。ウル
 グアイのホセ・ムヒカ元大統領の映
 画(定員30人、観賞料はドネーショ
 ン制)上映も。
 ※主催のneo seed (951)
 6906=勝龍寺内

8 In Body測定会
(火) ○向日市民体育館 ▽8日=13時45分
 ～15時半▽17日=19時15分～20時
 ▽23日=9時15分～11時▽26日=9
 時15分～11時にそれぞれ開催。体脂
 肪率、基礎代謝量など数種類を素足
 で測定。18歳以上が対象。ペース
 メーカー使用者、妊婦はできない。
 申し込み不要、料金1回400円。
 ※向日市民体育館 (932) 5011

招待券 京都映画セン
 ターは6月25日(金)の
 午前10時半からと、午後
 2時からの2回、京都府長
 岡京記念文化会館で「心の
 傷を癒すということ」を上
 映する。阪神・淡路大震災
 の被災者の「心のケア」に
 奔走した若い精神科医が
 いた。自身も被災者の安
 克昌さん。NHKでドラマ
 化された本編を再編集し
 た劇場版だ。出演は柄本
 佑、尾野真千子、近藤正
 臣ほか。
 前売り一般1100円(当日1300円)、シ
 ニア、障がい者、3歳以上高校生以下
 900円(1100円)。同映画センター
 では、「ミニミニおとくに」読者10
 人を無料招待する。申し
 込みは往復はがきに、作品名、住所、
 氏名、連絡先を書いて、〒604-0931
 京都市中京区二条通寺町東入榎木
 町87 河ニビル4F 京都映画セン
 ター・ミニミニおとくに「心の
 傷を癒すということ」係りへ。6月
 15日必着。
 ※京都映画センター (256) 1707



10 山崎十日市
(木) ○JR山崎駅南側広場 10時～15時。
 雑貨やお菓子、軽食など販売。
 ※レリッシュ (953) 1292

大山崎すてき発見市
 ○JR山崎駅前と、離宮八幡宮境内
 10時～15時。手作り服、雑貨、地
 野菜、和洋菓子、オリーブオイル、
 コーヒーなどを販売。来場はマ
 スク着用、手指の消毒も行う。
 ※津田さん (956) 0218

12 相続・遺言・終活の無料相談会
(土) ○長岡京市立産業文化会館2階第1
 会議室 9時～12時。専門の行政書
 士が個別対応。予約が必要。
 ※行政書士 三上隆事務所
 ☎0120-15-2879

13 映画カフェ
(日) ○バンビオ4階・学習室2 12時半～
 15時半。映画を話題に茶話会を
 楽しむ。参加費300円と、1人が
 食べ物1品を持ち寄る。「映画カ
 フェ」で検索できるサイトがある。
 ※主催の船越さん (952) 3760

17 アストロフリマ
(木) ○向日市・アストロ通り空き店
 舗特設会場(京都中街向日町支店
 前) 18日も開催、10時～15時。
 主婦グループが自主運営するフ
 リーマーケット。※小林さん
 090 (3970) 8254

19 時事問題研究会・講演会
(土) ○長岡京市立中央公民館 14時～
 16時。ジャーナリストの細見三
 英子さんが「私が見た米国大
 統領選挙とその後について」
 をテーマに話す。定員約5人。
 一般は資料代300円。
 ※同研究会の小谷さん (951) 1776

25 男女共同参画週間事業・講演会
(金) ○バンビオ6階・創作室1 13時半
 ～15時半。テーマは「なぜ、
 日本はいつまでもジェンダー
 不平等なのか」。講師は田上
 時子さん(女性と子どものエン
 パワメント関西理事長)。定
 員先着30人。長岡京市在住、
 在勤、在学優先。※長岡京市
 男女共同参画センター (963) 5501

向日市スポーツ文化協会は同市民体育館で、6月に各種単発教室を開く。内容、対象、参加費、電話による申し込み開始日は次の通り。
 ▽就学前運動あそび教室 11日～7月9日の毎金曜日(25日を除く)、午前10時45分～11時45分。2歳児～就学前の5人。4回で2千800円。2日午前10時から。
 ▽ストレッチ&トレーニング講座 18日午前9時15分～10時15分。18歳以上の10人。600円。2日午前9時半から。
 ▽大人のクラフト・バスボム教室 26日午前10時～11時15分。18歳以上10人。1千800円(材料代とも)。1日午前10時から。
 ▽同・ガラスアート教室 30日午前10時～11時半。18歳以上10人。2千円(材料代とも)。1日午前9時半から。
 ※向日市スポーツ文化協会 (932) 5011



京都サイクルクラブ... 自転車あらかると



競輪は戦後日本で発祥した公営競技です。競輪場は現在、全国に39場あり、京都向日町競輪場は1950年に開設されました。選手は全国に男女計約2300人おり、競輪は日本で一番登録選手数の多いプロスポーツです。

競輪(写真右)は9車でのレースが基本ですが、最近では7車レースや、ガールズケイリンなども登場。競技用自転車は、同じ仕様で公平です。レースはスタートするとペーサー(先頭誘導員)が先頭を走り、時速約45km/hの規定スピードまで加速。残り2周回の時点でペーサーが退避し、後は選手が着順を競います。最高速度は60～70km/hにもなり、追い抜いてくる選手に

体を当ててブロックする行為が認められています。

自転車競技の大敵の空気抵抗、相手選手の動き、残り距離を計算しながら、スパートする位置まで優位に引っ張って来れるかが勝敗の分かれ目です。

さて、日本の競輪をベースとして自転車競技の1種目「ケイリン」(写真左)が誕生し、2000年シドニー五輪から正式種目になりました。競技用の自転車は競輪と違って規定はゆるく、空気抵抗の軽減や、剛性を確保するカーボンファイバーのフレーム、ディスク車輪が使われています。

《京都サイクルクラブは向日町競輪場を拠点に活動》



◇企画協力=株式会社JPF

◇情報、写真提供=山岸正教さん

やさしい「競輪」講座 ①