

# 発行所

京都新聞乙訓販売所連合事業部  
長岡京市開田2丁目5-6  
京都新聞長岡京販売所  
☎951-1244 FAX951-1651  
連絡所 向日町販売所☎921-2602  
大山崎販売所☎956-5297

編集 井上 年央  
制作 株式会社 京都新聞印刷  
株式会社 アリンコ

# おとくに

# 10月号



★月1回、向日市・長岡京市・大山崎町地域の京都新聞に折り込んでいます。★発行部数=20,300部

## 趣味に熱中

高齢社会の潤いとなる生涯教育の大切さ。今こそ、「六十の手習い」の時代だろうが、大坪晴美さん（大山崎町在住）は、この言葉通りに「押し花」に出会った。かれこれ、20年になるが、心の中に花のある日々を過ごしている。

### 押し花

大坪 晴美さん  
(大山崎町)



「押し花」の魅力を日々の潤いにしてしている大坪さん。良い思い出です」と、楽しそうに話した。好きな花は、清楚な感じがするキキョウやサクラという。花びらが複雑に重なっていないので、押し花も作りやすい。ポリウムのあるバラなどは、花びらを一枚ずつはずして乾燥させ、再び組み立てるので、時間がかかる。

### 心の中に咲いて癒す

J R 山崎駅前、押し花を主にした教室「アトリエ Rose」（西田幸永さん主宰）がある。20年前のある日、大坪さんは、お友だちと一緒に教室をのぞいてみた。押し花と聞いても、理科の「標本」と違い、乾燥させた色とりどりの花びらを「画材」にして、絵画に仕上げる。「一枚一枚

の花びらが、いろいろな絵になつていく、変化していく面白さを感じたそうだ。押し花には、花屋さんで買った花も使うが、水分が多くて、乾燥させる

には手間がかかる。野に咲く花の方が押しやすいという。「散歩がてらに見つけた空き地の花を摘みたりして楽しむようになったら、長

雑誌か何かで見た少女の顔を押し花で表現してみたいことがある。可愛い感じがすね」と、花のよさげな優しい笑顔を見せる。

今は、新型コロナウイルスの影響で、押し花教室の活動もままならない。しかし、大坪さんは「押し花を習ったこと



### くらしま(長岡京市)

食育の旬 魚 食への信念を大切に料理人の「ほんまもん」の味。開店1周年を迎える「くらしま」は、リピーター客が安心して楽しんでいる。飲食の大型店で料理長をしていた倉嶋智文さんは「養殖の魚は、早く太らせるためのエサを与えるので、身の匂いで分か

### おとくにルポ

腕によりかけ…本物の味

ランチは厳選した刺身も創作した。店内は新型コロナウイルス対策で、「密」を避けて客席を配置し、約50席。ランチは午前11時半から午後2時。夜は午後5時から11時。月曜日定休。電話(963)6212。

### 10月(神無月)のこよみ

- 1 木 中秋の名月 赤い羽根共同募金運動=12月31日まで
  - 3 土 関西学生バスケットボールリーグ(向日市民体育館)=4日も
  - 4 日 古書の日 世界宇宙週間=10日まで
  - 8 木 寒露(二十四節気) 木の日(十と八で木の字になる)
  - 14 水 鉄道の日(明治5年、新橋-横浜間が開通)
  - 15 木 新聞週間=21日まで
  - 23 金 霜降(二十四節気)
  - 25 日 民間航空記念日(昭和26年、戦後初の民間会社による運航)
  - 31 土 ハロウィン
- 京都府高校体操・新体操新人大会(向日市)=11月1日も

### 乙訓スケッチ 神足ふれあい町家(長岡京市)



西国街道に面し、間口の広い切妻造の堂々とした建物だ。江戸時代は「紙」を扱う商家で、明治以降には医院だった歴史も。旧石田家といわれていた2000(平成12)年に国登録有形文化財になった。その後、長岡京市が取得、整備して、2007(平成19)年に、神足ふれあい町家に生まれ変わった。いろいろな教室や集い、展示などに使える和室、喫茶などがある。くつろぎの場所、文化発信の拠点として大きな役割になっている。

〈場所〉長岡京市神足2丁目13-10。J R長岡京駅から徒歩約5分

### 86.2 FMおとくに

情報番組「さわやかおとくに」(平日の午前10時30分~11時58分)の金曜アシスタントを務める愛称「コニタン」の小西羽華(うか)さんは、現役の女子大生。ハツラツとした声で、週末に向けて頑張る人を後押しする。幼い頃からダンスに親しみ、全国大会出場も表現することが大好きで「いろんなことに挑戦したい」とアシスタントにうラジオっ子だ。





# 「スクスク育つて…」

## ムジクリ企画が2催し

長岡京市で子育て支援館の大ホールで開く。ピアノ、バイオリン、クラリネットと、ソプラノのアンサンブルで、クラシック、ジブリ曲、童謡などを楽しむ。

大型絵本の読み聞かせ、アロマを使った小物を対象に、ママと一緒に「いこる」で開く。

0歳から2歳半の幼児を対象に、ママと一緒に「いこる」で開く。

「簡単リトミック&クラシックdeベビーマッサージ」は23日午前10時から午後まで、長岡京市多世代交流ふれあいセンター・こらさ2階の「いこる」で開く。

5044

※ムジクリ企画の小西さん080(1418)

※川村さん090(9707)6995

## G・ゴルフ大会 交流楽しもう

長岡京市スポーツ団体連合会主催の第25回市長杯争奪GG(グラウンド・ゴルフ)大会が11月16日午前8時半から、同市立スポーツセンターで開かれる。小雨決行。参加申し込みは10月10日までに。

※申し込みなどは長岡京市グラウンド・ゴルフ協会事務局の山本さん090(3629)6045

## 自然と親しむ どんぐり祭り

乙訓の自然を守る会は第29回どんぐり祭りを31日午前9時から正午まで、光明寺裏の放生池広場で開く。

洛西浄化センター公園は6日から8回シリーズのテニスクールを開催する。

6日から毎週火曜日、7日から毎週水曜日、8日から毎週木曜日、9日から毎週金曜日、の曜日別で実施し、各曜日とも3つのレベル別クラスが

また、ジュニアスクールは低学年と高学年に分けて行い(木曜クラスなし)、参加費は6回で7千円。

※詳細は同公園管理協会(951)9161

## 長岡京市埋文 興味深い展示

長岡京市立埋蔵文化財調査センターは、9月から常設展示室の展示内容をリニューアルし、はにわ展示室を含め一般観覧を再開した。

展示は、「長岡京以前」のカキの化石、小型鏡、「長岡京」時代の厄除けの蘇民将来呪符木簡



(複製)、墨書土器、繻杖遊びの木球、鳥形硯

また、来館者には『蘇民将来』の缶バッジをプレゼントする。開館時間は平日が午前9時から正午、午後1時から4時。第2、第4日曜日は午前10時から午後4時。入館無料。

※同理文センター(955)3622

## 「竹紙」作りや 竹林整備など 地道に活動

NPO拠点 長岡京市に置き、活動用に借りている竹林は西京区大原野。竹紙は丈夫で、独特の風合いがあるが、作るのは手間がかかる。「京都エコ」の木村俊祐理事長によると、タケノコを掘り終えた後の若竹を切るころから始まる。

「京都エコ」では、年に数回、子どもたち向けの竹紙漉き体験会Ⅱ写真Ⅱも開いている。

また、竹紙は賞状として使われることもある。

最近では、伐った竹の切り口からにじみ出す「竹の水」を、健康飲料として使えないか、などの試みも始めた。木村理事長は「来年はNPO設立10周年ですが、課題は竹林整備の人手確保ですね」と、会員を募っている。

※問い合わせなどは木村理事長090(9995)6759



## 食欲の秋は「薬膳」で

### 長岡京市でランチの会

長岡京市のセブン商店街の「きまぐれCafe ぽちやな」で25、26日各日、第2、第4日曜日は午前10時から午後4時。入館無料。

※同理文センター(955)3622

## シャトル追い、楽しくプレー

長岡京市バドミントン交流大会を避けて運営し、子どもたちがプレーを楽しんだ。

長岡京BJS、長見一平君(ともに長岡第一、長四から計約90人が八小)ペアは、10月に全

国小学生選手権近畿予選(滋賀県)に出場するが、湯浅君は「自分たちが楽しいプレーをしたい」、細見君は「得意のスマッシュを決める」と、元気いっぱいだった。(写真は大会の様子です)

## おとくにスポーツ









# 10月 催しガイド

## EVENT GUIDE

### コンサート・舞台

**24 (土)** **バンビオ15周年スペシャルコンサート～ノスタルジックな音楽の旅～**  
○バンビオ3階メインホール 18時～19時半。出演は、ポルトガルギター・湯浅隆とマンドリン・吉田剛士の「マリオネット」。対象は小学生以上の先着100人。入場料は予約2千円(当日2千500円)、小・中学生1千円。  
※長岡京市中央生涯学習センター (963) 5500

### 催し・展覧会

**1 (木)** **企画展「生誕130年 河井寛次郎展—山本爲三郎コレクションより—**  
○アサヒビール大山崎山荘美術館 来年3月7日まで開催中。10時～17時。原則として月曜日休館。  
河井寛次郎(1966年没)は民藝運動を興した一人。生活に根ざした器を追求し、後に自由な作風へ。アサヒビール初代社長の山本爲三郎は河井と深く親交を結んだ。  
入館料は一般900円、中学生以下無料など。新型コロナウイルス対策で、喫茶室は休み。入館者の制限、検温や記名、マスク着用などを実施する。  
※同美術館総合案内 (957) 3123

**3 (土)** **第1回名月のつどい**  
○小倉神社 16時～18時半。オカリナ、お箏、二胡などの演奏。お茶席も。入場無料。受付で記名、検温。マスク着用で。新型コロナウイルス

**招待券** 京都映画センターは10月23日(金)午前10時半からと、午後2時から2回、府長岡京記念文化会館で「樹木希林を生きる」を上映する。長期密着取材で見せた表情は…。人生の晩年をどのように生き、豊もうとしたのか?を映像に。  
前売り一般1100円(当日1300円)、シニア、障がい者、3歳以上高校生以下900円(1100円)。新型コロナウイルス対策で、午前、午後とも定員400人、入り口で検温、手指消毒、記名入場などを行う。同映画センターでは、「ミニミニおとくに」読者10人を無料招待する。申し込みは往復はがきに、作品名、住所、氏名、連絡先を書いて、〒604-0931 京都市中京区二条通寺町東入榎木町87 河二ビル4F 京都映画センター・ミニミニおとくに「樹木希林を生きる」係りへ。10月10日必着。  
※京都映画センター (256) 1707



樹木希林 生きる

の状況で変更もある。主催はOKK・MUSIC&名月のつどい実行委員会。  
※本部さん090 (3265) 1109

**山崎ビオマルシェ**  
○大山崎ふるさとセンター前 毎週土曜日に開催。8時半～9時半。出店は、有機・減農薬野菜の近隣農家や、パン、ジャム、茶、ハチミツ、ハムなどの自然食品の店。「山崎ビオマルシェ」で検索できるホームページがある。  
※主催のレリッシュ (953) 1292

**相続等法務無料相談会**  
○バンビオ4階ミーティングルーム 10、24日(各土曜日)も開催。13時～16時。担当はFP・行政書士の中川恒信さん。遺言、遺産分割、終活、不動産等財産管理、任意後見、家族信託、死後事務処理、離婚など法務相談。事前予約制。  
※相続おもいやり相談室 (955) 0307

**5 (月)** **In Body測定会**  
○向日市民体育館 5日=10時15分～12時、13日=10時15分～12時、25日=9時15分～11時、29日=13時45分～15時半。体脂肪率、基礎代謝量など数種類を素足で測定。18歳以上が対象。ペースメーカー使用者、妊婦はできない。申し込み不要、料金1回400円。  
※向日市民体育館 (932) 5011

**6 (火)** **親子で英語ミュージック**  
○バンビオ1階の児童室 10時半～11時半。「おやこのいっぽの会」が主催。未就学児とその保護者が、英語の音楽を聴きながら、リズム遊びなどを楽しむ。定員は長岡京市、市外の先着10組。要申し込み、無料。メールは fabmusic2014@gmail.com  
※同会の塩見さん090 (3865) 5295

**10 (土)** **山崎十日市**  
○JR山崎駅南側広場 10時～15時。手作り雑貨やお菓子、軽食など販売。時間短縮の場合がある。  
※レリッシュ (953) 1292

**18 (日)** **史跡探訪ウォーク**  
○阪急・西山天王山駅東口で9時から受け付け。長岡京市ふるさとガイド

### バンビオ広場公園での催し 10月

○ふれあい夕市 3、10、17、24日 各日とも16時～18時  
○ふれあい昼市・夕市 31日13時～18時  
○バンビオものづくり市 4、23日 各日とも10時～16時  
○バンビオ青空個展市 20日10時～16時  
◇  
▽アフタヌーンライブ ハワイアン&フラ 11日13時半～15時半。ハワイアンバンド「ケ・メレ・アロハ・ワイレレ」と、フラの「村上フラスタジオ」などが出演。観覧自由。雨天中止。  
※ワイレレの奥野さん090 (8122) 7055

の会主催。下海印寺遺跡一走田神社一孟宗竹発祥の地一開田御茶屋故地などを巡り、長岡天満宮で解散。定員20人、参加費400円。マスク着用、検温する。申し込みは11日までに、FAX (953) 3381か、メールで seiatka-doji@ares.eonet.ne.jp  
※高橋さん090 (8211) 1064

**24 (土)** **時事問題研究会・講演会**  
○長岡京市立中央公民館 14時～16時半。関西大の小田淑子・元教授が「日本の宗教と疾病」について話す。定員約5人。一般聴講は資料代300円。  
※同研究会の小谷さん (951) 1776

### 向日市で10月にスポーツ教室

向日市スポーツ文化協会は、同市民体育館で、10月に各種単発教室を開く。開催日時、内容、対象、参加費、電話による申し込み開始日は次の通り。  
▽ストレッチ&トレーニング講座 7日午前10時から11時。18歳以上の10人。600円。1日午前11時から。  
▽初心者のためのバレーボールクリニック 12日午後0時15分から2時。パス、スパイク、サーブの基本練習。18歳以上の初心者女性の12人。700円。2日午前11時から。  
▽卓球クリニック 15日午後0時半から2時半。18歳以上の初心者、経験者計10人。800円。2日午前10時から。  
※向日市スポーツ文化協会 (932) 5011

### 長岡京市スポ協の個人開放デー

長岡京市スポーツ協会は、原則として毎月1回開いている「個人開放デー」を西山公園体育館小体育室で10日に、長岡京市立スポーツセンターで17日にそれぞれ行う。  
個人開放デーは、両施設のコートや卓球台などを使い、グループなどで自由にスポーツを楽しむ。開催時間は午前9時から11時20分で、この間に、40分を1コマとして3コマ実施する。利用料は、1コマ1コート(1卓球台)が300円か400円。トランポリンは600円。体育館シューズ持参、用具貸し出しはない。  
使える種目・施設は、西山公園体育館、長岡京市立スポーツセンターとも、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球。トランポリンは西山公園体育館のみとなっている。1グループは1コート(1台)、1コマ(40分)に限る。  
予約は、前日の午後7時から8時か、当日の午前8時半から10時まで。  
※西山公園体育館 (953) 1161  
※長岡京市立スポーツセンター (951) 3363

ノルディックウォーキング体験会が、10月に以下の通り開かれる。集合は午前9時45分、約2時間歩く。歩きやすい服装、シューズで。飲み物など持参。新型コロナウイルス対策のマスク着用、消毒液は主催者で用意する。指導は松田浩一さん。参加費500円。レンタルポールは予約を。  
▽7日(水) 地下鉄・国際会館駅に集合。宝ヶ池公園を散策。  
▽17日(土) 阪急・松尾大社駅に集合。桂川河川敷～嵐山周辺を散策。  
※申し込み先は松田さん090 (8933) 1731

### 映画を見る…この大切な時間をつくろう

### イオンシネマ京都桂川

#### ワンダーウーマン1984



10月9日(金)公開

©2019 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved TM & © DC Comics

2017年に公開した『ワンダーウーマン』の第2作。前作から引き続き、パティ・ジェンキンスがメガホンを取りガル・ガドット、クリスティン・ウィグらと再びタッグを組む。

#### BEM ~BECOME HUMAN~



10月2日(金)公開

©ADK EM/BEM製作委員会

壮麗と退廃、繁栄と貧窮が運河を隔てて共存する都市「リブラシティ」。若き女性刑事・ソニアは街で頻発する事件を追う中で、ベム・ベラ・ベロと呼ばれる3人と出会う。

### 《映画ご招待券を、下記のクイズに正解の読者》 5組10名様にプレゼント

Q 京都新聞・洛西版の最近の日曜日紙面に掲載された「乙訓文芸」欄の、さし絵の「タイトル」をお答えください。

- 応募方法 はがきに、クイズの答、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、下記宛先へ送ってください。
- 宛先 〒617-0002 向日市寺戸町北前田6-4 京都新聞向日町北販売センター 映画招待係
- 締め切り 毎月10日消印有効です。
- その他 招待券は特別興行作品を除き各映画に使えます。申し込み多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えます。応募はがきの情報は厳重に管理します。

[イオンシネマ京都桂川]  
○JR桂川駅直結・阪急洛西口駅徒歩10分「イオンモール京都桂川」3F映画館(京都市南区久世高田町376番1)  
○TEL 075-925-0075 (音声自動案内)